

Έτος 8ο, Αρ. 29

www.e-inon.gr/magazine

Ην-Ων

Ειδική Τρίμηνη Κρητική Επιχειρηματική Έκδοση

**ΙΑΤΡΙΚΗ
ΑΚΡΙΒΕΙΑΣ
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ
ΑΣΘΕΝΕΙΩΝ**



Σοφία Αγγελάκη

ISSN 1791-4019



17 1 - 4019



Αυγοτάραχο υψηλή διατροφική αξία

Δεσμευση

Ψηφιακή εφημερίδα



www.desmevsi.gr

ARISTEA HOTEL

ANOGIA-RETHYMNO



Ενοικιαζόμενες μεζονέτες με τζάκι
Full furnished apartments with fire place
Ανώγεια, Ρέθυμνο Κρήτης
Τηλ. 28340 31459 - 28340 31584
www.hotelaristea.gr

Η ν - Ω ν

Ειδική Τρίμηνη Κρητική Επιχειρηματική Έκδοση

www.e-inon.gr/magazine

Έτος 8ο, Αρ. 29

Περιεχόμενα

6 Περισκόπιο

- **Καταστροφή παραδοσιακών ξύλινων σκαριών.** Ελληνικός Σύνδεσμος Παραδοσιακών Σκαφών.
- Άρθρο του Μάνου Ε. Βερνίκου, Α Αντιπρόεδρος - Πλοίαρχος Ε.Ν. Ελληνικού Συνδέσμου Παραδοσιακών Σκαφών.

10 Νέα Επιχειρήσεων

- Νέοι κανόνες βασιλικού πολτού.
- Έρευνα ερασιτεχνικής αλιείας.
- Αποπληρωμή βιολογικών προϊόντων.

14 Ειδικό ρεπορτάζ

- **Έγκαιρη διάγνωση ασθενειών.** Συνέντευξη του Νεκτάριου Ταβερναράκη Προέδρου του Διοικητικού Συμβουλίου και Διευθυντή της Κεντρικής Διεύθυνσης του Ιδρύματος Τεχνολογίας και Έρευνας (ΙΤΕ).
- **Ελπίδα στη μάχη κατά καρκίνου.** Συνέντευξη του Κώστα Σταματόπουλου συντονιστή του Εθνικού Δικτύου Ιατρικής Ακρίβειας και της ερευνήτριας του ΙΝΕΒ Αναστασίας Χατζηδημητρίου, επικεφαλής της Τεχνικής Επιτροπής του Δικτύου.

20 Συνέντευξη

Αυγοτάραχο: ένα προϊόν γεύσης και υγείας. Συνέντευξη του Ζαφείρη Τρικαλινού, ιδιοκτήτη και Πρόεδρο της εταιρίας «ΤΡΙΚΑΛΙΝΟΣ ΑΥΓΟΤΑΡΑΧΟ».

26 Γνώμη

Η Κρίση Καναδά και Ελλάδα. Του Γιώργου Σ. Ατσαλάκη Οικονομολόγου, Επίκουρου Καθηγητή Πολυτεχνείου Κρήτης.

30 Οι Πρώτες Κυρίες

Συνέντευξη της γιατρού Σοφίας Αγγελάκη Αναπληρώτριας Καθηγήτριας Παθολογικής - Ογκολογίας, Παθολογική - Ογκολογική Κλινική ΠΑΓΝΗ, Εργαστήριο Μεταφραστικής Ογκολογίας, Πανεπιστήμιο Κρήτης.

32 Παραδοσιακές Επιχειρήσεις

Εξαγωγές κρητικών προϊόντων αρτοποιίας. Συνέντευξη



του Κώστα Περράκη.

36 Προσωπικότητες της Κρήτης

Αφιέρωμα στον Γεώργιο Ανδρεδάκη Κρητικό γιατρό πρόδρομο πενικιλίνης.

40 Βιβλίο

«Ξεκινήστε από το ΓΙΑΤΙ» του συγγραφέα Σάμιον Σίνεκ των εκδόσεων Κλειδάριθμος.

42 Πρόσωπα

• **Γερμανικό Ναζιστικό Στρατόπεδο Θανάτου Konzentrationslager Auschwitz.** Συνέντευξη της Πρέσβειρας της Πολωνίας στην Αθήνα Άννα Μπαρμπάρζακ.

• **ΑΟΥΣΒΙΤΣ Τόπος Μνήμης.**

• Πολιτιστικές, αθλητικές και επιχειρηματικές δραστηριότητες Κρητών.

53 Παρουσίαση

Εκδήλωση μνήμης εκτελεσθέντων Αμαριωτών.

53 Κρητική Εστία

Παραδοσιακή συνταγή «Χοιρινό με κυδώνια».

54 Γιατρός

«Τα ινομυώματα της μήτρας» από τον Δρ. Αντώνη Μαραγκουδάκη, Διδάκτωρ Γυναικολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών.



Φωτογραφία IGD

Ελσούντα



Φωτογραφία αρχείου
Ελληνικού Σύνδεσμου Παραδοσιακών Σκαφών

Καταστροφή παραδοσιακών ξύλινων σκαριών

Περισσότερα από 12.000 παραδοσιακά ξύλινα σκάφη καταστράφηκαν εξαιτίας της οδηγίας της Ευρωπαϊκής Ένωσης από το 1990 έως και σήμερα. Με την παράδοση της αλιευτικής άδειας προς επιχορήγηση, τεμαχίζεται το παραδοσιακό σκάφος. Προκειμένου να διακοπεί αυτό το «έγκλημα» τα μέλη του «Ελληνικού Συνδέσμου Παραδοσιακών Σκαφών» προσπαθούν να εισάγουν ένα πρόγραμμα που αντί να καταστρέφεται κάθε σκάφος, να το διασώζεται και να αλλάζεται η χρήση του.

Ο κ. Μάνος Βερνίκος μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του Συνδέσμου και υπεύθυνος για τα ξύλινα σκάφη αναφέρει σε συνέντευξη στο «Ην-ΩΝ» «Τα αλιευτικά παραδοσιακά σκάφη που ομορφαίνουν τις θάλασσές μας είναι εθνικοί μας θησαυροί και αναπόσπαστο μέρος της ναυτικής μας παράδοσης και του πολιτισμού μας. Καταστρέφοντας τα σβήνουμε την πολιτισμική μας κληρονομιά και την ιστορία μας». Σε ανακοίνωσή τους τα μέλη του Συνδέσμου στις 31 Ιανουαρίου 2018 είχαν επισημάνει «46 εκατομμύρια ευρώ διατίθενται για την καταστροφή αντί για την διατήρηση της ναυτικής μας κληρονομιάς.

Όταν θα ολοκληρωθεί αυτή η απόσυρση η πολιτιστική μας κληρονομιά θα θρηνεί 13.785 αλιευτικά ξύλινα κυρίως παραδοσιακά σκάφη προς τις χωματερές.

Σύμφωνα με τα συγκεντρωθέντα στοιχεία ήδη εγκρίθηκαν καταστροφές 763 αλιευτικών σκαφών και άλλες 522 αιτήσεις

δεν προχώρησαν προσωρινά λόγω έλλειψης του διαθέσιμου ποσού για τις υπόλοιπες καταστροφές.

Όμως δεν έγινε κανένας έλεγχος για να διαπιστωθεί η πολιτιστική αξία των σκαφών που θα καταστραφούν από το κράτος, που κόπτεται για την πολιτιστική του ευαισθησία.

Οι προφορικές διαβεβαιώσεις σύσσωμου του πολιτικού κόσμου της Ελλάδος ότι «κάτι καλό» θα γίνει για την μη συνέχιση της καταστροφής των ξύλινων αλιευτικών σκαφών ήταν απλά μια εξαγγελία για την συσκότιση της υποθέσεως.

Η αναληγσία που επιδεικνύει το Υπουργείο Αγροτικής (δήθεν) Ανάπτυξης είναι εξοργιστική.

Όσοι αγαπούν την παράδοση της ελληνικής ναυπηγικής χειροποίητης τέχνης, των Ελλήνων караβομαραγκών, πρέπει να συστρατευθούν για την αποτροπή αυτής της επάισχυντης καταστροφής.

Το Υπουργείο Πολιτισμού παρακαλείται για τις δικές του κατ' αρμοδιότητα ενέργειες, ώστε η διάσωση αξιόλογων παραδοσιακών ξύλινων αλιευτικών σκαφών, να μην μείνει γράμμα άνευ λόγου και ουσίας.

Ο Σύνδεσμος μας από πολλών ετών έχει προτείνει αντί της καταστροφής τους, την αλλαγή χρήσης των αλιευτικών σκαφών σε ιδιωτικά ή επαγγελματικά σκάφη αναψυχής με αγορά τους μέσω της διαδικασίας εκποίησης τους μέσω του ΟΔΔΥ προς κάθε Έλληνα ή αλλοδαπό φίλο της ελληνικής παραδοσιακής χειροποίητης ναυπηγικής τέχνης.»



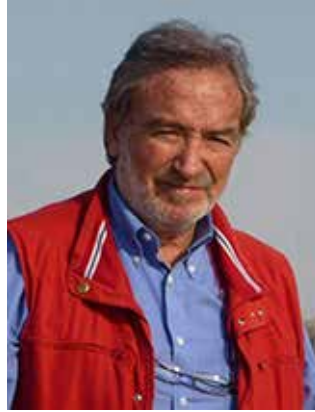
Φωτογραφία αρχείου Ελληνικού Συνδέσμου Παραδοσιακών Σκαφών

Άρθρο

του Μάνου Ε. Βερνίκου

Α Αντιπρόεδρος - Πλοίαρχος Ε.Ν.

Ελληνικού Συνδέσμου Παραδοσιακών Σκαφών



Το 1999 μία ομάδα φίλων τους οποίους έδενε το κοινό ενδιαφέρον και η αγάπη για τα ξύλινα παραδοσιακά σκάφη αποφάσισαν να ιδρύσουν τον Όμιλο Φίλων των Παραδοσιακών Σκαφών που με την πάροδο του χρόνου και την αύξηση των μελών μετατράπηκε σε Σύνδεσμο.

Μία από τις πρώτες προσπάθειες του Συνδέσμου ήταν να σταματήσει την παράλογη καταστροφή των αλιευτικών σκαφών που εφαρμόστηκε μετά από υπόδειξη της ΕΟΚ στα πλαίσια της προστασίας των αλιευμάτων. Παρά τις συνεχείς ενέργειές του, μέχρι σήμερα έχουν καταστραφεί περίπου 12.500 σκάφη. Είναι αδιανόητο το ότι το κράτος δεν συνειδητοποιεί ότι σχεδόν κάθε ένα ξύλινο αλιευτικό είναι από μόνο του ένα έργο τέχνης χωρίς να υπάρχει αντίγραφο του και ότι αποτελεί κομμάτι της πολιτιστικής μας κληρονομιάς. Για τον παραπάνω σκοπό ο Σύνδεσμος οργάνωσε διάφορες δράσεις για να διαδώσει το πρόβλημα στον υπόλοιπο κόσμο. Οι δράσεις αυτές περιλαμβάνουν ετήσια ναυτικά σαλόνια σε διαφορετικά μέρη της χώρας, εφημερίδες, εικαστικές εκθέσεις, εκδόσεις ενημερωτικών αναφορών μέσω του έντυπου και ηλεκτρονικού τύπου. Εκδίδει κάθε χρόνο βιβλίο ενημερωτικό με φωτογραφικό υλικό όπου συμπεριλαμβάνονται τα αξιολογότερα υπάρχοντα παραδοσιακά σκάφη αλλά και αντιπροσωπευτικές φωτογραφίες διαφόρων ναυπηγείων και ταρσανάδων από την επικράτεια.

Συμπεριλαμβάνονται και ωραία αλιευτικά απ'όσα δεν έχουν ακόμα καταστραφεί.

Αναπόσπαστο μέρος της ιστορίας και του πολιτισμού μας αποτελεί το παραδοσιακό ξύλινο σκάφος, το Καϊκι. Βασικός εποικιστικός παράγοντας των νησιών και των παράκτιων περιοχών από την εποχή που δεν υπήρχαν άλλα μεταφορικά μέσα αλλά ούτε καν δρόμοι. Οι διάφοροι τύποι των καϊκιών μας εξυπηρέτησαν και εξυπηρετούν όλες τις ανάγκες επιβίωσης και πολιτισμού. Τα «Περάματα» εκτελούσαν τις μεταφορές κάθε είδους φορτίων από τον καιρό που κινούνται με πανιά. Τα «Καραβόσκαρα» μετέφεραν επιβάτες, ζώα, ζωοτροφές και άλλα φορτία. Τα ευέλικτα «Τρεχαντήρια» επιδίδονταν σε κάθε είδους αλιευτικές δραστηριότητες. Οι «Μπότηδες» και οι «Βαρκαλάδες» ήταν τοπικές ευκαιρίες για διάφορες εργασίες, από το να ξεφορτώνουν τα μεγαλύτερα Καϊκια και να μεταφέρουν τους επιβάτες και τα φορτία τους στο λιμάνι ως και να εξυπηρετούν καθημερινά τις τοπικές μεταφορές, αλλά και να συνδέουν κοντινά μεταξύ τους

νησιά όπως και τα νησιά με τις απέναντι ηπειρωτικές ακτές και λιμάνια.

Πολλοί άλλοι τύποι Καϊκιών συντέλεσαν στην ανάπτυξη και διατήρηση της πολιτιστικής μας υπεροχής αλλά και στην επικράτηση των Ελλήνων στις θαλάσσιες μεταφορές και διακινήσεις. Έσπασαν τα όρια μεταξύ της δικής μας θάλασσας και της ξένης. Τα Καϊκια έκαναν όλες τις θάλασσες του κόσμου «ένα κράτος». Το όργωσαν κυριολεκτικά από άκρη σε άκρη και κυριάρχησαν σε αυτό. Τώρα ίσως ο ρόλος των καϊκιών να μην είναι εμπορικός αλλά παραμένει αλιευτικός και κυρίως τουριστικός.

Για όλα όσα αναφέρω παραπάνω πρωταρχικό ρόλο έπαιξε το πανί σαν μέσο πρόωσης.

Η βάση και η αρχή της Ιστιοπλοΐας. Η μετακίνηση, η αποστολή, οι θαλάσσιες μεταφορές και το εμπόριο καθιερώθηκαν και επιβλήθηκαν από τα ξύλινα ιστιοφόρα που με τα πανιά τους κυριαρχούσαν στα πελάγη και τις θάλασσες όλου του κόσμου.

Ο ανταγωνισμός αυτών των μεταφορών απέφερε την θαυμαστική εξέλιξη της ιστιοφορίας με κύριο σκοπό την επίτευξη ταχύτερων προσεγγίσεων μεταξύ των λιμένων φόρτωσης και εκφόρτωσης. Να και η αρχή των Ιστιοπλοϊκών αγώνων ανοικτής θαλάσσης η οποία είναι αλληλένδετη με τα καϊκια.

Πολλά τα επαγγέλματα που συντήρησε το Καϊκι και υποχρέωση μας είναι να τα ενισχύουμε συνεχώς. Στα Καρνάγια και Ταρσανάδες, απασχολούνται Καλαφάτες,

Καραβομαραγκοί, Ιστιοράφοι, Αρμαδόροι και πάνω στα καράβια, άλλοι ικανοί θαλασσινοί: ναύτιλοι, λοστρόμοι και τεχνίτες των σχοινιών, των πανιών και του ξύλου.

Ότι απόμεινε από αυτήν την τέχνη και την ζωή των Καϊκιών προσπαθούμε σήμερα να μεταδώσουμε στις νεότερες γενεές. Βασικοί υποστηρικτές των δράσεων του Συνδέσμου είναι οι φίλοι της παράδοσης και όσοι μάχονται για την προστασία περιβάλλοντος γιατί τα ξύλινα σκάφη είναι φιλικά προς το θαλάσσιο οικοσύστημα.

Συνεργάτες είναι οι Ναυτικοί Όμιλοι και τα Ναυτικά Μουσεία από όπου αντλούνται και ανταλλάσσονται πληροφορίες και τακτικά γίνονται προσπάθειες κοινών εκδηλώσεων.

Χρειάζονται όμως και άλλοι σύμμαχοι: ο τύπος, οι χορηγοί και τα σχολεία ώστε να κρατηθεί η παράδοση ζωντανή και να μην χαθούν τα καϊκια που τόσο ομορφαίνουν την Ελληνική θάλασσα.



Φωτογραφία αρχείου Ελληνικού Συνδέσμου Παραδοσιακών Σκαφών

Νέα Επιχειρήσεων



Νέοι κανόνες Βασιλικού Πολτού

Οι νέοι κανόνες για τον Βασιλικό Πολτό, ορίζονται από τα συναρμόδια υπουργεία Οικονομικών και Αγροτικής Ανάπτυξης εγκρίνοντας την σχετική απόφαση του Ανώτατου Χημικού Συμβουλίου.

Αναλυτικά είναι:

- Βασιλικός πολτός είναι το μίγμα των εκκρίσεων από τους υποφαρυγγικούς και γναθικούς αδένες των εργατριών μελισσών του είδους *Apis mellifera* L. Έχει κρεμώδη ή ζελατινώδη παχύρρευστη υφή σε κανονική θερμοκρασία και είναι γαλακτόχρουν ή υποκίτρινο ιριδίζον. Η οσμή του είναι οξεία και διαπεραστική και η γεύση του είναι δριμυία και πικάντικη.

- Το προϊόν πρέπει να είναι απαλλαγμένο από φυσαλίδες και ξένες ουσίες. Η ελάχιστη παρουσία μικρο-κρυσταλλικών δομών μπορεί να είναι αποδεκτή ως αποτέλεσμα της αποθήκευσης του προϊόντος. Ο βασιλικός πολτός δεν πρέπει να περιέχει προνύμφες ή

συνθλιμμένους ιστούς προνυμφών μελισσών. Δεν πρέπει να έχει αλλοιωθεί το χρώμα, η γεύση και το άρωμά του, ούτε να έχει αρχίσει να υφίσταται ζύμωση.

- Ο βασιλικός πολτός θα πρέπει να πληροί τις προδιαγραφές των Παραρτημάτων Ι και ΙΙ.

Οι διατάξεις του παρόντος άρθρου αφορούν στα προϊόντα που παράγονται στην Ελλάδα, ενώ κάθε προϊόν το οποίο έχει παρασκευασθεί ή/και έχει διατεθεί νομίμως στο εμπόριο σε άλλα κράτη μέλη της ΕΕ ή στην Τουρκία, ή έχει παρασκευασθεί νομίμως σε κράτος μέλος της ΕΖΕΣ που είναι συμβαλλόμενο μέρος της συνθήκης του ΕΟΧ, μπορεί να διατίθεται στην αγορά στην Ελλάδα, όταν έχει παρασκευασθεί σύμφωνα με πρότυπα, προδιαγραφές ή και διαδικασίες παρασκευής και δοκιμών, που εγγυώνται ποιότητα και ασφάλεια για την προστασία της ανθρώπινης υγείας και ασφάλειας καθώς και του περιβάλλοντος.

Έρευνα ερασιτεχνικής αλιείας

Το Εθνικό Πρόγραμμα Συλλογής Αλιευτικών Δεδομένων (ΕΠΣΑΔ), δράση του οποίου αποτελεί για πρώτη φορά η συλλογή στοιχείων που αφορούν την ερασιτεχνική αλιεία, υλοποιεί το Ινστιτούτο Αλιευτικής Έρευνας (ΙΝΑΛΕ).

Το ΙΝΑΛΕ είναι ο επίσημος εθνικός φορέας για την υλοποίηση του ΕΠΣΑΔ σε συνεργασία με το ΕΛΚΕΘΕ. Η έρευνα έχει διάρκεια τρία χρόνια και θα ολοκληρωθεί σε τρεις φάσεις.

Η πρώτη φάση διεξήχθη και ολοκληρώθηκε σε συνεργασία με την εταιρία METRON ANALYSIS με τυχαία επιλογή και τηλεφωνικές συνεντεύξεις σε πανελλαδικό δείγμα νοικοκυριών. Αυτή την περίοδο ξεκινά η 2η φάση του προγράμματος που αφορά στη συλλογή πιο εξειδικευμένων στοιχείων από τυχαίο δείγμα ερασιτεχνών αλιέων.

Η 3η φάση θα ξεκινήσει το 2019 με τη συμμετοχή και του ΕΛΚΕΘΕ και με δράσεις πεδίου που αφορούν σε τυχαίες δειγματοληψίες σε επιλεγμένες περιοχές της χώρας από τους συνεργάτες του ΙΝΑΛΕ και του ΕΛΚΕΘΕ.

Η συμμετοχή των ερασιτεχνών αλιέων αφορά στη συμπλήρωση αλιευτικού ημερολογίου.

ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ

Αποπληρωμή βιολογικών προϊόντων

Οι συνεχιζόμενες πράξεις για τα Βιολογικά προϊόντα και το πλαίσιο αποπληρωμής των ανειλημμένων υποχρεώσεων, που θα έχει ολοκληρωθεί μέχρι τις 31 Δεκεμβρίου 2019 με απόφαση των εκπροσώπων της γενικής γραμματείας Αγροτικής Πολιτικής και Κοινοτικών Πόρων.

Αναλυτικά, η απόφαση προβλέπει:

- Τη συνέχιση των πράξεων των Δράσεων «Βιολογική Γεωργία» και «Βιολογική Κτηνοτροφία»

- Η συνολική Δημόσια Δαπάνη για τις πληρωμές που θα πραγματοποιηθεί σε βάρος του Κωδικού Έργου 2017ΣΕ08210044 και μέχρι την καταληκτική ημερομηνία ολοκλήρωσης αυτών εκτιμάται σε 78.277.851,69 ευρώ.

