

Έτος 7ο, Αρ. 28

www.e-inon.gr/magazine

Ην-Ων

Ειδική Τρίμηνη Κρητική Επιχειρηματική Έκδοση

ΝΕΟ
ΜΟΝΤΕΛΟ
ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ



Αλέξανδρος Βασιλικός

ISSN 1791-4019



17 1 - 4019



Γεωπάρκα Κρήτης

Δεσμευση

Ψηφιακή εφημερίδα



www.desmevsi.gr



Ονειρεύεσαι
πάλι τα στέλειωτα
κρητικά μονοπάτια ;

Είναι φυσικό.

Γιατί είναι ένα νησί που δεν ικανοποιεί μόνο τους λάτρεις της θάλασσας αλλά και αυτούς του βουνού. Φόρεσε τα ορειβατικά σου ή ανέβα στο ποδήλατό σου. Τόλμησε το αλεξιπτώτο πλαγιές ή κατέβα τις χιονισμένες πλαγιές του Ψηλορείτη με το snowboard σου. Αυτό είναι το νησί της Κρήτης. Ένα μονοπάτι της αρκεί, για να μείνει μέσα στην καρδιά σου για πάντα.



Περιφέρεια Κρήτης/ Region of Crete
www.incrediblecrete.gr



ΑΓΡΟΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ
ΣΥΜΠΡΑΞΗ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΚΡΗΤΗΣ

Ην - Ων

Ειδική Τρίμηνη Κρητική Επιχειρηματική Έκδοση www.e-inon.gr

Έτος 7ο, Αρ. 28

Περιεχόμενα

6 Περίσκόπιο

«Στίβος Τουριστικής Μάχης». Συνέντευξη του Προέδρου του Ξενοδοχειακού Επιμελητηρίου Ελλάδας κ. Αλέξανδρου Βασιλικού.

8 Γνώμη

Οι τάσεις του τουρισμού στην Ελλάδα. Του Γιώργου Σ. Ατσαλάκη, Επίκουρου Καθηγητή Πολυτεχνείου Κρήτης και της Ιωάννας Ατσαλάκη Υποψήφια Διδάκτωρ Πολυτεχνείου Κρήτης.

12 Περιφέρεια Κρήτης

Νέο μοντέλο τουρισμού. Συνέντευξη του Περιφερειάρχη Κρήτης κ. Σταύρου Αρναουτάκη.

16 Ειδικό ρεπορτάζ

Γεωπάρκα Κρήτης

• **Γεωπάρκο Ψηλορείτη.** Συνέντευξη του Δημάρχου Ανωγείων κ. Μανώλη Καλλέργη.

• **Γεωπάρκο Σητείας.** Συνέντευξη του Δημάρχου Σητείας κ. Θεόδωρου Πατεράκη.

28 Τουρισμός Αύξηση τουριστών. Αύξηση κατά 7,4% σε αυξήσεις μη κατοίκων δημοσίευσε η Τράπεζα της Ελλάδος για το 2017.

32 Οι Πρώτες Κυρίες

Συνέντευξη της Διευθύντριας Δημόσιας Τράπεζας Ομφαλικών Βλαστοκυττάρων, καθηγήτριας Ελένης Παπαδάκη.

34 Παραδοσιακές Επιχειρήσεις

Βότανα πολιτιστικό προϊόν. Συνέντευξη του κ. Βαγγέλη Γερωνυμάκη.

38 Πολιτισμός

«Πράσινο» Πολυτεχνείο Κρήτης

42 Βιβλίο

«52 Παθιασμένοι ή μέτριοι» του Γκράντ Καρντόου συγγραφέα και ιδιοκτήτη του τηλεοπτικού δικτύου Cardone - TV.

44 Νέα Επιχειρήσεων

- Πολιτισμός-παραδόσεις κρασιών
- Εχθροί ελιάς
- Νέοι κανόνες βιολογικής γεωργίας



46 Πρόσωπα

• **Αρχαιολόγοι προστάτες αρχαιοτήτων Κρήτης.** Συνέντευξη του αρχαιολόγου κ. Γιώργου Τζωράκη.

• Πολιτιστικές, αθλητικές και επιχειρηματικές δραστηριότητες Κρητών.

52 Σκάκι

Διεθνές Σκακιστικό Τουρνουά «ΑΠΟΚΟΡΩΝΑΣ 2018».

53 Παρουσίαση

3ο Πανελλήνιο Συνέδριο Πολιτιστικών Κρητικών Σωματείων.

53 Κρητική Εστία

Παραδοσιακή συνταγή «Χορτόπιτα χανιώτικη».

54 Γιατρός

«Εμμηνόπαυση» από τον Δρ. Αντώνη Μαραγκουδάκη, Διδάκτωρ Γυναικολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών.



Φωτογραφία IGD

Σητεία

Ιδιοκτήτης - Εκδότης Κώστας Λιακάκης, Δημόσιες Σχέσεις Δήμητρα Γκαλονάκη, Επιστημονικός Συνεργάτης Αντώνης Μαραγκουδάκης, Διαφημίσεις - Ανάπτυξη Εμμανουήλ Δ. Λιναρίτης, Επιμέλεια & Παραγωγή Idea Graphics Design, Υπεύθυνος Τυπογραφείου Ανδρέας Μποτζάκης - Τηλέφωνο 210 3301604 - Τζαβέλα 10 - Τ.Κ. 106 81 Αθήνα, Περιοδικό «Ην-Ων» - Ψυταλλείας 8 - Τ.Κ. 112 56 Αθήνα - Τηλέφωνα 2102022212, 6972 70 55 28 - Fax 210211749 web:<http://www.e-inon.gr/magazine>, e-mail:e-inon@e-inon.gr.



«Στίβος Τουριστικής Μάχης»

«Ως Ξενοδοχειακό Επιμελητήριο κάνουμε δυο στρατηγικές επισημάνσεις. Η πρώτη αφορά, στον προσδιορισμό ενός νέου αναπτυξιακού μοντέλου για τον ελληνικό τουρισμό των επόμενων δεκαετιών. Στην ψηφιακή εποχή δεν μπορούμε εμείς να πηγαίνουμε τον... αραμπιά. Αυτό σημαίνει επένδυση για την αναβάθμιση όλων των υποδομών που σχετίζονται με τον τουρισμό, από τα αεροδρόμια, τα λιμάνια και τις μαρίνες μέχρι τα γήπεδα γκολφ ή τα υδροπλάνα. Όπως επίσης σημαίνει κι ένα ξεκάθαρο χωροταξικό ώστε να υπάρχουν κανόνες προστασίας του περιβάλλοντος αλλά και αξιοποίησής του ως τεράστιου συγκριτικού πλεονεκτήματος για το τουριστικό μας προϊόν. Σημαίνει ακόμη ένα φιλοεπενδυτικό περιβάλλον. Από την έκδοση της πρώτης άδειας μέχρι τα εγκαίνια λειτουργίας της επένδυσης» τόνισε σε συνέντευξη που έδωσε στο «Hv-Ων» ο Πρόεδρος του Ξενοδοχειακού Επιμελητηρίου κ. Αλέξανδρος Βασιλικός.

Ερ. Ποιές οι νέες στρατηγικές του Επιμελητηρίου για την ανάπτυξη του τουρισμού;

Απ. Το ζήτημα της στρατηγικής που βάζετε με την ερώτησή σας έχει κρίσιμη σημασία. Πρέπει όμως να κάνουμε ένα βήμα πίσω για να αντιληφθούμε τη «μεγάλη εικόνα». Πρέπει όλοι να συνειδητοποιήσουν τη σημασία που έχει ο τουρισμός -ειδικά σε αυτή τη συγκυρία- για την οικονομία και την κοινωνία. Η συνεισφορά του τουρισμού είναι εθνική, προκειμένου η χώρα να καταφέρει να επιστρέψει στην κανονικότητα. Απαιτείται λοιπόν εθνική στρατηγική για την περαιτέρω πορεία κι ανάπτυξη του τουρισμού στην Ελλάδα. Δεν μπορεί ο τουρισμός να βρίσκεται στον «αυτόματο πιλότο», ούτε να κυριαρχεί ο εφησυχασμός επειδή μια σεζόν πάει καλά και το τουριστικό προϊόν μας έχει ζήτηση. Απαιτείται απ' όλους και κυρίως από τους έχοντες την ευθύνη της διακυβέρνησης να σχεδιάσουν και να συνθέσουν μια εθνική στρατηγική, ολοκληρωμένη και συνεκτική, καινοτόμα και ανταγωνιστική, που θα επιτρέψει στον ελληνικό τουρισμό ν' απελευθερώσει

όλο το δυναμικό του και να δώσει αυτό που πραγματικά μπορεί.

Το Ξενοδοχειακό Επιμελητήριο Ελλάδος ως θεσμικός σύμβουλος της Πολιτείας έχει την υποχρέωση να μπολιάσει αυτό τον σχεδιασμό με ιδέες και προτάσεις. Να ανοίξουμε δρόμους προς το αύριο μέσα σ' ένα απαιτητικό παγκόσμιο περιβάλλον όπου κυριαρχεί ο αδυσώπητος ανταγωνισμός για την προσέλκυση τουριστικών προτιμήσεων. Είναι ένας αληθινός «στίβος μάχης» στον οποίο πρέπει να συνειδητοποιήσουμε πως δεν είμαστε μόνοι μας. Είναι κι άλλοι που «τρέχουν», παλιοί και νέοι ανταγωνιστές, οπότε για να κερδίσουμε ανταγωνιστικά πλεονεκτήματα πρέπει πραγματικά να δώσουμε τον καλύτερο εαυτό μας.

Εδώ λοιπόν εμείς ως Ξενοδοχειακό Επιμελητήριο κάνουμε δυο στρατηγικές επισημάνσεις. Η πρώτη αφορά, στον προσδιορισμό ενός νέου αναπτυξιακού μοντέλου για τον ελληνικό τουρισμό των επόμενων δεκαετιών. Στην ψηφιακή εποχή δεν μπορούμε εμείς να πηγαίνουμε τον... αραμπιά. Αυτό σημαίνει επένδυση για την αναβάθμιση όλων των υποδομών που σχετίζονται με τον τουρισμό, από τα αεροδρόμια, τα λιμάνια και τις μαρίνες μέχρι τα γήπεδα γκολφ ή τα υδροπλάνα.

Όπως επίσης σημαίνει κι ένα ξεκάθαρο χωροταξικό ώστε να υπάρχουν κανόνες προστασίας του περιβάλλοντος αλλά και αξιοποίησής του ως τεράστιου συγκριτικού πλεονεκτήματος για το τουριστικό μας προϊόν. Σημαίνει ακόμη ένα φιλοεπενδυτικό περιβάλλον. Από την έκδοση της πρώτης άδειας μέχρι τα εγκαίνια λειτουργίας της επένδυσης. Ανάπτυξη χωρίς επενδύσεις δεν γίνεται και αυτή τη στιγμή ο κλάδος μας συνολικά κάνει τη μεγαλύτερη ιδιωτική επένδυση στη χώρα, στηρίζοντας την εθνική οικονομία. Δημιουργεί το κλίμα σταθερότητας κι εμπιστοσύνης για να έρθουν στον τουρισμό και άμεσες ξένες επενδύσεις που μπορούν να προσδώσουν ακόμη μεγαλύτερη ώθηση στο ελληνικό τουριστικό προϊόν μέσα στην παγκόσμια αγορά.

Όμως το να σχεδιάσουμε αυτό το νέο αναπτυξιακό μοντέλο που θα μας πάει στο μέλλον, δεν φτάνει. Κι έρχομαι έτσι στη δεύτερη στρατηγική επισήμανση που κάνουμε ως Ξενοδοχειακό Επιμελητήριο. Πρέπει να ξεριζώσουμε και όλα τα «ζιζάνια» που υπάρχουν αυτή τη στιγμή και απειλούν την άνθιση του ελληνικού τουρισμού και του ελληνικού ξενοδοχείου, παρά τις δυνατότητες που υπάρχουν. Και τα «ζιζάνια» αυτά δεν είναι άλλα από την υπερφορολόγηση που έχει εξαντλήσει τη φοροδοτική ικανότητα του ελληνικού ξενοδοχείου, τον αθέμιτο ανταγωνισμό από την ασυδοσία όσων προσποιούνται τους ξενοδόχους χωρίς να είναι, μέσα από τις βραχυχρόνιες μισθώσεις ακινήτων και τέλος, τα «κόκκινα δάνεια» που πρέπει να μπουν σε μια τελική φάση επίλυσης με παραγωγικό και δίκαιο με τα κριτήρια της αγοράς τρόπο.

Ερ. Ποιός θεματικός τουρισμός έχει γρήγορη ανάπτυξη στην Ελλάδα; Αναγκαία στατιστικά στοιχεία.

Απ. Εξίσου σημαντική και η δεύτερη ερώτησή σας καθώς ο θεματικός τουρισμός είναι ένα από τα σημαντικότερα όπλα μας στη μάχη κατά της εποχικότητας του ελληνικού τουρισμού, με στόχο να πετύχουμε την επιμήκυνση της τουριστικής περιόδου. Η χώρα έχει εξαιρετικές δυνατότητες για την ανάπτυξη διαφόρων μορφών θεματικού τουρισμού. Στηριγμένη στα δικά της συγκριτικά πλεονεκτήματα και χαρακτηριστικά ταυτότητας, μπορεί η κάθε περιοχή μπορεί να διαμορφώνει το θέμα ή το συνδυασμό θεμάτων που μπορούν να δώσουν εξειδικευμένες εμπειρίες που είναι και ο πυρήνας του θεματικού τουρισμού. Συνεπώς θ' αδικούσαμε τις δυνατότητες της χώρας αν λέγαμε αυτή ή άλλη μορφή θεματικού τουρισμού πάει καλύτερα από τις άλλες. Το σημαντικό είναι όπως λέει και μια διάσημη ρήση «ν' αφήσουμε όλα τα λουλούδια ν' ανθίσουν».

Ωστόσο πρέπει πάντα να έχουμε τα πόδια μας στο έδαφος. Είναι καλές οι θεωρητικές προσεγγίσεις, όμως το ζητούμενο δεν είναι απλά να μιλάμε για τα οφέλη του θεματικού τουρισμού. Τα καλύτερα λόγια είναι οι πράξεις. Για να πάει μπροστά ο θεματικός τουρισμός σε όλες τις διαστάσεις και τις μορφές του χρειάζεται δουλειά. Δεν θα πέσει ως επιτυχία από τον ουρανό. Ο θεματικός τουρισμός απαιτεί όραμα, σχέδιο, πρόγραμμα κι επενδύσεις. Απαιτεί επίσης υψηλής προστιθέμενης αξίας προϊόντα και υπηρεσίες. Εμείς ως Ξενοδοχειακό Επιμελητήριο καθιερώσαμε το «Ελληνικό Πρωινό» που διασυνδέει τον τουρισμό με τον πρωτογενή τομέα παραγωγής και υπηρετεί την εμπειρία του αγροτοδιατροφικού τουρισμού. Στηρίζαμε αυτή την πρωτοβουλία πάνω στην ποιότητα των ελληνικών προϊόντων και ταυτόχρονα στηρίζαμε τα προϊόντα αυτά να βρουν το δρόμο τους για τις αγορές του εξωτερικού. Τα οφέλη είναι πολλαπλασιαστικά. Το επιβεβαιώνουν και οι σχετικές μελέτες που εκπονήσαμε ως Ξενοδοχειακό Επιμελητήριο για τον Τουρισμό Υγείας και τον Τουρισμό Τρίτης Ηλικίας.

Για να κερδίσουμε όμως το στοίχημα του θεματικού τουρισμού χρειάζεται και μια μεγάλη αλλαγή νοοτροπίας απ' όλους μας. Από τους ξενοδόχους, τις τοπικές κοινωνίες, τις τοπικές αρχές, όλους ανεξαιρέτως. Ο θεματικός τουρισμός όπως τόνισα θέλει σχέδιο και ποιότητα. Δεν μπορεί να υπηρετηθεί από τη βολικότητα του «άρπα κόλλα», από τη λογική των «rooms to let» της δεκαετίας του 80 ή της airbnb σήμερα. Οι εύκολες νίκες έχουν συνήθως μικρά έπαθλα. Το στοίχημα του θεματικού τουρισμού είναι μεγάλο και μπορούμε να το κερδίσουμε επιδεικνύοντας ευθύνη και σοβαρότητα. Το να έχεις 12μηνο τουρισμό είναι πολύ μεγάλο έπαθλο!



Αλέξανδρος Βασιλικός.