- Οι δικαιούχοι των εν λόγω συνεχιζόμενων πράξεων στο πλαίσιο του ΠΑΑ 2014-2020, υποχρεούνται να τηρούν τις δεσμεύσεις της δράσης στην οποία είναι ενταγμένοι, όπως αυτές περιγράφονται στο αντίστοιχο θεσμικό πλαίσιο του ΠΑΑ 2007-2013 και να τηρούν τη σχετική, κατά δράση, νέα γραμμή βάσης του ΠΑΑ 2014-2020.

- Η συνεισφορά του ΕΓΤΑΑ στο επιλέξιμο υπόλοιπο δημόσιας δαπάνης των νομικών δεσμεύσεων των εν λόγω συνεχιζόμενων πράξεων υπολογίζεται με βάση τα αναφερόμενα στο άρθρο 59 του Καν (ΕΕ) 1305/2013, όπως περιγράφεται στο Κεφάλαιο 10 «Σχέδιο Χρηματοδότησης» του εγκεκριμένου ΠΑΑ 2014-2020, όπως κάθε φορά ισχύει.

- Η χρηματοδότηση των δικαιούχων των εν λόγω συνεχιζόμενων πράξεων στο πλαίσιο του ΠΑΑ 2014-2020 υπόκειται στους όρους και προϋποθέσεις της αρχικής τους ένταξης.

- Τα αναλυτικά στοιχεία των Πράξεων που μεταφέρονται στην νέα Προγραμματική Περίοδο περιγράφονται στο Πληροφοριακό Σύστημα ΟΠΣΑΑ 2014-2020.

- Σύμφωνα με το κεφάλαιο 19 «Μεταβατικές ρυθμίσεις» του ΠΑΑ 2014-2020 η καταληκτική ημερομηνία ολοκλήρωσης των πληρωμών των ανειλημμένων υποχρεώσεων για τις παραπάνω πράξεις του Μέτρου 11 είναι η 31.12.2019.



ΠΑΙΔΙΚΟ ΧΩΡΙΟ SOS ΚΡΗΤΗΣ



Το **Παιδικό Χωριό SOS Κρήτης** στο Ηράκλειο, είναι ένα ενδιαφέρον πρωτοποριακό έργο καθώς είναι το πρώτο Παιδικό Χωριό SOS μέσα σε πόλη, όπου οι οικογένειες SOS θα ζουν σε ενοικιαζόμενα σπίτια. Κάθε οικογένεια SOS θα ζει ανεξάρτητα και θα ενσωματώνεται στο ευρύτερο κοινωνικό περιβάλλον.

Το **Παιδικό Χωριό SOS Κρήτης** περιλαμβάνει επίσης, ένα Κέντρο Στήριξης Παιδιού & Οικογένειας, όπου σήμερα υποστηρίζονται από ομάδα ειδικών εκπαιδευτικών, ψυχολόγων και θεραπειών 136 οικογένειες με 280 παιδιά και σύντομα και οι οικογένειες SOS.

Στο άμεσο μέλλον, σε έκταση που έχει παραχωρηθεί στην περιοχή Φοινικιά Ηρακλείου, πρόκειται να ανεγερθούν νέα Σπίτια SOS.

Βοηθήστε να γίνει πραγματικότητα το Παιδικό Χωριό SOS Κρήτης.

Για περισσότερες πληροφορίες και για τις δωρεές σας, επικοινωνείτε:

τηλ. 2810 222610

e-mail: soskriti@sos-villages.gr

Ειδικό ρεπορτάζ

Εθνικό Δίκτυο Ιατρικής Ακριβείας



Φωτογραφία αρχείου ΙΤΕ

Έγκαιρη διάγνωση ασθενειών

«Ένα Κέντρο που θα είναι σε θέση μέσα από την ανάλυση του DNA, να κάνει έγκαιρη διάγνωση ασθενειών ακόμα και από την παιδική ηλικία του ανθρώπου θα αποτελέσει μια δραστική και σημαντική αλλαγή στην καθημερινότητά μας» υπογράμμισε σε συνέντευξη στο «Ην-Ων» ο Νεκτάριος Ταβερναράκης Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου και Διευθυντής της Κεντρικής Διεύθυνσης του Ιδρύματος Τεχνολογίας και Έρευνας (ΙΤΕ).

Ερ. Τι είναι το Ενιαίο Δίκτυο Ιατρικής Ακριβείας και πόσες μονάδες υπάρχουν σε όλη την Ελλάδα;

Απ. Το Ίδρυμα Τεχνολογίας και Έρευνας θα συμμετέχει ενεργά, έχοντας συντονιστικό ρόλο στο πρωτοποριακό σε ευρωπαϊκό επίπεδο Εθνικό Δίκτυο Ιατρικής Ακριβείας (Εξατομικευμένης Ιατρικής), το οποίο ανακοινώθηκε πρόσφατα από τον τομέα Έρευνας και Καινοτομίας του ΥΠΠΕΘ ως μια εμβληματική πρωτοβουλία με άμεσο κοινωνικό όφελος. Στόχος του Δικτύου είναι να αναπτύξει προηγμένες διαγνωστικές τεχνολογίες και υπηρεσίες υγείας ώστε να εντοπίζεται η προδιάθεση εκδήλωσης μιας συγκεκριμένης νόσου αλλά και η εφαρμογή εξειδικευμένης θεραπείας ανάλογα με τα μοναδικά χαρακτηριστικά του κάθε ασθενή. Για το λόγο αυτό θα δημιουργηθούν εξειδικευμένες μονάδες γονιδιακής και μοριακής ανάλυσης DNA. Η εφαρμογή ειδικά προσαρμοσμένης θεραπείας σε κάθε ασθενή θα είναι ταχύτερη και πιο αποτελεσματική, με σημαντικό πλεονέκτημα την εξοικονόμηση πόρων. Είναι αξιοσημείωτο ότι οι υπηρεσίες του Εθνικού Δικτύου Ιατρικής Ακριβείας θα είναι προσβάσιμες σε όλους τους πολίτες μέσω του Εθνικού Συστήματος Υγείας (ΕΣΥ). Σε πρώτη φάση, το Εθνικό Δίκτυο Ιατρικής Ακριβείας θα εστιαστεί στην Ογκολογία και θα απαρτίζεται από τέσσερις Μονάδες Ιατρικής Ακριβείας (ΜΙΑ): δύο στην Αττική, μία

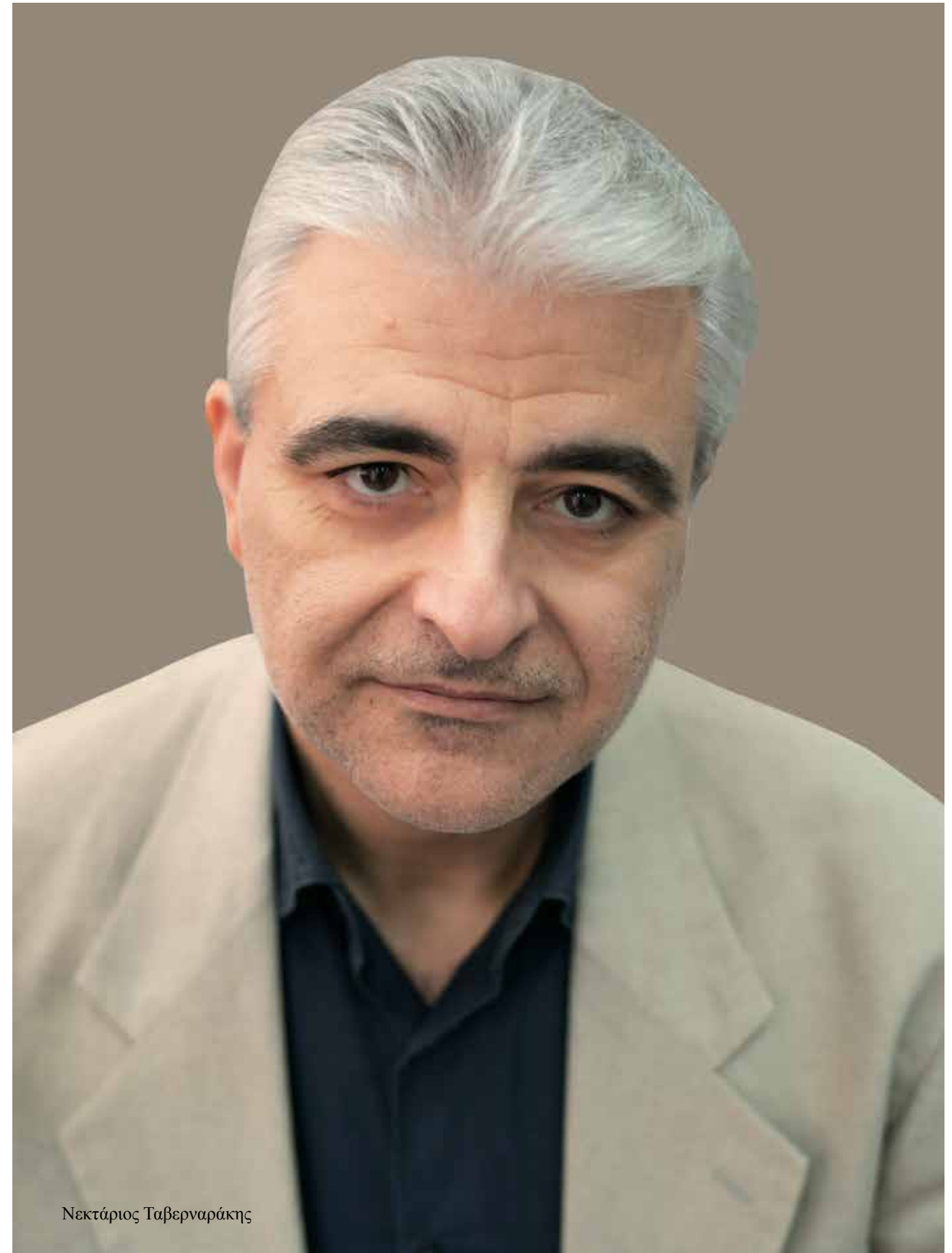
στην Θεσσαλονίκη και μία στην Κρήτη. Το ΙΤΕ έχει αναλάβει το συντονισμό της Μονάδας της Κρήτης και εκπροσωπεί την Ελλάδα στο Πανευρωπαϊκό Δίκτυο Εξατομικευμένης Ιατρικής για τον Καρκίνο. Η αρχική χρηματοδότηση θα είναι μεγαλύτερη από 5 εκ. € και η διάρκεια υλοποίησης θα είναι 2 χρόνια.

Ερ. Ποιές είναι οι έρευνες της Μονάδας της Κρήτης;

Απ. Η Μονάδα Ιατρικής Ακριβείας στην Κρήτη θα λειτουργήσει σε νέες εγκαταστάσεις του ΙΤΕ, που ήδη διαμορφώνονται για το σκοπό αυτό. Θα περιλαμβάνει δε εξελεγμένο εξοπλισμό τελευταίας γενιάς για Ανάλυση DNA και Βιοϊατρική Απεικόνιση. Η Κρήτη, και ειδικότερα το Ηράκλειο, αποτελούν ιδανικό τόπο για την εγκατάσταση και ανάπτυξη της νέας Μονάδας Ιατρικής Ακριβείας καθώς συνδυάζει την ύπαρξη άριστων ερευνητικών και ακαδημαϊκών ιδρυμάτων με μακρά εμπειρία στους τομείς της γονιδιωματικής έρευνας, της βιοϊατρικής πληροφορικής, της γενετικής ιατρικής και της προηγμένης ιατρικής απεικόνισης. Η νέα μονάδα Ιατρικής Ακριβείας της Κρήτης θα έχει σαφώς ανοικτό χαρακτήρα και θα επιδιώξει τη στενή συνεργασία με τους άλλους κόμβους του Δικτύου, με άλλους ενδιαφερόμενους Έλληνες επιστήμονες, Ιατρικές μονάδες και Νοσοκομεία καθώς και με μεγάλα κέντρα γονιδιωματικής έρευνας του εξωτερικού και θα προωθήσει γενικότερα την πρόσβαση στις υποδομές, εγκαταστάσεις, τεχνολογίες και μεθόδους τα οποία αναπτύσσει.

Ερ. Πόσο μπορούν να βοηθήσουν στην μελλοντική υγεία των πολιτών;

Απ. Για τους ασθενείς, η εξατομίκευση της θεραπείας συνεπάγεται αποτελεσματικότερη αντιμετώπιση του καρκίνου και λιγότερες ανεπιθύμητες ενέργειες βελτιώνοντας σαφώς την ποιότητα ζωής τους. Για το σύστημα υγείας, οι νέες δυνα-



Νεκτάριος Ταβερναράκης

τότητες για ορθολογικό σχεδιασμό της αντιμετώπισης των ασθενών που προσφέρει το Δίκτυο θα οδηγήσουν σε οικονομία κλίμακας, με περιστολή περιττών δαπανών και εξοικονόμηση πόρων που μπορεί να διατεθούν για περαιτέρω αποτελεσματικές παρεμβάσεις. Τέλος, για τους βιοεπιστήμονες που ασχολούνται ερευνητικά με την Ογκολογία, η συγκέντρωση δεδομένων από τη γενετική ανάλυση πολλών ασθενών, θα προωθήσει την ανακάλυψη νέας γνώσης που μπορεί να χρησιμοποιηθεί στη βιοϊατρική έρευνα με σκοπό την καλύτερη κατανόηση του καρκίνου και την ανάπτυξη νέων θεραπειών. Θεωρώ ότι ένα Κέντρο που θα είναι σε θέση μέσα από την ανάλυση του DNA, να κάνει έγκαιρη διάγνωση ασθενειών ακόμα και από την παιδική ηλικία του ανθρώπου θα αποτελέσει μια δραστική και σημαντική αλλαγή στην καθημερινότητά μας. Με βάση την πληροφορία που θα διαβάζουμε από την ανάλυση του DNA των ασθενών θα μπορεί ο κλινικός γιατρός να αποφασίσει τι είναι καλύτερο να δοθεί ως θεραπεία στον ασθενή, γιατί ανάλογα με τα γονίδια που φέρουμε μπορεί να έχουμε διαφορετική απόκριση σε διαφορετικά φάρμακα. Αυτή η πληροφορία είναι πολύ σημαντική προκειμένου να μπορέσει ο γιατρός να επιλέξει μια αποτελεσματική για τον ασθενή θεραπεία. Πέρα βέβαια από την αντιμετώπιση ασθενειών και την καλύτερη θεραπεία, δίνονται δυνατότητες και για πολύ έγκαιρη πρόγνωση παθολογικών καταστάσεων και συνεπώς πρόληψη νόσων. Να σημειώσουμε εδώ ότι τέτοιου είδους πρακτικές εφαρμόζονται ήδη στο εξωτερικό. Συνεπώς, η εξατομικευμένη ιατρική έχει μπει πλέον στην κλινική πράξη και δεν θα ήταν σοφό για την Ελλάδα να μην παρακολουθήσει αυτές τις εξελίξεις.

Η πρώτη αποκρυπτογράφηση του ανθρώπινου γονιδιώματος χρειάστηκε 12 χρόνια και κόστισε 2,7 δις. δολάρια. Σήμερα, μπορούμε πλέον να διαβάσουμε την ίδια πληροφορία με την ανάλυση του DNA σε 2 με 3 ημέρες και με κόστος κάτω των 1000 ευρώ. Έπειτα, από τα γονίδια που φέρει κάθε οργανισμός μπορούμε να κρίνουμε ποιο φάρμακο είναι πιο κατάλληλο για κάθε ασθενή, επιλέγοντας έτσι την πλέον αποτελεσματική θεραπεία. Αυτό θα βοηθήσει να μειωθεί το κόστος της θεραπείας, διότι συνήθως μιλάμε για ιδιαίτερα ακριβά φάρμακα που χρησιμοποιούνται για την αντιμετώπιση δύσκολων ασθενειών. Θεωρώ πως η Ελλάδα, και για λόγους εξοικονόμησης πόρων, θα ήταν σημαντικό να ακολουθήσει τις εξελίξεις σε αυτό τον τομέα. Τώρα μάλιστα αναπτύσσονται και τεχνολογίες για τροποποίηση του DNA και για διόρθωση βλαβών του. Έχει γίνει πράξη σε πειραματόζωα ενώ οι κινέζοι ερευνητές το έχουν εφαρμόσει ακόμα και σε ανθρώπινα έμβρυα.

Μέσα από την έγκαιρη πρόγνωση αλλά και την αποτελεσματική θεραπεία, οι εφαρμογές των μεθόδων γονιδιακής ανάλυσης που εφαρμόζονται στην εξατομικευμένη ιατρική θεωρώ ότι θα μετασχηματίσουν εντελώς το χώρο της υγείας. Πρόκειται στην ουσία για την Ιατρική του μέλλοντος, η οποία θα αυξήσει δραματικά τις δυνατότητες παρέμβασης σε ό,τι αφορά θέματα υγείας.

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ

Ο Νεκτάριος Ταβερναράκης είναι Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου και Διευθυντής της Κεντρικής Διεύθυνσης του Ιδρύματος Τεχνολογίας και Έρευνας (ΙΤΕ). Είναι επίσης

Τακτικός Καθηγητής Μοριακής Βιολογίας Συστημάτων στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστήμιου Κρήτης, Διευθυντής του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών στη ΒιοΠληροφορική της Ιατρικής Σχολής, και Διευθυντής Ερευνών του Ινστιτούτου Μοριακής Βιολογίας και Βιοτεχνολογίας του ΙΤΕ, όπου ηγείται του Εργαστηρίου Νευρογενετικής και Γήρανσης. Σπούδασε Βιολογία στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο της Θεσσαλονίκης, είναι διδάκτορας του τμήματος Βιολογίας του Πανεπιστημίου Κρήτης και εκπόνησε μεταδιδακτορικές σπουδές στις Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής. Τα ερευνητικά του ενδιαφέροντα εστιάζονται στη μελέτη των μοριακών μηχανισμών που διέπουν τη λειτουργία και την παθοφυσιολογία του νευρικού συστήματος, την κατανόηση των μηχανισμών νευροεκφυλισμού, μνήμης και μάθησης, καθώς και της γήρανσης. Έχει συνεισφέρει στην ανάπτυξη καινοτόμων πειραματικών εργαλείων και μεθόδων για τη μελέτη του νευρικού συστήματος και της βιολογίας του κυττάρου. Έχει δημοσιεύσει πάνω από 280 επιστημονικά συγγράμματα σε έγκριτα διεθνή επιστημονικά περιοδικά καθώς και δεκάδες κεφάλαια σε βιβλία, και εκλαϊκευτικά επιστημονικά άρθρα σε ελληνικά και διεθνή έντυπα. Είναι κάτοχος τριών διπλωμάτων ευρεσιτεχνίας. Οι δημοσιεύσεις του έχουν ήδη λάβει πάνω από 21.000 αναφορές (χωρίς αυτοαναφορές). Ο δείκτης απήχησης h των δημοσιεύσεων του είναι 58 (πηγή: Google Scholar). Είναι εκλεγμένο μέλος του Επιστημονικού Συμβουλίου του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Έρευνας (ERC), του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Μοριακής Βιολογίας (EMBO), της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Επιστημών και Τεχνών (EASA) και της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Επιστημών (Academia Europaea). Έχει επίσης διατελέσει Διευθυντής του Ινστιτούτου Μοριακής Βιολογίας και Βιοτεχνολογίας του ΙΤΕ. Έχει βραβευτεί με σημαντικές διεθνείς κι εθνικές διακρίσεις, μεταξύ των οποίων δυο επιχορηγήσεις, για Καταξιωμένους Ερευνητές (Advanced Investigator Grant), και χρηματοδότηση από το ειδικό πρόγραμμα για την Προώθηση της Καινοτομίας (Proof of Concept Grant) του ERC. Είναι από τους πρώτους στην Ευρώπη που έχουν πετύχει 2 επιχορηγήσεις από το εξαιρετικά ανταγωνιστικό αυτό πρόγραμμα, και ο μόνος μέχρι στιγμής στην Ελλάδα. Έχει επίσης τιμηθεί με το Ακαδημαϊκό Βραβείο Ιατρικής και Βιολογίας του Ιδρύματος Μποδοσάκη στον τομέα των Βιοϊατρικών Επιστημών, το Βραβείο Έρευνας Friedrich Wilhelm Bessel του ιδρύματος Alexander von Humboldt της Γερμανίας, το Επιστημονικό Βραβείο του Εμπειρικού Ιδρύματος, το Αρεταίο Βραβείο Ιατροβιολογικών Επιστημών της Ακαδημίας Αθηνών, το Βραβείο Νέου Ερευνητή του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Μοριακής Βιολογίας (EMBO), το Ερευνητικό Βραβείο Galien Scientific Research Award, το Βραβείο Helmholtz International Fellow Award, τη Μεταδιδακτορική Υποτροφία του διεθνούς οργανισμού Human Frontier Science Program Organization (HFSPO), το Βραβείο Ερευνητικής Αριστείας του ΙΤΕ, το Τιμητικό Βραβείο Education Business Award, καθώς και το Βραβείο Ακαδημαϊκής Επίδοσης από το Μεταπτυχιακό Ερευνητικό Πρόγραμμα επιχορηγήσεων Dr. Frederick Valergakis της Ελληνικής Πανεπιστημιακής Λέσχης της Νέας Υόρκης. Περισσότερες πληροφορίες στον ιστότοπο <http://www.elegans.gr>.



Φωτογραφία αρχείου ΙΤΕ



Αναστασία Χατζηδημητρίου

Ελπίδα στη μάχη κατά καρκίνου

«Το Εθνικό Δίκτυο Ιατρικής Ακριβείας στην Ογκολογία, μια πρωτοποριακή δράση που ιδρύθηκε με πρωτοβουλία του Τομέα Έρευνας και Καινοτομίας του Υπουργείου Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων σε συνεργασία με το Υπουργείο Υγείας, ξεκινάει στην Ελλάδα με άμεσο στόχο να αναβαθμίσει τη διάγνωση, την πρόβλεψη της έκβασης και τη στοχευμένη θεραπευτική αντιμετώπιση των ασθενών με καρκίνο. Το δίκτυο θα προσφέρει διαγνωστικές υπηρεσίες υγείας υψηλής ποιότητας βασισμένων σε τεχνολογίες NGS, ενώ παράλληλα θα διεξάγονται ερευνητικές δράσεις για την ανάδειξη νέων βιοδεικτών» τόνισαν σε συνέντευξη στο «Ην-Ων», ο Κώστας Σταματόπουλος, συντονιστής του Εθνικού Δικτύου Ιατρικής Ακριβείας και η ερευνήτρια του INEB Αναστασία Χατζηδημητρίου, επικεφαλής της Τεχνικής Επιτροπής του Δικτύου. Ακόμη υπογράμμισαν «Η έννοια της Ιατρικής Ακριβείας – τόσο σε επίπεδο πρόληψης όσο και σε επίπεδο θεραπείας, που βασίζεται στα ατομικά χαρακτηριστικά των ασθενών, δεν είναι καινούρια. Η ομάδα αίματος, για παράδειγμα, αποτελεί για περισσότερο από έναν αιώνα τον οδηγό των μεταγγίσεων αίματος. Πρόσφατα, η προοπτική της ευρύτερης εφαρμογής της Ιατρικής Ακριβείας εξελίχθηκε σε πολύ μεγάλο βαθμό με την ανάπτυξη νέων μεθοδολογιών για βιοανάλυση, ιδίως ισχυρών τεχνολογιών νέας γενιάς για αλληλούχηση DNA (next generation sequencing, NGS) και υπολογιστικών εργαλείων και προσεγγίσεων για την ανάλυση βιοδεδομένων μεγάλου όγκου.

Η έννοια της Ιατρικής Ακριβείας – τόσο σε επίπεδο πρόληψης όσο και σε επίπεδο θεραπείας, που βασίζεται στα ατομικά χαρακτηριστικά των ασθενών, δεν είναι καινούρια. Η ομάδα αίματος, για παράδειγμα, αποτελεί για περισσότερο από έναν αιώνα τον οδηγό των μεταγγίσεων αίματος. Πρόσφατα, η προοπτική της ευρύτερης εφαρμογής της Ιατρικής Ακριβείας εξελίχθηκε σε πολύ μεγάλο βαθμό με την ανάπτυξη νέων με-

θοδολογιών για βιοανάλυση, ιδίως ισχυρών τεχνολογιών νέας γενιάς για αλληλούχηση DNA (next generation sequencing, NGS) και υπολογιστικών εργαλείων και προσεγγίσεων για την ανάλυση βιοδεδομένων μεγάλου όγκου.»

Ερ. Ποιες ευκαιρίες αναδύονται στον τομέα της υγείας για την Ελλάδα με τη σύσταση του Εθνικού Δικτύου Ιατρικής Ακριβείας;

Απ. Κώστας Σταματόπουλος: Για πρώτη φορά εξειδικευμένες μονάδες από ερευνητικούς και ακαδημαϊκούς φορείς της χώρας σε στενή συνεργασία με κλινικές μονάδες αριστείας στο ευρύτερο πεδίο του καρκίνου (Ογκολογία, Αιματολογία) θα προσεγγίσουν συντονισμένα το καίριο ζήτημα της σύγχρονης γονιδιακής ανάλυσης που αποτελεί θεμέλιο για την εξατομικευμένη θεραπεία, καθώς αναδεικνύει τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά των καρκινικών κυττάρων σε κάθε ξεχωριστό ασθενή. Η συγκεκριμένη πρωτοβουλία θα επιτρέψει στην Ελλάδα να συμμετάσχει ενεργά στη διαμόρφωση του χάρτη της Ιατρικής του μέλλοντος να συμπράττει ισότιμα σε διεθνείς συνεργασίες, προωθώντας την έρευνα για την αντιμετώπιση του καρκίνου.

Ερ. Μπορείτε να αναφέρετε τα σημαντικότερα οφέλη, που προκύπτουν για τους ασθενείς με τη λειτουργία του Δικτύου;

Απ. Κώστας Σταματόπουλος: Η επιλογή της θεραπείας με βάση τις ιδιαίτερες γενετικές βλάβες των καρκινικών κυττάρων κάθε ασθενούς συνεπάγεται μεγαλύτερη αποτελεσματικότητα και λιγότερες ανεπιθύμητες ενέργειες: αυτό μεταφράζεται σε καλύτερη έκβαση και καλύτερη ποιότητα ζωής. Επίσης, η συγκέντρωση πληροφοριών από την ανάλυση πολλών ασθενών θα υποστηρίξει την ανακάλυψη νέων γνώσεων που μπορεί να χρησιμοποιηθούν στη βιοϊατρική έρευνα με σκοπό την καλύτερη κατανόηση του καρκίνου και την ανάπτυξη νέων θεραπειών.

Το Εθνικό Δίκτυο Ιατρικής Ακριβείας στην Ογκολογία πρέπει



Κώστας Σταματόπουλος

και μπορεί να συνδράμει καθοριστικά ώστε να ενισχυθούν οι δεσμοί ανάμεσα στη βιοϊατρική έρευνα και την κλινική ιατρική. Αυτή η διασύνδεση θα αναβαθμίσει τις παρεχόμενες υπηρεσίες υγείας και παράλληλα θα δημιουργήσει νέες δυνατότητες και προοπτικές διαθεματικής έρευνας με σημαντικές προεκτάσεις για την οικονομία της γνώσης στη χώρα μας και διεθνώς.

Απ. Αναστασία Χατζηδημητρίου: Προσωπικά θα ήθελα το Δίκτυο να λειτουργήσει ως μια πλατφόρμα καθημερινού διαλόγου των ερευνητικών φορέων της χώρας με τα κλινικά τμήματα και την καθημερινή κλινική πράξη. Να διασφαλίσει την καλύτερη δυνατή περίθαλψη για τους ασθενείς με καρκίνο και την ορθολογική διαχείριση των κρταικών πόρων.

Ερ. Ποιο είναι το επίπεδο επάρκειας της Ελλάδας ώστε να αναδείξει τη δυναμική της Εξατομικευμένης Ιατρικής;

Απ. Αναστασία Χατζηδημητρίου: Όλοι οι φορείς που συμμετέχουν στο Δίκτυο Ιατρικής Ακριβείας έχουν σήμερα την τεχνολογική επάρκεια αλλά και τα μέσα για να εκπονήσουν

τις γενετικές εξετάσεις, που η πρωτοβουλία έχει υποσχεθεί ως παροχή υπηρεσιών στους ασθενείς με καρκίνο. Βέβαια, στο πρώτο εξάμηνο λειτουργίας του δικτύου θα προτυποποιηθούν όλες οι διαδικασίες από την αρχική επεξεργασία του δείγματος έως την τελική αναφορά του αποτελέσματος ώστε να μιλάμε ακριβώς την ίδια γλώσσα.

Ερ. Σε ποιο σημείο βρίσκονται σήμερα οι συνεργασίες του Δικτύου με αντίστοιχες πρωτοβουλίες;

Απ. Αναστασία Χατζηδημητρίου: Το Δίκτυο ήδη συμπράττει με αντίστοιχες ευρωπαϊκές δράσεις. Υπάρχει στενή συνεργασία με το εθνικό πρόγραμμα στη Σουηδία (Genomic Medicine Sweden) στο πεδίο των αιματολογικών κακοθητιών. Επίσης, προγραμματίζονται άμεσα κοινές δράσεις με άλλες διεθνείς πρωτοβουλίες/δίκτυα (π.χ. Alliance Against Cancer στην Ιταλία) και φορείς που δραστηριοποιούνται στην Ιατρική Ακριβείας σε πολλές Ευρωπαϊκές χώρες (Ισπανία, Τσεχία, Σερβία, Κύπρος, Ουγγαρία).



Αυγοτάραχο: ένα προϊόν γεύσης και υγείας

«Το Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο ερευνήσε το αυγοτάραχο και τα αποτελέσματα in vitro έδειξαν ότι ήταν αναζωογονητικό για τις αρτηρίες. Μάλιστα τα αποτελέσματα της έρευνας δημοσιεύτηκαν στο έγκριτο Αμερικανικό επιστημονικό Περιοδικό Χημείας και Τροφίμων «Journal of Agricultural & Food Chemistry». Σε επόμενη in vivo έρευνα σε συνεργασία με το Ινστιτούτο Παστέρ, τα αποτελέσματα έδειξαν ότι η κατανάλωση του αυγοτάραχου Τρικαλινός έχει σημαντική αντι-αθηρωματική δράση. Τα αποτελέσματα αυτής της σπουδαίας έρευνας, παρουσιάστηκαν στο 15ο Διεθνές Ιατρικό Συμπόσιο κατά της Αθηρωμάτωσης, που διοργάνωσε το ΕΛ.Ι.ΚΑΡ., προεδρεύοντος του κ. Τούτουζα», τόνισε σε συνέντευξη στο «Ην-ΩΝ» ο ιδιοκτήτης και Πρόεδρος της εταιρίας «ΤΡΙΚΑΛΙΝΟΣ ΑΥΓΟΤΑΡΑΧΟ» Ζαφείρης Τρικαλινός.

Ερ. Ποιά είναι τα νέα καινοτόμα προϊόντα της εταιρίας ΤΡΙΚΑΛΙΝΟΣ ΑΥΓΟΤΑΡΑΧΟ;

Απ. Στις 6 Φεβρουαρίου 2016 παρουσιάστηκε επίσημα και για πρώτη φορά το νέο προϊόν της εταιρίας μας. Η Trikalinos Avgotaraho PSYCHE, είναι το αποτέλεσμα της μακράς διαδρομής 160 ετών αδιάκοπης ενασχόλησης της οικογένειάς μας με το πολύτιμο και εκλεκτό δώρο των αυγών του Θηλυκού Κεφαλού.

Η Γέννηση της ΨΥΧΗΣ, προϋπέθεσε 2 χρόνια ασταμάτη-

της έρευνας και εφαρμογής μιας καινοτομίας που είχε ως αποτέλεσμα την Αναγέννηση όλων μας, την Αναθεώρηση των παραγωγικών διαδικασιών μας, την επένδυση χρόνου και κεφαλαίων από την εταιρία Trikalinos.

Όπως φανερώνει και το όνομά της, είναι η Ψυχή του Αυγοτάραχου, το κέντρο του κάθε λοβού των αυγών, που παραμένει πιο ζουμερό και ανεπηρέαστο από το αλάτι, για αυτό και έχει κάτω από 1% αλατότητα.

Η PSYCHE πήρε το όνομα της από τη μυθική ΨΥΧΗ και την όμορφη αλληγορία, ότι παρά τις δοκιμασίες και τις αντιξοότητες που πέρασε η όμορφη κόρη, δεν αλλοτριώθηκε και παρέμεινε όμορφη, αγνή και πίστη στο θεό Έρωτα.

Το προϊόν PSYCHE, αποτελεί την ψυχή του αυγοτάραχου και η δημιουργία του απαίτησε το καλύτερο κομμάτι της Ψυχής όλων των ανθρώπων που συνεργάστηκαν για να γεννηθεί, προκειμένου να καταφέρουμε να την αποκαλύψουμε όπως πραγματικά είναι, απελευθερώνοντας την από το κερύ και το περιττό αλάτι.

Ερ. Οι εργαστηριακοί έλεγχοι έδειξαν πόσο ωφελούν τα προϊόντα της εταιρίας σας στον ανθρώπινο οργανισμό;

Απ. Έχοντας ζήσει όλη μου την ζωή μέσα στα διβάρια (φυσικά ιχθυοτροφεία) συνειδητοποίησα όταν ανέλαβα την επιχείρηση ότι οι εποχές αλλάζουν κι ότι έπρεπε να δώσω



Ζαφείρης Τρικαλινός.

ένα διαφορετικό στίγμα στο αυγοτάραχο. Ξεκίνησα λοιπόν δημιουργώντας τις πρώτες πιστοποιημένες εγκαταστάσεις παραγωγής αυγοτάραχου στην Ελλάδα και μάλιστα στην Αθήνα κατόπιν της προτροπής του πολύ καλού φίλου Γεράσιμου Βασιλόπουλου.

Θα σας πω μια ιστορία, για να καταλάβετε πως ξεκίνησαν όλα. Δεν είχε περάσει πολύς καιρός αφότου είχα αναλάβει την εταιρεία και ήμουνα στο νοσοκομείο περιμένοντας έναν φίλο που έκανε τσεκ απ. Στο σαλόνι έπεσα πάνω σ’ ένα βιβλίο που μιλούσε για μια υγιεινή διαίτα τονίζοντας ότι το αυγοτάραχο είναι απαγορευμένη τροφή, διότι αυξάνει την χοληστερίνη και την πίεση. Προβληματίστηκα πολύ έντονα, τις επόμενες μέρες δεν μπορούσα να κοιμηθώ αναζητώντας τον τρόπο που θα προσφέρω στον κόσμο ένα προϊόν πραγματικά υγιεινό. Με την βοήθεια των συνεργατών μου, αφαιρέσαμε το αλάτι και μειώσαμε το βαθμό ξήρανσης που υπήρχαν στο αυγοτάραχο.

Για έγκυρα και επιστημονικά αποτελέσματα, στραφήκαμε στο επιστημονικό προσωπικό του Χαροκόπειου Πανεπιστημίου για να ερευνήσουν το προϊόν μας. Με μεγάλη μας χαρά, τα αποτελέσματα έδειξαν ότι το αυγοτάραχό μας ήταν αναζωογονητικό για τις αρτηρίες. Μάλιστα τα αποτελέσματα της έρευνας δημοσιεύτηκαν στο έγκριτο Αμερικανικό επιστημονικό Περιοδικό Χημείας και Τροφίμων «Journal of Agricultural & Food Chemistry». Επίσης, κατόπιν σχετικής έρευνας και συνεργασίας με το Ινστιτούτο Παστέρ, αποδείξαμε ότι η κατανάλωση του αυγοτάραχου Τρικαλινός έχει σημαντική αντιαθηρωματική δράση. Τα αποτελέσματα αυτής της σπουδαίας έρευνας, παρουσιάστηκαν στο 15ο Διεθνές Ιατρικό Συμπόσιο κατά της Αθηρωμάτωσης, που διοργάνωσε το ΕΛ.Ι.ΚΑΡ., προεδρεύοντος του κ. Τούτουζα.

Βεβαίως το αυγοτάραχο Τρικαλινός, δεν είναι φάρμακο, είναι όμως ένα 100% φυσικό και ποιοτικότερα παραγμένο τρόφιμο, το οποίο έχει μια ήπια επεξεργασία, που του διατηρεί την υψηλότετη διατροφική αξία, που ως εξαιρετική πρώτη ύλη διαθέτει. Για αυτό το λόγο, ακριβώς, τρώγοντάς το σε καθημερινή βάση, με λίγα γραμμάρια ο οργανισμός μας παίρνει από αυτό σημαντικές ποσότητες Ωμέγα 3 λιπαρών οξέων, Πρωτεΐνη, Σελήνιο, Φώσφορο, Σίδηρο, Βιταμίνη C, Βιταμίνη B6, B12. Πόσο σημαντικό είναι να τρώμε κάτι που είναι όσο πιο κοντά στην πρωταρχική του μορφή μας το έχει διδάξει και ο Ιπποκράτης, ο οποίος επέμενε ότι το Φάρμακό μας είναι η Τροφή μας και το αντίστροφο.

Ερ. Σε ποιές χώρες εξάγετε τα προϊόντα σας; Πότε ξεκινήσατε; Πώς αντιμετωπίζουν τα προϊόντα σας οι ξένοι καταναλωτές;

Απ. Η οργανωμένη εξαγωγική προσπάθεια της εταιρίας μας ξεκινά από το 2008. Πιο πριν έχουμε κάποιες πωλήσεις σε πολύ καλά Γαλλικά Deli, κάποιες ποσότητες σε Αγγλικά και Αμερικάνικα εστιατόρια.

Το 2008, όμως βάλαμε το στόχο να βγούμε πιο δυναμικά στις αγορές του εξωτερικού, απευθυνόμενοι σε συγκεκριμένες χώρες και επιλέγοντας τον τρόπο διείσδυσης ανά αγορά και στόχο.

Μετά από δέκα χρόνια, εξακολουθούμε να χτίζουμε τη φήμη μας και να εκπαιδεύουμε τους πελάτες μας και στο εξωτερικό, όπως και στο εσωτερικό. Η υποδοχή και αποδοχή των

προϊόντων μας από του μεγαλύτερους Chef του πλανήτη και η εμπιστοσύνη των σπουδαίων εμπορικών οίκων και των γευστικών σε όλον τον κόσμο, είναι σπουδαία επιβράβευση για τη δουλειά μας.

Οι αναφορές από διεθνή περιοδικά -όπως οι New York Times, που αναφέρουν το Δεκέμβριο του 2017 ότι «η Trikalinos Μαρινάτη Σαρδέλα είναι ένα από αυτά τα προϊόντα που αξίζει κάποιος να έχει», ή από το Γερμανικό τηλεοπτικό Κανάλι ARD, στο κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων 3 φορές μέσα στα τελευταία 3 έτη, ότι «στην Ελλάδα υπάρχουν εταιρίες που καινοτομούν και ξεχωρίζουν με τα ποιοτικά ανώτερα προϊόντα τους, που κατατάσσονται στην κορυφή των διεθνών ντελικατέσεν, συγκεκριμένα η εταιρία Τρικαλινός που παράγει το ομώνυμο αυγοτάραχο». Το 6 σελίδων άρθρο/ παρουσίαση από το περιοδικό EN ROUTE των Καναδικών Αερογραμμών και ο τίτλος περιγραφής του δημοσιογράφου Alan Richman: «Το Τρικαλινός Αυγοτάραχο είναι πιθανά το καλύτερο Χαβιάρι του κόσμου». Το περιοδικό Der Spiegel το φετινό Μάιο, το οποίο προτρέπει τους Γερμανούς τουρίστες που θα επισκεφθούν την Ελλάδα «να μην ξεχάσουν να φέρουν πίσω μαζί τους στη Γερμανία και το εκλεκτό Ελληνικό Trikalinos Αυγοτάραχο». Όλη αυτή η ανταπόκριση είναι η απόδειξη ότι τα ποιοτικά προϊόντα δε γνωρίζουν σύνορα!

Αυτή τη στιγμή εξάγουμε σε Ευρώπη, Αμερική και Ασία, σε πάνω από 30 χώρες και ο καλύτερος μας πελάτης είναι η Γαλλική αγορά, όπου το προϊόν πωλείται με το χαρακτηρισμό: Routargue Royale de Trikalinos!

Ερ. Από ποιές χώρες έχετε βραβευθεί και γιατί;

Απ. Οι Εγχώριες και Διεθνείς Βραβεύσεις τόσο για την Ανώτερη Γεύση και Ποιότητα των προϊόντων μας, όσο και για την Καινοτομία και τις καλαισθητες συσκευασίες (Βραβεία Gourmet Ελλάδας 2006 και 2007, ITQI Superior Taste Award, Sial D’Or, Pentawards 2009, Pentawards 2014, Καλύτερη Συσκευασία- Χρυσό Βραβείο Φεστιβάλ Ελλάδα-Γιορτή-Γεύσεις 2013 και 2014) είναι κι αυτές μια ηθική επιβράβευση για όλες αυτές τις προσπάθειες.

Όμως πιο κορυφαία όλων των διακρίσεων, είναι η βαθιά ικανοποίηση και απόλαυση που ζωγραφίζεται στα πρόσωπα των πελατών μας και η στήριξή τους όλα αυτά τα χρόνια, που παρά τις οικονομικές δυσκολίες και τις μειώσεις που έχουμε όλοι υποστεί στο εισόδημά μας, μας τιμούν και μας χαρίζουν μια θέση στο οικογενειακό τους τραπέζι.

Ερ. Ποιό είναι το ιστορικό της εταιρίας Trikalinos Αυγοτάραχο;

Απ. Η οικογένεια Τρικαλινός παραδοσιακά ασχολείται με την παραγωγή και εμπορία του Αυγοτάραχου από το 1856. Από πατέρα σε υιό και από παππού σε εγγονό τέσσερις γενιές και 162 χρόνια εμπειρίας μεταβίβστηκαν, μαζί με τις γνώσεις του παραδοσιακού ψαρέματος, της εξαγωγής και της παραγωγής του Αιτωλικιώτικου και Μεσολογγίτικου μεζέ, των αυγών της Μπάφας.

Το 1997, ανέλαβα την ηγεσία της οικογενειακής επιχείρησης επιφορτισμένος με την επιτακτική ανάγκη εκσυγχρονισμού της. Ένα εγχείρημα ιδιαίτερα απαιτητικό, δαπανηρό, όσο και τολμηρό αλλά και απαραίτητο, προκειμένου η οικογενειακή επιχείρηση να καταφέρει να παραμείνει ανταγωνιστική στην εσωτερική αγορά, αλλά και να μπορέσει να χτίσει τη μάρκα



της στις Διεθνείς Αγορές. Τα ζητήματα αυτά και οι ενέργειες που τα συνόδευαν, δεν είχαν έως τότε τεθεί, οπότε χρειάστηκε μια προσεκτική μελέτη και μια πορεία 18 χρόνων, ώστε να οραματιστούμε, να σχεδιάσουμε και τελικά να εφαρμόσουμε αυτές της αλλαγές, που το πέρασμα στη νέα εποχή απαιτούσε.