Γιώργος Ατσαλάκης
Επίκουρος Καθηγητής
Πολυτεχνείου Κρήτης



Ιωάννα Ατσαλάκη
Υποψήφιος Διδάκτωρ
Πολυτεχνείου Κρήτης
Εργαστήριο Ανάλυσης
Δεδομένων και Πρόβλεψης



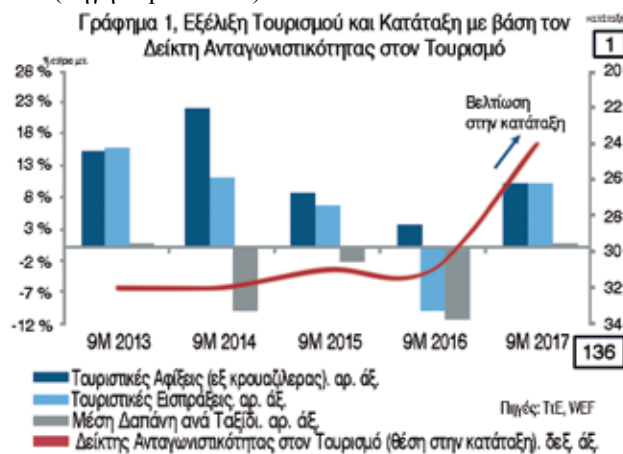
Οι τάσεις του τουρισμού στην Ελλάδα

Το 2017, η εισερχόμενη ταξιδιωτική κίνηση στην Ελλάδα αυξήθηκε κατά 9,7% και διαμορφώθηκε στα 27.194.200 τουρίστες (αεροπορικές και οδικές αφίξεις), έναντι 24.799.300 ταξιδιωτών το 2016, σύμφωνα με τα στοιχεία που ανακοίνωσε η Τράπεζα της Ελλάδας. Ο τουρισμός συμβάλλει περίπου κατά 20% στην δημιουργία του ΑΕΠ και κατά 25% στην απασχόληση. Η χώρα μας είναι 10η δύναμη στον τουρισμό μεταξύ των χωρών του ΟΟΣΑ αλλά 24η σε ανταγωνιστικότητα στον τουρισμό. Θα πρέπει να δοθεί μεγάλη προσοχή στις υποδομές, στην χρήση των νέων τεχνολογιών, στην βελτίωση της επιχειρηματικότητας και στην εκλογίκευση τις φορολογίας. Η χρήση των νέων τεχνολογιών θα εξασφαλίσει την επιβίωση των μικρών επιχειρήσεων, θα αυξήσει την ανταγωνιστικότητα και την προσέλκυση νέων τουριστών από τις αναδυόμενες αγορές. Παρακάτω παρουσιάζονται τα σημαντικά στοιχεία του τουρισμού.

ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΤΗΤΑ

Όπως παρατηρείται στο παρακάτω γράφημα, η ανάκαμψη του τουρισμού κατά το έτος 2017 αποτυπώνεται στη σημαντική ενίσχυση του δείκτη ανταγωνιστικότητας του

World Economic Forum για τον Τουρισμό της Ελλάδας το 2017 (πηγή Alpha Bank).



Συγκεκριμένα, ο δείκτης ανταγωνιστικότητας του τουρισμού βελτιώθηκε κατά 7 θέσεις φθάνοντας στην 24η θέση στην παγκόσμια κατάταξη ανάμεσα σε 136 χώρες. Οι παράγοντες που ενίσχυσαν τη θέση της χώρας στην κατάταξη ήταν

μεταξύ άλλων οι παρακάτω:

- 1) Η ισχυροποίηση της ψηφιακής αναζητήσεως πληροφοριών για τις φυσικές ομορφιές της χώρας (θέση 19η βελτίωση κατά 26 θέσεις)
- 2) Οι δράσεις προωθήσεως του τουριστικού προϊόντος (43η βελτίωση κατά 19 θέσεις).
- 3) Παράλληλα, η ανταγωνιστικότητα ως προς την τιμή, παρά τη σχετικά χαμηλή θέση στην κατάταξη σε σχέση με ανταγωνίστριες χώρες όπως η Τουρκία, η Αίγυπτος και η Πορτογαλία έχει βελτιωθεί σημαντικά (90η θέση, βελτίωση κατά 23 θέσεις) χάρη στο μειωμένο κόστος διαμονής για τους ξένους επισκέπτες, το χαμηλότερο κόστος καυσίμων και τα μειωμένα τέλη αεροδρομίου. Προκειμένου να ενισχυθούν οι αφίξεις αλλά και τα έσοδα από τον τουρισμό, η Ελλάδα πρέπει να επικεντρωθεί, στη δημιουργία φιλικότερου επιχειρηματικού περιβάλλοντος (βρίσκεται στην 103η θέση στην κατάταξη), με:
 - Α) Λιγότερα εμπόδια στις άμεσες ξένες επενδύσεις,
 - Β) Μείωση των φόρων στα κέρδη των επιχειρήσεων και
 - Γ) Βελτίωση της αποτελεσματικότητας του νομοθετικού πλαισίου.

Ειδικότερα, με βάση τον δείκτη επιχειρηματικού περιβάλλοντος, το 2017, η Ελλάδα βρίσκεται σε δυσμενέστερη θέση, καθώς κατέχει την 103η θέση στην κατάταξη στο σύνολο των 136 χωρών. Την καλύτερη επίδοση εμφανίζει η Πορτογαλία (54) και ακολουθεί η Κύπρος (56).

Ο δείκτης επιχειρηματικού περιβάλλοντος στον τουρισμό στην Ελλάδα βελτιώθηκε κατά μόλις 1 μονάδα το 2017 σε σχέση με το 2015 και περιλαμβάνει μεταξύ άλλων:

- I) την αποδοτικότητα του νομοθετικού πλαισίου,
- II) τον χρόνο που απαιτείται για την έκδοση οικοδομικής άδειας,
- III) τον χρόνο έναρξης επιχείρησης,
- IV) το κόστος έναρξης επιχείρησης,
- V) την επίδραση της φορολογίας στα κίνητρα για επένδυση και εργασία.

VI) Επίσης, περιλαμβάνει τον υποδείκτη που αξιολογεί την φορολογική επιβάρυνση επί των κερδών των επιχειρήσεων. Η Ελλάδα με βάση τον υποδείκτη της φορολογικής επιβάρυνσης των τουριστικών επιχειρήσεων βρίσκεται στην 109η θέση, ανάμεσα στις 136 χώρες και σε πολύ δυσμενή θέση σε σχέση με τους βασικούς ανταγωνιστές της όπως φαίνεται και στο παρακάτω γράφημα, όπου η Κύπρος είναι στην 22η θέση.



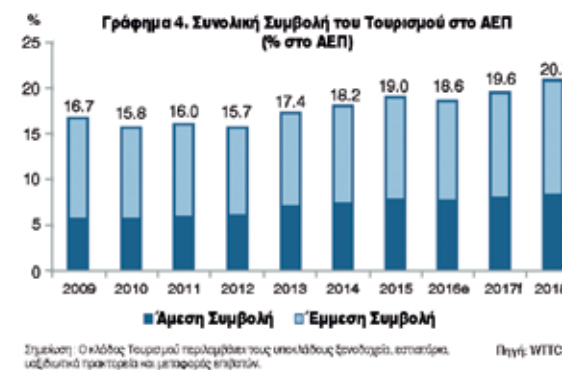
δείκτης επιχειρηματικού περιβάλλοντος στην Ελλάδα ενδέχεται να επηρεασθεί αρνητικά τα επόμενα έτη, καθώς στο πλαίσιο της δημοσιονομικής προσαρμογής ψηφίσθηκαν νέες παρεμβάσεις το 2018 για την ενίσχυση των εσόδων και την επίτευξη των δημοσιονομικών στόχων, οι οποίοι όμως αποτελούν τροχοπέδη στις επενδυτικές αποφάσεις. Συγκεκριμένα, από την αρχή του 2018 καταργήθηκαν οι μειωμένοι συντελεστές φόρου κατά 30% που ίσχυαν ως προς τα νησιά των νομών Λέσβου, Χίου, Σάμου και Δωδεκανήσου (πλην Ρόδου και Καρπάθου), ενώ εφαρμόζεται νέος φόρος διαμονής (κλιμακούμενος ανάλογα με τα αστέρια των ξενοδοχείων).

Ο υποδείκτης ασφάλειας (που περιλαμβάνει μεταξύ άλλων τις τρομοκρατικές επιθέσεις) βελτιώθηκε αρκετά στην Ελλάδα το 2017 και παραμένει σαφώς σε πλεονεκτικότερη θέση σε σχέση με την Τουρκία και την Αίγυπτο, αλλά όχι σε σχέση με Κύπρο, Ισπανία, Πορτογαλία.

Τέλος, με βάση τον δείκτη υποδομές, επιδεινώθηκε η θέση της Ελλάδας κατά 6 μονάδες το 2017 σε σχέση με το 2015. Ο δείκτης αυτός αναφέρεται σε υποδομές σε τουριστικές υπηρεσίες περιλαμβάνει μεταξύ άλλων τα τουριστικά καταλύματα και την ποιότητα των τουριστικών υποδομών και στην Ελλάδα βρίσκεται σε καλύτερη κατάταξη σε σχέση με την Τουρκία, την Κύπρο και την Αίγυπτο. Βασικές υποδομές όμως όπως οι μαρίνες για τουριστικά σκάφη δεν πραγματοποιούνται.

Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Συνεχίζεται η ενίσχυση της συμβολής του τουρισμού στην ελληνική οικονομία. Ειδικότερα, όπως φαίνεται στο παρακάτω γράφημα, η συνολική συμβολή του τουρισμού στο ΑΕΠ, ειδικά μετά το 2012 ήταν σημαντική και διαρκώς αυξανόμενη με εξαίρεση το 2016. Το 2017 αυξήθηκε στο 19,6% του ΑΕΠ, ενώ το 2018 αναμένεται στο 20,7% του ΑΕΠ αντίστοιχα.



Όσον αφορά στην απασχόληση, ο τουρισμός δημιούργησε άμεσα 423.000 θέσεις εργασίας και η άμεση συμβολή του τουρισμού (% στο εργατικό δυναμικό) ανήλθε από 8,7% το 2009, στο 11,5% το 2016. Το ποσοστό αυτό περιλαμβάνει τους εργαζόμενους στα ξενοδοχεία, εστιατόρια, ταξιδιωτικά πρακτορεία και μεταφορές επιβατών. Τέλος, η συνολική συμβολή του τουρισμού στην απασχόληση αυξήθηκε από 20,8% το 2009, σε 23,4% το 2016, στο 24,6% το 2017 και προβλέπεται να αυξηθεί περαιτέρω στο 26% το 2018.

ΝΕΕΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ

Σήμερα διανύουμε την 4η τεχνολογική επανάσταση, που χαρακτηρίζεται από την

- τεχνητή νοημοσύνη (artificial intelligence),
- η ρομποτική,
- το «Ίντερνερ των πραγμάτων»,
- τα αυτόνομα οχήματα,
- η εκτύπωση 3-D,
- η νανοτεχνολογία,
- η βιοτεχνολογία,
- η επιστήμη των υλικών,
- η αποθήκευση ενέργειας
- big data
- οι κβαντικοί υπολογιστές κλπ.

Η Ελλάδα πρέπει επίσης να βελτιωθεί περαιτέρω στις τεχνολογίες επικοινωνίας και πληροφορικής (51η θέση). Μέχρι σήμερα, αρκετές επιχειρήσεις εξακολουθούν να μην χρησιμοποιούν τις νέες τεχνολογίες για τις:

- Συναλλαγές μεταξύ επιχειρήσεων (98η θέση)
- Συναλλαγών μεταξύ επιχειρήσεων και πελατών (82η θέση).
- Η περαιτέρω απλοποίηση των διαδικασιών εκδόσεως βίζας (73η θέση) είναι ένα άλλο μέτρο που εκτιμάται ότι θα επηρεάσει θετικά τα έσοδα και τις διεθνείς αφίξεις. Οι εφαρμογές για έξυπνα κινητά και τάμπλετ δίνουν νέες μορφές διείσδυσης του τουριστικού προϊόντος στην παγκόσμια αγορά π.χ. η εφαρμογή για κινητά Conichi συνδέει έξυπνους πελάτες με έξυπνα ξενοδοχεία. Ακόμα και η πιο μικρή επιχείρηση σήμερα μπορεί να παγκοσμιοποιηθεί και να αποκτήσει παγκόσμιους πελάτες.

Η Ευρώπη και οι ΗΠΑ μειώνουν την ποσοτική χαλάρωση (μεταφορικά την «εκτύπωση χρήματος» τα τελευταία 10 χρόνια), πράγμα το οποίο σημαίνει μείωση εισοδημάτων των μελλοντικών υποψηφίων τουριστών. Οπότε στο εγγύς μέλλον θα έχουμε μείωση αφίξεων από τις παραδοσιακές τουριστικές αγορές.

Πρέπει να αναζητήσουμε νέες τουριστικές αγορές στις αναδυόμενες οικονομίες και κυρίως στην Κίνα. Το παγκόσμιο οικονομικό κέντρο μεταφέρεται στις ασιατικές χώρες. Ήδη η Κίνα διαθέτει την μεγαλύτερη μεσαία τάξη παγκοσμίως. Προβλέπεται ότι τα 2/3 της παγκόσμιας μεσαίας τάξης θα βρίσκεται στην Κίνα μέχρι το 2030. Η Κίνα εξάγει πάνω από 150.000.000 τουρίστες (το 2016) οι οποίοι δαπανούν περίπου το 22% της παγκόσμιας τουριστικής δαπάνης, παρόλο, που μόνο το 5% των Κινέζων έχουν διαβατήριο. Το 40% των πολιτών των ΗΠΑ διαθέτουν διαβατήριο και συμβάλουν κατά 10% περίπου στην παγκόσμια τουριστική δαπάνη. Όταν θα φθάσουν οι κινέζοι κάτοχοι διαβατηρίων το αμερικάνικο ποσοστό διαβατηρίων (40%), θα κυριαρχήσουν στις τουριστικές αγορές και θα εξάγουν περίπου 1 δις τουρίστες. Την Ελλάδα πέρυσι την επισκέφθηκαν μόνο 150.000 Κινέζοι τουρίστες δηλαδή μόνο 0,1%. Εάν το ποσοστό αυτό το αυξήσουμε σε 5% όπως το ποσοστό που επισκέπτεται την Αγγλία, θα προσθέσουμε ακόμα 7.500.000 τουρίστες. Ο τουρισμός πρέπει να αγκαλιάσει τις νέες τεχνολογίες και να αναζητήσει νέες αγορές για να εξασφαλίσει το μέλλον του.



Φωτογραφία IGD

Καλύβες - Χανιά



IGD – Idea Graphics Design

Προβολή & Επικοινωνία



e-inon.gr/igd





Νέο μοντέλο τουρισμού

«Το Διεθνές Αεροδρόμιο στο Καστέλι αποτελεί για όλους μας μια μεγάλη πρόκληση. Από τη λειτουργία του θα πυροδοτηθεί ένας αναπτυξιακός μηχανισμός που θα ωφελήσει συνολικά τον τουρισμό για την Κρήτη. Δεν είναι όμως μόνο το Καστέλι. Η αναβάθμιση των υπολοίπων αεροδρομίων της Κρήτης, των Χανίων και της Σητείας, η ενίσχυση του ρόλου τους στην ευρύτερη περιοχή της Μεσογείου, αποτελεί διαχρονική προτεραιότητα για όλους τους τοπικούς φορείς» υπογράμμισε σε συνέντευξη που έδωσε στο «Ην-ΩΝ» ο Περιφερειάρχης Κρήτης Σταύρος Αρναουτάκης.

Ερ. Ποιές είναι οι εναλλακτικές μορφές τουρισμού;

Απ. Σήμερα, οι εναλλακτικές μορφές τουρισμού έχουν τόσο πολλές διαστάσεις που θα έλεγε κανείς ότι είναι σχεδιασμένες στις προσωπικές ανάγκες του καθενός επισκέπτη χωριστά.

Αποτελούν ένα σύνολο δραστηριοτήτων που αξιοποιούν το φυσικό κάλλος μιας περιοχής λιγότερο γνωστής από τα παραδοσιακά θέρετρα και έχουν στόχο να μνήσουν τον επισκέπτη στα μυστικά της κάθε περιοχής που συνιστούν την «τοπική ταυτότητα», όπως η τοπική αρχιτεκτονική, η κουλτούρα, τα τοπικά προϊόντα, η γαστρονομία και γενικότερα όλα τα στοιχεία που συνθέτουν το Φυσικό και ανθρωπογενές περιβάλλον του κάθε τόπου.

Για την Κρήτη μια περιοχή όπου οι ιδιαίτερες κλιματολογικές συνθήκες ευνοούν το τουριστικό ρεύμα κατά τους περισσότερους μήνες, ζητούμενο παραμένει η μετάβαση σε ένα μοντέλο ανάπτυξης του πολυθεματικού τουρισμού.

Για το λόγο αυτό έχουμε ήδη εκπονήσει μια στρατηγική που αποτυπώνεται στην έκδοση 12 τουριστικών οδηγών που βασίζονται πάνω στους 12 θεματικούς άξονες, στοχεύοντας στην προσέλκυση επισκεπτών καθ' όλη τη διάρκεια του έτους.

Οι άξονες πάνω στους οποίους στηρίχθηκε η συγκεκριμένη

θεματική αρχιτεκτονική για τον τουρισμό είναι:

- Η Κρητική διατροφή, τα αγροτικά προϊόντα και τρόφιμα
- Η φύση, οι περιηγήσεις, δηλαδή ο αγροτουρισμός
- Ο πολιτισμός και η ιστορία
- Ο θρησκευτικός τουρισμός
- Η Κρητική παράδοση, οι τέχνες και ο τρόπος ζωής
- Οι εναλλακτικές δραστηριότητες
- Το ενδιαφέρον για τον αθλητισμό πχ γκολφ
- Ο ήλιος, η θάλασσα
- Για τους χειμερινούς μήνες, το βουνό
- Οι διακοπές για οικογένειες με παιδιά
- Ο ιατρικός τουρισμός
- Ο τουρισμός και η εργασία.

Ερ. Ποιές οι στρατηγικές προβολής της Περιφέρειας;

Απ. Μέσα σε ένα πλαίσιο διεθνούς ανταγωνισμού στον τουριστικό κλάδο, η Κρήτη καλείται να ανταποκριθεί στις υψηλές προσδοκίες των ντόπιων και ξένων επισκεπτών, που σε ετήσια βάση και με αυξητική πορεία τα τελευταία χρόνια επισκέπτονται το νησί.