Με το βλέμμα στραμμένο μπροστά, αποφάσισα τη συλλογή όλων των παραγωγικών διαδικασιών του αυγοτάραχου σε μια ενοποιημένη και απόλυτα ελεγχόμενη από συνθήκες υγιεινής μονάδα, κάτι που ως τότε δεν είχε συμβεί ποτέ, καθώς τα αυγοτάραχα παραδοσιακά παράγονταν στα Διβάρια της λιμνοθάλασσας. Κάνοντας μια σειρά από οργανοληπτικούς ελέγχους, διαπίστωσα ότι τα αυγά της Μπάφας είναι ιδιαίτερα ευαίσθητα και κινδυνεύουν από μια σειρά επιμολύνσεων και μικροβίων, παραγόμενα σε χώρους χωρίς υγιεινή και ασφάλεια.

Έδωσα σημαντική προσοχή στις επενδύσεις για την διασφάλιση της ποιότητας, έχοντας ήδη πιστοποιήσει το σύστημα ποιότητας και το σύστημα διαχείρισης ασφάλειας των τροφίμων σύμφωνα με το πρότυπο ISO. Προχώρησα όμως και παρακάτω: Συνεργάστηκα με αναγνωρισμένα εκπαιδευτικά και ερευνητικά ιδρύματα, όπως το Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών και το Ινστιτούτο Παστέρ, τη φαρμακευτική Σχολή και συνεχίζω να επενδύω σημαντικά ποσά για την έρευνα και μελέτη των ιδιοτήτων του αυγοτάραχου στην ανθρώπινη υγεία και γεύση.

Αποτέλεσμα αυτής της αγάπης και αφοσίωσης ήταν η μετατροπή της παραδοσιακής επιχείρησης σε ισχυρό Brand και η εισαγωγή των προϊόντων της Trikalinos Premium Grey Mullet Bottarga, στους διασημότερους Εμπορικούς Οίκους και στις πιο Δημιουργικές επαγγελματικές Κουζίνες του κόσμου. Το 2012, ο πιο επιδραστικός σεφ όλων των εποχών, ο Ισπανός Ferran Adria, το κατέταξε στα 30 Καλύτερα και πιο υγιεινά τρόφιμα του κόσμου, επώνυμα.

Αξιοποιώντας την τεράστια κληρονομιά εμπειρίας και τεχνογνωσίας, αλλά με το βλέμμα πάντα στραμμένο στο μέλλον, κατάφερα να επαναπροσδιορίσω με τη βοήθεια των συνεργατών μου, τον παραδοσιακό μας θησαυρό, ανανεώνοντας τη γευστική και διατροφική του ταυτότητα και ντύνοντάς το σε μια εκλεπτυσμένη συσκευασία, τοποθετώντας το Τρικαλινός Αυγοτάραχο στο βάθρο των διεθνών γεύσεων.

Ερ. Ποιοί Διάσημοι Ουρανίσκοι λατρεύουν το Trikalinos Αυγοτάραχο;

Απ. Ανάμεσά τους ο Πρίγκηπας Κάρολος της Αγγλίας, ο Πρίγκηπας William και η Kate Middleton (Δούκισσα του Κέιμπριτζ), Ο Αμερικανός δημοσιογράφος Larry King, ο ηθοποιός Tom Hanks, η Madonna, ο δημοσιογράφος γένυσης Alan Richman, ο Pier Herme (ο Γάλλος Chef Patissieur), οι διάσημοι chef Alain Ducasse, Jose Andres, Eric Ripert, Juan Mari Arzak, Joan Roca και πολύ άλλοι.

Ερ. Πότε πήρε βραβεία η εταιρία;

Απ. Τα βραβεία της εταιρίας είναι:

- 2006 Το Trikalinos Αυγοτάραχο Τρίμμα διακρίνεται ως ένα από τα καινοτόμα προϊόντα στην Διεθνή Έκθεση Sial Paris. Βράβευση από τα Gourmet Award
- 2007 Βράβευση από τα Gourmet Awards
- 2009 Ο διάσημος Chef Ferran Adria παρουσιάζει το

Trikalinos Αυγοτάραχο στο El Bulli. Η νέα συσκευασία του Trikalinos Αυγοτάραχο βραβεύεται από τα Διεθνή βραβεία συσκευασίας Pentawards

- 2012 Το Trikalinos Αυγοτάραχο διακρίνεται με το Βραβείο Ανώτερης Γεύσης, από το ITQI

- 2013 Το Trikalinos Gift Box κερδίζει το πρώτο βραβείο συσκευασίας στον αντίστοιχο διαγωνισμό που διοργανώθηκε κατά τη διάρκεια του Φεστιβάλ «Ελλάδα, Γιορτή, Γεύσεις», στην Αθήνα το Μάη της ίδιας χρονιάς

- 2014 Τον Ιούνιο κυκλοφορεί το Trikalinos Θαλασσινό Αλάτι σε νέα πρωτοποριακή συσκευασία σάκου του 1 κιλού, από ειδικό υλικό κατάλληλο ώστε να διατηρεί τη φυσική υγρασία του προϊόντος. Τον Οκτώβριο της ίδιας χρονιάς, αποσπά το Χάλκινο βραβείο Συσκευασίας στο Τόκυο, από το Διεθνή Διαγωνισμό Pentawards

- 2017 Η εταιρία Τρικαλινός, βραβεύεται από το Εμπορικό και Βιομηχανικό Επιμελητήριο Αθηνών ως το Καλύτερο Επώνυμο BRAND, για τη χρονιά 2017

Βιογραφικό

Ο Ζαφείρης Τρικαλινός γεννήθηκε το 1958 και μεγάλωσε στο νησί του Αιτωλικού, στην Αιτωλοακαρνανία. Καθ' όλη την παιδική του ηλικία μυήθηκε, αγάπησε και εκτίμησε το αυγοτάραχο, το «χρυσό φρούτο» της λιμνοθάλασσας Αιτωλικού και Μεσολογγίου, από τον πατέρα του - διάσημο Καπετάνιο σε μια σειρά ιχθυοληπτικών σταθμών και ηγέτη της 3ης γενιάς της οικογενειακής επιχείρησης του παραδοσιακού αυγοτάραχου.

Ένα ισχυρό μυαλό, με θετική / μαθηματική σκέψη, κατάλαβε από νωρίς την αξία, τις δυνατότητες και το άνοιγμα των νέων προοπτικών που προσφέρει η παραδοσιακή επεξεργασία των αυγών του Κεφάλου. Έτσι, δραπέτευσε από το στενό πλαίσιο της οικογένειας του, η οποία για περισσότερο από έναν αιώνα προσδιορίστηκε από την περιορισμένη επεξεργασία και εμπορία σε τοπικό επίπεδο, του αυγοτάραχου.

Ως αρχηγός της 4ης γενιάς στην παραδοσιακή επιχείρηση, έκανε το προσωπικό του βήμα προς τα εμπρός, ιδρύοντας την πρώτη ενοποιημένη μονάδα επεξεργασίας και εμπορίας παραδοσιακού αυγοτάραχου. Με το βλέμμα στο μέλλον, δημιουργεί τις πρώτες πιστοποιημένες και εξαιρετικά σύγχρονες εγκαταστάσεις επεξεργασίας αυγοτάραχου, διατηρώντας την ουσία της παραδοσιακής επεξεργασίας αλλά εφαρμόζοντας αυστηρούς υγειονομικούς κανόνες και ελέγχους σε όλα τα στάδια της παραγωγικής διαδικασίας. Ταυτόχρονα, επενδύει στον τομέα της Έρευνας & Ανάπτυξης, προωθώντας και χρηματοδοτώντας έρευνες στο αυγοτάραχο, καθώς και τη μελέτη της ιστορικής, πολιτιστικής και γαστρονομικής προοπτικής του.

Αποτέλεσμα της ακούραστης εργασίας των τελευταίων 21 ετών, είναι η επιτυχής είσοδος του επώνυμου Trikalinos Αυγοτάραχου στα καλάθια των καλύτερων ντελικατέσεν του κόσμου, στα πιο σπουδαία διεθνή εστιατόρια και να καταχωρηθεί ως ένα από τα 30 πιο υγιεινά και καλύτερα προϊόντα του κόσμου, κερδίζοντας εγχώριες και διεθνείς διακρίσεις σε διαγωνισμούς Γεύσης, Ποιότητας και Συσκευασίας, ενώ το 2018 τιμήθηκε από τον Εμπορικό και Βιομηχανικό Επιμελητήριο Αθηνών, ως το Καλύτερο Επώνυμο Brand.



Φεράν Αντριά Ισπανός Σεφ Μοριακής Γαστρονομίας

Ζαφείρης Τρικαλινός Πρόεδρος εταιρίας Τρικαλινός

Ατσαλάκης Γιώργος
Οικονομολόγος
Επίκουρος Καθηγητής
Πολυτεχνείου Κρήτης
Εργαστήριο Ανάλυσης
Δεδομένων
και Πρόβλεψης



Η Κρίση Καναδά και Ελλάδας

Το 1995 ο Καναδάς αντιμετώπιζε μια πολύ σοβαρή δημοσιονομική κρίση που ομοιάζει σε κάποιες αναλογίες με την Ελληνική κρίση του 2009. Δεν μείωσε όμως τις συντάξεις για να αντιμετωπίσει την κρίση. Αλλά και ούτε υπερφορολόγησε τους φορολογούμενους. Το δημόσιο χρέος είχε φτάσει το 78%, (στην Ελλάδα 129,7%), του ΑΕΠ το δημοσιονομικό έλλειμμα κυμαινόταν στο 6% (στην Ελλάδα στο 15,6%) και οι κρατικές δαπάνες είχαν φτάσει στο 53% (στην Ελλάδα 54%) του ΑΕΠ. Επιπλέον το 30% των εσόδων διατίθεντο για την εξυπηρέτηση του χρέους και τα επιτόκια είχαν ανέλθει στα ύψη. Τα κρατικά ομόλογα του Καναδά έχασαν μεγάλη αξία. Κατά κάποιο τρόπο η ιστορία του Καναδά θύμιζε την Ελλάδα. Η οικονομία του Καναδά άρχισε να εκτροχιάζεται για μια δεκαετία. Ανεξέλεγκτες δημόσιες δαπάνες ωθούσαν την οικονομία προς το εκτροχιασμό καθόσον δεν μπορούσε να σταματήσει ο κρατικός δανεισμός. Το δημοσιονομικό έλλειμμα διπλασιάστηκε μεταξύ του 1980 και του 1990 (στην Ελλάδα υπέρ-τριπλασιάστηκε μεταξύ 2000 και 2009 από 4,5% στο 15,6%) ενώ το χρέος ως ποσοστό του ΑΕΠ αυξήθηκε 2,5 φορές και έφτασε το 1994 το 78% από 29% που ήταν το 1980 (στην Ελλάδα αυξήθηκε 5 φορές από 22,5% το 1980, έφθασε στο 129,7% το 2009 και στο και περίπου στο 180% το 2018).

Την δεκαετία του 1990 υπήρξε μια αποτελεσματική στρατηγική αντιμετώπισης δημοσίου χρέους του Καναδά και επαναφορά στην ανάπτυξη. Δυστυχώς στην Ελλάδα μετά από 10 χρόνια οικονομικής κρίσης και ύφεσης, οι ομάδες συμφερόντων που ληλατούσαν το δημόσιο χρήμα, υποστηριζόμενες από λαϊκίστικες κυβερνήσεις που στηρίζουν τις πελατειακές σχέσεις, εξακολουθούν να αποτρέπουν κάθε αλλαγή που θα οδηγήσει την χώρα σε σταθερή ανάπτυξη.

Η Καναδική κυβέρνηση αγνόησε τις ομάδες που αντιστεκόταν στις αναγκαίες μεταρρυθμίσεις και ευτυχώς για την χώρα, η κυβέρνηση δεν ήταν λαϊκίστικη. Σε τέτοιες δύσκολες οικονομικές στιγμές, συνήθως οι λαϊκίστικες ηγεσίες κερδίζουν τις εκλογές διότι υπόσχονται με αφέλεια,

συνέχεια της ευημερίας με δανεικά, και προστατεύουν τα άδικα προνόμια των ομάδων συμφερόντων. Οπότε συνέβαινε αυτό στο παρελθόν σε κάποιες χώρες, είτε αφανίστηκαν για πάντα είτε παρέμειναν στην αφάνεια για αιώνες. Ο πρωθυπουργός του Καναδά, Ζαν Κρετιέν γόνος εργατικών και ο χαρισματικός υπουργός Οικονομικών Πολ Μάρτιν -και οι δυο ανήκαν στο (σοσιαλδημοκρατικό) Φιλελεύθερο κόμμα- με την άνοδο του κόμματος τους στην εξουσία, αμέσως κατάλαβαν ότι ο χρόνος για τα πολλά λόγια είχε περάσει και ότι απαιτείτο άμεση και ριζική δράση. Έτσι ο Καναδάς οδηγήθηκε στην περίφημη μεταρρύθμιση του 1995 που αποτελεί σταθμό στην πρόσφατη ιστορία του Καναδά.

Το κύριο χαρακτηριστικό της μεταρρύθμισης ήταν ότι επικεντρώθηκε ευθύς εξ αρχής στην περιστολή των κρατικών δαπανών και στην μείωση του κράτους ενώ παράλληλα αυξήθηκαν ελάχιστα οι φόροι-και μόνο στις ανώτερες εισοδηματικές τάξεις. Στην ουσία επικράτησε ο κανόνας: κάθε 1 δολάριο αύξησης των φόρων θα έπρεπε να συνοδεύεται από 7 δολάρια μείωσης των δαπανών. Δυστυχώς στην Ελλάδα όπως πρόσφατα ανακοίνωσε ο ΟΟΣΑ είχαμε τα μεγαλύτερα ποσοστά αύξησης φόρων και το μεγαλύτερο ποσοστό φόρων επί του ΑΕΠ (περίπου 50%).

Η κυβέρνηση του Καναδά ευθύς αμέσως ακολούθησε μια συνειδητή αντί- Κεϋνσιανή πολιτική που συνοψιζόταν στο σύνθημα «μικρότερο αλλά ευφύεστερο κράτος». Οι κρατικές δαπάνες μειώθηκαν κατά 12% τα επόμενα 2 έτη. Ευθύς αμέσως υπήρξε μαζική κατάργηση των διαφόρων προγραμμάτων. Μόνο στο υπουργείο Βιομηχανίας τα προγράμματα μειώθηκαν από 64 σε 11. Οι δαπάνες των υπουργείων μειώθηκαν από 5% και άνω. Οι μεγαλύτερες περικοπές έγιναν στις μεταφορές, την εθνική άμυνα και στις δαπάνες υγείας και παιδείας. Αντιθέτως δεν έγινε σχεδόν καμιά μείωση στις συντάξεις και στα προγράμματα ενίσχυσης των ιθαγενών (Ινδιάνων). Οι δημόσιοι υπάλληλοι μειώθηκαν κατά 60.000 σε ομοσπονδιακό επίπεδο που ισοδυναμούσε 16,2% του συνόλου των δημοσίων υπαλλήλων. Ανάλογες



Φωτογραφία IGD

μειώσεις έγιναν και σε τοπικό και περιφερειακό επίπεδο. Στην Ελλάδα οι παραπάνω μειώσεις καθυστέρησαν να γίνουν, είδη οι υπάλληλοι έχουν μειωθεί πολύ περισσότερο τα τελευταία 10 έτη και οι δαπάνες στην άμυνα, παιδεία και υγεία έχουν μειωθεί τρομακτικά, χωρίς όμως να κάνουμε ένα ευφύστερο κράτος και να έχουμε σταθερή και σημαντική ανάπτυξη. Και επιπλέον το Δημόσιο χρέος, και με την πρόσφατη δόση, έχει αυξηθεί στα 360 δις. Εάν δε, δεν είχε γίνει η διαγραφή του χρέους κατά 135 δις το 2012 (το PSI), σήμερα θα ξεπερνούσε τα 500 δις. Ακόμα και σήμερα η σπατάλη μέσω της παροχολογίας κυριαρχεί παντού.

Αυτά τα μέτρα είχαν ως αποτέλεσμα ότι μετά από τρία έτη το έλλειμμα εξαφανίσθηκε και ότι για τα επόμενα 11 έτη ο Καναδάς δημιουργούσε πρωτογενή πλεονάσματα. Παράλληλα μείωσε το χρέος κατά 50%. Όλα αυτά έγιναν χωρίς να αυξηθούν σημαντικά οι φόροι. Τα δημοσιονομικά πλεονάσματα μάλιστα επέτρεψαν στην κυβέρνηση να μειώσει τους φορολογικούς συντελεστές: Ο φόρος εισοδήματος μειώθηκε στο 29%, ο ομοσπονδιακός ΦΠΑ σε 5%, ο φόρος επί των κεφαλαίων σε 15% και ο φόρος των επιχειρήσεων σε 15%. Επί πλέον η κυβέρνηση διέυρνε το αριθμό των μη φορολογούμενων αποταμιευτικών καταθέσεων στην χώρα. Η εμπειρία του Καναδά απέδειξε με τον πιο κατηγορηματικό τρόπο ότι είναι αβάσιμες οι Κεϋνσιανές αντιδράσεις ότι τα προγράμματα λιτότητας θα καταρρεύσουν την «ζήτηση» και θα δημιουργήσουν «έκρηξη της ανεργίας». Τίποτα απ' αυτά δεν συνέβη στον Καναδά. Η ανεργία όχι μόνο δεν αυξήθηκε αλλά αντίθετα άρχισε να μειώνεται σημαντικά μετά την εφαρμογή των μεταρρυθμιστικών μέτρων. Σε πολύ σύντομο διάστημα ο μέσος όρος ανεργίας του Καναδά ήταν ο χαμηλότερος μεταξύ των χωρών του G-7! Ο Καναδάς σε ένα ταχύτατο χρονικό διάστημα μεταβλήθηκε σε μια από τις πιο δυναμικές οικονομίες με μέσο όρο ανάπτυξης από το 1995 μέχρι σήμερα 3% του ΑΕΠ. Σε πρόσφατη συνέντευξη του ο Καρτιέν δήλωσε ότι: «Αν δεν παίρναμε δραστικά μέτρα, ο Καναδάς θα γινόταν η σημερινή Ελλάδα».

Επίσης ο οικονομολόγος Brian Lee Crowley που είναι διευθυντής του Καναδικού think tank MacDonald - Laurier Institute συνόψισε τους λόγους για τους οποίους κατά την γνώμη του πέτυχε η μεταρρύθμιση του Καναδά: «Νομίζω ότι ο κυριότερος λόγος ήταν ότι και τα δυο μεγάλα κόμματα -τόσο το σοσιαλδημοκρατικό κόμμα που ήταν στην εξουσία όσο και τον συντηρητικό κόμμα της αντιπολίτευσης- ήταν ενωμένα γύρω από τον κοινό στόχο της μείωσης του κράτους και της περιστολής των δημοσίων δαπανών. Η τάξη των πολιτικών έπαψε να βλέπει την οικονομική κρίση ως ένα θέμα που προσφερόταν για κομματική εκμετάλλευση και την είδαν ως ένα ζωτικό θέμα εθνικού συμφέροντος»

Η συναίνεση εκτός από το επίπεδο των πολιτικών. Λειτουργήσε και στο επίπεδο της κοινωνίας «Υπήρξε μια σαφής διαβεβαίωση από τους πολιτικούς ότι από την στιγμή που καταφέρναμε να στρίψουμε το καράβι και να αποφύγουμε την καταστροφή και να επανέλθουμε στο χώρο της ανάπτυξης θα υπήρχαν άμεσα οφέλη για τον πληθυσμό. Η κυβέρνηση τήρησε την υπόσχεση και μόλις βελτιώθηκε η οικονομική κατάσταση προχώρησε σε ριζική περιστολή των φόρων».

Επίσης ανέφερε για τα κριτήρια που χρησιμοποιήθηκαν για την μείωση των δημοσίων υπαλλήλων: «Δεν προσδιορίσαμε εκ των προτέρων ένα αριθμό που θα έπρεπε να απολυθεί. Κάναμε μια αναλυτική αξιολόγηση των προγραμμάτων των διαφόρων υπουργείων. Αν το πρόγραμμα δεν χρειαζόταν ή αν μπορούσε να υλοποιηθεί με μικρότερο κόστος από τον ιδιωτικό τομέα τότε το καταργούσαμε - κάτι που φυσικά σήμαινε και τον τερματισμό της απασχόλησης ενός μεγάλου μέρους εκείνων που απασχολούντο στο συγκεκριμένο πρόγραμμα».

Ο λόγος που δεν προκάλεσε η περιστολή των κρατικών δαπανών ανεργία ήταν: «Διότι απλούστατα οι δανειακές ανάγκες του δημοσίου έπαψαν να εκτοπίζουν τα διαθέσιμα κεφάλαια και να ωθούν στα ύψη τα επιτόκια με αποτέλεσμα να υπάρχουν διαθέσιμα κεφάλαια για επενδύσεις του ιδιωτικού τομέα». Αντιθέτως στην Ελλάδα μειώθηκαν οι δημόσιες επενδύσεις και οι ιδιωτικές επενδύσεις είναι λιγότερες από τις ετήσιες αποσβέσεις. Επίσης δεν κάναμε τις απαραίτητες μεταρρυθμίσεις για να λάβουμε χρήματα από το πρόγραμμα ποσοτικής χαλάρωσης της Ευρώπης το οποίο θα επέτρεπε την χρηματοδότηση παραγωγικών επενδύσεων και θα αναπλήρωνε την απώλεια στη συνολική κυκλοφορία χρήματος στην αγορά.