Στην Περιφέρεια Κρήτης, υλοποιούμε το στρατηγικό μας σχεδιασμό για τη στήριξη του τουρισμού φέρνοντας στο προσκήνιο νέα δεδομένα αναδεικνύοντας, ακόμα περισσότερο, τις ιδιαιτερότητες του νησιού. Στοχεύουμε με αυτόν τον τρόπο στην ανάδειξη των παραδοσιακών πλεονεκτημάτων μας, που σχετίζονται με το φυσικό περιβάλλον, τις καλές κλιματολογικές συνθήκες, τη γεωμορφολογία του εδάφους και τα χιλιόμετρα των καθαρών ακτών.

Πέρα, όμως από αυτά, μέσα από μια ολοκληρωμένη στρατηγική προσέγγιση προσπαθούμε να αναδείξουμε την Κρήτη, ως έναν τουριστικό προορισμό που είναι ιδανικός για όλη τη διάρκεια του χρόνου, που μπορεί να ανταποκριθεί στις ανάγκες εξειδικευμένων ομάδων τουριστών, αθλητών, επιστημόνων, μαθητών κ.α.

Τα τελευταία χρόνια η τουριστική προβολή της Περιφέρειας



Σταύρος Αρναουτάκης

Κρήτης έχει αποσπάσει σημαντικά βραβεία σε παγκόσμιο επίπεδο.

Η Περιφερειακή Αρχή της Κρήτης έχει χαράξει πενταετές στρατηγικό σχέδιο ανάπτυξης. Δημιουργεί συνέργειες με όλους τους εμπλεκόμενους τοπικούς φορείς, το Υπουργείο Τουρισμού και άλλες Περιφέρειες της Ελλάδας και εφαρμόζει νέα λογική αξιοποίησης των τουριστικών εκθέσεων στις οποίες συμμετέχει, με στοχευμένες επαφές και παράλληλες δράσεις. Οι προσπάθειες της Περιφέρειας Κρήτης εστιάζονται στην αναβάθμιση της ποιότητας του τουριστικού μας προϊόντος που αφορά τις υποδομές αλλά και την κατάρτιση του ανθρώπινου τουριστικού δυναμικού. Επιδιώκουμε την αξιοποίηση της τεχνολογίας για την ενίσχυση της ανταγωνιστικότητας της κρητικής τουριστικής αγοράς και την αποτελεσματική προβολή της Κρήτης διεθνώς.

Για την Περιφέρεια Κρήτης η προστασία του περιβάλλοντος σε σχέση με την αειφορία του τουρισμού στην Κρήτη αποτελεί την πρώτη προτεραιότητα και για τον λόγο αυτό δεσμεύσαμε όλους τους αναγκαίους πόρους για την ωρίμανση των έργων, αναλαμβάνοντας πολιτικές πρωτοβουλίες για την άμεση ένταξη των έργων σε χρηματοδοτικά προγράμματα.

Στόχος μας είναι στη τρέχουσα προγραμματική περίοδο να έχει ολοκληρωθεί το σύνολο των προβλεπόμενων από το σχεδιασμό έργων υποδομής στον τομέα του περιβάλλοντος, κυρίως σε τουριστικές περιοχές.

Ερ. Ποιά η θέση της Περιφέρειας γύρω από τις πύλες εισόδου της Κρήτης και η αναβαθμισή τους;

Απ. Ένα σύγχρονο διεθνές αεροδρόμιο αναμφίβολα αποτελεί βασικό αναπτυξιακό πυλώνα μιας περιοχής. Πόσο μάλλον για την Κρήτη, έναν κατεξοχήν τουριστικό προορισμό. Το Διεθνές Αεροδρόμιο στο Καστέλι αποτελεί για όλους μας μια μεγάλη πρόκληση. Από τη λειτουργία του θα πυροδοτηθεί ένας αναπτυξιακός μηχανισμός που θα ωφελήσει συνολικά τον τουρισμό για την Κρήτη. Τα πράγματα αναφορικά με την κατασκευή του φαίνεται να εξελίσσονται, προς το παρόν τουλάχιστον, σε θετική κατεύθυνση. Με δεδομένη την πολιτική βούληση της κυβέρνησης αλλά και τη σύμφωνη γνώμη κομμάτων της αντιπολίτευσης, οι διαδικασίες αναμένεται να είναι ραγδαίες. Από τη δική μας πλευρά, ως Περιφέρεια Κρήτης, στο πλαίσιο των αρμοδιοτήτων μας, θα καταβάλουμε κάθε δυνατή προσπάθεια προκειμένου τους επόμενους μήνες να ξεκινήσουν οι εργασίες για την κατασκευή του νέου αεροδρομίου. Και βέβαια δεν σταματήσουμε το λεπτό τη διεκδίκηση για τη δρομολόγηση όλων των μεγάλων αναπτυξιακών έργων που έχει ανάγκη όλο το νησί. Δεν είναι όμως μόνο το Καστέλι. Η αναβάθμιση των υπολοίπων αεροδρομίων της Κρήτης, των Χανίων και της Σητείας, η ενίσχυση του ρόλου τους στην ευρύτερη περιοχή της Μεσογείου, αποτελεί διαχρονική προτεραιότητα για όλους τους τοπικούς φορείς. Παράλληλα, στοχεύουμε και στην αναβάθμιση των λιμανιών της Κρήτης, καθώς μέσα από την κρουαζιέρα, παρέχουν απεριόριστες δυνατότητες τουριστικής ανάπτυξης στο νησί.

Ερ. Ποιό είναι το Ιστορικό της Περιφέρειας Κρήτης;

Απ. Σε αυτόν τόπο άνθισε ο πρώτος πολιτισμός στον ευρωπαϊκό χώρο, ο Μινωικός. Από εδώ που πέρασαν σπουδαίοι βυζαντινοί αυτοκράτορες. Εδώ δίδαξε ο Απόστολος Παύλος. Ο τόπος μας φωτίστηκε από την ιερή φλόγα του Αρκαδίου. Δοξάστηκε μέσα από τα ερείπια των καμένων χωριών στη διάρκεια του Δευτέρου Παγκοσμίου Πολέμου. Έδωσε στον κόσμο τα μοναδικά δημιουργήματα του Δομήνικου Θεοτοκόπουλου. Άγγιξε τις καρδιές εκατομμυρίων ανθρώπων με τους στίχους του Ερωτόκριτου. Ταξίδεψε στα πέρατα της γης με τα βιβλία του Νίκου Καζαντζάκη. Η Κρήτη ακολούθησε στο πέταγμα του τον εθνάρχη Ελευθέριο Βενιζέλο, εμπνεόμενη από τα οράματα και τους ανοιχτούς του ορίζοντες. Η αλήθεια είναι ότι η Κρήτη είναι ένας τόπος ευλογημένος, σαν «το χαμόγελο όνειρο καθημερινό», όπως τραγούδησε ο Νίκος Ξυλούρης. Η Κρήτη σήμερα είναι ένας τόπος αυτάρκης και αυθύπαρκτος. Επενδύοντας στα ισχυρά συγκριτικά της πλεονεκτήματα, πέτυχε πολλά:

- Ανέπτυξε τον πρωτογενή τομέα. Τα προϊόντα που παράγει κερδίζουν συνεχώς έδαφος όχι μόνο στην εγχώρια, αλλά και στη διεθνή αγορά.

- Η τουριστική δραστηριότητα την ανέδειξε σε ναυαρχίδα του τουρισμού επί δεκαετίες.

- Οι επιστημονικές της υποδομές, το Πανεπιστήμιο, το Πολυτεχνείο, το ΙΤΕ, το ΤΕΙ, το ΜΑΙΧ, το ΕΛΚΕΘΕ την κατέστησαν πρωτοπόρα στην επιστήμη, στην τεχνολογία και στην έρευνα.

- Το πλούσιο και πολυποίκιλο φυσικό της περιβάλλον, σε συνδυασμό με το πολιτιστικό και πολιτισμικό της απόθεμα, την καθιστά ελκυστική.

- Η κρητική διατροφή την κατοχύρωσε στον αγροτοδιατροφικό τομέα, προσφέροντας ευκαιρίες και δυνατότητες για την παραγωγική και οικονομική δραστηριότητα.

Στην πραγματικότητα, η Κρήτη, στηριζόμενη στις δυνάμεις της, ακολουθεί το δικό της αναπτυξιακό υπόδειγμα. Σε αυτό οφείλονται οι επιτυχίες της μέχρι σήμερα.

Βιογραφικό

Ο Περιφερειάρχης Σταύρος Αρναουτάκης γεννήθηκε το 1956 και μεγάλωσε στις Αρχάνες Ηρακλείου Κρήτης. Είναι Οικονομολόγος. Από το 1981 έως το 1991 ήταν στέλεχος ιδιωτικής επιχείρησης.

Στις εκλογές της Τοπικής Αυτοδιοίκησης το 1990 εκλέγεται σε ηλικία 34 χρονών Δήμαρχος Αρχανών.

Διετέλεσε Δήμαρχος Αρχανών έως και το 2004 και αφού οι συνδημότες του τον είχαν επανεκλέξει για τέσσερις συνεχόμενες θητείες.

Ως Δήμαρχος Αρχανών ξεκίνησε την εφαρμογή ενός σχεδίου ανάπτυξης, η φιλοσοφία του οποίου βασιζόταν στην στενή συνεργασία των τοπικών αρχών και φορέων και στην αποτελεσματική χρήση του ανθρώπινου δυναμικού της περιοχής.

Στην υλοποίηση αυτού του σχεδίου καταλυτικό ρόλο είχαν: η αξιοποίηση στο μέγιστο των ευρωπαϊκών προγραμμάτων, η συνεργασία του Δήμου με επιστημονικούς φορείς και πανεπιστημιακά ιδρύματα και η πρακτική αξιοποίηση της διαθέσιμης τεχνογνωσίας για τη μεγαλύτερη

αποτελεσματικότητα των παρεμβάσεων.

Στη διάρκεια της θητείας του οι Αρχάνες κατακτούν το:

- 2ο Βραβείο στον Ευρωπαϊκό Διαγωνισμό «Integrated and Sustainable Development of Exceptional Quality» το 2000, και
- 1ο Βραβείο στο Διαγωνισμό «Τοπική ανάπτυξη με σεβασμό στο φυσικό περιβάλλον και στον άνθρωπο» το 2002.

Από το 1991 έως το 2004 διετέλεσε Πρόεδρος της Αναπτυξιακής Εταιρείας Ηρακλείου ΑΕ. Από τη θέση αυτή διαχειρίστηκε την εφαρμογή πολλών Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων τα αποτελέσματα των οποίων είναι ιδιαίτερα εμφανή τόσο στο Δήμο Αρχανών όσο και στους υπόλοιπους Περιφερειακούς Δήμους του Νομού Ηρακλείου. Με δική του πρωτοβουλία η Αναπτυξιακή Ηρακλείου γίνεται η πρώτη αναπτυξιακή εταιρεία στην Ελλάδα που απέκτησε δικό της γραφείο στις Βρυξέλλες με στόχο την καλύτερη διεκδίκηση και την αποτελεσματικότερη εφαρμογή των Ευρωπαϊκών προγραμμάτων. Μετά

από απόφαση του Προέδρου του ΠΑ.ΣΟ.Κ. Γιώργου

Α. Παπανδρέου τοποθετείται στην 4η θέση του ευρωψηφοδελτίου του ΠΑ.ΣΟ.Κ. στις εκλογές για το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο το 2004.

Από το 2004 μέχρι το 2009 ως μέλος του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου ήταν μέλος της Επιτροπής Περιφερειακής Ανάπτυξης, της Επιτροπής Αλιείας καθώς και της Αντιπροσωπείας για τις σχέσεις με τη Λαϊκή Δημοκρατία της Κίνας.

Στις βουλευτικές εκλογές του 2009 εξελέγη Βουλευτής Ηρακλείου του ΠΑ.ΣΟ.Κ. και ανέλαβε Υφυπουργός Οικονομίας, Ανταγωνιστικότητας και Ναυτιλίας.

Στις εκλογές του Νοεμβρίου 2010 εξελέγη ο πρώτος αιρετός Περιφερειάρχης Κρήτης.

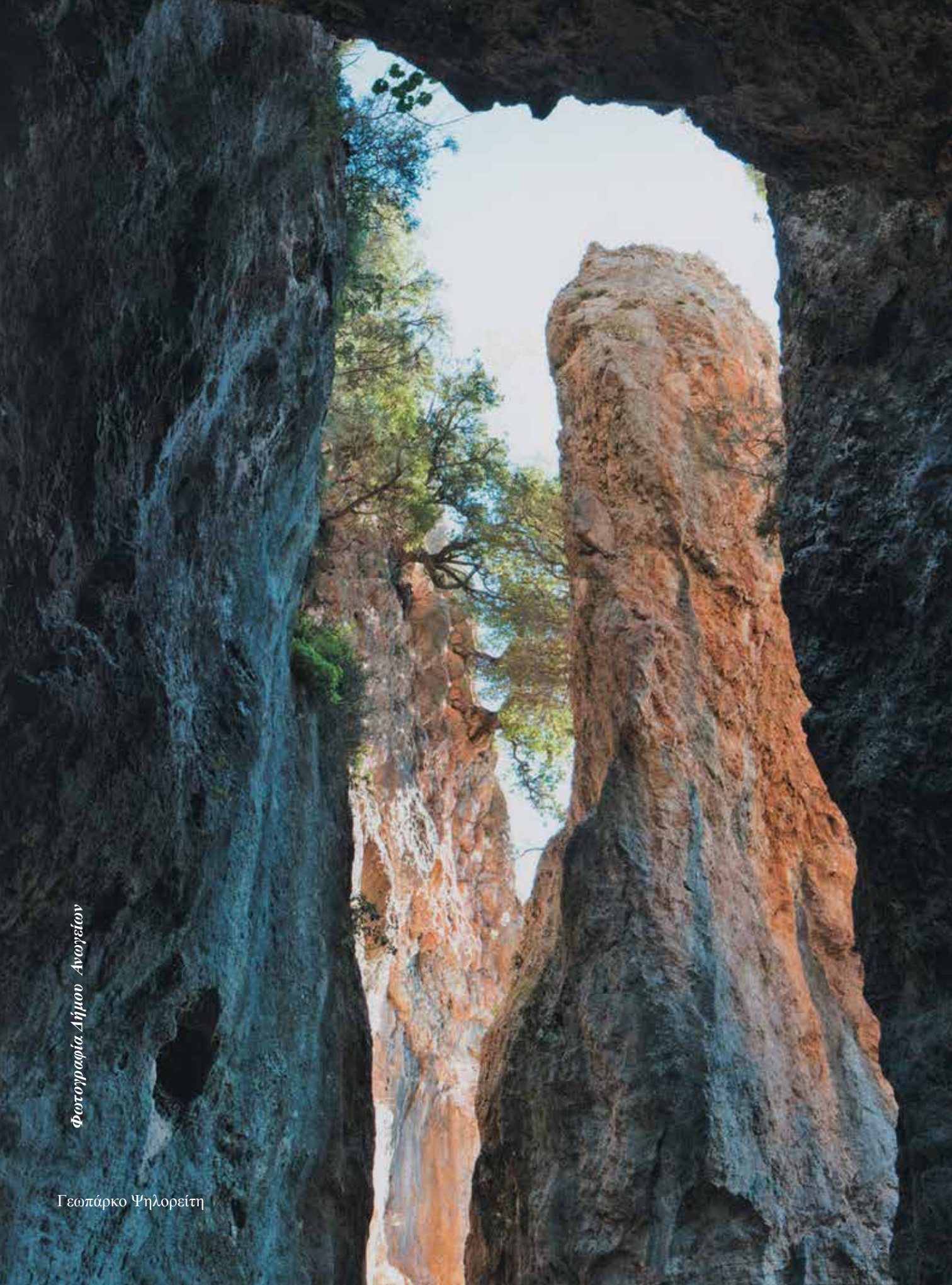
Είναι μέλος Δ.Σ. Ένωσης Περιφερειών Ελλάδας (ΕΝ.Π.Ε.).

Είναι μέλος Δικτύου Παράκτιων Περιφερειών Ευρώπης (CPMR).

Είναι τακτικό μέλος της Επιτροπής των Περιφερειών (ΕτΠ).



Φωτογραφία αρχείου Περιφέρειας Κρήτης



Φωτογραφία Δήμου Ανωγείων

Γεοπάрко Ψηλορείτη

Ειδικό Ρεπορτάζ

Ειδικό ρεπορτάζ

Γεοπάρκα Κρήτης



Φωτογραφία Δήμου Σητείας

Γεοπάрко Σητείας



Μανώλης Καλλέργης

Γεωπάрко Ψηλορείτη

«Στο Δήμο Ανωγείων βρίσκεται το κέντρο πληροφόρησης του Φυσικού Πάρκου του Ψηλορείτη καθώς και η έδρα του φορέα διαχειρίσεις του που τον αποτελούν το ΑΚΟΜ Α.Ε. και λειτουργεί με την βοήθεια του Μουσείου Φυσικής Ιστορίας του Πανεπιστημίου Κρήτης» επισήμανε σε συνέντευξη στο «Ην-Ων» ο Δήμαρχος Ανωγείων Μανώλης Καλλέργης.