Μια από τις μεγαλύτερες διαφορές μεταξύ του Καναδά και της Ελλάδας είναι ότι ο Καναδάς έχει δικό του νόμισμα και μπορούσε να ασκήσει αυτόνομη νομισματική πολιτική. Έτσι σε όλη εκείνη την περίοδο η τιμή του Καναδικού δολαρίου μειώθηκε από 1,38 ανά αμερικανικό δολάριο το 1995 σε 1,62 το 2002. Η υποτίμηση όμως (περίπου 15%) του εθνικού νομίσματος δεν είχε αξιολογή σημασία στην ανάκαμψη. Ο Brian Lee Crowley δήλωσε: «Δεν νομίζω ότι έπαιξε καθοριστικό ρόλο παρ' όλο που ασφαλώς βοήθησε. Τα κεντρικά σημεία ήταν οι μεταρρυθμίσεις, η μείωση των δαπανών και η ευρύτερη πολιτική και κοινωνική συναίνεση στην αποδοχή της αρχής ότι το κράτος θα έπρεπε να μάθει να ζει με αυτά που βγάζει». Επίσης εάν η Ελλάδα είχε επιτύχει τη συμμετοχή της στο πρόγραμμα ποσοτικής χαλάρωσης θα μπορούσε να είχε επιτύχει το όφελος από μια νομισματική υποτίμηση ή «εκτύπωση χρήματος».

Τα παραπάνω επιβεβαιώνουν ότι οι μεταρρυθμίσεις είναι σημαντικές και όχι η υποτίμηση του νομίσματος και για την περίπτωση της Ελλάδος. Μεταξύ του 1980 και του 2000 με δραχμή το δημόσιο χρέος αυξήθηκε από 22,5% σε 104,4%. Επομένως, μεταρρυθμίσεις που θα αποτρέπουν σε οργανωμένες ομάδες να λεηλατούν το δημόσιο χρήμα σε συνεργασία με ανεύθυνες λαϊκίστικες κυβερνήσεις και να δημιουργούν χρέος είναι άμεσης προτεραιότητας για την Ελλάδα. Επίσης το παράδειγμα του Καναδά δείχνει ότι η δύναμη των ομάδων να αντιστέκονται στις απαραίτητες μεταρρυθμίσεις μπορεί να καμφθεί με την συναίνεση των κυριότερων πολιτικών δυνάμεων.

Μόνο η αποτελεσματική λειτουργία του κράτους και η ανάπτυξη της επιχειρηματικότητας και κατ' επέκταση της οικονομίας μπορεί να εγγυηθεί αξιοπρεπή επίπεδα μισθών και συντάξεων και να σταματήσει η μετανάστευση των ικανών νέων στο εξωτερικό.



Φωτογραφία IGD



«Η ιατρική ακριβείας ήδη προσφέρει σημαντικά πλεονεκτήματα σε σχέση με την κλασσική χημειοθεραπεία και πολλοί πιστεύουν ότι τα αμέσως επόμενα χρόνια θα αποτελέσει τον κύριο τρόπο άσκησης της Ογκολογίας» υπογράμμισε σε συνέντευξη στο «Ην-ΩΝ» η γιατρός Σοφία Αγγελάκη Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογικής - Ογκολογίας, Παθολογική-Ογκολογική Κλινική ΠΑΓΝΗ, Εργαστήριο Μεταφραστικής Ογκολογίας, Πανεπιστήμιο Κρήτης.

Στην ερώτηση «Ποιά τα αποτελέσματα της ιατρικής ακριβείας για τον τομέα σας;» η κ. Αγγελάκη τόνισε «Η ιατρική ακρίβειας αποτελεί μια νέα, δυναμικά εξελισσόμενη, προσέγγιση στην αντιμετώπιση των ασθενειών σύμφωνα με την οποία οι θεραπευτικές παρεμβάσεις προσαρμόζονται σύμφωνα με τα μοριακά χαρακτηριστικά του ασθενούς ή / και της ασθένειάς του. Στη συμβατική ιατρική, η θεραπευτική

απόφαση «εικάζεται» με βάση αδρά κλινικά και φαινοτυπικά χαρακτηριστικά. Αντίθετα, ο στόχος της ιατρικής ακριβείας είναι να διακρίνει ανάμεσα στον πληθυσμό των ασθενών εκείνους που θα μπορούσαν να επωφεληθούν από τη θεραπεία και εκείνους για τους οποίους το όφελος δεν είναι πιθανό. Η Ογκολογία αποτελεί έναν σημαντικό τομέα εφαρμογής της Ιατρικής Ακρίβειας. Παραδοσιακά, η αντιμετώπιση των ασθενών με καρκίνο γίνεται με βάση τον ιστό από τον οποίο προέρχεται ο όγκος σε συνδυασμό με αναλύσεις δεικτών που κυρίως πραγματοποιούνται μέσω περαιτέρω φαινοτυπικών αναλύσεων του όγκου. Τα τελευταία χρόνια όμως όλο και περισσότερο, η Ογκολογία στρέφεται προς την μοριακή ταξινόμηση των όγκων γιατί μέσω αυτής είναι δυνατή η χορήγηση φαρμάκων που στοχεύουν συγκεκριμένες αλλαγές κρίσιμης σημασίας για την ανάπτυξη του καρκίνου και τα οποία επιτυγχάνουν ταχεία συρρίκνωση των όγκων. Η νέα αυτή θεώρηση της θεραπείας του καρκίνου επιταχύνθηκε δραματικά με την ανάπτυξη του φαρμάκου imatinib το οποίο εγκρίθηκε για τη θεραπεία της χρόνιας μυελογενούς λευχαιμίας το 2002. Το imatinib αναστέλλει της δράση της μοριακής αλλαγής BCR-ABL1 η οποία προκαλεί τη νόσο και συνοδεύεται από θαυματικά κλινικά αποτελέσματα. Έκτοτε, η ταχεία ανάπτυξη νέων τεχνολογιών επέτρεψε την ανάγνωση της μοριακής δομής των όγκων και έγινε φανερό ότι μοριακές αλλαγές γονιδίων

Οι Πρώτες Κυρίες

Η ανάλυση της «κυρής βιοψίας», του γενετικού υλικού δηλαδή που προέρχεται από διάφορα σημεία του όγκου και κυκλοφορεί στο αίμα των ασθενών, υπόσχεται να αντιμετωπίσει το πρόβλημα της γενετικής ποικιλομορφίας των όγκων.

που σχετίζονται με την επιδιόρθωση των βλαβών του DNA, την κυτταρική διαίρεση και τον κυτταρικό θάνατο, διαδραματίζουν κεντρικό ρόλο στην ανάπτυξη του καρκίνου και ότι η στόχευσή τους μπορεί να βελτιώσει την επιβίωση των ασθενών. Πράγματι, η γονιδιωματική ανάλυση του όγκου αποτελεί πλέον μέρος της καθιερωμένης αντιμετώπισης των ασθενών με αδενοκαρκίνωμα του πνεύμονα. Συγκεκριμένα, πραγματοποιείται έλεγχος για την ανίχνευση συγκεκριμένων μεταλλάξεων των γονιδίων EGFR, BRAF και των αναδιατάξεων των ALK και ROS για τις οποίες υπάρχουν διαθέσιμοι νέοι βιολογικοί παράγοντες που στοχεύουν ακριβώς αυτές τις αλλαγές. Οι μεταλλάξεις του BRAF αναζητούνται επίσης για τον καθορισμό της θεραπείας ασθενών με μελάνωμα γιατί οι αναστολείς του BRAF είναι εξαιρετικά αποτελεσματικοί και στη νόσο αυτή. Στον καρκίνο του παχέος

εντέρου η παρουσία μεταλλάξεων του BRAF αλλά και των γονιδίων της οικογένειας RAS, λαμβάνονται υπ' όψιν για τη θεραπευτική απόφαση. Τέλος, στον καρκίνο του μαστού, παραδοσιακά η θεραπεία καθορίζεται με βάση την έκφραση των υποδοχέων οιστρογόνων, προγεστερόνης, του δείκτη πολλαπλασιασμού Ki67 καθώς και την ενίσχυση ή την υπερέκφραση του υποδοχέα HER2. Τα τελευταία χρόνια, διάφορες γονιδιακές υπογραφές που προβλέπουν τον κίνδυνο υποτροπής, χρησιμοποιούνται για την λήψη θεραπευτικής απόφασης στον πρώιμο καρκίνο μαστού, ενώ πιο πρόσφατα, η ανίχνευση των μεταλλάξεων των γονιδίων BRCA1/BRCA2 επιτρέπει τη χορήγηση μιας νέας κατηγορίας φαρμάκων, των αναστολέων PARP με εξαιρετικά αποτελέσματα σε αυτούς τους ασθενείς. Η ανοσοθεραπεία αποτελεί μια νέα επαναστατική θεραπεία του καρκίνου που στοχεύει στην άρση των σημείων αναστολής της ανοσολογικής απάντησης των T-λεμφοκυττάρων κατά του όγκου και χρησιμοποιείται για την θεραπεία των ασθενών με καρκίνο πνεύμονα, κεφαλής-τραχήλου, νεφρού και σε ασθενείς με μελάνωμα. Επιπλέον, μέσω των επιτευγμάτων της ιατρικής ακριβείας η ανοσοθεραπεία χορηγείται ανεξαρτήτως ιστολογικού τύπου και σε ασθενείς που οι όγκοι τους έχουν μικροδορυφορική αστάθεια, μια μοριακή αλλαγή που σχετίζεται με διαταραχή της επιδιόρθωσης των βλαβών του DNA.»

Παραδοσιακές Επιχειρήσεις

Εξαγωγές κρητικών προϊόντων αρτοποιίας

«Από το 1997 άρχισαν οι εξαγωγές της εταιρείας «Κωνσταντίνος Περάκης» όπου εξάγεται το 25% της παραγωγής. Η φιλοσοφία μας, έχει ως επίκεντρο τον καταναλωτή και κύριο άξονα την υψηλή ποιότητα παρασκευής, την ασφάλεια, τον άψογο σχεδιασμό και την καλύτερη δυνατή σχέση ποιότητας και τιμής» υπογράμμισε σε συνέντευξη στο «Ην-Ων» ο Πρόεδρος της εταιρείας Κώστας Περράκης.

Ερ. Τι προϊόντα παράγει η εταιρεία;

Απ. Η εταιρεία «Κωνσταντίνος Περράκης» δραστηριοποιείται δυναμικά από το 1921 στη παραγωγή και εμπορία αρτοσκευασμάτων. Έχοντας ως πρωταρχικό στόχο την παραγωγή μιας ευρείας γκάμας αγνών και υγιεινών προϊόντων (κουλουράκια, παξιμάδια, κριτσίνια κ.α), ενώ η εταιρεία έχει συνάψει εμπορικές συμφωνίες με πελάτες σε όλο τον κόσμο. Οι χώρες που εξάγει είναι η Γερμανία, η Γαλλία, το Βέλγιο, η Αγγλία, η Ιταλία, η Ιαπωνία, ο Καναδάς και οι Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής.

Επίσης από το 1997 άρχισαν οι εξαγωγές της εταιρείας όπου εξάγεται το 25% της παραγωγής. Η φιλοσοφία μας, έχει ως επίκεντρο τον καταναλωτή και κύριο άξονα την υψηλή ποιότητα παρασκευής, την ασφάλεια, τον άψογο σχεδιασμό και την καλύτερη δυνατή σχέση ποιότητας και τιμής. Παράλληλα, προσπαθούμε να ανταποκρινόμαστε στην κάλυψη των αναγκών του καταναλωτικού μας κοινού, με ήθος και συνέπεια.

Η εταιρεία, έχοντας σταθερά ανοδική πορεία, πλέον συγκαταλέγεται στις πιο καταξιωμένες του κλάδου της, ενώ η επωνυμία μας είναι συνώνυμη της αξιοπιστίας και της ποιότητας.

Ερ. Τι υλικά χρησιμοποιούνται για πρώτη ύλη;

Απ. Στην αρτοποιία «Κωνσταντίνος Περράκης» δημιουργούμε προϊόντα αντάξια των προσδοκιών των καταναλωτών μας, έχοντας πάντα σαν στόχο το καλύτερο γευστικό αποτέλεσμα. Γι' αυτό το λόγο, φροντίζουμε σε όλες τις συνταγές μας να χρησιμοποιούμε τα καλύτερα υλικά, χωρίς καθόλου συντηρητικά, με παραδοσιακές κρητικές συνταγές και γενικά προϊόντα από όλο τον κόσμο. Η πιστοποίηση των επιλεγμένων υλικών μας εγγυάται την αυθεντικότητά τους. Υποσχόμαστε στους καταναλωτές μας ότι τα προϊόντα που θα απολαύσουν είναι

υγιεινά, φρέσκα και χειροποίητα. Γνωρίζοντας ότι βρισκόμαστε μέσα στις καθημερινές σας συνήθειες τιμάμε την εμπιστοσύνη που μας δείχνετε με την επιλογή σας.

Πρέπει να σημειωθεί ότι η εταιρεία μας έχει πιστοποιηθεί σύμφωνα με τα πρότυπα ISO 9001:2000 & 22000.

Ερ. Που είναι οι εγκαταστάσεις παραγωγής της εταιρείας;

Απ. Η εταιρεία αρτοποιίας διατηρεί υπερσύγχρονη μονάδα παραγωγής και στον Φούρνε Χανίων. Οι εγκαταστάσεις μας περιτριγυρίζονται από τα κτήματα μας, στα οποία παράγονται οι πρώτες ύλες που χρησιμοποιούμε στα προϊόντα μας, όπως ελαιόλαδο και εσπεριδοειδή. Τα προϊόντα μας, διατίθενται στους καταναλωτές αμέσως μετά την παραγωγή τους, χωρίς να μεσολαβεί χρόνος αποθήκευσης.

Βιογραφικό

Ο Κωνσταντίνος Περράκης άρχισε να ασχολείται ενεργά από το 1980 στον φούρνο τον οποίο είχε ο πατέρας του δημιουργώντας καινούργια προϊόντα και ανοίγοντας καινούργιες αγορές.

- Το 1987 εκσυγχρονίζει τον φούρνο του πατέρα του και μπαίνει δυναμικά στο χώρο τον super market, κλείνοντας συνεργασίες με τις μεγαλύτερες αλυσίδες της Ελλάδας

- Το 1993 ξεκινά τις εξαγωγές σε όλη την Ευρώπη, με αφορμή τις εκθέσεις που λάμβανε μέρος στο εξωτερικό

- Το 1998 δημιουργεί την υπερσύγχρονη μονάδα παραγωγής αρτοσκευασμάτων. Η νέα αυτή μονάδα που πλήρη όλες τις προδιαγραφές υγιεινής και ασφάλειας παίζοντας σημαντικό ρολό στην ανάπτυξη των πωλήσεων.

- Το 2006 προσθέτει 2 νέες γραμμές παραγωγής και μια υπερσύγχρονη γραμμή τυποποίησης των προϊόντων δουλεύοντας πάντα με γνώμονα την ποιότητα

- Το 2010 εκσυγχρονίζει τις γραμμές παραγωγής με καινούργια μηχανήματα και με στόχο της εξαγωγές με καινοτόμες συσκευασίες και τυποποίηση τον προϊόντων 2014 μπαίνει στη παραγωγή παξιμαδιών και παξιμαδοκούλουρα και μια νέα γραμμή συσκευασίας ξεκινά

Το 2017 αγοράζει την πέμπτη γραμμή παραγωγής

Πλέον η Cretan bakery perakis έχει εδραιωθεί στο χώρο μετά από χρόνια κόπο και πολύ δουλειά με ασυναγώνιστα προϊόντα.



Κώστας Περράκης

Χιλιάδες Θέματα

που καλύπτουν κάθε τομέα ενδιαφέροντος

3.000.000 Αναγνώστες *στο Κέντρο και στην Περιφέρεια*

Περισσότερα από 280 έντυπα της Ε.Δ.Ι.Π.Τ., περιοδικά και εφημερίδες, απευθύνονται σε εκατομμύρια αναγνώστες κύρους, ευρείας κοινωνικής επιρροής και υψηλής αγοραστικής δυνατότητας.

Τα έντυπα της Ε.Δ.Ι.Π.Τ. αποτελούν το ιδανικό μέσο διαφημιστικής προώθησης και προβολής προϊόντων και υπηρεσιών γιατί έχουν πιστούς και στοχευμένους αναγνώστες.

Δημιουργήστε σχέσεις εμπιστοσύνης και ποιοτικής προβολής στο Κέντρο και στην Περιφέρεια της ελληνικής αγοράς.

Κερδίστε το πιο ζωντανό κομμάτι της αγοράς μέσα από τα πιο δυναμικά και διεισδυτικά έντυπα του σήμερα.



**ΕΝΩΣΗ
ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΩΝ
ΙΔΙΟΚΤΗΤΩΝ
ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ
ΤΥΠΟΥ**

Από το 1939

www.edipt.gr

Ε.Δ.Ι.Π.Τ.
ΒΑΣ. ΣΟΦΙΑΣ 25, 106 74 ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ.: 210 7220875
ΦΑΞ: 210 7215128
E-mail: info@edipt.gr

CISA

SILCA

CISA

SILCA

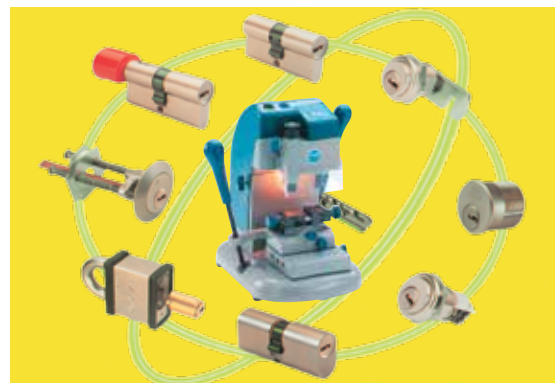
CISA

SILCA



ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΗΝΟΣ

www.minoskeys.gr



ΕΙΣΑΓΩΓΕΣ - ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΕΣ
Κλειδιών - Κλειδαριών Ασφαλείας
Λουκέτων παντός τύπου
Μηχανές Κοπής Κλειδιών

Ζ. Παπαντωνίου 19 Αθήνα Τ.Κ. 111 45
Τηλέφωνο: 210 8313800 Fax: 210 8327477
sales@minoskeys.gr

ΚΡΗΤΙΚΟΣ ΓΙΑΤΡΟΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ ΠΕΝΙΚΙΛΙΝΗΣ

Ο πρόδρομος της πενικιλίνης ο Κρητικός γιατρός και βουλευτής Γεώργιος Ανδρεδάκης, πέθανε πριν 85 χρόνια και γεννήθηκε στο Φουρφουρά Αμαρίου Ρεθύμνου Κρήτης.

Οι ακαδημαϊκοί διεθνώς που ασχολήθηκαν με την πενικιλίνη αναφέρουν ότι ο Φλέμινγκ, στα απομνημονεύματά του όπου αναφέρεται στην πενικιλίνη υπογραμμίζει ότι «τις κατευθυντήριες γραμμές τις έδωσε κάποιος Κρητικός γιατρός φίλος του».

Ο Κρητικός γιατρός συνεργαζόταν με τους συναδέλφους του στο Παρίσι, διότι στα απομνημονεύματά του στο κεφάλαιο που περιγράφει μια νεκροψία προτείνει, να στείλουν το δείγμα στο Παρίσι (Κεφ. 8. Σελ. 28) ενώ υπάρχει μία κάρτα γραμμένη στα γαλλικά, που του είχαν στείλει το 1920 από τον Ιατρικό Σύλλογο Παρισιού και τον ενημέρωναν για κάτι νέα φάρμακα και τις ιδιότητές τους. Ο γιατρός ήξερε Γαλλικά διότι μετά το πτυχίο από την Αθήνα είχε πάει για ένα διάστημα στο Παρίσι.

Από επιζώντες έχει μαθευτεί ότι για να θεραπεύσει την μόλυνση που θέριζε τότε τους τραυματίες του πολέμου, τους έδινε μούχλιασμένο ψωμί να φάνε. Είχε ανακαλύψει ότι οι μύκητες της μούχλας εξαφανίζουν τους μύκητες της μόλυνσης, όπου είναι η δράση της πενικιλίνης.

Πρέπει να σημειωθεί ότι την ιατρική επιστήμη την άσκησε ο Γεώργιος Ανδρεδάκης αποκλειστικά και μόνον ως λειτούργημα και όχι ως επάγγελμα βιοπορισμού. Εκτός από την δωρεάν παροχή ιατρικών υπηρεσιών, ο γιατρός κατέθετε, σε ασθενή που είχε οικονομικά προβλήματα, ένα χρηματικό ποσό.

Ο Γεώργιος Εμ. Ανδρεδάκης, γεννήθηκε στον Φουρφουρά Αμαρίου τον Οκτώβριο του 1859.

Το 1885, όταν ήταν τριτοετής φοιτητής της Ιατρικής, εκλέχτηκε εν αγνοία του παμψηφεί βουλευτής από τους συμπατριώτες του. Αν και υπέβαλε παραίτηση, για τον τρόπο της εκλογής του -χωρίς προηγούμενη συγκατάθεσή του- αναγκάστηκε να ακολουθήσει τη πολιτική, αφού η παραίτησή του δεν έγινε αποδεκτή. Ανήκε στο τότε κόμμα των Φιλελευθέρων, που ήταν εκφραστής των προοδευτικών τάσεων του Κρητικού λαού.

Το 1886, ήταν ο εμπνευστής και υποκινητής της αντίδρασης των Κρητών φοιτητών στις δηλώσεις του Άγγλου πολιτικού και υπουργού των τότε Αποικιών Τσάμπερλαιν, ο οποίος είχε δηλώσει κατά την παραμονή του στην Αθήνα ότι «σύμφωνα με τις διαβεβαιώσεις που του είχαν δώσει επίσημοι Έλληνες, οι Κρήτες ήσαν ικανοποιημένοι με τα κάποια προνόμια της Πύλης και δεν ενδιαφέρονταν για την Ένωση με την Ελλάδα». Αφού πέρασαν μερικές ημέρες χωρίς ουσιαστική αντίδραση των αρμοδίων κύκλων των Αθηνών, ο Γεώργιος Ανδρεδάκης κάλεσε τους Κρήτες φοιτητές από τις στήλες της εφημερίδας «Παλιγγενεσία» σε συγκέντρωση διαμαρτυρίας στη αίθουσα της Νομικής Σχολής. Οι Κρήτες φοιτητές προχώρησαν στη εκλογή επιτροπής από τους Ελευθέριο Βενιζέλο, Γεώργιο Ανδρεδάκη, Ε. Λυλυμπάκη, Μ. Μαρή και Ι. Καψάλη, που επισκέφθηκε τον Τσάμπερλαιν στο ξενοδοχείο του και υπέβαλε έντονη προφορική και έγγραφη διαμαρτυρία, την οποία ανέπτυξε προφορικά ο Ε. Βενιζέλος με αξιοθαύμαστη πειστικότητα, με αποτέλεσμα ο Άγγλος πολιτικός να παραδεχτεί το λάθος του.

Στη συνέλευση των Κρητών, το 1886 ήταν πληρεξούσιος της επαρχίας Αμαρίου.

Μετά την εγκαθίδρυση της αυτονομίας διετέλεσε μέλος της 16μελούς προπαρασκευαστικής επιτροπής του πολιτεύματος και εκλέχτηκε αντιπρόεδρος της Βουλής των Κρητών στις 19 Φεβρουαρίου 1899.

Μετά την Ένωση της Κρήτης με την Ελλάδα, η Βουλή των Ελλήνων υποδέχτηκε τους πρώτους Κρήτες βουλευτές μεταξύ των οποίων και ο Γεώργιος Ανδρεδάκης της επαρχίας Αμαρίου.

Έκτοτε αντιπροσώπευσε κατ'επανάληψη τον Νομό Ρεθύμνης στην Ελληνική Βουλή και εκλέχτηκε αντιπρόεδρος της, θέση την οποία δεν υπηρέτησε ποτέ. Υποστήριξε την αγροτική ζωή της Κρήτης και υπήρξε ένθερμος πρωτεργάτης της Γεωργικής Σχολής Ασωμάτων. Για τις υπηρεσίες του στην Πατρίδα, τιμήθηκε με το Αργυρό Παράσημο του Σταυρού Του Σωτήρος. Το 1920, εγκατέλειψε την βουλευτική έδρα, μετά από 35 συνεχόμενα χρόνια υπηρεσίας. Πέθανε στις 16 Αυγούστου 1933.



Η φωτογραφία βρίσκεται στο Ιστορικό Μουσείο Ηρακλείου αίθουσα Τσουδερού και στα Χανιά

για ενημέρωση...



Γιαμπουδάκη 7 τ.κ. 72 100, Άγιος Νικόλαος Κρήτης, τηλ.: 28410 25010
www.latofm.gr • info@latofm.gr



ΚΥΡΙΑΚΟΥ ΣΚΕΠΕΤΖΗ 9, 714 09, (ΟΥΛΑΦ ΠΑΛΜΕ) ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ, ΤΗΛ: 2810 360260 Fax: 2810 360262
www.mousikokanali.gr, info@mousikokanali.gr

Παραδοσιακό μαζεδοπωλείο
Ανοικτά και το μεσημέρι

Ιωάννου Χρονάκη 8 - Ηράκλειο
Τηλ.: 2810 242117



ΚΑΦΕΝΕΙΟ
Μεζεδοπωλείο
ΛΥΧΝΟΣΤΑΤΗΣ

ΞΕΚΙΝΗΣΤΕ ΑΠΟ ΤΟ ΓΙΑΤΙ

ΠΩΣ ΟΙ ΜΕΓΑΛΟΙ ΗΓΕΤΕΣ
ΕΜΠΝΕΟΥΝ ΤΟΥΣ ΠΑΝΤΕΣ ΝΑ ΔΡΑΣΟΥΝ

SIMON SINEK



Οι ηγέτες δεν έχουν πάντα όλες τις καλές ιδέες αλλά παρέχουν την στήριξη τους σε όσους επιθυμούν να την συνεισφέρουν.

Το πλαίσιο με βάση το οποίο μπορεί να οικοδομηθεί μια εταιρεία, να οικοδομηθεί μια εταιρεία, να οργανωθεί ένα κίνημα ή να εμπνευστούν οι άνθρωποι, αναφέρει στο βιβλίο του ο συγγραφέας Σάιμον Σίνεκ με τίτλο «Ξεκινήστε από το ΓΙΑΤΙ» των εκδόσεων Κλειδάριθμος.

Πρέπει να σημειωθεί ότι ο Σάιμον Σίνεκ ηγείται ενός κινήματος που έχει στόχο να οικοδομήσει έναν κόσμο στον οποίο οι περισσότεροι από εμάς θα αντλούν έμπνευση από τη δουλειά που κάνουν.

Στο βιβλίο του επισημαίνεται «Κάθε άτομο ή εταιρία μπορεί να εξηγήσει τι κάνει. Ορισμένοι μπορούν να εξηγήσουν σε τι διαφέρουν ή είναι καλύτεροι, αλλά ελάχιστοι μπορούν να εκφράσουν με σαφήνεια το γιατί. Το ΓΙΑΤΙ δεν έχει να κάνει με τα χρήματα ή το κέρδος - αυτά είναι τα αποτελέσματα.

Το ΓΙΑΤΙ είναι αυτό που εμπνέει εμάς και όσους βρίσκονται γύρω μας.

Από τον Μάρτιν Λούθερ Κίνγκ μέχρι τον Στιβ Τζομπς και τους αδελφούς Ράιτ, οι ηγέτες που εμπνέουν τους ανθρώπους σκέφτονται, ενεργούν και επικοινωνούν με το ίδιο ακριβώς τρόπο - σε πλήρη αντίθεση με αυτό που κάνουν οι υπόλοιποι. Στον επίλογο του βιβλίου του διευκρινίζει «Προτού οποιαδήποτε άτομο ή εταιρία κάνει τα απαραίτητα βήματα για να γίνει ηγέτης, θα πρέπει να συμφωνήσουμε στο ποιός είναι ο ορισμός του ηγέτη. Η ηγεσία δεν έχει να κάνει με τη δύναμη ή την εξουσία. Η ηγεσία είναι κάτι πολύ πιο ανθρώπινο. Το να είσαι ηγέτης απαιτεί ένα και μόνο πράγμα, να έχεις οπαδούς. Ο οπαδός είναι κάποιος που πηγαίνει εκεί που πηγαίνετε και εσείς. Κι αυτό όχι επειδή πρέπει, όχι επειδή κάποιος του έδωσε το κίνητρο ή τον απείλησε, αλλά επειδή θέλει. Το ερώτημα είναι γιατί να θέλει κάποιος να σας ακολουθήσει.

Αν ένα άτομο ή μια εταιρεία ελπίζει να αναλάβει την ευθύνη της ηγεσίας -μια ευθύνη που δίνεται, δεν αποσπάται- τότε θα

πρέπει να σκέφθεται, να ενεργεί και να επικοινωνεί με τρόπο που να εμπνέει τους άλλους να τον ακολουθήσουν. Η ηγεσία έχει πάντα να κάνει με τους ανθρώπους. Κανένας δεν ηγείται μιας εταιρείας. Μια εταιρεία έχει μια νομική υπόσταση. Μπορείτε να διευθύνετε μια εταιρεία, να διαχειρισθείτε ένα οργανισμό, αλλά μπορείτε καθοδηγήσετε μόνο τους ανθρώπους. Και αυτό απαιτεί δύο πράγματα.

Φανταστείτε ότι έχετε πάει μία κρουαζιέρα με ένα γκρούπ αγνώστων και το πλοίο σας καταλήγει σε ένα έρημο νησί. Πώς θα καταφέρετε να φύγετε από εκεί; Κάποιοι πανικοβάλλονται, κάποιοι αρχίζουν να δημιουργούν μικρές κλίκες για να σχεδιάσουν πως θα φύγουν από το νησί. Και τότε ξαφνικά ένα σηκώνεται και ανακοινώνει «Θα γίνω αρχηγός».

Αυτό μας αρέσει είμαστε κοινωνικά όντα και αντιδρούμε καλά στους ηγέτες.

Όλοι οι ηγέτες πρέπει να διαθέτουν δύο πράγματα: ένα όραμα για τον κόσμο που δεν υπάρχει και την ικανότητα να το μοιράζεται αυτό.

Υπάρχουν επίσης αυτοί που έχουν το χάρισμα να μπορούν να μιλούν ακατάπαυστα, την εκπληκτική ικανότητα επικοινωνίας. Αλλά εάν δεν έχουν όραμα, είναι απλώς πολύ καλοί επικοινωνιακοί τύποι και όχι ηγέτες.

Η ηγεσία απαιτεί δύο πράγματα: ένα όραμα για τον κόσμο που δεν υπάρχει ακόμα και την ικανότητα επικοινωνίας. Το ερώτημα είναι από που προέρχεται το όραμα; Και αυτή είναι η δύναμη του ΓΙΑΤΙ.

Βιογραφικό

Ο Σάιμον Σίνεκ εργάζεται ως βοηθός το RAND Corporation, διδάσκει Στρατηγική Επικοινωνία στο πρόγραμμα μεταπτυχιακών σπουδών του Πανεπιστημίου Κολούμπια και δραστηριοποιείται στον χώρο της τέχνης και των μη κερδοσκοπικών οργανισμών.



Άννα Μπαρμπάρζακ

Γερμανικό Ναζιστικό Στρατόπεδο Θανάτου Konzentrationslager Auschwitz

«Η περίοδος του Β΄ Παγκοσμίου Πολέμου είναι μία από τις πιο τραγικές στιγμές της ιστορίας μας και οι πληγές που δημιουργήθηκαν τότε συχνά αιμορραγούν μέχρι σήμερα. Αυτό συμβαίνει με πολλές άλλες χώρες και έθνη, συμπεριλαμβανομένου του ελληνικού λαού που έχει βιώσει τη φρίκη του ναζισμού. Το Άουσβιτς είναι ο πιο τραγικός μάρτυρας και σύμβολο αυτών των εγκλημάτων» υπογράμμισε σε συνέντευξη στο «Ην-ΩΝ» η Πρέσβειρα της Πολωνίας στην Αθήνα Άννα Μπαρμπάρζακ.

Ερ. Η προσπάθεια που κάνετε για να μάθουν όλοι οι λαοί την ιστορία του «Άουσβιτς» έχει βοηθήσει στην αδελοποίηση τους;

Απ. Η λέξη «Άουσβιτς» αποτελεί για τον σύγχρονο κόσμο το σύμβολο του Ολοκαυτώματος, της γενοκτονίας, του εγκλήματος και της τρομοκρατίας, αλλά ταυτόχρονα ένα σύμβολο του ανθρώπινου πόνου και θυσίας. Σε κανένα άλλο μέρος του κό-

σμου δεν θανατώθηκαν τόσο άνθρωποι σε τόσο περιορισμένο χώρο και χρόνο. Η έκταση του πρώην στρατοπέδου είναι μία τεράστια νεκρόπολη του εβραϊκού έθνους και ένα μεγάλο εθνικό νεκροταφείο Πολωνών, Ούγγρων, Ρομά, Γάλλων, Ελλήνων και άλλων εθνών. Στη μνήμη αυτών των κοινωνιών, το KL Auschwitz είναι ο τόπος της μεγαλύτερης εθνικής τους αιματοχυσίας. Εκεί έχασαν τη ζωή τους πάνω από 1,1 εκατομμύρια άνδρες, γυναίκες και παιδιά. Το στρατόπεδο δημιουργήθηκε από τους Γερμανούς στα μέσα του 1940 στα προάστια της κωμόπολης Οσβιέτσιμ, ενσωματωμένης από τους Ναζί στο Γ΄ Ράιχ και απελευθερώθηκε τον Ιανουάριο του 1945. Η φροντίδα για τα απομεινάρια του στρατοπέδου πραγματοποιείται από το Μουσείο το οποίο δημιουργήθηκε το 1947. Ο σημερινός Τόπος Μνήμης περιλαμβάνει μεταξύ άλλων: συλλογές και αρχεία, αλλά και τμήματα επιστημονικής έρευνας, συντήρησης και εκδόσεων.

Αν και μια επίσκεψη στο πρώην γερμανικό ναζιστικό στρατόπεδο συγκέντρωσης για πολλούς επισκέπτες είναι ένα σοκ που θυμούνται καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής τους, ο αριθμός των ανθρώπων που θέλουν να δουν αυτό το μέρος αυξάνεται από χρόνο σε χρόνο. Το 2004 μόλις 500.000 άτομα πέρασαν κάτω από τη διάσημη πύλη του πρώην στρατοπέδου με την επιγραφή «Arbeit macht frei», ενώ τα τελευταία χρόνια ο αριθμός αυτός φτάνει τα δύο εκατομμύρια ετησίως. Οι περισσότεροι επισκέπτες απευθύνονται στους ξεναγούς - εκπαιδευτές, οι οποίοι τους οδηγούν ανάμεσα στους στρατώνες και τους κλιβάνους κρεματορίων, εξηγώντας την τρομερή ιστορία του τόπου.

Η εκπαίδευση για το Ολοκαύτωμα πρέπει να βασίζεται στη γνώση και τα συναισθήματα. Η γνώση των γεγονότων πρέπει να προέρχεται από αξιόπιστες ιστορικές πηγές και να μεταφέρεται με ισορροπημένη γλώσσα. Διδάσκοντας για το Ολοκαύτωμα δεν μπορούν να αποφευχθούν τα δύσκολα ερωτήματα, άλλα αντίθετα, πρέπει να τεθούν ώστε να δείξουν τους μηχανισμούς δημιουργίας και χρήσης στερεοτύπων στην αξιολόγηση των στάσεων και των γεγονότων, τόσο εκείνων που έλαβαν χώρα κατά τη διάρκεια του Ολοκαυτώματος όσο και εκείνων που αντιμετωπίζουμε σήμερα. Ο πρωταρχικός στόχος της εκπαιδευτικής διαδικασίας πρέπει να είναι η δημιουργία μιας τέτοιας ηθικής στάσης της νέας γενιάς, χάρη στην οποία η τραγική ιστορία του Άουσβιτς δεν θα επαναληφθεί ποτέ ξανά. Παραμένει η ερώτηση: αν αυτό που κάνουμε προς αυτή την κατεύθυνση είναι αρκετό;

Ερ. Η φωτογραφική έκθεση στον Δήμο Καλαβρύτων έφερε πιο κοντά τους Έλληνες με την ιστορία του Πολωνικού λαού;

Απ. Η ιστορία του πολωνικού έθνους είναι πάνω από χίλια χρόνια περιόδων δόξας άλλα και δύσκολων αγώνων και πόνου, πάντα κάτω από τη σημαία της ελευθερίας και της ανεξαρτησίας. Φέτος γιορτάζουμε επίσης την 100ή επέτειο της επανάκτησης της ανεξαρτησίας της Πολωνικής Δημοκρατίας, για την οποία οι Πολωνοί αγωνιζόντουσαν επί 123 χρόνια ξένης κατοχής και διαμελισμού. Η περίοδος του Β΄ Παγκοσμίου Πολέμου είναι μία από τις πιο τραγικές στιγμές της ιστορίας μας και οι πληγές που δημιουργήθηκαν τότε συχνά αιμορραγούν μέχρι σήμερα. Αυτό συμβαίνει με πολλές άλλες χώρες και έθνη, συμπεριλαμβανομένου του ελληνικού λαού που έχει βιώσει τη φρίκη του ναζισμού. Το Άουσβιτς είναι ο πιο τραγικός μάρτυρας και σύμβολο αυτών των εγκλημάτων. Η έκθεση «Γερμανικό Ναζιστικό Στρατόπεδο Θανάτου Konzentrationslager Auschwitz», που δημιουργήθηκε από το Κρατικό Μουσείο Άουσβιτς-Μπίρκεναου και την Πολωνική Πρεσβεία στην Αθήνα, παρουσιάζει με συνοπτικό τρόπο όλα τα πιο σημαντικά στάδια της ιστορίας του Άουσβιτς, τη γένεση του ναζιστικού κινήματος καθώς και τα ιδιαίτερα στοιχεία του ναζιστικού τρόμου στην κατεχόμενη Πολωνία. Αποτελείται από 31 πινακίδες, με χρονολογική και θεματική διάταξη. Οι βασικοί άξονες αφορούν την εξόντωση των Εβραίων στο KL Auschwitz, το ξεκίνημα της εγκατάστασης του στρατοπέδου και το πολιτικό πλαίσιο της λειτουργίας του, τις διάφορες μορφές εξόντωσης των κρατουμένων στο στρατόπεδο, τις συνθήκες διαβίωσης των κρατουμένων, την τρομοκρατία και την πείνα, τις μορφές αντίστασης και βοήθειας προς τους κρατούμενους από τον έξω κόσμο, τα ιατρικά πειράματα και

την αποκάλυψη του εγκλήματος. Σε ξεχωριστές πινακίδες παρουσιάζονται ειδικές ομάδες των θυμάτων, όπως σοβιετικοί αιχμάλωτοι πολέμου, οι Ρομά, οι γυναίκες και τα παιδιά. Υπάρχει επίσης μια ειδική πινακίδα με πληροφορίες και φωτογραφίες σχετικά με την απέλαση των 55.000 Ελλήνων πολιτών στο Άουσβιτς.

Η έκθεση έχει ήδη παρουσιαστεί αρκετές φορές στην Ελλάδα: στην Αθήνα, στη Θεσσαλονίκη, στα Καλάβρυτα, και στη Δημοτική Πινακοθήκη Ιωαννίνων. Η Πρεσβεία παραχωρεί πρόθυμα την έκθεση σε ενδιαφερόμενους φορείς, πιστεύοντας ότι μπορεί να συμβάλει με τον τρόπο αυτό τη διατήρηση της μνήμης των θυμάτων και στην εκπαίδευση τους νεότερους και παλαιότερων γενεών για το Ολοκαύτωμα.

Ερ. Τα μηνύματα κατά του ναζισμού-φασισμού που στέλνει η ιστορία του «Άουσβιτς» πόσο απήχηση έχει στους Έλληνες και σε άλλους λαούς;

Απ. «Είναι αδύνατο να κατανοήσουμε την μεταπολεμική Ευρώπη και τον κόσμο χωρίς μια σε βάθος αντιπαράθεση της εικόνας που έχουμε για τον ανθρωπισμό με τα απομεινάρια του «Άουσβιτς», έγραψε ο διευθυντής του Κρατικού Μουσείου Άουσβιτς-Μπίρκεναου, ενός φορέα που βρίσκεται λιγότερο από 70 χλμ. από την Κρακοβία, το οποίο προστατεύει τα απομεινάρια του πιο τραγικού τόπου του Ολοκαυτώματος, όπου κατά την διάρκεια του Β΄ Παγκοσμίου Πολέμου, πάνω από ένα εκατομμύριο άνθρωποι δολοφονήθηκαν από το γερμανικό καθεστώς.

Εδώ και πολλά χρόνια, η μέρα απελευθέρωσης του στρατοπέδου εορτάζεται σε ολόκληρο τον κόσμο ως Διεθνής Ημέρα Μνήμης για τα Θύματα του Ολοκαυτώματος.

Στους ετήσιους εορτασμούς στο Μουσείο στις 27 Ιανουαρίου εξακολουθούν να προσέρχονται οι λιγοστοί πλέον πρώην κρατούμενοι του Άουσβιτς, οι τελευταίοι επιζώντες του Ολοκαυτώματος καθώς και εκπρόσωποι των αρχών πολλών χωρών σε όλο τον κόσμο, συμπεριλαμβανομένων των εκπροσώπων της Ελλάδας.

Τα προγράμματα εκπαίδευσης για το Ολοκαύτωμα, που εφαρμόζονται στην Ευρώπη από εθνικούς και τοπικούς φορείς, έχουν ως αποτέλεσμα ότι όλο και περισσότεροι νέοι άνθρωποι από διαφορετικές χώρες επισκέπτονται αυτόν το Τόπο Μνήμης. Η μεγαλύτερη ομάδα των επισκεπτών, εκτός από τους ισραηλινούς μαθητές και στρατιώτες είναι οι Βρετανοί, οι Σκανδιναβοί και οι Ιταλοί. Οι τελευταίοι έρχονται εδώ και χρόνια με ειδικά «τρένα μνήμης». Υπάρχουν επίσης πολλοί Γερμανοί και Γάλλοι και όλο και περισσότεροι Έλληνες.

Το Μουσείο παρέχει στους επισκέπτες, εκτός από τη γενική έκθεση, και άλλες μόνιμες εκθέσεις, που ορίζονται ως εθνικές. Η ιδέα της δημιουργίας τους ξεκίνησε στα τέλη της δεκαετίας του '50, όταν κρίθηκε απαραίτητο να διαδοθεί η γνώση για την ναζιστική κατοχή σε διάφορες χώρες των οποίων οι υπήκοοι έχασαν τη ζωή τους στο Άουσβιτς, να αναδειχτεί η σχέση μεταξύ της ιστορίας της κατοχής στις χώρες αυτές με την ιστορία του στρατοπέδου, να αναδειχθούν οι τύχες των πολιτών των επί μέρους κρατών και τα αντιστασιακά κινήματα. Με ελπίδα αναμένουμε την ολοκλήρωση των εργασιών κατασκευής της ελληνικής εθνικής έκθεσης, η δημιουργία της οποίας γίνεται υπό την επίβλεψη της Βουλής των Ελλήνων.

ΑΟΥΣΒΙΤΣ

Τόπος Μνήμης

Το Μουσείο και ο Τόπος Μνήμης που ιδρύθηκε το 1947, περιλαμβάνει την έκταση του πρώην στρατοπέδου συγκέντρωσης Άουσβιτς Ι (200 στρεμ.) και Άουσβιτς ΙΙ - Μπίρκεναου (1710 στρεμ.).