Ερ. Ποια είναι τα προνόμια του γεωπάρκου του Ψηλορείτη;
Απ. Το γεωπάрко του Ψηλορείτη εκτείνεται σε μια μεγάλη περιοχή της κεντρικής Κρήτης με γνωστά γεωλογικά χαρακτηριστικά όπως σπήλαια, σπηλαιόβαθρα, φαράγγια, καταβάθρες, απολιθώματα και αποτελεί γεώτοπος που δίνει πληροφορίες για την γεωλογική εξέλιξη της ιστορίας της Κρήτης όπου μπορεί να συναντήσει ο επισκέπτης της περιοχής σε όλο το χώρο του γεωπάρκου. Σπουδαίο κεφάλαιο του τόπου είναι εκτός του καταπληκτικού φυσικού περιβάλλοντος και η ομορφιά του τοπικού πολιτισμού της περιοχής του Ψηλορείτη. Σημεία αναφοράς αποτελούν ο αρχαιολογικός χώρος του Ιδαίου Άντρου, το σπήλαιο των Καμαρών, η Ζώμινθος, η Ελεύθερνα, το μοναστηράκι Σύρβιτος, η Αξός, η Τύλισσος και άλλα μοναστήρια όπως το Αρκάδι, το Δισκούρι, ο Βόσσακος, η Χαλέπα, το Βροντήσι, η Καλοείδενα κ.α. Ακόμα

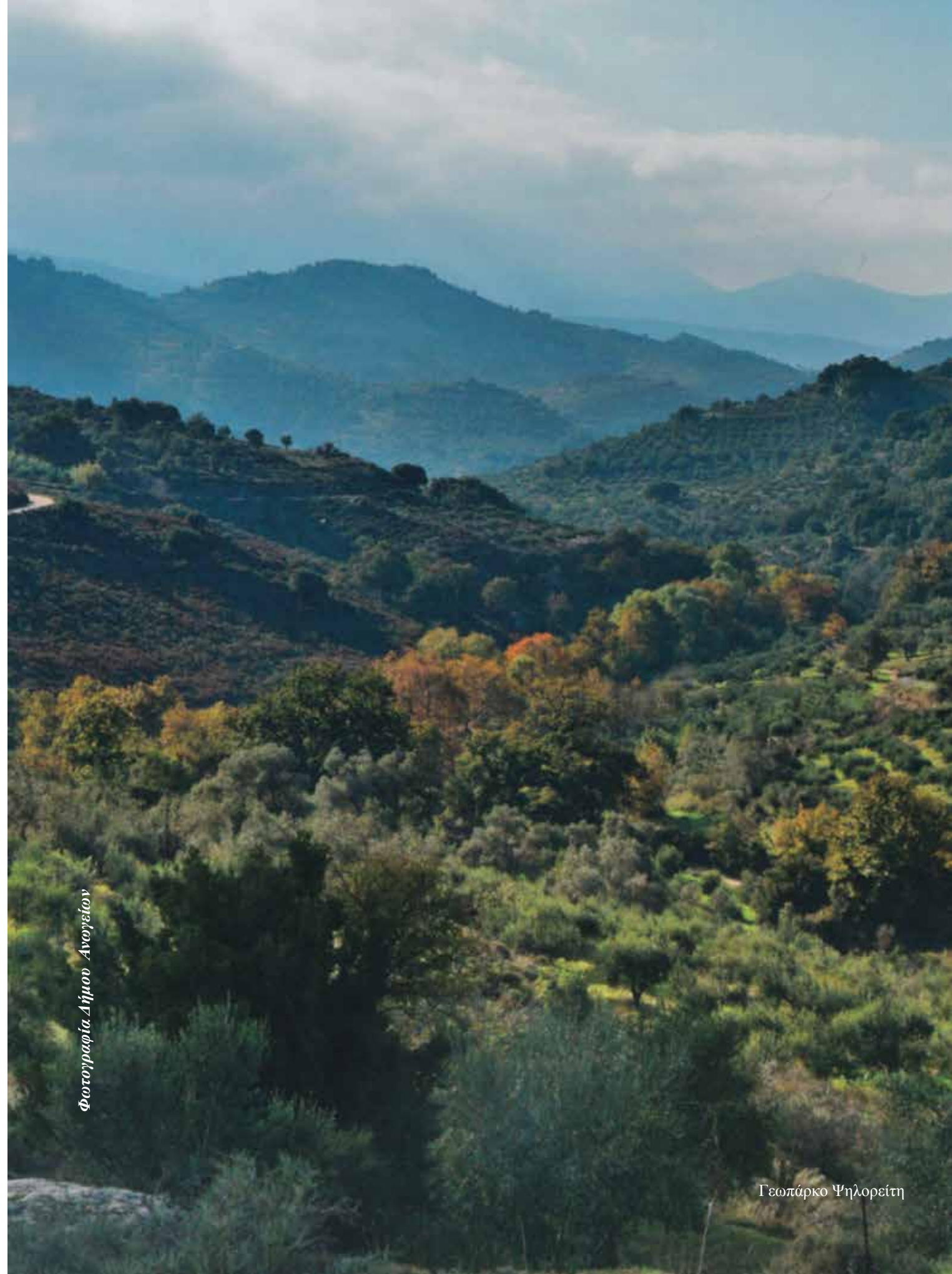
συναντάς ιστορικούς τόπους με τα Μιτάτα και τους βοσκούς τους, ζωντανά χωριά με πανηγύρια, γιορτές, φεστιβάλ και ποιοτικά τοπικά προϊόντα που αποτελούν βάση της κρητικής διατροφής καθώς και παραλίες και τουριστικά μέρη με σύγχρονη ανάπτυξη. Η ενδοχώρα λοιπόν του Γεωπάρκου έχει ποιότητα στο φυσικό και πολιτιστικό περιβάλλον, είναι ιδανικός τόπος για ψαγμένου επισκέπτες και προτείνετε για ποικίλες μορφές εναλλακτικού τουρισμού, περιηγητικού, φυσιολατρικού, γεωτουρισμού, χειμερινού, εκκλησιαστικού, γευστικού, ιστορικού, πολιτιστικού. Τουρισμού δηλαδή που εστιάζει στο περιβάλλον, την ανθρώπινη ζωή και την δημιουργία του ντόπιου πληθυσμού.

Ερ. Ποιες περιοχές περιλαμβάνει;

Απ. Το φυσικό πάρκο του Ψηλορείτη εκτείνεται σε οχτώ δήμους της κεντρικής Κρήτης γύρω από την οροσειρά του Ψηλορείτη. Περιλαμβάνει ολόκληρους τους δήμους των Ανωγείων του Μυλοποτάμου και του Αρμαριού και μέρους του Δήμου Ρεθύμνης (Ελεύθερνα-Αρκάδι), αγίου Βασιλείου, Φαιστού, Γόρτυνας και Μαλεβιζίου.

Ερ. Ποιες περιηγήσεις μπορούν να γίνουν;

Απ. Στο Δήμο Ανωγείων βρίσκεται το κέντρο πληροφόρη-



Φωτογραφία Δήμου Ανωγείων

σης του Φυσικού Πάρκου του Ψηλορείτη καθώς και η έδρα του φορέα διαχειρίσεις του που τον αποτελούν το ΑΚΟΜ Α.Ε. και λειτουργεί με την βοήθεια του Μουσείου Φυσικής Ιστορίας του Πανεπιστημίου Κρήτης. Ακόμα περιηγήσεις γίνονται και από το Ηράκλειο και από το Ρέθυμνο ανάλογα τον επιθυμητό προορισμό του επισκέπτη. Υπάρχουν πολλές προτάσεις για μονοήμερες διαδρομές, διήμερες ή τριήμερες εκδρομές με τη δυνατότητα διανυκτέρευσης σε χωριά με ανάλογες υποδοχές τόσο στη Βόρεια πλευρά του Ψηλορείτη όπως τα Ανώγεια, την Αξό, το Πάνορμο όσο και στη νότια μεριά όπως στο Αμάρι, το Ζαρό, τη Γέργερη, τον Κρουσώνα και αλλού. Στην ιστοσελίδα του Φυσικού πάρκου παρέχονται πληροφορίες για τις διαδρομές και για τους γεώτοπους που θα μπορέσει να βρει κάθε ενδιαφερόμενος επισκέπτης καθώς και να διαμορφώσει το δικό του πρόγραμμα ανάλογα με τον προορισμό και την εποχή που τον ενδιαφέρει ώστε να γνωρίσει τον τόπο τους, ανθρώπους και τον πολιτισμό μας.

Ερ. Ποιό είναι το ιστορικό του Γεωπάρκου;

Απ. Το Φυσικό Πάρκο Ψηλορείτη ιδρύθηκε το 2001 από την εταιρία Α.Κ.Ο.Μ.Μ. - Ψηλορείτης Αναπτυξιακή Α.Ε. Ο.Τ.Α. με την επιστημονική υποστήριξη του Μουσείου Φυσικής Ιστορίας του Πανεπιστημίου Κρήτης.

Λόγω της πλούσιας γεωποικιλότητας, του πανέμορφου τοπίου και της αναμφισβήτητης ιστορίας και παράδοσής του, το Φυσικό Πάρκο Ψηλορείτη εντάχθηκε, από την ίδρυσή του κιόλας, στο Δίκτυο των Ευρωπαϊκών Γεωπάρκων και λίγο αργότερα στο Δίκτυο των Παγκόσμιων Γεωπάρκων της UNESCO, επιτυγχάνοντας έτσι την παγκόσμια αναγνώριση του τόπου αυτού.

Έκτοτε το Φυσικό Πάρκο Ψηλορείτη σε συνεργασία με τους Δήμους του Πάρκου και άλλους αρμόδιους φορείς έχει αναπτύξει την κατάλληλη υποδομή για να παρέχει τόσο στους φιλοξενούμενους του όσο και στους μόνιμους κατοίκους του μία ποιοτική ζωή σε ένα πρότυπο μη αστικό περιβάλλον.

Σήμερα το Φυσικό Πάρκο Ψηλορείτη συμμετέχει ενεργά στις παγκόσμιες προσπάθειες για την προστασία και ανάδειξη του περιβάλλοντος, της φυσικής και της πολιτιστικής κληρονομιάς, καθώς και της βιώσιμης, τοπικής ανάπτυξης μέσω του γεωτουρισμού και άλλων μορφών εναλλακτικών τουρισμού.

Ερ. Ποιά είναι η διαχείριση του Γεωπάρκου;

Απ. Είναι γεγονός ότι η προστασία και διαχείριση περιοχών όπως ο Ψηλορείτης, στις περισσότερες περιπτώσεις γίνεται χωρίς να παίρνεται υπόψη η ανθρώπινη δραστηριότητα που αναπτύσσεται παράλληλα.

Όμως στις περισσότερες από αυτές της περιοχές το φυσικό περιβάλλον αποτελεί το μεγαλύτερο τμήμα του «τοπικού κεφαλαίου» τους. Ως τοπικό κεφάλαιο θεωρείται το σύνολο των πόρων που υλικών και άυλων που διαθέτει μια περιοχή. Η «χωρική προσέγγιση» στην ανάπτυξη της υπαίθρου της Ευρώπης και ιδιαίτερα των ορεινών περιοχών, προϋποθέτει ότι οι περιοχές αυτές μπορούν να σταθούν «ανταγωνιστικά» στο διεθνές οικονομικό γίγνεσθαι, αξιοποιώντας τα στοιχεία του περιβάλλοντος τους, και διαμορφώνοντας μέσα από αυτά μια «διακριτή» αναπτυξιακή πρόταση.

Σε μια τέτοια κατεύθυνση δεν μπορούν να δράσουν αποτελεσματικά οι κλασικές μέθοδοι διαχείρισης όπου τον αποκλειστικό ρόλο έχει το κράτος και η τοπική αυτοδιοίκηση, αλλά

η συντονισμένη διαχείριση μέσα από σχήματα συνεργασίας κράτους - τοπικής αυτοδιοίκησης - κοινωνικών εταίρων - ερευνητικών και πανεπιστημιακών ιδρυμάτων κ.α.

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Α.Κ.Ο.Μ.Μ. - ΨΗΛΟΡΕΙΤΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ Α.Ε. ΟΤΑ διαπιστώνοντας τα παραπάνω και αξιολογώντας τις μέχρι σήμερα ενέργειες του Φυσικού Πάρκου και τη δυναμική που αυτό έχει ως ένα εργαλείο ανάδειξης και προστασίας του Φυσικού και Πολιτισμικού περιβάλλοντος του Ψηλορείτη, έκρινε ότι έπρεπε δημιουργηθεί η Επιτροπή Διαχείρισης του ΦΥΣΙΚΟΥ ΠΑΡΚΟΥ ΨΗΛΟΡΕΙΤΗ.

Στην Επιτροπή παραχωρήθηκαν συγκεκριμένες αρμοδιότητες από το Δ.Σ., (σύμφωνα με την δυνατότητα που δίνει το καταστατικό του αναπτυξιακού φορέα), καθιστώντας την ουσιαστικά ένα παράπλευρο προς το Διοικητικό Συμβούλιο όργανο.

Η Επιτροπή εκτός των άλλων συντελεί στην διακριτή και αυτοτελή λειτουργία του ΦΥΣΙΚΟΥ ΠΑΡΚΟΥ ως τμήματος του αναπτυξιακού φορέα.

Σκοπός του Δ.Σ. ήταν η σύνθεση της επιτροπής να αποτελείται από εκπροσώπους της τοπικής αυτοδιοίκησης, Δημοσίων υπηρεσιών, επιστημονικών και ερευνητικών φορέων, κέντρων περιβαλλοντικής εκπαίδευσης αλλά και συλλογικών επιχειρηματικών φορέων.

Στην συνέχεια ακολούθησε διαβούλευση με φορείς που είχαν τα παραπάνω χαρακτηριστικά και οριστικοποιήθηκε ποιοι από αυτούς θα συμμετείχαν στην επιτροπή.

Οι φορείς που συμμετέχουν τελικά στην Επιτροπή Διαχείρισης του ΦΥΣΙΚΟΥ ΠΑΡΚΟΥ ΨΗΛΟΡΕΙΤΗ είναι οι εξής:

- ΑΚΟΜΜ-ΨΗΛΟΡΕΙΤΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ Α.Ε. ΟΤΑ (Δύο Δήμαρχοι μέλη του Δ.Σ.)
- Μουσείο Φυσικής Ιστορίας Κρήτης (ένα μέλος)
- Διεύθυνση Περιβάλλοντος Περιφέρειας Κρήτης (ένα μέλος)
- Διεύθυνση Δασών Περιφέρειας Κρήτης (ένα μέλος)
- Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Ανωγείων (ένα μέλος)
- Ινστιτούτο Σπηλαιολογικών Ερευνών (ένα μέλος)
- Γεωγραφικό Δίκτυο ΓΗ ΤΟΥ ΨΗΛΟΡΕΙΤΗ Α.Ε. (ένα μέλος)
- ΓΕΩΤΕΕ – Παράρτημα Κρήτης (ένα μέλος)

Η Επιτροπή λειτουργεί βάσει ενός συγκεκριμένου κανονισμού λειτουργίας.

Ερ. Ποιά είναι η θέση του Γεωπάρκου;

Απ. Το Φυσικό Πάρκο του Ψηλορείτη βρίσκεται στην κεντρική Κρήτη και περιλαμβάνει την οροσειρά του Ψηλορείτη και τη βόρεια προέκτασή της στην οροσειρά του Κουλούκωνα. Διοικητικά εντάσσεται στους νομούς Ηρακλείου και Ρεθύμνου. Έχει έκταση περίπου 1.200 τετρ. χιλιόμετρα.

Ερ. Ποιά είναι η πρόσβαση του;

Απ. Η πρόσβαση στο Φυσικό Πάρκο γίνεται:

- ανατολικά από την πόλη του Ηρακλείου μέσω της επαρχιακής οδού που περνάει από τον κόμβο Γαζίου και συνδέει διαδοχικά Τύλισο, Γωνιές, Ανώγεια,
- δυτικά από την πόλη του Ρεθύμνου μέσω της παλαιάς εθνικής οδού που συνδέει διαδοχικά Πέραμα, Γαράζο, Αξό, Ανώγεια,
- νότια από τον οδικό άξονα που συνδέει Ηράκλειο, Αγία

Βαρβάρα, Γέργερη, Ζαρό, Καμάρες, Φουρφουρά, Αγία Φωτεινή, Αρκάδι, Μαργαρίτες, Πέραμα, Ρέθυμνο, • βόρεια από τη νέα εθνική οδό Ηρακλείου - Ρεθύμνου στρίβοντας αριστερά στον κόμβο Σίσεσ - Αλόιδες,

• βόρεια από την παλαιά εθνική οδό που συνδέει Ηράκλειο, κόμβο Γαζίου, Μάραθο, Δαμάστα, Γαράζο, Αξό, Ανώγεια. Η πρόσβαση στις περιοχές του Πάρκου εξυπηρετείται από το δίκτυο δρομολογίων των υπεραστικών λεωφορείων (ΚΤΕΛ) του Ηρακλείου και του Ρεθύμνου.

Η πρόσβαση στην Κρήτη γίνεται είτε μέσω της πόλης του Ηρακλείου που διαθέτει καθημερινά δρομολόγια πλοίων και αεροπλάνων, είτε μέσω της πόλης των Χανίων που διαθέτει καθημερινά δρομολόγια πλοίων.

Ερ. Που έχει ενταχθεί το Πάρκο;

Απ. Το Φυσικό Πάρκο Ψηλορείτη εντάχθηκε, από την ίδρυσή του κιόλας, στο Δίκτυο των Ευρωπαϊκών Γεωπάρκων και στο Δίκτυο των Παγκόσμιων Γεωπάρκων της UNESCO, επιτυγχάνοντας έτσι την παγκόσμια εξάπλωση της φήμης αυτού του τόπου.