Η ιδιαιτερότητα αυτού του μέρους έγκειται στο ότι ήταν το μεγαλύτερο στρατόπεδο εξόντωσης και είναι το μοναδικό στρατόπεδο που έχει διατηρηθεί σε μεγάλο βαθμό στην αυθεντική του μορφή.

Ακόμη στο μνημείο για τα θύματα του Άουσβιτς ΙΙ υπάρχουν 23 επιγραφές με κείμενο στις κυριότερες γλώσσες που χρησιμοποιούσαν οι εκτοπισμένοι στο στρατόπεδο. Συγκεκριμένα: ισπανοεβραϊκά, ουκρανικά, σερβικά, σλοβακικά, ρουμανικά, ρομανί, ρωσικά, πολωνικά, νορβηγικά, ολλανδικά, ουγγρικά, γίντις, ιταλικά, κροατικά, εβραϊκά, ελληνικά, γαλλικά, γερμανικά, τσεχικά, λευκορωσικά, σλοβενικά, λουξεμβουργιανά και αγγλικά.

Υπάρχουν εκτάσεις με ανθρώπινες τέφρες, ερείπια θαλάμων αερίων και κρεματορίων, χώροι, όπου γιατροί διάλεγαν τους φυλακισμένους, δρόμοι που οδηγούσαν στους θαλάμους αερίων, χώροι όπου εβραϊκές οικογένειες περίμεναν το θάνατο, χώροι εκτελέσεων καθώς και ένα από τα συγκλονιστικότερα πειστήρια του εγκλήματος: σχεδόν δύο τόνοι μαλλιά κομμένα από τα θύματα, παπούτσια των θυμάτων, προσωπικά αντικείμενα και ο ρουχισμός τους.

Στρατόπεδα συγκέντρωσης δημιουργούνται στο Τρίτο Ράιχ από το 1933, δηλαδή από την άνοδο του Χίτλερ και του κόμματος του, του NSDAP, στην εξουσία. Εκεί φυλακίζονται άτομα που χαρακτηρίζονται ως «ανεπιθύμητα στοιχεία»: πολιτικοί αντίπαλοι του ναζιστικού καθεστώτος, Εβραίοι, μάρτυρες του Ιεχωβά, γερμανοί ομοφυλόφιλοι, εγκληματίες και άλλοι. Μετά την έκρηξη του πολέμου, οι Γερμανοί άρχισαν να ανοίγουν στρατόπεδα και στο έδαφος κρατών που βρίσκονταν υπό την κατοχή τους.

Μετά την επίθεση της ναζιστικής Γερμανίας στην Πολωνία την 1η Σεπτεμβρίου και της ΕΣΣΔ στις 17 Σεπτεμβρίου 1939, τα πολωνικά εδάφη διαιρέθηκαν. Ένα τμήμα τους, στο οποίο βρισκόταν και η πόλη Οσβιέντσιμ (μετονομάστηκε σε Άουσβιτς) και προσαρτήθηκε στο Γ' Ράιχ. Από το κεντρικό τμήμα της Πολωνίας προέκυψε το λεγόμενο Γενικό Κυβερνείο, εξ ολοκλήρου υπό γερμανική υποτέλεια και διοικούμενο από το ναζιστικό αστυνομικο-διοικητικό μηχανισμό, ενώ τα ανατολικά εδάφη προσαρτήθηκαν στη Σοβιετική Ένωση, σύμφωνα με



Άουσβιτς ΙΙ - Μπίρκεναου

το επονομαζόμενο σύμφωνο Ρίμπεντροπ-Μολότοφ της 23ης Αυγούστου 1939.

Τον Απρίλιο του 1940 ο γερμανικός στρατός εισέβαλε στη Δανία και τη Νορβηγία, το Μάιο στο Βέλγιο, την Ολλανδία και το Λουξεμβούργο, ενώ άρχισε η επίθεση κατά της Γαλλίας. Τον Απρίλιο του 1941, οι Γερμανοί εισέβαλαν στη Γιουγκοσλαβία και την Ελλάδα, τον Ιούνιο επιτέθηκαν στη μέχρι πρότινος σύμμαχη ΕΣΣΔ. Το φθινόπωρο του 1941 το μεγαλύτερο μέρος της Ευρώπης ήταν υπό γερμανική κατοχή.

Το Αουσβιτς (Οσβιέντσιμ) βρισκόταν σχεδόν στο κέντρο της κατακτημένης Ευρώπης.

Το Αουσβιτς (Ιούνιος 1940 - Ιανουάριος 1945) ήταν το πρώτο γερμανικό ναζιστικό στρατόπεδο συγκέντρωσης που δημιουργήθηκε στα κατεχόμενα πολωνικά εδάφη και τελικά έγινε το μεγαλύτερο στρατόπεδο συγκέντρωσης σε όλο το Γ΄ Ράιχ. Όπως και τα άλλα στρατόπεδα, ήταν ένα κρατικό ίδρυμα που υπαγόταν στην κεντρική διοίκηση του γερμανικού κράτους και συντηρούνταν από τον προϋπολογισμό του. Κύριος λόγος για τη δημιουργία του ήταν ο αυξανόμενος αριθμός Πολωνών που συλλαμβάνονταν από την αστυνομία και η συμφόρηση των φυλακών. Αρχικά, ήταν ένα από τα πολλά στρατόπεδα συγκέντρωσης που δημιουργήθηκαν από το ναζιστικό σύστημα τρόμου. Άλλωστε ως τέτοιο λειτουργούσε αδιάλειπτα ακόμη και όταν το 1942 άρχισε να μετατρέπεται στο μεγαλύτερο κέντρο μαζικής εξόντωσης Εβραίων.

Την περίοδο της εντατικής λειτουργίας του (Αύγουστος 1944), το Αουσβιτς απαρτιζόταν από τρία τμήματα: Αουσβιτς Ι (16.000 κρατούμενοι), Αουσβιτς ΙΙ - Μπίρκεναου σε απόσταση 3 χλμ (90.000 έγκλειστοι), όπου βρίσκονταν οι θάλαμοι αερίων, οι μεγαλύτερες εγκαταστάσεις μαζικής εξόντωσης στην Ευρώπη, Αουσβιτς ΙΙΙ - Μόνοβιτς (10.000 έγκλειστοι) σε απόσταση 6 χλμ, δίπλα στα εργοστάσια συνθετικού καουτσούκ και βενζίνης. Επίσης, το Αουσβιτς συμπεριλάμβανε δεκάδες υποστρατόπεδα με 21.000 κρατούμενους που εκτελούσαν κατ'αναγκαστικά έργα στη βιομηχανία και τη γεωργία. Όλο το συγκρότημα αποτελούσε μία διοικητική μονάδα και υπαγόταν στο βασικό στρατόπεδο Αουσβιτς Ι. Για την κατασκευή του στρατοπέδου οι Γερμανοί εκτόπισαν τουλάχιστον 8.000 Πολωνούς από το Οσβιέντσιμ και τα γύρω χωριά, ενώ οι περίπου 7.000 εβραίοι κάτοικοι μεταφέρθηκαν στο Σοσνόβιετς, το Μπέντζιν και το Χσάνουφ.

Η απελευθέρωση του Αουσβιτς πραγματοποιήθηκε στα μέσα Ιανουαρίου 1945, όταν ο Κόκκινος Στρατός έσπασε τη γραμμή του μετώπου και πλησίαζε το Οσβιέντσιμ, 56.000 έγκλειστοι εξαναγκάστηκαν σε Πορεία Θανάτου (με τουλάχιστον 9.000 θύματα). Επρόκειτο για μετακίνηση εργατών σε άλλα στρατόπεδα συγκέντρωσης στο εσωτερικό του Γ΄ Ράιχ.

Το δεύτερο μισό του 1944, λίγους μήνες πριν την υποχώρηση, οι Γερμανοί άρχισαν να καταστρέφουν τα τεκμήρια των εγκλημάτων: έκαιγαν μητρώα κρατουμένων και λίστες εκτοπισμένων Εβραίων, μετέφεραν υφαρπαγμένα αντικείμενα των θυμάτων και δομικά υλικά. Την τελευταία εβδομάδα του στρατοπέδου ανατίναξαν τους θαλάμους αερίων και πυρπόλησαν τις αποθήκες με τα υπάρχοντα των Εβραίων-θυμάτων ενώ όσοι έγκλειστοι ζούσαν ακόμα απελευθερώθηκαν από Σοβιετικούς στρατιώτες στις 27 Ιανουαρίου 1945.

Το στρατόπεδο συγκέντρωσης Αουσβιτς Ι δημιουργήθηκε τον

Ιούνιο του 1940 στα περίχωρα του Οσβιέντσιμ (Αουσβιτς), κοντά σε κομβικό σιδηροδρομικό σταθμό, σε προπολεμικούς πολωνικούς στρατώνες. Απαρτιζόταν από 20 προϋπάρχοντα κτίρια που προσαρμόστηκαν στις ανάγκες του στρατοπέδου. Σταδιακά, η διοίκηση προχώρησε στην κατασκευή 8 ακόμη κτιρίων με την εργασία κρατουμένων. Τα περισσότερα ήταν κοιτώνες εγκλείστων, μερικά προορίστηκαν για νοσοκομείο, αποθήκες, γραφεία και για τη φυλακή του στρατοπέδου. Τον Αύγουστο του 1944 υπήρχαν εκεί 16.000 έγκλειστοι (9.000 Εβραίοι, 4.000 Πολωνοί και 3.000 άτομα άλλων εθνικοτήτων). Το Αουσβιτς Ι περιλάμβανε το κεντρικό φρουραρχείο των 55, τα κεντρικά γραφεία του τμήματος απασχόλησης, ενώ σε κοντινή απόσταση ήταν οι κεντρικές αποθήκες εφοδιασμού και οι επιχειρήσεις των 55 που εκμεταλλεύονταν τους έγκλειστους του Αουσβιτς ως φτηνό εργατικό δυναμικό. Το 1944, σε άμεση γειτνίαση με το βασικό στρατόπεδο χτίστηκαν 20 ισόγεια κτίρια που χρησιμοποιήθηκαν ως κοιτώνες για έγκλειστες, συνεργεία, προσωρινοί στρατώνες των 55 και αποθήκες αντικειμένων που αφαιρούνταν από Εβραίους θανατωμένους στους θαλάμους αερίων.

Οι πρώτες ορχήστρες στρατοπέδων συγκροτήθηκαν το 1933 σε στρατόπεδα συγκέντρωσης που βρίσκονταν στο έδαφος του Τρίτου Ράιχ. Ομοίως, το 1941 η διοίκηση του Αουσβιτς εξέδωσε άδεια για τη δημιουργία ανδρικής ορχήστρας αρχικά από πολωνούς πολιτικούς κρατούμενους, αργότερα και από έγκλειστους άλλων εθνικοτήτων, όπου περιλαμβάνονταν και Εβραίοι.

Η ανδρική ορχήστρα στο Αουσβιτς Ι έπαιζε εμβατήρια μπροστά στο κτίριο της κουζίνας. Κατά την άποψη των ναζί, η μουσική είχε πολλά οφέλη για το στρατόπεδο. Πρωτίστως, συνέβαλε στο ρυθμικό βάδισμα των ομάδων εργασίας κατά την έξοδο και την επιστροφή τους στο στρατόπεδο. Ένα άλλο καθήκον της ορχήστρας ήταν συναυλίες, συνήθως τις Κυριακές, για τα μέλη των 55, μερικές φορές και για τους κρατούμενους. Ανδρικές ορχήστρες υπήρχαν στα στρατόπεδα Αουσβιτς Ι, Αουσβιτς ΙΙ - Μπίρκεναου, Αουσβιτς ΙΙΙ - Μόνοβιτς καθώς και σε ορισμένα υποστρατόπεδα. Η μοναδική γυναικεία ορχήστρα έπαιζε στο γυναικείο τομέα του Μπίρκεναου.

Την περίοδο λειτουργίας του Αουσβιτς (14 Ιουνίου 1940-27 Ιανουαρίου 1945) μεταφέρθηκαν εκεί τουλάχιστον 1,3 εκατομμύρια άτομα: 1.100.000 Εβραίοι, 140.000 Πολωνοί, 23.000 Ρομά, 15.000 σοβιετικοί αιχμάλωτοι πολέμου και 25.000 κρατούμενοι άλλων εθνικοτήτων, κυρίως Τσέχοι, Λευκορώσοι, Γερμανοί, Ρώσοι, Γιουγκοσλάβοι, Ουκρανοί και άτομα από άλλες χώρες της κατακτημένης από τους ναζί Ευρώπης. Περίπου 900.000 Εβραίοι δολοφονήθηκαν στους θαλάμους αερίων αμέσως μετά τη μεταφορά τους στο στρατόπεδο. Από τους εγγεγραμμένους έγκλειστους του στρατοπέδου έχασαν τη ζωή τους τουλάχιστον: 100.000 Εβραίοι, 70.000 Πολωνοί, 21.000 Ρομά, 14.000 σοβιετικοί αιχμάλωτοι πολέμου και 10.000 κρατούμενοι άλλων εθνικοτήτων.

Η ημέρα στο στρατόπεδο άρχιζε το ξημέρωμα: το καλοκαίρι στις 4:30, το χειμώνα στις 5:30. Οι έγκλειστοι υπό την πίεση των επιτηρητών τακτοποιούσαν τους κοιτώνες, προσπαθούσαν να πλυθούν και να εξυπηρετήσουν τις σωματικές τους ανάγκες. Μετά το προσκλητήριο και την καταμέτρηση, με συνοδεία μουσικής έφευγαν για πολύωρη, βαριά σωματική εργα-



Φωτογραφία αρχείου Κρατικού Μουσείου Αουσβίτς - Μπίρκεναού

Αουσβιτς Ι

σία. Γύριζαν στο στρατόπεδο πριν νυχτώσει μεταφέροντας τα πτώματα των νεκρών συγκροτούμενων τους.

Ανάμεσα στους 1.300.000 εκτοπισμένους στο Άουσβιτς, υπήρχαν 216.000 παιδιά εβραϊκής καταγωγής, 11.000 παιδιά Ρομά, 3.000 παιδιά πολωνικής, 1.000 λευκορωσικής, ρωσικής, ουκρανικής και άλλης εθνικότητας, συνολικά 232.000 παιδιά και έφηβοι μέχρι 18 ετών. Στα μητρώα του στρατοπέδου καταχωρίστηκαν 23.000 παιδιά και έφηβοι, μεταξύ αυτών 11.000 Ρομά. Απελευθερώθηκαν σχεδόν 700 παιδιά.

Από το Μάιο του 1942 οι Γερμανοί άρχισαν να οδηγούν στο Άουσβιτς γυναίκες, μεταξύ των οποίων και έγκυες. Για πάνω από ένα χρόνο, τα παιδιά που γεννιούνταν στο στρατόπεδο, θανατώνονταν συνήθως με ένεση φαινόλης ή πνιγμό σε κουβά με νερό. Από τα μέσα του 1943 άφηναν στη ζωή τα παιδιά γυναικών μη εβραϊκής καταγωγής, τα κατέγραφαν και τους έδιναν αριθμό κρατουμένου. Τα παιδιά των γυναικών εβραϊκής καταγωγής θανατώνονταν μέχρι το Νοέμβριο 1944, όταν οι Γερμανοί ανέστειλαν τη μαζική εξόντωση των Εβραίων στο Άουσβιτς. Εξαίρουνταν το «οικογενειακό στρατόπεδο» Εβραίων του Τερέζιενστατ και το στρατόπεδο Τσιγγάνων, όπου τα νεογνά δε θανατώνονταν. Ωστόσο, όλα τα παιδιά πέθαναν κατά τη διάλυση των δύο στρατοπέδων το καλοκαίρι του 1944. Στο Άουσβιτς γεννήθηκαν συνολικά τουλάχιστον 700 παιδιά, πάνω από 60 έζησαν μέχρι την απελευθέρωση.

Τον Απρίλιο του 1943, στο μπλοκ αυτό βρισκόταν το εργαστήριο πειραμάτων του γερμανού γυναικολόγου δρ. Καρλ Κλάουμπεργκ. Πραγματοποίησε πειράματα στείρωσης σε εκατοντάδες Εβραίες. Στα έγγραφα του στρατοπέδου αναφέρονται ως «κρατούμενες για πειραματικές χρήσεις». Μέρος αυτών πέθανε κατά τη διάρκεια των πειραμάτων, άλλες θανατώθηκαν για να υποβληθούν σε νεκροτομή. Όσες επιβίωσαν, συνήθως είχαν μόνιμη αναπηρία. Πειράματα σε κρατούμενες πραγματοποιήσαν εδώ και άλλοι γιατροί. Τα παράθυρα του κτιρίου που έβλεπαν στο διπλανό προαύλιο, όπου τουφεκίζονταν οι θανατοποινίτες, ήταν σφραγισμένα με σανίδες για να εμποδίζεται η παρακολούθηση των εκτελέσεων.

Στο Άουσβιτς πραγματοποιούνταν ιατρικά πειράματα για λογαριασμό, της Βέρμαχτ, γερμανικών φαρμακευτικών εταιρειών και ερευνητικών κέντρων, ενώ αποσκοπούσαν στην επαγγελματική ανέλιξη των ίδιων των γιατρών. Οι δραστηριότητες περιλάμβαναν μεταξύ άλλων: μαζική στείρωση, δοκιμές φαρμάκων, μόλυνση με τύφο για να προσδιοριστεί η περίοδος επώασης, πειράματα σε δίδυμα, έρευνες για τις μεταβολές που προκαλεί η ασιτία στον ανθρώπινο οργανισμό. Πολλές επεμβάσεις διεξάγονταν χωρίς νάρκωση προκαλώντας πόνο στα θύματα, ενώ οι επιπλοκές τους ήταν αδιάφορες. Πολλοί ακρωτηριασμένοι και άρρωστοι, όντας ακατάλληλοι για εργασία, δολοφονούνταν στους θαλάμους αερίων.

Οι Γερμανοί ξεκίνησαν την κατασκευή του στρατοπέδου το φθινόπωρο του 1941 κοντά στο εκκενωμένο πολωνικό χωριό Μπζεζίγκα (γερμ. Μπίρκεναου), σε απόσταση 3 χλμ από το Άουσβιτς Ι. Αν και προοριζόταν για σοβιετικούς αιχμαλώτους πολέμου, το στρατόπεδο τελικά έγινε:

- Το μεγαλύτερο κέντρο εξόντωσης Εβραίων. Στο πλαίσιο της ναζιστικής «τελικής λύσης», από το πρώτο μισό του 1942 δίπλα στο στρατόπεδο άρχισαν να λειτουργούν δύο προσωρινοί θάλαμοι αερίων. Ένα χρόνο αργότερα, στο εσωτερικό

του στρατοπέδου, οι Γερμανοί έθεσαν σε λειτουργία τέσσερις μεγαλύτερους θαλάμους αερίων μαζί με κρεματόρια.

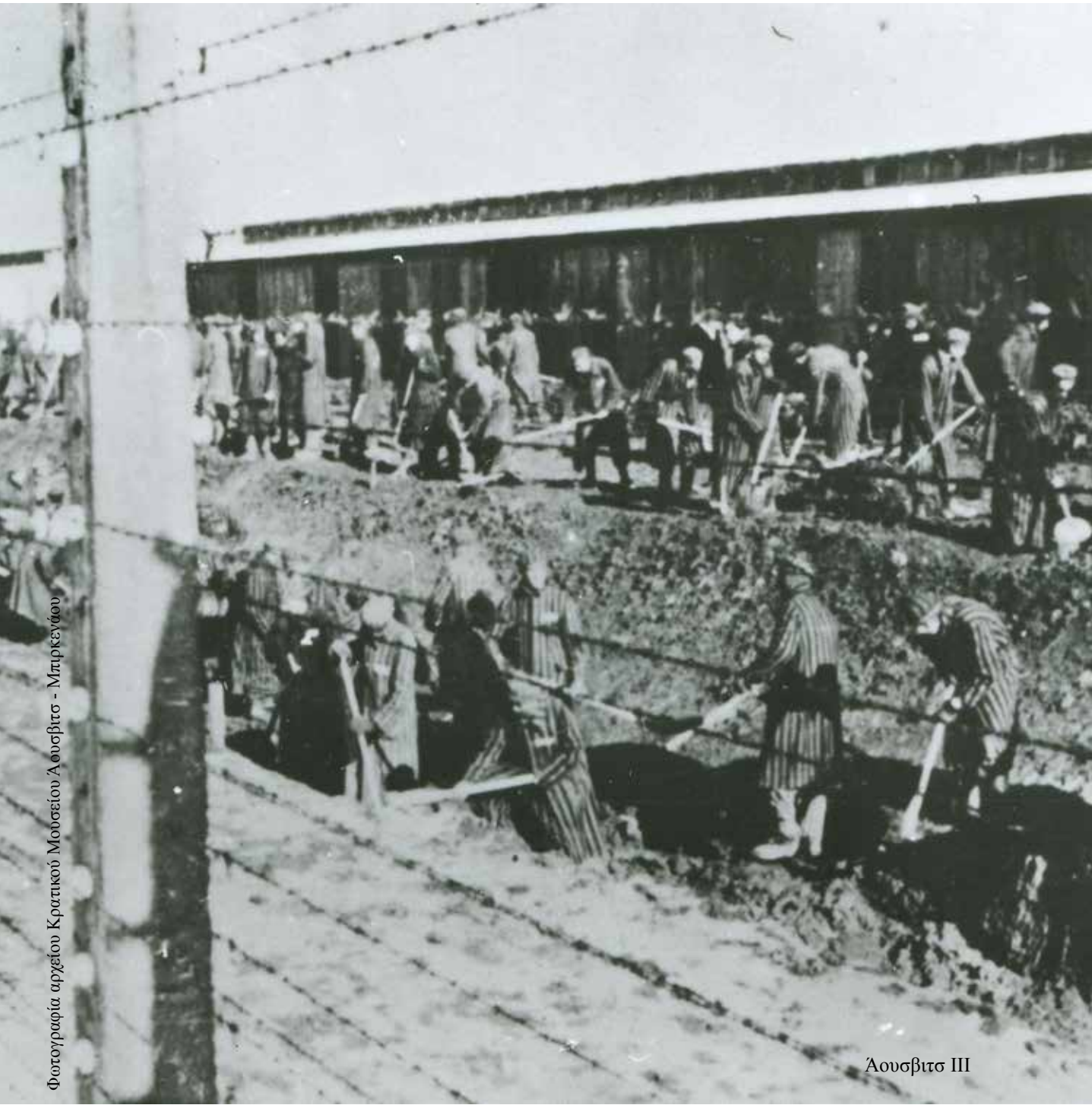
- Το μεγαλύτερο γερμανικό ναζιστικό στρατόπεδο συγκέντρωσης για κρατούμενους διαφόρων εθνικοτήτων. Το καλοκαίρι του 1944, περίοδο της εντατικότερης μεταφοράς Εβραίων από την Ουγγαρία και την κατεχόμενη Πολωνία, στο Μπίρκεναου βρίσκονταν περίπου 90.000 έγκλειστοι: 69.000 Εβραίοι, 13.000 Πολωνοί και 8.000 άτομα άλλων εθνικοτήτων.

Η πύλη, την οποία από το Μάιο του 1944 διέσχιζαν τα τρένα με τους Εβραίους σταματούσαν στην πλατφόρμα που αποτελούσε το κεντρικό σημείο του στρατοπέδου. Στη δεξιά πλευρά, σε πρώτο πλάνο, σειρά ξύλινων κτισμάτων (η «καραντίνα»). Αριστερά, πλινθόκτιστα κτίρια (τομέας ΒΙ). Κατά μήκος του συρματοπλέγματος σειρά ξύλινων πυργίσκων σκοπιάς.

Τα πρώτα σχέδια προέβλεπαν ότι στο στρατόπεδο θα τοποθετούνταν 100.000 φυλακισμένοι. Το 1942, μετά από αναθεώρηση, ο αριθμός αυτός έφτασε τις 200.000. Το στρατόπεδο θα χωριζόταν σε τέσσερα τμήματα. Το πρώτο θα είχε 20.000 κρατούμενους και τα υπόλοιπα τρία από 60.000. Το στρατόπεδο θα καταλάμβανε 1750 στρέμματα. Αυτά τα σχέδια υλοποιήθηκαν μόνο εν μέρει. Μέχρι την άνοιξη του 1944, όταν σταμάτησαν οι εργασίες, σε έκταση 1400 στρεμμάτων είχαν προλάβει να χτιστούν πάνω από 300 κτίρια, κυρίως ξύλινα κτίσματα για διάφορες χρήσεις, άλλα 40 είχαν κατασκευαστεί μέσα και γύρω από το στρατόπεδο για τις ανάγκες των στρατώνων και του νοσοκομείου, είχαν τοποθετηθεί 17 χλμ περίφραξης με ηλεκτροφόρο συρματοπλέγμα, είχαν κατασκευαστεί μερικά χιλιόμετρα δρόμων και είχε δημιουργηθεί σύστημα αποστραγιστικών τάφρων μήκους 13 χλμ. Το Μάιο του 1944 τέθηκε σε λειτουργία η νέα ιδιωτική παρακαμπτήρια σιδηροδρομική γραμμή με την επονομαζόμενη «πλατφόρμα».

Ο σιδηρόδρομος ήταν το βασικό μέσο μεταφοράς που χρησιμοποιούσαν οι Γερμανοί για τους εκτοπισμούς στο Άουσβιτς. Κατά τα έτη 1940-1941 τα τρένα σταματούσαν στη γραμμή δίπλα στο στρατόπεδο Άουσβιτς Ι. Τότε μεταφέρονταν εκεί κυρίως Πολωνοί. Η δεύτερη ιδιωτική παρακαμπτήριο βρισκόταν ανάμεσα στα στρατόπεδα Άουσβιτς Ι και Μπίρκεναου. Την άνοιξη του 1944 τη θέση της πήρε η νέα γραμμή στο Μπίρκεναου που οδηγούσε απευθείας στους θαλάμους αερίων, με αποτέλεσμα την επίσπευση και την απλοποίηση της διαδικασίας εξόντωσης. Πριν από αυτό οι καταδικασμένοι σε θάνατο μεταφέρονταν με φορτηγά και με τη συνοδεία των 55 στους θαλάμους αερίων ή πήγαιναν περπατώντας.

Από το Δεκέμβριο του 1943, η «Σάουνα» λειτουργούσε βασικά ως σταθμός εισδοχής και εγγραφής των νεοφερμένων. Από εδώ πέρασαν χιλιάδες κρατούμενοι, κυρίως Εβραίοι, αλλά και Πολωνοί και άλλοι. Τους αφαιρούσαν τα προσωπικά είδη, τους έκοβαν τα μαλλιά, ακολουθούσε απολύμανση και λουτρό, έπαιρναν αριθμό και φόρμα κρατουμένου. Μερικές φορές, οι Εβραίοι περνούσαν εδώ και από δεύτερη επιλογή. Όσοι κρίνονταν ακατάλληλοι για εργασία, ειδικά οι έγκυες, οδηγούνταν στους κοντινούς θαλάμους αερίων. Ο επισκέπτης βλέπει το χώρο περνώντας από τις αίθουσες με την ίδια σειρά που έπρεπε να ακολουθήσουν οι κρατούμενοι. Στην τελευταία αίθουσα βρίσκεται συλλογή από φωτογραφίες που είχαν μαζί τους Εβραίοι από τα γκέτο του Μπέντζιν και του Σοσνόβιετς, οι οποίες βρέθηκαν μετά την απελευθέρωση, καθώς και βαγο-



νέτο για τη μεταφορά ανθρώπινων τεφρών. Οι θάλαμοι αερίων και τα κρεματόρια 4 και 5 που λειτούργησαν την άνοιξη του 1943, σε αντίθεση με τους θαλάμους 2 και 3, δεν είχαν υπόγειο. Οι θάλαμοι αερίων, τα αποδυτήρια και τα κρεματόρια βρίσκονταν στην επιφάνεια του εδάφους. Στους πλαϊνούς τοίχους υπήρχαν οπές διοχέτευσης. Μετά το θρυμματισμό των οστών που δεν είχαν αποτεφρωθεί πλήρως, οι στάχτες φορτώνονταν σε φορτηγά και ρίχνονταν στον ποταμό Βιβτούλα. Ίχνη ανθρώπινων τεφρών υπάρχουν ακόμα στην περιοχή των κρεματορίων και των λάκκων καύσης.

Οι Γερμανοί ανάγκαζαν τους εβραίους κρατούμενους της Ζοντερκομαντο (γερμ. ειδική ομάδα εργασίας) να βγάζουν τους νεκρούς από τους θαλάμους αερίων. Πριν την καύση των σορών, οι έγκλειστοι αφαιρούσαν οδοντικά μέταλλα και κοσμήματα, ενώ έκοβαν τα μαλλιά των γυναικών. Τον Οκτώβριο του 1944 στη Ζοντερκομαντο σημειώθηκε εξέγερση. Έγκλειστοι επιτέθηκαν και προκάλεσαν σοβαρές ζημιές στο κτίριο του κρεματορίου 4. Μερικοί μπόρεσαν να βγουν από την περίφραξη του στρατοπέδου, αλλά κατά τη διάρκεια της καταδίωξης, όλοι οι δραπετές σκοτώθηκαν.



Συνέδριο στήριξης χιλιάδων ασθενών Alzheimer στο Ηράκλειο Κρήτης



Στήριξη Προϊόντων Γεωγραφικών Ενδείξεων Κρήτης



Εβδομάδα Κρητικού Κρασιού 2018 στο Ρέθυμνο



Έκθεση Μεσαράς αγροτικής οικονομίας στην Κρήτη



8ο Φεστιβάλ ΓΗ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ στο Δήμο Πλατανία



Επέτειος τιμής, μνήμης εκτελεσθέντων ηρώων Βιάννου – Ιεράπετρας



Επιμελητήριο Ηρακλείου στη Διεθνή Έκθεση Θεσσαλονίκης



Έκθεση χαρακτηριστικής «Εύα: η αιώνια γυναίκα» στην Κρήτη



Μνημόσυνο εκτελεσθέντων Δαμάστα - Μάραθος



Εγκαίνια στάδιου Αρκαλοχωρίου Κρήτης



Ημέρα Εθνικής Μνήμης Γενοκτονίας των Ελλήνων της Μ. Ασίας



Ο Δήμαρχος Δήμου Πλατανιά κ. Ιωάννης Μαλανδράκης στον εορτασμό μνήμης κατά ναζισμού στο Κακόπετρο

Οι φωτογραφίες είναι από το αρχείο του Μανώλη Καζεράκη, των Κρητικών Συλλόγων, των Δήμων, της Περιφέρειας και της IGD.

Οι φωτογραφίες είναι από το αρχείο του Μανώλη Καζεράκη, των Κρητικών Συλλόγων, των Δήμων, της Περιφέρειας και της IGD.



Στήριξη νεοφυούς επιχειρηματικότητας στη Περιφέρεια Κρήτης



Ο Περιφερειάρχης Κρήτης Σταύρος Αρναουτάκης στις εκδηλώσεις ολοκαυτώματος Ανωγείων Κρήτης



Στρατηγική Έξυπνης Εξειδίκευσης (RIS3Crete) Περιφέρειας Κρήτης



Ο Δήμαρχος Σφακίων, Ιωάννης Ζερβός και η ζωγράφος Γεωργία Καντουνατάκη



Υπογραφή νέας Διεθνής Συνεργασίας ΤΕΙ Κρήτης- Πανεπιστημίου Ningbo Κίνας



Ο Δήμαρχος Δήμου Οροπεδίου Γ. Στεφαννάκης και ο Πρύτανης Πανεπιστημίου Κρήτης Οδ. Ζώρρας

Οι φωτογραφίες είναι από το αρχείο του Μανώλη Καζεράκη, των Κρητικών Συλλόγων, των Δήμων, της Περιφέρειας και της IGD.

Κρητική Εστία

Συνταγές

ΑΠΟ ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ
ΜΑΡΙΑΣ & ΝΙΚΟΥ ΨΙΛΑΚΗ
«ΚΡΗΤΙΚΗ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗ ΚΟΥΖΙΝΑ»

Χοιρινό με κυδώνια

- 1 κιλό κρέας ψαχνό
- 1 κιλό κυδώνια
- 1/2 ποτήρι λάδι
- 1/2 κιλό ντομάτες
- ή 1 κουταλιά πελτέ
- 1 κουταλιά ζάχαρι
- αλάτι, πιπέρι
- 1 μοσχοκάρυδο τριμμένο

Πλένουμε το κρέας, το κόβουμε σε μέτρια κομμάτια και το τσιγαρίζουμε με το ελαιόλαδο. Προσθέτουμε ένα ποτήρι νερό, το μοσχοκάρυδο, αλάτι και πιπέρι, και το αφήνουμε να πάρει μερικές βράσεις. Ρίχνουμε και τις ντομάτες ή το πελτέ διαλυμένο, σε ένα ποτήρι νερό και το αφήνουμε να μισοψηθεί. Καθαρίζουμε τα κυδώνια απο τα κουκούτσια, και εάν θέλουμε και απο την φλούδα, τα κόβουμε σε φέτες και τα ρίχνουμε στο τσουκάλι, αφού τραβήξουμε το κρέας στην άκρη για να καλύψουμε τα κυδώνια μέσα στη σάλτσα. Προσθέτουμε την ζάχαρη και λίγο νερό και βράζουμε για περίπου μισή ώρα ακόμη.



Εκδήλωση μνήμης εκτελεσθέντων Αμαριωτών

Την Κυριακή 7 Οκτωβρίου 2018 πραγματοποιήθηκαν εκδηλώσεις μνήμης και τιμής, για 34η συνεχόμενη χρονιά, από την Ομοσπονδία Σωματείων Επαρχίας Αμαρίου, με την συμπλήρωση 74ων χρόνων από το ολοκαύτωμα των χωριών του Κέντρου, Γερακάρι, Γουργούθοι, Καρδάκι, Βρύσες, Σμιλές, Δρυγές, Άνω Μέρος και Κρύα Βρύση Αγίου Βασιλείου. Το Αρχιερατικό Μνημόσυνο τελέστηκε στον Ιερό Ναό του Αγίου Κωνσταντίνου στην Ομόνοια, χοροστατούντος του Σεβασμιότατου Μητροπολίτη Λάμπης Συβρίτου και Σφακίων κ.κ Ειρηναίου, με συλλειτουργούς τους σεβαστούς πατέρες του Ιερού Ναού, υπέρ αναπαύσεως των ψυχών των 164ων εκτελεσθέντων στα μαρτυρικά χωριά του Κέντρου, καθώς και των πεσόντων Αμαριωτών ηρώων στους κατά καιρούς αγώνες της πατρίδας μας. Μετά την ολοκλήρωση της θρησκευτικής τελετής ο Μητροπολίτης μας κ.κ. Ειρηναίος αναφέρθηκε επ' ολίγον στο θλιβερό ιστορικό γεγονός της 22ας Αυγούστου 1944, ευχήθηκε υπέρ αναπαύσεως των ψυχών των αδικοχαμένων αδελφών μας και συνεχάρη την Ομοσπονδία προτρέποντας τα μέλη της να συνεχίσουν αντίστοιχες εκδηλώσεις για να διατηρηθεί αιωνία η μνήμη τους. Ο Πρόεδρος της Ομοσπονδίας Κραουνάκης Νικόλαος ευχαρίστησε τον Σεβασμιότατο Μητροπολίτη μας όπως και τους σεβαστούς πατέρες και προσκάλεσε όλο το εκκλησίασμα, στο Αμαριώτικο Σπίτι για την συνέχεια της εκδήλωσης.

Γιατρός



Τα ινομυώματα της μήτρας

Τα ινομυώματα της μήτρας είναι καλοήγη όγκοι του μυομητρίου, τα οποία αυξάνουν τον όγκο της μήτρας ή του τραχήλου εάν εντοπίζονται σε αυτόν.

Τα ινομυώματα προέρχονται από τις λείες μυϊκές ίνες του μυομητρίου. Στις περισσότερες περιπτώσεις είναι πολλαπλά ινομυώματα αλλά μπορεί να υπάρχει και ένα ινομύωμα μονό. Πρέπει να σημειωθεί ότι τα ινομυώματα της μήτρας παρουσιάζονται στο 20% του γυναικείου πληθυσμού στην Αμερική. Οι γυναίκες της Αφρικής έχουν τριπλάσια πιθανότητα να παρουσιάσουν ινομυώματα της μήτρας από ότι οι λευκές.

Συνήθως, εμφανίζονται στις ηλικίες των 30 ή 40 ετών. Πολλά ινομυώματα δεν χρειάζονται θεραπεία. Εν τούτοις μπορεί να δημιουργήσουν μεγάλη αιμορραγία από τη μήτρα (μητρορραγία), πόνο, πίεση σε παρακείμενα όργανα και σπανιότερα υπογονιμότητα, αποβολές - και πρόωρους τοκετούς.

Αίτια: Η ακριβή αιτία δημιουργίας των ινομυωμάτων της μήτρας παραμένει αδιευκρίνιστη, αλλά υπάρχει μεγάλη πιθανότητα η ύπαρξη, ο ρόλος των οιστρογόνων στην αύξηση του μεγέθους. Παράδειγμα, η ταχεία αύξηση του όγκου κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης που υπάρχει αύξηση οιστρογόνων, τότε ο όγκος των ινομυωμάτων διπλασιάζεται ή τριπλασιάζεται. Κατά τη διάρκεια της εμμηνοπαύσης που τα επίπεδα των οιστρογόνων είναι πολύ χαμηλά ο όγκος των ινομυωμάτων συρρικνώνεται αλλά δεν εξαφανίζεται.

Τα ινομυώματα εμφανίζονται στην επιφάνεια της μήτρας ή στο εσωτερικό της. Τρεις (3) είναι οι κατηγορίες των ινομυωμάτων ανάλογα με την τοπογραφία τους:

- Τα υπορογόνια που ευρίσκονται στην επιφάνεια της μήτρας
 - Τα ενδοτοιχωματικά που ευρίσκονται εντός του ενδομητρίου και
 - Τα υποβλεννογόνια τα οποία προβάλλουν στην κοιλότητα της μήτρας και εμποδίζουν την ανάπτυξη του ενδομητρίου.
- Περίπου το 55% είναι υπορογόνια, το 40% ενδοτοιχωματικά και το 5% είναι υποβλεννογόνια.

Συμπτώματα: Πολλές γυναίκες με ινομυώματα της μήτρας δεν έχουν συμπτώματα. Εντούτοις περίπου το 1/5 αναφέρει διαταραχές περιόδου, αίσθημα πίεσης ή πόνου στο υπογάστριο ή ακόμα και την ύπαρξη ενός κοιλιακού όγκου.

Η μη φυσιολογική κοιλιακή αιμόρροια είναι το συχνότερο σύμπτωμα των ινομυωμάτων και εμφανίζεται στο 1/3 ή στο 1/2 των

γυναικών που έχουν ινομυώματα τα οποία χρειάζονται χειρουργική θεραπεία.

Μεγάλα ινομυώματα αυξάνουν την κοιλότητα της μήτρας, με συνέπεια, να παρουσιάζεται μεγαλύτερη αιμορραγούσα επιφάνεια κατά τη διάρκεια της περιόδου δηλαδή δημιουργούν μηνορραγίες. Επίσης τα υποβλεννογόνια κυρίως ινομυώματα πιέζουν το ενδομήτριο και προκαλούν ανώμαλη ανάπτυξη και πτώση αυτού συνεπώς και μεγάλη αιμορραγία.

Σε αυτές τις περιπτώσεις πρέπει να υπάρχει η ανάλογη κλινική και εργαστηριακή διερεύνηση των αιμορραγικών ούτως ώστε να τεθεί η σωστή διάγνωση και η ενδεδειγμένη θεραπεία.

Όταν ένα ινομύωμα αυξάνει γρήγορα τον όγκο του, για παράδειγμα κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, δεν προλαβαίνει να αναπτυχθεί ανάλογα και η αγγειακή υποστήριξή του με συνέπεια να εκφυλίζεται ή να φθείρεται. Αυτή η αλλαγή έχει ως συνέπεια την εμφάνιση πόνου.

Τα μεγάλα ινομυώματα μπορεί να προκαλούν πίεση σε διάφορα όργανα όπως η ουροδόχος κύστη, οι ουρητήρες και το ορθό. Συνεπώς μπορεί να προκληθεί συχνουρία, ή απώλεια ούρων λόγω της ελαττωμένης κοιλότητας της ουροδόχου κύστεως. Συνεχής πίεση σε αυτά τα όργανα μπορεί να δημιουργήσει λειτουργική ανεπάρκεια στα νεφρά εάν τα ινομυώματα στο χαμηλότερο σημείο του σώματος της μήτρας μπορεί να πιέζουν το παχύ έντερο και το ορθό με συνέπεια τη δημιουργία δυσκοιλιότητας ή εμφάνιση αιμορροϊδων.

ΙΝΟΜΥΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΥΠΟΓΟΝΙΜΟΤΗΣ

Υπογονιμότης που προκαλείται από τα ινομυώματα μπορεί ή οφείλεται σε διάφορους λόγους.

Αλλαγές στο ενδομήτριο μπορεί να δημιουργήσει αρνητικές συνθήκες για την εμφύτευση του γονιμοποιημένου ωαρίου. Επίσης οι σάλπιγγες, η μία ή και οι δύο μπορεί να πιέζονται από το ινομύωμα, να αλλάζει η πορεία τους και το εσωτερικό τους ούτως, ώστε να παρεμποδίζεται η γονιμοποίηση του ωαρίου από το σπερματοζωάριο.

Επίσης η ύπαρξη ινομυωμάτων μπορεί να προκαλέσει αποβολές επειδή δημιουργείται προβληματική εμφύτευση του γονιμοποιημένου ωαρίου, λόγω των αλλαγών που συμβαίνουν στο ενδομήτριο. Στο επόμενο φύλλο θα αναφερθούμε στη θεραπευτική προσέγγιση των ινομυωμάτων.

Σώσαμε το μωρό της Μαρίας όταν αυτό χρειάστηκε επείγουσα διακομιδή με ασθενοφόρο σε θερμοκοιτίδα. Προσφέραμε τα απαραίτητα φάρμακα στην Ελενίτσα όταν οι γονείς της έμειναν άνεργοι. Βρήκαμε το γιο του Κώστα όταν αυτός χάθηκε στην παραλία. Γίναμε η οικογένεια της Ιωάννας όταν την κακοποιούσαν οι γονείς της.

Κι εγώ;

Για το Γιάννη και τα χιλιάδες παιδιά που σαν κι αυτόν έχουν σήμερα την ανάγκη μας, πρέπει να συνεχίσουμε.

Κάλεσε ή στείλε μήνυμα ΤΩΡΑ!

14545

για κλήσεις
από σταθερό και κινητό
σταθερό χρέωση 2,28€ /κλήση
κινητό χρέωση 2,46€ /κλήση

54020

για SMS από κινητό
στείλε
ΧΑΜΟΓΕΛΟ ή ΧΑΜΟΓΕΛΟ
χρέωση 2,46€ /sms



www.hamogelo.gr

Μόνο με τη δική σου βοήθεια θα μπορέσουμε.

**Τηλ. Επικοινωνίας:
210 3306140**

Ελληνικά

English

In - On

Πρακτορείο Ειδήσεων

www.e-inon.gr

Π

Ε