Το Δίκτυο των Ευρωπαϊκών Γεωπάρκων αποτελείται σήμερα από 35 περιοχές που εργάζονται από κοινού για τη διατήρηση και ανάδειξη της γεωλογικής τους κληρονομιάς, μέσα από ολοκληρωμένες δράσεις για τη βιώσιμη ανάπτυξη των περιοχών τους. Το Δίκτυο δημιουργήθηκε με σκοπό την προστασία, ανάδειξη και προβολή τόσο της γεωλογικής, όσο και της φυσικής και πολιτιστικής κληρονομιάς αγροτικών περιοχών της Ευρώπης, αναπτύσσοντας και προωθώντας εκπαιδευτικές και γεωτουριστικές δραστηριότητες με υψηλές ποιοτικά προδιαγραφές.

Τα μέλη αξιολογούνται κάθε τέσσερα χρόνια από ειδικούς του Δικτύου και άλλων Διεθνών Οργανισμών με στόχο τη διασφάλιση σε κάθε περιοχή υψηλών ποιοτικών χαρακτηριστικών. Όλα τα μέλη του Δικτύου είναι αυτόματα και μέλη του Δικτύου των Παγκόσμιων Γεωπάρκων της UNESCO.

Ερ. Ποιοί είναι οι Γεωτόποι του Ψηλορείτη;

Απ. Τα μνημεία της γης και οι γεώτοποι του Ψηλορείτη είναι διάσπαρτοι σε όλη την έκτασή του. Περιλαμβάνουν μοναδικούς σχηματισμούς πετρωμάτων, θέσεις απολιθωμάτων, εντυπωσιακές μορφές του αναγλύφου, σπήλαια και άλλες καρστικές μορφές, πτυχώσεις και ρήγματα των πετρωμάτων, ιδιαίτερα σημαντικές για το φυσικό περιβάλλον εμφανίσεις νερού, στοιχεία αλληλεπίδρασης του ανθρώπου με την πέτρα και το ανάγλυφο, που όλα μαζί συνθέτουν την ιστορία της Γης και του ανθρώπου στον Ψηλορείτη.

Πολλοί από αυτούς τους γεώτοπους γειτνιάζουν μεταξύ τους και συνδυαστικά μπορούν να αναπλάσουν μικρά κομμάτια της γεωλογικής ιστορίας του βουνού. Άλλοι πάλι έχουν κοινά γεωλογικά και φυσικά χαρακτηριστικά που ο ένας συμπληρώνει τον άλλο και όλοι μαζί μια πλήρη θεματική εικόνα του βουνού. Για τους παραπάνω λόγους, αλλά και για τις ανάγκες ανάδειξής τους πολλοί γεώτοποι έχουν ομαδοποιηθεί σε επιμέρους υποπεριοχές.

Έτσι, έχουν οριοθετηθεί ως υποπεριοχές η «τομή των Ταλαίων Ορέων»: ένα ταξίδι 250 εκατομμυρίων χρόνων στο παρελθόν» στην οροσειρά του Κουλούκωνα, τα «καρστικά τοπία του Ψηλορείτη» στην ορεινή ζώνη του βουνού, «από το βουνό στον κάμπο» που περικλείει τους ανατολικούς και νό-

τιους πρόποδες του βουνού, τα «γκρεμνά του Αμαρίου» στην ομώνυμη κοιλάδα και το «σπηλαιοπάρκο» που περιλαμβάνει τα σημαντικότερα σπήλαια του Ψηλορείτη. Παράλληλα, υπάρχουν και επιμέρους γεώτοποι που για διάφορους λόγους δεν έχουν ενταχθεί σε κάποια από τις υποπεριοχές αυτές και διακρίνονται ως μεμονωμένοι σχηματισμοί.

Η παρουσίαση στη συνέχεια των σημαντικότερων γεωτόπων του Φυσικού Πάρκου του Ψηλορείτη θα ακολουθήσει την παραπάνω διάκριση των υποπεριοχών. Οι περισσότεροι από τους γεώτοπους αυτούς είναι προσβάσιμοι από το υπάρχον οδικό δίκτυο, άλλοι μόνο μέσω ορειβατικών μονοπατιών ενώ μερικοί έχουν συνδεθεί με δίκτυο περιπατητικών διαδρομών. Σε αρκετές από τις θέσεις έχουν ή πρόκειται να αναρτηθούν από το Φυσικό Πάρκο ή άλλους Τοπικούς Φορείς ενημερωτικές πινακίδες.

Ερ. Ποιά είναι η χλωρίδα του;

Απ. Ο Ψηλορείτης με την αγριάδα της ζωής και της φύσης είναι ένας αληθινός παράδεισος προικισμένος με ψηλές κορυφές, με όμορφα οροπέδια, ρεματιές με πηγές και ποτάμια που προσφέρουν απλόχερα νερό, δάση γεμάτα ζωή, πετρώματα που αναδύθηκαν από τα βάθη της γης, φαράγγια-πόρτες του μεγάλου βουνού, σπηλιάρια-καταφύγια αγριμιών, πλούσιες κοιλάδες και καλλιεργημένες εκτάσεις στα πιο πεδινά.

Το ανάγλυφο του Ψηλορείτη ευνόησε την ανάπτυξη της βλάστησης, έτσι ώστε κατά περιοχές να παρατηρούνται διαφορετικές μορφές χλωρίδας. Στα φαράγγια υπάρχει ο σημαντικότερος ίσως πλούτος. Στο φαράγγι του Γάφαρη στο δάσος του Ρούβα, μπορεί να δει κανείς πρίνους, τεράστια κυπαρίσσια και λιοπρίνια, ενώ ενδιαφέρον παρουσιάζουν πολλά ενδημικά φυτά, το κρητικό άρον, το κρητικό κυκλάμινο και δύο ενδημικές ορχιδέες, το κρητικό κεφαλάνθηρο και το λυπητερό.

Στα πιο δύσβατα φαράγγια των Βοριζίων και των Καμαρών μπορεί να θαυμάσει κανείς υπέροχα χασμόφυτα, αρκετά από τα οποία είναι ενδημικά της Κρήτης, όπως η πετρομάρουλα, το υπέρικο του Δία, και το φυτό-σύμβολο της Κρήτης ο δίκταμος. Το φαράγγι της Πατσού μεγάλο βοτανικό ενδιαφέρον καθώς περιλαμβάνει γιγάντια πλατάνια, μικροσκοπικές σολένονις, αζίλακες και ενδημικά βερμπάσκο. Όμως και στο Γωνιανό φαράγγι ο επισκέπτης θα μαζέψει ρίγανη και θα θαυμάσει τις σταixelίνες, τις κενταύριες, το ενδημικό πλουμί και τα φθινοπωρινά κυκλάμινα. Τα οροπέδια είναι επίσης περιοχές με ιδιαίτερη βλάστηση και μοναδικά είδη. Η ενδημική κόκκινη τουλίπα στο οροπέδιο Ιούς Κάμποι στο Αμάρι εξαπλώνεται εντυπωσιακά καθώς και ο κρόκος και η νευρίδα, ένα έρπων ενδημικό φυτό της Κρήτης στο οροπέδιο της Νίδας. Στα οροπέδια γύρω από το Σκοίνακα φυτρώνει το σπανιότερο φυτό της Κρήτης, η χορστρισέα που κινδυνεύει με εξαφάνιση λόγω της βόσκησης. Η γεωλογική και κλιματική ποικιλομορφία του βουνού, αντικατοπτρίζεται στους διάφορους τύπους βλάστησης. Οι δενδρώδεις μορφές βλάστησης, σχηματίζουν άλλοτε μικρές συστάδες και άλλοτε εκτεταμένα δάση.

Το δάσος του Ρούβα ένα από τα μεγαλύτερα της Κρήτης έχει γιγαντώσωμους πρίνους και ανάμεσα τους φυλλοβόλα σφεντάμια. Εδώ βρίσκεται ένας σημαντικός βιότοπος του ενδημικού δέντρου της Κρήτης, της αμπελιτσιάς, η οποία, λόγω της σπανιότητάς της, αναφέρεται συχνά και ως «Ανέγνωρο

δέντρο». Ένα μικρότερο αλλά εξίσου εντυπωσιακό πρινοδάσος βρίσκεται στο Βρωμονερό του Κρουσώνα.

Στις νότιες παρυφές του βουνού συναντάμε δάση με κυπαρίσσια και τραχεία πεύκη, ενώ οι φυλλοβόλες βελανιδιές είναι παρούσες κοντά στο χωριό Μαργαρίτες και στα Βρουλιόδια των Ανωγείων. Πολύ εντυπωσιακά δέντρα είναι οι τρικοκίες και οι αγριαγλαδιές που σπάζουν όταν καρποφορούν τη μονοτονία των οροφρυγάνων. Αξιόλογα είναι το δάσος του μέσα Μυλοποτάμου και το πρινοδάσος στην Κάλυβο. Σε σχέση με τα δάση, τα φρύγανα έχουν σαφώς μεγαλύτερη βιοποικιλότητα.

Την άνοιξη και το καλοκαίρι οι χαμηλές πλαγιές του Ψηλορείτη γεμίζουν από χρώματα και αρώματα: ασπάλαθοι, αχινοπόδια, θρύμπες, θυμάρια, φασκομηλιές, υπέρικα, αστοιβίδες, φλώμοι που χρησιμοποιούν αγκάθια για προστασία από τα ζώα, χνούδια και αλλαγή του φυλλώματος τους για την προστασία από την αφυδάτωση, αρώματα για προσέλκυση εντόμων ή απώθηση εχθρών.

Επίσης συναντάμε ασφοδέλους, κυκλάμινα, ορέαστρα, τουλίπες, δρακοντιές και ποικιλία από ορχιδέες. Σε μεγαλύτερα υψόμετρα τα φρύγανα κυρίως λόγω ανέμων και χιονιού είναι πιο χαμηλά, και λόγω χρόνιας βόσκησης αγκαθωτά. Βρίσκουμε ακόμα γαλαστοιβίδες, αστράγαλους, κεντούκλες, λουτσιές, ακανθολίμονες, χιονοδόξες, κολχικά και κρόκους. Οι θάμνοι που συνιστούν την μακκία βλάστηση είναι αειθαλείς.

Χαρουπιές, αγριελιές, σκίνοι, θαμνοκυπάρισσα, δάφνες, κουμαριές που αντιστέκονται στην ξηρασία του κρητικού καλοκαιριού με σκληρά δερματώδη φύλλα, και βαθιές ρίζες. Αδιάβατες συστάδες δημιουργούν τα ρείκια και οι κουμαριές στις βόρειες πλαγιές του Κουλούκωνα.

Ερ. Ποιά είναι η πανίδα;

Απ. Ο γεωλογικός πλούτος του Ψηλορείτη, η έντονη γεωμορφολογία και η ποικιλία των πετρωμάτων είναι υπεύθυνα για την παρουσία μιας απίστευτης ποικιλίας ζώων που επιβιώνουν στις μικροκλιματικές συνθήκες κάθε περιοχής.

Εκατοντάδες πουλιά βρίσκουν εδώ τόπους για φώλιασμα, για κυνήγι, για ξεκούραση από την καταπόνηση της μετανάστευσης ή μέρη για να ξεγαρώσουν. Εδώ επιβιώνει ένας από τους ελάχιστους εναπομείναντες πληθυσμούς του κρητικού αγριόγατου, του ζώου-φάντασμα για τους ερευνητές.

Στα σπλάχνα του Ψηλορείτη ζουν εδώ και χιλιάδες χρόνια βουβά (και τυφλά!) εκατοντάδες μικροσκοπικά ζώφια, σκαθάρια, σαλιγκαράκια, σαραντοποδαρούσες και ισόποδα.

Η απομόνωση της Κρήτης, καθιστά τον ορεινό όγκο ένα από τα σπουδαιότερα «σημεία» υψηλής βιοποικιλότητας και ενδημισμού στην Ελλάδα και οδήγησαν στην ένταξή του στο Δίκτυο NATURA.

Στον Ψηλορείτη ζει ο κοκκαλάς ή γυπαετός, ένα από τα μεγαλύτερα και θεαματικότερα αρπακτικά πουλιά της Ευρώπης. Ο κρητικός πληθυσμός του πουλιού αυτού, είναι ίσως ο τελευταίος βιώσιμος σ' ολόκληρα τα Βαλκάνια μια και η χρήση δηλητηρίων και η αλόγιστη ανάπτυξη οδήγησαν το πουλί σε αφανισμό από την ηπειρωτική Ελλάδα, ενώ φαίνεται πως το τελευταίο του καταφύγιο είναι η Κρήτη.

Οι γύπες (όρνια) του Ψηλορείτη επίσης αφήνουν άφωνο τον περιπατητή των βουνών με το μεγαλόπρεπο «ομαδικό» τους πέταγμα δημιουργώντας μεγάλες αποικίες και φωλιάζοντας

σε απόκρημνες βραχοσκεπές και «πατάρια», πάντα κόντρα στους αέριδες που χρησιμοποιούν για ν' ανέβουν ψηλά και ν' αναζητήσουν κουφάρια στη γη, μια και τρέφονται αποκλειστικά με νεκρά ζώα. Οι περισσότερες φωλιές στην Ίδη, βρίσκονται προς το Αμάρι και την Πάνω Ριζά, χρησιμοποιώντας τις βόρειες ομαλές πλαγιές του Μυλοποτάμου για ψάξιμο τροφής. Πλήθος ακόμη αρπακτικών, συμπληρώνει το ορνιθολογικό οδοιπορικό του Ψηλορείτη: χρυσαετοί, πετρίτες, σπιζαετοί, γερακίνες και βραχοκιρκίνεζα.

Στην περιοχή του Ψηλορείτη θα συναντήσουμε και τα τρία είδη των κρητικών αμφιβίων: τον πράσινο φρύνο, τον κρητικό δενδροβάτραχο και τον κρητικό βάτραχο, όλα τα είδη των κρητικών ερπετών (σαμιαμίθια, σαύρες και τα τέσσερα είδη φιδιών του νησιού), καθώς και τα περισσότερα θηλαστικά της Κρήτης. Μοναδική και θλιβερή απουσία από την Ίδη αποτελεί το αγρίμι, είδος που εξοντώθηκε από το βουνό με την εξάπλωση των πυροβόλων όπλων τον 20ο αιώνα. Πολλές σπηλιές και βάραθρα της περιοχής, φιλοξενούν αποικίες από προστατευόμενα χειρόπτερα (νυχτερίδες), με ξεχωριστές τη σπηλιά των Έρφων στον πεδινό Μυλοπόταμο (φιλοξενεί αρκετές εκατοντάδες άτομα), τη σπηλιά του Καμηλάρη στην Τύλισο (με τέσσερα τουλάχιστον είδη σε πολύ μεγάλους πληθυσμούς), το σπήλαιο Χάνος στο Σάρχο του Κρουσώνα το οποίο φιλοξενεί δεκάδες άτομα από πέντε διαφορετικά είδη, το σπήλαιο των Καμαρών και πολλά άλλα.

Μεταξύ των ασπόνδυλων, τα σαλιγκάρια, τα ισόποδα και αρκετές οικογένειες εδαφόβιων σκαθαριών παρουσιάζουν στενο-ενδημικές μορφές που εξαπλώνονται αποκλειστικά στον ορεινό όγκο της Ίδης. Δεκαεπτά από τα είδη σαλιγκαριών του Μυλοποτάμου είναι κρητικά ενδημικά είδη.

Πρόσφατες μελέτες «θερμών» σημείων βιοποικιλότητας με βάση την ασπόνδυλη πανίδα της νότιας Ελλάδας, αναδεικνύουν τον ορεινό όγκο του Ψηλορείτη στο δεύτερο σπουδαιότερο τέτοιο σημείο της νότιας Ελλάδας.

Ερ. Ποιό είναι το Κλίμα;

Απ. Σε γενικές γραμμές το κλίμα της Κρήτης ανήκει στον τύπο του χερσαίου μεσογειακού κλίματος. Κύρια χαρακτηριστικά του είναι η γλυκύτητα και η ηπιότητα. Από την άποψη της ηπιότητας και των μεταβολών το κλίμα της Κρήτης θεωρείται προνομιούχο και οφείλεται στην κεντρική θέση που κατέχει η νήσος στην ανατολική Μεσόγειο.

Ο χειμώνας είναι ήπιος, συντελώντας σε αυτό η συχνή άφιξη στην περιοχή των θερμών και υγρών αερίων μαζών από τα νοτιοδυτικά. Αντίθετα το καλοκαίρι, κυρίως ο Αύγουστος, χαρακτηρίζεται από τους βόρειους ανέμους που προσφέρουν τα δροσερά μελτέμια.

Το καλοκαίρι είναι ζεστό με θερμότερο μήνα τον Ιούλιο με μέγιστη τιμή θερμοκρασίας τους 30° C και ελάχιστη τους 22° C. Η περίοδος του καλοκαιριού διαρκεί από τον Ιούνιο ως τον Σεπτέμβριο και οι μήνες Ιούλιος - Αύγουστος είναι σχεδόν άνομβροι. Η ηλιοφάνεια πλησιάζει τις 300 ημέρες το χρόνο.

Ο χειμώνας αρχίζει συνήθως κατά τα μέσα Δεκεμβρίου. Στις πεδινές και ημιορεινές περιοχές είναι ήπιος ή και θερμός, ενώ στις ορεινές περιοχές είναι ήπιος ή ψυχρός. Τέλος σε ένα πολύ μικρό μέρος των πολύ ορεινών περιοχών επικρατεί χειμώνας δριμύς με έντονες χιονοπτώσεις και χαρακτηριστι-

κά αλπικού τοπίου. Ο Ψηλορείτης σκεπάζεται με χιόνι και διατηρείται στα λευκά μέχρι την άνοιξη, ενώ σε χαράδρες και ανήλιαγα σημεία το χιόνι παραμένει και το καλοκαίρι. Οι περισσότερες βροχοπτώσεις γίνονται κατά τους μήνες Δεκέμβριο και Ιανουάριο. Το χειμώνα ή μέγιστη τιμή θερμοκρασίας είναι 16° C και η ελάχιστη 9° C.

Ερ. Ποιά είναι τα Εκπαιδευτικά προγράμματα;

Απ. Το Φυσικό Πάρκο έχει αναπτύξει δυο ειδικές Μουσειοσκευές που αφορούν σε προγράμματα περιβαλλοντικής εκπαίδευσης τα οποία υλοποιούνται από σχολικές ομάδες στην αίθουσα και στο πεδίο. Οι Μουσειοσκευές έχουν αποσταλεί σε όλα τα σχολεία του Φυσικού Πάρκου και βρίσκονται στη διάθεση άλλων ομάδων στις εγκαταστάσεις του Πάρκου στα Ανώγεια.

«Το Υπόγειο Ταξίδι του Νερού»

Πρόκειται για μία Μουσειοσκευή που εστιάζεται στην πορεία του νερού πάνω και μέσα στα ασβεστολιθικά βουνά και στα επιμέρους οικοσυστήματα που δημιουργεί, δηλαδή οροπέδια, σπήλαια και πηγές.

Περιλαμβάνει δραστηριότητες εντός και εκτός αιθουσών, παρατηρήσεις πεδίου, συλλογή και επεξεργασία δεδομένων, παιχνίδια και άλλες δραστηριότητες.

«Τα Οροπέδια του Ψηλορείτη»

Η Μουσειοσκευή αυτή εστιάζει στις μοναδικές μορφές ζωής και τα οικοσυστήματα που φιλοξενούν τα οροπέδια του Ψηλορείτη. Επικεντρώνεται σε συγκεκριμένα είδη, όπως ο Κρητικός Αγριόγατος, η Πεταλούδα του Ψηλορείτη και πολλά άλλα. Συνδυάζοντας δραστηριότητες πεδίου, ψυχαγωγίας και εξερεύνησης διερευνώνται τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά των ζώων και φυτών της περιοχής καθώς και τα ιδιαίτερα οικοσυστήματα.

Ερ. Που λειτουργεί το Κέντρο Πληροφόρησης;

Απ. Το Κέντρο Πληροφόρησης του Φυσικού Πάρκου Ψηλορείτη λειτουργεί στα Ανώγεια, σε κατάλληλα διαμορφωμένο χώρο στις κτιριακές εγκαταστάσεις του «ΑΚΟΜΜ-ΨΗΛΟΡΕΙΤΗΣ» όπου με διοράματα και ειδικές εφαρμογές γίνεται η ανάδειξη - προβολή και πληροφόρηση των δραστηριοτήτων του και εν γένει η προβολή των φυσικών και πολιτιστικών πόρων της περιοχής μέσα από μόνιμες εκθέσεις και εκδηλώσεις.

Το κύριο έργο του Κέντρου Πληροφόρησης είναι η εκπαίδευση και η ευαισθητοποίηση όχι μόνο των επισκεπτών, αλλά και μαθητών, εκπαιδευτικών και κοινωνικών ομάδων για την ορθολογική διαχείριση των φυσικών πόρων του Γεωπάρκου Ψηλορείτη μέσα από ειδικά σχεδιασμένα προγράμματα επίσκεψης και ξενάγησης.

Ο χώρος αποτελείται από δύο ενότητες.

Α) ΧΩΡΟΙ ΥΠΟΔΟΧΗΣ – ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

Περιλαμβάνουν:

- Χώρο υποδοχής – πληροφοριών
- Εκθεση Γεωπάρκου με εποπτικό υλικό και διοράματα
- Προσομοίωση Σπηλιάς
- Διόραμα κρητικού σπιτιού

Β) ΧΩΡΟΣ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΕΩΝ – ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ

Περιλαμβάνει Αίθουσα διαλέξεων – εκδηλώσεων με δυνατότητα προβολών χωρητικότητας 40 ατόμων περίπου με κατάλληλο ηλεκτρονικό εξοπλισμό.



Φωτογραφία Δήμου Ανωγείων

Γεωπάρκο Ψηλορείτη

Γεωπάрко Σητείας

«Το Γεωπάрко της Σητείας προσφέρεται για πολυάριθμες δραστηριότητες που καλύπτουν ένα ευρύτατο φάσμα προτιμήσεων, από εκείνους που απλώς επιθυμούν να ξεκουραστούν σε ένα παραδοσιακό και μοναδικό μέρος της Κρήτης μέχρι και τους πιο απαιτητικούς που αποζητούν την περιπέτεια» τόνισε σε συνέντευξη στο «Hv-Ωv» ο Δήμαρχος της Σητείας Θόδωρος Πατεράκης.

ΕΡ: Ποια είναι τα προνόμια του Γεωπάρκου Σητείας;

ΑΠ: Το πλεονέκτημα του Γεωπάρκου της Σητείας είναι ότι διαθέτει μεγάλο αριθμό Γεώτοπων που διακρίνονται για τη γεωλογική τους αξία, λόγω της γεωγραφικής της θέσης, όπως εξάλλου και όλης της Κρήτης. Βρίσκεται στο σημείο συνάντησης δύο λιθοσφαιρικών πλακών, με την πλάκα της Αφρικής να υποβυθίζεται κάτω από την ευρασιατική, που σημαίνει ότι η γεωλογία της Κρήτης είναι ενεργή και πολύ πλούσια. Η έλλειψη βλάστησης είναι ένα επιθυμητό στοιχείο μια και η γεωλογία του τόπου είναι ορατή και την βλέπεις μπροστά σου.

Στην περιοχή του Γεωπάρκου μπορούμε να βρούμε από τα παλαιότερα πετρώματα της Κρήτης. Κυριαρχούν οι ασβεστόλιθοι και οι σχιστόλιθοι. Καρστικά τοπία συναντώνται παντού, ενώ τα σημαντικότερα γεωλογικά μνημεία αποτελούν τα μεγάλα συστήματα σπηλαίων οι βυσσινί φυλλίτες και τα απολιθώματα θηλαστικών

Στην περιοχή του Πάρκου έχει βρεθεί μια μεγάλη ποικιλία απολιθωμάτων που καλύπτει μεγάλο αριθμό ειδών και περιόδων. Τα παλιότερα απολιθώματα έχουν βρεθεί μέσα σε φυλλίτες και αποτελούνται από φυτικά υπολείμματα (~300 εκατ. χρόνων).

Η εποχή του μειόκαινου στην περιοχή του πάρκου εκπροσωπείται από ένα από τα πιο εντυπωσιακά και σημαντικά απολιθώματα, το δεινοθήριο (*Deinotherium Giganteum*), ή *Deinotherium proavum* ένα είδος πρωτόγονου ελέφαντα. Έζησε στο νησί πριν από 8-9 εκατομμύρια χρόνια. Το ύψος του ήταν μεταξύ 4,5 – 5 μέτρων και το μήκος του στα 6 μέτρα. Ελάφια (*Candiacervus cretensis*), Ιπποπόταμους (*Hippopotamus creutzburgi*), Ελέφαντες (*Elephas antiquus*), Τρωκτικά (*Kritimys catreus*), θαλάσσιοι οργανισμοί και ζώα συνθέτουν αυτό τον μοναδικό απολιθωματικό πλούτο του Γεωπάρκου Σητείας

ΕΡ: Ποιες είναι οι περιηγητικές διαδρομές του Γεωπάρκου;

ΑΠ: Στο Γεωπάрко έχουν σχεδιαστεί γεωδιαδρομές μέσα από τις οποίες ο επισκέπτης μπορεί να περιηγηθεί και να γνωρίσει από κοντά τον φυσικό, γεωλογικό και πολιτιστικό πλούτο της περιοχής. Οι γεωδιαδρομές περιλαμβάνουν οδικές διαδρομές, ποδηλατικές και βεβαίως πεζοπορικές ή αλλιώς ... γεω-μονοπάτια! Οι γεωδιαδρομές είναι πλήρως αποτυπωμένες με σύγχρονες τεχνολογίες Γεωγραφικών Συστημάτων Πληροφοριών (GIS) και είναι διαθέσιμες σε διάφορες μορφές για τους επισκέπτες του Πάρκου.

Επιπλέον, στα κέντρα ενημέρωσης του Πάρκου διατίθεται και γεωτουριστικός χάρτης της περιοχής στον οποίο παρουσιάζονται όλες οι γεωδιαδρομές. Στην ύπαιθρο, όλες οι γεωδιαδρομές έχουν σημανθεί επαρκώς, με πινακίδες στην είσοδο/έξοδό τους, καθώς και με κατευθυντήριες πινακίδες σε όλο το μήκος τους.

Το Γεωπάрко της Σητείας προσφέρεται για πολυάριθμες δραστηριότητες που καλύπτουν ένα ευρύτατο φάσμα προτιμήσεων, από εκείνους που απλώς επιθυμούν να ξεκουραστούν σε ένα παραδοσιακό και μοναδικό μέρος της Κρήτης μέχρι και τους πιο απαιτητικούς που αποζητούν την περιπέτεια. Επιπροσθέτως, στην περιοχή υπάρχουν παγκόσμιας φήμης τοποθεσίες για το άθλημα της ιστιοσανίδας, στον Κουρεμένο υπάρχουν χαρτογραφημένες περιοχές αναρρίχησης βράχου, στο Φαράγγι της Κάτω Ζάκρου, παρατήρηση πουλιών ενώ τα αναρίθμητα σπήλαια και φαράγγια προσφέρουν συγκινήσεις στους πιο τολμηρούς και εκπαιδευμένους.

ΕΡ: Ποιό είναι το ιστορικό του Γεωπάρκου;

ΑΠ: Το Νοέμβριο του 2014 ο Δημοτικός Οργανισμός Κοινωνικοπολιτιστικής Ανάπτυξης Σητείας Δ.Ο.Κ.Α.Σ. υπέβαλε αίτηση ένταξης του Φυσικού Πάρκου Σητείας στο Ευρωπαϊκό και Παγκόσμιο Δίκτυο Γεωπάρκων της UNESCO. Η αίτηση αξιολογήθηκε θετικά στις 2 Σεπτεμβρίου 2015 στη διάρκεια του 13ου Συνεδρίου του Ευρωπαϊκού Δικτύου Γεωπάρκων στο ROKUA Φινλανδίας. Στις 17/11/2015, το Γεωπάрко της Σητείας είναι πλέον επίσημα αναγνωρισμένο ως «Παγκόσμιο Γεωπάрко της UNESCO». Η Περιοχή είναι κυρίως ορεινή με εντυπωσιακές όμως ακτογραμμές. Διοικητικά ανήκει στο Δήμο Σητείας.

Έκταση: 517 km².



Θόδωρος Πατεράκης

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ

Ο Δήμαρχος Σητείας Θοδωρής Πατεράκης γεννήθηκε στο Σταυροχώρι του πρώην Δήμου Μακρύ Γαλού. Είναι παντρεμένος με την Πελαγία Παπαδάκη και έχει δύο παιδιά που εργάζονται ως Πολιτικοί Μηχανικοί. Είναι πτυχιούχος του τμήματος Χημείας του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

Η Εκπαιδευτική και Διοικητική του Προϋπηρεσία ξεκινά από το 1982.

Από το 1982 -1999 υπήρξε Καθηγητής Δ/βάθμιας Εκ/σης στο Γυμνάσιο Καλύμνου και στο Ενιαίο Λύκειο Σητείας. Στο ανωτέρω διάστημα διετέλεσε υπεύθυνος καθηγητής στα προγράμματα περιβαλλοντικής εκπαίδευσης, βαθμολογητής και συντονιστής βαθμολογητής στο μάθημα χημείας και επόπτης στο πρόγραμμα του έργου Ε.Π.Ε.Α.Ε.Κ ΙΙ. Από το 1992-1996 ανέπτυξε έντονη συνδικαλιστική δράση ως Πρόεδρος της Ένωσης Λειτουργών Μέσης Εκπαίδευσης Λασιθίου.

Από 1-9-1999 έως 31-8-2000 διετέλεσε αναπληρωτής διευθυντής του Ι.Ε.Κ Σητείας, ενώ από το 1995 έως το 2002 διετέλεσε μέλος και Αντιπρόεδρος του Δ.Σ της Δημοτικής Επιχείρησης Ύδρευσης & Αποχέτευσης Σητείας.

Από 1-9-2000 έως 31-7-2004 διετέλεσε αναπληρωτής υπεύθυνος του έργου του τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας του Τ.Ε.Ι Κρήτης με έδρα τη Σητεία και Διοικητικός Προϊστάμενος του τμήματος και από το 2003 και μετά μέλος του Δ.Σ του Κ.Ε.Κ Λασιθίου και εργαστηριακός συνεργάτης στο τμήμα διατροφής και Διαιτολογίας.

Η Πολιτική και Κοινωνική Δραστηριότητα του ξεκινά από το 1992 -1998 ως μέλος της Νομαρχιακής Επιτροπής Παιδείας του Ν1566/85 ενώ το 1994 εκλέγεται Νομαρχιακός Σύμβουλος Λασιθίου, όπου έως το 2002 συμμετέχει στα παρακάτω όργανα:

Μέλος Νομαρχιακής επιτροπής του Ν 2218/94.

Μέλος της επιτροπής συντονισμού και προγραμματισμού του Νομαρχιακού συμβουλίου.

Πρόεδρος της επιτροπής Παιδείας του Ν.Σ.

Μέλος της επιτροπής διοίκησης του Ν.2218/94.

Μέλος της κοινής επιτροπής της Ν.Α Λασιθίου με το Τ.Ε.Ι. Κρήτης για την κατασκευή και πιστοποίηση (3) προτύπων ανεμογεννητριών στο πλαίσιο του προγράμματος Altener).

Μέλος της επιτροπής του άρθρου 18 του Ν2216/94.

Μέλος της Περιφερειακής Επιτροπής Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και κατάρτισης.

Μέλος του Δ.Σ Νοσοκομείου Σητείας.

Από το 2002-2006 διετέλεσε Πρόεδρος του Νομαρχιακού Συμβουλίου Λασιθίου. Το 2008-2009 υπήρξε Πρόεδρος της επιτροπής διαχείρισης προγράμματος Leader Plus (+) Ν.

Λασιθίου, ενώ από το 2006 έως το 2010, όπου εκλέχθηκε Δήμαρχος Σητείας, διετέλεσε Αντινομάρχης Νομαρχιακής Αυτοδιοίκησης Λασιθίου.

Από την 1η Ιανουαρίου 2011 διατελεί Δήμαρχος του Δήμου Σητείας. Από τον 1/2015 είναι Αντιπρόεδρος και μέλος της Εκτελεστικής Επιτροπής του Ενιαίου Συνδέσμου Διαχείρισης Απορριμμάτων Κρήτης (ΕΣΔΑΚ), από τον 6/2015 είναι Πρόεδρος του Οργανισμού Ανάπτυξης Σητείας (Ο.Α.Σ.), ενώ από τον 7/2016 είναι Αντιπρόεδρος της Εκπαιδευτικής Αναπτυξιακής «ΠΛΟΗΓΟΣ».



Πόλη Ρεθύμνου

Αύξηση τουριστών

Αύξηση κατά 7,4% σε αυξήσεις μη κατοίκων δημοσίευσε η Τράπεζα της Ελλάδος για το 2017 (συμπεριλαμβανομένων και των αφίξεων κρουαζιέρας). Σύμφωνα με αυτά ο συνολικός αριθμός ανήλθε σε 30.161.033.

Όσον αφορά τις εισπράξεις, αυτές σύμφωνα με τα οριστικά στοιχεία ανήλθαν σε 14,6 δις. € σημειώνοντας αύξηση κατά 10,8% σε σχέση με πέρσι.

Πρέπει να σημειωθεί ότι η κρουαζιέρα εμφανίζεται να έχει λιγότερους επιβάτες αλλά παρουσιάζει αύξηση των διανυκτερεύσεων σε ελληνικά λιμάνια κατά 21,5%.

Η μεγαλύτερη μείωση που είναι στην Ισπανία στην ουσία δεν αντικατοπτρίζει μεγάλο αριθμό τουριστών

Τα επιτυχημένα αυτά αποτελέσματα καταδεικνύουν ότι απέδωσε ο σχεδιασμός του Υπουργείου Τουρισμού για την επιμήκυνση της τουριστικής περιόδου, το άνοιγμα νέων ξένων αγορών, την διεκδίκηση με σκληρές διαπραγματεύσεις και καθιέρωση νέων απευθείας αεροπορικών συνδέσεων (βλέπε πίνακα με αυξήσεις προγραμματισμένων πτήσεων για το 2018), την προώθηση νέων ελληνικών προορισμών σε συνδυασμό με την ενίσχυση του θεματικού τουρισμού, και την προσέλκυση νέων τουριστικών επενδύσεων. Η επιτυχία επήλθε μέσα από στοχευμένες ενέργειες που σχεδίασε το Υπουργείο και με πρόσθετες δράσεις προώθησης και προβολής που υλοποίησε ο αρμόδιος εποπτευόμενος φορέας ΕΟΤ με έμφαση:

- Στην δυναμική συνδιαφήμιση με τους μεγαλύτερους tour operators για την αύξηση των τουριστικών πακέτων προς την Ελλάδα και την ενίσχυση του μεριδίου του ελληνικού τουρισμού.

- Στην στοχευμένη επικοινωνία και προώθηση σε κάθε χώρα-στόχο με διαφημιστικές εκστρατείες του ΕΟΤ μέσα από online παγκόσμιας χρήσης διαδικτυακές πλατφόρμες

της «Yahoo», της «Google», της «Expedia Inc», του «Trip Advisor» και του «Twitter», καθώς και τηλεοπτική προβολή μέσα από δορυφορικά τηλεοπτικά δίκτυα («Travel Channel και Food Network») και άλλα εργαλεία διαφήμισης.

- Στην εντατική εφαρμογή προωθητικών ενεργειών με την διοργάνωση μέσω του ΕΟΤ από τις αρχές της χρονιάς 173 ταξιδιών εξοικείωσης (fam trips) εκ των οποίων τα 152 για ξένους δημοσιογράφους, travel bloggers και μέλη τηλεοπτικών συνεργειών, από μεγάλες αγορές στόχους προς όλους τους τουριστικούς προορισμούς της χώρας.

- Στην προώθηση και προβολή νέων προϊόντων και υπηρεσιών θεματικών τουρισμού για την προώθηση και προβολή της Ελλάδος ως παγκόσμιου ελκυστικού προορισμού για τουρισμό 365 ημέρες το χρόνο, σε συνεργασία με τις Περιφέρειες και τον ιδιωτικό τομέα.

Η Εθνική στρατηγική τουρισμού εστιάζεται σε τέσσερις βασικούς άξονες:

- στην επιμήκυνση της τουριστικής περιόδου

- στη συνεχιζόμενη αύξηση της ζήτησης με στόχο την απόκτηση μεγαλύτερων μεριδίων αγοράς εισερχόμενου τουρισμού από παραδοσιακές και νέες αγορές-στόχους (γεωγραφικά και ποιοτικά)

- στην ομοιόμορφη κατανομή της τουριστικής ανάπτυξης στο σύνολο της χώρας με όρους βιωσιμότητας και λαμβάνοντας υπόψη τη στήριξη της απασχόλησης και της ανταγωνιστικότητας

- στον εμπλουτισμό της σύνθεσης του τουριστικού προϊόντος με την ανάπτυξη ειδικών μορφών τουρισμού, όπως αγροτουρισμός, ιατρικός τουρισμός, συνεδριακός τουρισμός, θρησκευτικός τουρισμός, θαλάσσιος τουρισμός, πολιτιστικός τουρισμός, αθλητικός τουρισμός κ.ά.

ΕΙΣΕΡΧΟΜΕΝΗ ΤΑΞΙΔΙΩΤΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ ΜΗ ΚΑΤΟΙΚΩΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΑΝΑ ΧΩΡΑ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ (σε χιλ. ταξιδιώτες)

Χώρα Προέλευσης	2015	2016	2017	% 2016-2017
Αυστραλία	183,2	169,2	324,1	91,6
Καναδάς	182,3	152,8	198	29,5
Ολλανδία	639,1	770,7	947,2	22,9
Τσεχία	436,7	280,3	339,4	21,1
Σουηδία	351,6	413,1	493,4	19,4
Γερμανία	2.810,30	3.138,70	3.706,00	18,1
Δανία	237,7	241,7	279,1	15,5
Αλβανία	491,4	722,3	828,8	14,7
Βέλγιο	482,5	467,1	526,6	12,7
Ρουμανία	540,3	1.026,10	1.148,90	12
ΗΠΑ	750,3	778,6	864,9	11,1
Αυστρία	327,1	359,1	395,9	10,2
Γαλλία	1.522,10	1.313,50	1.419,80	8,1
Ιταλία	1.355,30	1.386,90	1.441,30	3,9
Ηνωμένο Βασίλειο	2.397,20	2.894,70	3.002,00	3,7
Ελβετία	391,2	437,8	448,9	2,5
Ρωσία	512,8	595,5	588,7	-1,1
Κύπρος	470,1	652	631,8	-3,1
Ισπανία	93,6	203,3	164	-19,3
Λοιπές χώρες	9.424,70	8.795,90	9.445,50	7,4
Κρουαζιέρες*	2.514,80	3.271,50	2.966,80	-9,3
ΣΥΝΟΛΟ	26.114,20	28.070,80	30.161,00	7,4
<i>Μεμονωμένοι ταξιδιώτες</i>	18.796,00	19.411,80	20.179,20	4
<i>Οργανωμένα ταξίδια</i>	7.318,30	8.659,10	9.981,90	15,3

ΕΙΣΠΡΑΞΕΙΣ ΑΝΑ ΧΩΡΑ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ (σε εκατ ευρώ)

Χώρα Προέλευσης		2015	2016	2017	% 2016-2017
Αυστραλία		237,2	182	394,9	117
Ολλανδία		438,8	480,7	640	33,2
Καναδάς		222,7	141,4	178,8	26,4
Σουηδία		220,7	221,3	271,7	22,8
Γερμανία		2.244,60	2.127,90	2.552,70	20
ΗΠΑ		943,3	727,9	813,9	11,8
Γαλλία		1.194,30	888,8	993,9	11,8
Αλβανία		146,9	170,2	190	11,6
Δανία		142,2	132,8	146,6	10,4
Κύπρος		249,2	310,5	333,8	7,5
Βέλγιο		373,1	317,6	341,4	7,5
Τσεχία		201,6	123,1	132,2	7,4
Ηνωμένο Βασίλειο					
		2.019,50	1.944,20	2.064,70	6,2
Ιταλία		832,7	722,2	753,3	4,3
Αυστρία		300,5	251,4	256,9	2,2
Ελβετία		374,8	336,1	341,3	1,6
Ρωσία		421,3	436,1	418,1	-4,1
Ρουμανία		179	391,3	374,4	-4,3
Ισπανία		66,4	129,3	87,8	-32,1
Λοιπές χώρες		2.870,40	2.714,70	2.916,00	7,4
Κρουαζιέρες**		446,6	457,5	427,7	-6,5
ΣΥΝΟΛΟ		14.125,80	13.206,80	14.630,10	10,8
Μεμονωμένοι ταξιδιώτες		9.805,50	8.979,30	9.536,60	6,2
Οργανωμένα ταξίδια*		4.320,30	4.227,50	5.093,60	20,5

Πηγή: Τράπεζα της Ελλάδος

ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΩΝ ΑΦΙΚΝΟΥΜΕΝΩΝ ΠΤΗΣΕΩΝ ΘΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ* ΣΤΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΑ ΑΕΡΟΔΡΟΜΙΑ

ΧΩΡΑ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ ΠΤΗΣΗΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ 31/1/2017	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ 31/1/2018	%
ΓΕΡΜΑΝΙΑ	15.724	20.780	32,2
ΗΝΩΜΕΝΟ ΒΑΣΙΛΕΙΟ	18.016	19.991	11
ΙΤΑΛΙΑ	7.524	8.033	6,8
ΠΟΛΩΝΙΑ	4.765	7.339	54
ΟΛΛΑΝΔΙΑ	5.215	5.562	6,7
ΓΑΛΛΙΑ	5.213	5.393	3,5
ΙΣΡΑΗΛ	2.881	3.863	34,1
ΣΟΥΗΔΙΑ	3.296	3.562	8,1
ΕΛΒΕΤΙΑ	2.682	3.004	12
ΑΥΣΤΡΙΑ	2.316	2.997	29,4
ΔΑΝΙΑ	2.599	2.875	10,6
ΤΣΕΧΙΑ	2.956	2.807	-5
ΒΕΛΓΙΟ	2.461	2.563	4,1
ΝΟΡΒΗΓΙΑ	2.097	2.106	0,4
ΚΥΠΡΟΣ	1.946	1.832	-5,9
ΦΙΝΛΑΝΔΙΑ	1.232	1.728	40,3
ΡΟΥΜΑΝΙΑ	909	1.073	18
ΣΕΡΒΙΑ	441	807	83
ΙΣΠΑΝΙΑ	324	612	88,9
ΤΟΥΡΚΙΑ	548	575	4,9
ΟΥΚΡΑΝΙΑ	391	516	32
ΛΟΙΠΕΣ ΧΩΡΕΣ	2.213	2.833	28
ΣΥΝΟΛΟ	95.185	109.022	14,5

Οι Πρώτες Κυρίες

Η δημιουργία επαρκούς αποθέματος μονάδων ΟπΑ και εμπλουτισμό του Εθνικού Μητρώου Δοτών αρχέγονων αιμοποιητικών κυττάρων συμβάλλοντας έτσι ενεργά στη θεραπεία ασθενών με αιματολογικές κακοήθειες που χρήζουν αλλογενούς μεταμόσχευσης αρχέγονων αιμοποιητικών κυττάρων είναι ο σκοπός της Δημόσιας Τράπεζας Ομφαλικών Βλαστοκυττάρων, τόνισε σε συνέντευξη που έδωσε στο «Ην-Ων» η Διευθύντρια της Δημόσιας Τράπεζας Ομφαλικών Βλαστοκυττάρων, καθηγήτρια Ελένη Παπαδάκη.

Ερ. Ποιά η προσφορά της Δημόσιας Τράπεζας Ομφαλικών Βλαστοκυττάρων;

Απ. Η Δημόσια Τράπεζα Ομφαλικών Βλαστοκυττάρων Κρήτης είναι μια δομή για τη συλλογή, επεξεργασία, έλεγχο, τυποποίηση, κρυοδιατήρηση των μονάδων ομφαλοπλακουντιακού αίματος (ΟπΑ) και διάθεση των επεξεργασμένων μονάδων για μεταμόσχευση. Λειτουργεί με άδεια λειτουργίας από το Υπουργείο Υγείας (ΦΕΚ 3014, τ. Β, 21/09/2016) υπό την ευθύνη της Αιματολογικής Κλινικής του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Ηρακλείου (ΠΑΓΝΗ) σε σύγχρονες εγκαταστάσεις της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης.

Στη ΔηΤΟΒ Κρήτης όπως και σε κάθε Δημόσια Τράπεζα ΟπΑ ή αλλιώς Τράπεζα Αλλογενούς Χρήσης γίνεται δωρεά του ομφαλοπλακουντιακού αίματος ΟπΑ από τους γονείς ενός νεογνού, το οποίο συλλέγεται εύκολα αμέσως μετά τον τοκετό και το κόψιμο του ομφαλίου λώρου από το μαιευτήρα, με τρόπο ακίνδυνο και ανώδυνο για το νεογνό και τη μητέρα. Το ΟπΑ που μέχρι πρότινος θεωρούνταν ως βιολογικό απόβλητο περιέχει κυρίως αιμοποιητικά βλαστοκύτταρα (αντίστοιχα με αυτά που βρίσκονται στο μυελό των οστών) που χρησιμοποιούνται με μεγάλη επιτυχία εδώ και πολλά χρόνια στις μεταμοσχεύσεις, κυρίως σε ασθενείς με αιματολογικές κακοήθειες (π.χ. λευχαιμίες), σύνδρομα μυελικής ανεπάρκειας (π.χ. απλαστική αναιμία), συγγενείς ανοσοανεπάρκειες και κληρονομικά μη κακοήγη νοσήματα (π.χ. μεσογειακή αναιμία).

Σύμφωνα με τα επιστημονικά δεδομένα δεν υπάρχει ιατρική ένδειξη για τη χρήση αυτών των κυττάρων του ΟπΑ από το ίδιο άτομο. Αντίθετα, συστήνεται από όλους τους αρμόδιους Επιστημονικούς Οργανισμούς η δωρεά σε Τράπεζες για αλλογενή χρήση, ώστε να ωφεληθεί κάποιος ασθενής. Ο σκοπός της ΔηΤΟΒ Κρήτης είναι η δημιουργία επαρκούς αποθέματος μονάδων ΟπΑ και εμπλουτισμό του Εθνικού Μητρώου Δοτών αρχέγονων αιμοποιητικών κυττάρων συμβάλλοντας έτσι ενεργά στη θεραπεία ασθενών

«Δωρεά του ομφαλοπλακουντιακού αίματος ΟπΑ γίνεται από τους γονείς ενός νεογνού, το οποίο συλλέγεται εύκολα αμέσως μετά τον τοκετό και το κόψιμο του ομφαλίου λώρου από το μαιευτήρα, με τρόπο ακίνδυνο και ανώδυνο για το νεογνό και τη μητέρα».

συνέβαλλε η χρηματοδότηση από ένα μεγάλο ανταγωνιστικό πρόγραμμα από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Transpot-FP7-2011-REGPOT-1) το 2011, ενώ κατά την περίοδο 2014-2015 η Τράπεζα λειτούργησε ως Κέντρο Ενημέρωσης και Συλλογής Ομφαλοπλακουντιακού Αίματος (Κ.Ε.Σ.ΟΠ.Α.) σε συνεργασία με την Ελληνική Τράπεζα Ομφαλοπλακουντιακού Αίματος του Ιδρύματος Ιατροβιολογικών Ερευνών της Ακαδημίας Αθηνών στα πλαίσια ενός ανταγωνιστικού προγράμματος χρηματοδοτούμενο από την Γενική Γραμματεία Έρευνας και Τεχνολογίας (UMBISTEM, 11ΣΥΝ-10-668).

Στελεχώνεται από άρτια εκπαιδευμένο επιστημονικό προσωπικό της Αιματολογικής Κλινικής του ΠΑΓΝΗ και του Εργαστηρίου Μελέτης Αιμοποίησης της Ιατρικής Σχολής. Η λειτουργία της ΔηΤΟΒ Κρήτης βασίζεται στις προδιαγραφές που επιβάλλονται από την Ελληνική Νομοθεσία και τους Διεθνείς Οργανισμούς Πιστοποιήσεων για τη συλλογή, έλεγχο, επεξεργασία, συντήρηση και διάθεση των Μονάδων Ομφαλοπλακουντιακού Αίματος.

Ερ. Ποια είναι η διαδικασία που ακολουθείται ώστε οι γονείς να προχωρήσουν στην δωρεά ομφαλοπλακουντιακού αίματος; **Απ.** Οι γονείς που ενδιαφέρονται να συμμετέχουν στο πρόγραμμα δωρεάς ΟπΑ της Τράπεζας, θα πρέπει αρχικά να έχουν λάβουν με τεκμηριωμένο τρόπο ενημέρωση από την Τράπεζα, και στη συνέχεια τους δίνεται ο εξοπλισμός συλλογής ΟπΑ με τις οδηγίες που πρέπει να ακολουθήσουν. Για περισσότερες πληροφορίες μπορούν να καλούν την Τράπεζα στα τηλέφωνα επικοινωνίας: 6930847253 & 2810-394726 (Δευτέρα-Παρασκευή 12.00 π.μ. - 14.00 εκτός

με αιματολογικές κακοήθειες που χρήζουν αλλογενούς μεταμόσχευσης αρχέγονων αιμοποιητικών κυττάρων.

Είναι πολύ σημαντικό να υπάρχει διαθέσιμο ΟπΑ ως εναλλακτική πηγή αιμοποιητικών βλαστοκυττάρων για όσους ασθενείς δεν διαθέτουν συμβατό δότη μυελού των οστών και δεν εκπροσωπούνται ευρέως στις παγκόσμιες δεξαμενές δοτών/αρχέγονων αιμοποιητικών κυττάρων.

Ερ. Ποιό είναι το ιστορικό της Τράπεζας; **Απ.** Η λειτουργία της ΔηΤΟΒ Κρήτης ως αυτόνομη δομή ξεκίνησε τον Απρίλιο 2016 έχοντας την έγκριση της 7ης Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης και κατάθεση του σχετικού φακέλου στο Υπουργείο Υγείας, ενώ είχε προηγηθεί μια περίοδος προετοιμασίας, για τη δημιουργία των κατάλληλων χώρων και την εκπαίδευση του προσωπικού στις διάφορες λειτουργίες της.

Στη δημιουργία των χώρων και εγκατάστασης βασικού εξοπλισμού

Επεξεργασία IGD



Ελένη Παπαδάκη

επίσημων αργιών) και να επισκέπτονται την ιστοσελίδα μας www.cordbloodbankcrete.gr

Βιογραφικό

Η Διευθύντρια της Δημόσιας Τράπεζας Ομφαλικών Βλαστοκυττάρων Κρήτης είναι Καθηγήτρια Αιματολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης και Διευθύντρια της Αιματολογικής Κλινικής του ΠΑΓΝΗ Ελένη Παπαδάκη Απεφοίτησε από την Ιατρική Σχολή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών με Άριστα, ολοκλήρωσε τις Διδακτορικές της Σπουδές στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Κρήτης με Άριστα και έλαβε την Ειδικότητα της Αιματολογίας στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ηρακλείου Κρήτης. Έκανε τις μεταδιδακτορικές της Σπουδές στο Saint George's Medical School του Λονδίνου. Είναι

εκλεγέν μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της Ευρωπαϊκής Αιματολογικής Εταιρείας, μέλος του Επιστημονικού Συμβουλίου Εγκρίσεων Βιολογικών Προϊόντων και Προϊόντων Αίματος του Εθνικού Οργανισμού Φαρμάκων (Ε.Ο.Φ.) και μέλος της αρμόδιας Εθνικής Αρχής για τους Ιστούς και τα Κύτταρα. Έχει διατελέσει Αναπληρώτρια Πρύτανη του Πανεπιστημίου Κρήτης (2013-2015). Η κ. Παπαδάκη έχει πάνω από 150 δημοσιεύσεις σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά μετά από κρίση, πάνω από 4000 βιβλιογραφικές αναφορές, έχει συντονίσει διεθνή και εθνικά ερευνητικά προγράμματα και έχει συμμετάσχει ως ομιλήτρια σε μεγάλο αριθμό διεθνών Αιματολογικών Συνεδρίων και Επιστημονικών Συναντήσεων. Στην καθημερινότητα η κ. Παπαδάκη μοιράζει το χρόνο μεταξύ της Κλινικής, της Τράπεζας Βλαστοκυττάρων, της Έρευνας και της Διδασκαλίας.

Παραδοσιακές Επιχειρήσεις

Βότανα πολιτιστικό προϊόν

«Η παραγωγή των βοτάνων είναι σε αρμονία με την φύση και δίνει ένα πολιτιστικό προϊόν» υπογράμμισε σε συνέντευξη στο «Ην-ΩΝ» ο αγρότης Βαγγέλης Γερωνυμάκης όπου βρίσκεται στην περιοχή στον Αγ. Νεκτάριο Σφακίων

Ερ. Τι βότανα καλλιεργείται;

Απ. Τα βότανα που καλλιεργούμε είναι: δίκταμο, ρίγανη, λεβάντα, μαντζουράνα, μέντα, φασκόμηλο, βαλσαμόχορτο, αλόι βέρα, αμπαρόριζα, αρισμαρί, δυόσμος, μυρτιά, δάφνη, λιγαριά, σε μικρές ποσότητες είδη θυμαριών κ.α

Ερ. Τι προσφέρουν στον ανθρώπινο οργανισμό τα βότανα που παράγεται;

Απ. Τα βότανα χρησιμοποιούνται με πολλούς τρόπους, όπως στην μαγειρική ως ενισχυτικά της γεύσης και όσφρησης. Για ροφήματα, όπου το καθένα έχει τις δικιές του ιδιότητες, Επίσης μπορούν να γίνουν και συνδυασμοί βοτάνων, όπως η μαλοτίρα με την μαντζουράνα. Και η τρίτη κατηγορία είναι ότι χρησιμοποιούνται σαν αιθέρια έλαια. Τα αιθέρια έλαια χρησιμοποιούνται στην κοσμετολογία (φροντίδα του ανθρώπινου σώματος), στην κλιματοθεραπεία, στα παραϊατρικά (δεν υποκαθιστούν την ιατρική και την πρώτη γνώμη την έχει ο θεράπων γιατρός)

Ερ. Τι προσφέρουν στον ανθρώπινο οργανισμό;

Απ. Το δίκταμο είναι ένα ενδημικό φυτό που συναντάται στην Κρήτη και χρησιμοποιείται ως ρόφημα. Ο Ιπποκράτης το χρησιμοποιούσε κατά των παθήσεων του στομάχου και του πεπτικού συστήματος, στους ρευματισμούς, τα αρθρικά, ως επουλωτικό, εμμηναγωγό, τονωτικό και αντισπασμωδικό.

Η ματζουράνα στην Ελλάδα είναι γνωστή από τα αρχαία χρόνια όπου την χρησιμοποιούσαν ως φάρμακο κατά στομαχικών και εντερικών ενοχλήσεων.

Η ρίγανη έχει πολλές φαρμακευτικές ιδιότητες, με κυριότερη (γνωστή φαρμακευτικά) δραστική ουσία την καρβακρόλη.

Συγκεκριμένα είναι αντιδιαρροϊκή, αντιφλεγμονώδης, βακτη-

ριοκτόνα. Υπό μορφή αφεψημάτων χρησιμοποιείται για την ατονία των εντέρων, αποχρεμπτικό για το βήχα, βοηθάει στην υπέρταση και την αρτηριοσκλήρυνση.

Η φασκομηλιά χρησιμοποιείται στη θεραπευτική με τη μορφή αφεψημάτων εσωτερικά ως ανθιδρωτικό (ιδιαίτερα κατά του νυχτερινού ιδρώτα φυματικών και νευρασθενών). Το φασκόμηλο με τη μορφή αφεψημάτων είναι ιδανικό για την θεραπευτική του στόματος σε περίπτωση τραυματισμών, άφρων, φαρυγγίτιδας και κατά της ουλίτιδας.

Το θυμάρι σε ρόφημα μπορεί να χρησιμοποιηθεί για τη θεραπεία του βήχα και της βρογχίτιδας. Για να παρασκευάσουμε έγχυμα βάζουμε 1 κουταλιά του γλυκού ξηρό ή 2 κουταλιές του γλυκού φρέσκο βότανο, χωρίς κοτσάνι, σε 1 φλιτζάνι βραστό νερό, το σκεπάζουμε για 10 λεπτά και μετά το σουρώνουμε.

Το βαλσαμόχορτο στην Ελλάδα φύεται σε πολλές περιοχές και σαν θεραπευτικό βότανο χαιρεί μεγάλης εκτίμησης. Είναι μικρό φυτό που φτάνει σε ύψος τα 80 cm. Τα φύλλα του είναι πολλά, μικρά, ωοειδή, ωχροπράσινα και φέρουν σκούρα στίγματα στις άκρες.

Περιέχει τανίνη, φλαβονοειδή, κόκκινη χρωστική ουσία (υπερικίνη), ρητίνη, πτητικά έλαια, γλυκοσίδες κ.α.

Την εποχή των Δρυίδων, το σπαθόχορτο (υπερικό) θεωρούνταν τόσο ευλογημένο φυτό, που αρκούσε μόνο το άρωμά του για να εκδιώξει τα δαιμονικά πνεύματα.

Ο Διοσκουρίδης, περίφημος βοτανοθεραπευτής της αρχαίας Ελλάδας, ισχυρίζεται ότι η τοπική χρήση του βοτάνου βοηθάει σημαντικά στην επούλωση των εγκαυμάτων και η κατανάλωση του υπό μορφή αφεψημάτων ανακουφίζει από τη δυσπεψία και τους κολλικούς πόνους, αλλά πρέπει να χορηγείται έως την πλήρη ίαση.

Η αλόη είναι ένα αυτοφύες φυτό που φύεται σε θερμές περι-

οχές του πλανήτη, ενώ στην Ελλάδα βρίσκεται σε αφθονία. Συγγενεύει με το κρεμμύδι, το σκόρδο, το σπαράγγι και το γογγύλι και αυτή η συγγένεια φαίνεται κατά την ανθοφορία της.

Η αλόη περιέχει αμινοξέα (τα οκτώ βασικά και άλλα μη βασικά), ανθρακινόνες (12 ανθρακινόνες βρίσκονται στο φλοιό της και έχουν αντιβιοτικές, βακτηριοκτόνες, αντιυικές, αντιφλεγμονώδεις και αναλγητικές ιδιότητες), ένζυμα (αμυλάση, καταλάση, αλκαλική φωσφατάση κ.α), λιγνίνη, μέταλλα (ασβέστιο, χαλκός, σίδηρος, μαγνήσιο, κάλιο, φώσφορος, νάτριο, ψευδάργυρος), σάκχαρα (μονοσακχαρίτες και πολυσακχαρίτες), μαλικό οξύ, σαλικυλικό οξύ, σαπωνίνες, στεροειδή-λιπαρά οξέα, λεκτίνες και βιταμίνες (Α, Β, Β2, Β3, Β6, Β12, C, E).

Η μυρτιά είναι είδος φυτού που ανήκει στο γένος μύρτος (Myrtus) και στην οικογένεια των Μυρτιδών (Myrtaceae). Το γένος μύρτος περιλαμβάνει γύρω στα 75 είδη, τα οποία ευδοκμούν σε τροπικές και υποτροπικές περιοχές. Στην Ελλάδα

απαντάται ο Μύρτος ο κοινός (Myrtus communis), αυτοφύης ή διακοσμητική. Καλλιεργείται στην ύπαιθρο, σε γλάστρες αλλά και σε θερμοκήπια. Χρησιμοποιείται στην αρωματοποιία, στην παρασκευή καλλυντικών και στη φαρμακευτική. Παράγει αιθέριο έλαιο (μυρτέλαιο). Το ανθεκτικό της ξύλο χρησιμοποιείται στη λεπτοξυλουργική και τα κλαδιά της στην καλαθοπλεκτική. Το φυτό ήταν γνωστό από τα αρχαία χρόνια και το αναφέρει ο Διοσκουρίδης.

Ο Διοσκουρίδης κατέταξε τις μυρτιές σε αυτές με μπλε και σε αυτές με λευκούς καρπούς, οι οποίοι έχουν φαρμακευτικές ιδιότητες. Τους έδινε ως αντίδοτο για τσιμπήματα σκορπιών και αραχνών και για να θεραπεύσει ασθένειες της κύστης και την διάρροια, σε μορφή βρασμένου χυμού.

Ερ. Πόσα χρόνια παράγεται βότανα;

Απ. Περίπου τα τελευταία 20 χρόνια καλλιεργώ βότανα. Οι επισκέπτες μου παρατηρούν την διαδικασία της παραγωγής. Η παραγωγή των βοτάνων είναι σε αρμονία με την φύση και δίνει ένα πολιτιστικό προϊόν.





IGD – Idea Graphics Design

Προβολή & Επικοινωνία



e-inon.gr/igd





Πολυτεχνείο Κρήτης

«Πράσινο» Πολυτεχνείο Κρήτης

Στην υψηλότερη δυνατή βαθμολογία, «Αξιο Θετικής Μνείας» («Worthy of Merit») κατατάχθηκε το Πολυτεχνείο Κρήτης, το Μάρτιο του 2016, από την ανεξάρτητη Αρχή Διασφάλισης και Πιστοποίησης της Ποιότητας στην Ανώτατη Εκπαίδευση (ΑΔΙΠ) και είναι ένα από τα επτά Πανεπιστήμια (σε σύνολο 22 Πανεπιστημίων) που έλαβαν την υψηλότερη δυνατή επίδοση.

Πρόκειται για ένα αμιγώς τεχνολογικό πανεπιστήμιο, το οποίο παράγει ποιοτικό ερευνητικό έργο και παρέχει υψηλού επιπέδου εκπαίδευση. Ιδρύθηκε το 1977 στα Χανιά και υποδέχθηκε τους πρώτους φοιτητές τον Οκτώβριο του 1984.

Η αποστολή του είναι να παράγει και να μεταδίδει γνώση στα επιστημονικά αντικείμενα που θεραπεύει, μέσω της έρευνας και της διδασκαλίας, να παρέχει υψηλού επιπέδου πανεπιστημιακή παιδεία και εκπαίδευση στους φοιτητές του και να συμβάλλει στη μόρφωσή τους ως υπεύθυνων πολιτών υψηλής επιστημονικής κατάρτισης. Επίσης, να προάγει την επιστήμη και τον πολιτισμό, να συμβάλλει στην ανάπτυξη της Χώρας και την πρόοδο της ελληνικής κοινωνίας και να συμμετέχει ενεργά στις εξελίξεις στο διεθνή πανεπιστημιακό χώρο και στο έργο της διεθνούς επιστημονικής κοινότητας για παραγωγή νέας γνώσης και αξιοποίησή της προς χάριν του ανθρώπου.

Επίσης αναπτύχθηκε η ιδέα για το Πράσινο Πολυτεχνείο ως αναγκαιότητα στην καθημερινότητα της κοινότητας του Πολυτεχνείου Κρήτης: τόσο λόγω του οικονομικού αδιεξόδου που προκλήθηκε από την οικονομική κρίση που βιώνει η χώρα μας, όσο και λόγω της συνειδητοποίησης ότι όχι μόνο μπορούμε αλλά και θέλουμε μια βιώσιμη ανάπτυξη για το Πολυτεχνείο Κρήτης.

Το Πολυτεχνείο Κρήτης έχει ξεκινήσει τη δημιουργία Στρατηγικού Σχεδίου Βιώσιμης Ανάπτυξης το οποίο θα είναι «ζω-ντανό» και θα αλλάζει στην διάρκεια υλοποίησής του, θα έχει μετρήσιμα αποτελέσματα, θα προωθεί το Πολυτεχνείο να γίνει ένα «ανοιχτό εργαστήριο» έρευνας και τεχνολογίας σε θέματα βιώσιμης ανάπτυξης και θα συμβάλει στην υγεία και ευζωία

όχι μόνο της πανεπιστημιακής κοινότητας, αλλά και της ευρύτερης κοινωνίας στο σύνολο της.

Το Πολυτεχνείο Κρήτης αναγνωρίζει ότι οι ενεργειακές πηγές δεν είναι ανεξάντλητες και για αυτό το λόγο πρέπει να χρησιμοποιούνται υπεύθυνα. Συνεπώς, η συμβολή του στην προστασία του περιβάλλοντος έχει δύο διαστάσεις, εσωτερική και εξωτερική.

Η εξωτερική διάσταση αναφέρεται στη δέσμευσή του για συνεχή μείωση των επιπτώσεων από τη λειτουργία του, παρακολουθώντας και μετρώντας τις περιβαλλοντικές του επιδόσεις, θέτοντας στόχους βελτίωσης, εφαρμόζοντας και αξιολογώντας δράσεις περιβαλλοντικής διαχείρισης σε τομείς όπως η εξοικονόμηση ενέργειας και νερού, η διαχείριση απορριμμάτων-ανακύκλωσης, η μείωση μετακινήσεων και η προώθηση πράσινων προμηθειών.

Οι Σχολές του Πολυτεχνείου Κρήτης κατά σειρά έναρξης λειτουργίας τους έχουν ως εξής:

- Σχολή Μηχανικών Παραγωγής και Διοίκησης (ΜΠΔ) <http://www.pem.tuc.gr/>
- Σχολή Μηχανικών Ορυκτών Πόρων (ΜΗΧΟΠ) <http://www.mred.tuc.gr/>
- Σχολή Ηλεκτρολόγων Μηχανικών και Μηχανικών Υπολογιστών (ΗΜΜΥ) <http://www.ece.tuc.gr/>
- Σχολή Μηχανικών Περιβάλλοντος (ΜΗΠΕΡ) <http://www.enveng.tuc.gr/>
- Σχολή Αρχιτεκτόνων Μηχανικών (ΑΡΜΗΧ) <http://www.arch.tuc.gr/>

Η Σχολή Ηλεκτρονικών Μηχανικών και Μηχανικών Υπολογιστών μετονομάστηκε σε Σχολή Ηλεκτρολόγων Μηχανικών και Μηχανικών Υπολογιστών τον Ιούλιο 2016.

Ακόμη οι Σχολές του Πολυτεχνείου Κρήτης οργανώνουν και λειτουργούν Προγράμματα Μεταπτυχιακών Σπουδών (Π.Μ.Σ.), σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία και τους αντίστοιχους Κανονισμούς Μεταπτυχιακών Σπουδών των προγραμμάτων. Τα Π.Μ.Σ. βασίζονται στις δυνατότητες των Σχολών του Πο-



Φωτογραφία αρχείου Πολυτεχνείου Κρήτης

λυτεχνείου Κρήτης να προσφέρουν επιστημονικές γνώσεις εξειδίκευσης στις επιστήμες των μηχανικών και στις εφαρμοσμένες θετικές επιστήμες, δοθείσης της υφιστάμενης επιστημονικής, ερευνητικής και τεχνολογικής υποδομής του. Λόγω της φύσης και των εξειδικεύσεων των Σχολών και Τομέων του, το Πολυτεχνείο Κρήτης συμβάλλει στην ιδιαίτερα σημαντική σήμερα διασύνδεση μεταξύ των βασικών και εφαρμοσμένων επιστημών και της τεχνολογίας καθώς και μεταξύ του πανεπιστημιακού χώρου και της κοινωνίας.

Επιπλέον το Πολυτεχνείο Κρήτης είναι ιδιαίτερα δραστήριο στη διεξαγωγή βασικής και εφαρμοσμένης έρευνας. Η ερευνητική πολιτική του Ιδρύματος εστιάζει σε βασική, τεχνολογική ή εφαρμοσμένη έρευνα που προάγει την επιστήμη και την ανάπτυξη και σέβεται την ακαδημαϊκή δεοντολογία, ταυτόχρονα δε προωθεί τη συνεργασία με διεθνείς οργανισμούς και εκπαιδευτικούς και ερευνητικούς φορείς.

Τα ερευνητικά και αναπτυξιακά προγράμματα, τα οποία διαχειρίζεται η Επιτροπή Ερευνών και ο Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας (ΕΛΚΕ) χρηματοδοτούνται από την Ευρωπαϊκή Ένωση, τη Γενική Γραμματεία Έρευνας και Τεχνολογίας, το Υπουργείο Παιδείας, την Περιφέρεια Κρήτης, Οργανισμούς Τοπικής Αυτοδιοίκησης και πολλές ιδιωτικές επιχειρήσεις. Στα προγράμματα αυτά απασχολούνται δεκάδες προπτυχιακών και μεταπτυχιακών φοιτητών του Ιδρύματος με στόχο την καλύτερη εκπαίδευσή τους και την εξοικείωση με την έρευνα.

Αναμφισβήτητα, η έρευνα αποτελεί ένα από τα ισχυρά πλεονεκτήματα του Πολυτεχνείου Κρήτης.

Τα παραπάνω αποδεικνύουν την πολύ καλή θέση του Πολυτε-

χνείου Κρήτης στον τομέα της έρευνας ανάμεσα στα ελληνικά ανώτατα εκπαιδευτικά ιδρύματα. Ταυτόχρονα όμως, οι διακρίσεις των μελών του διδακτικού και ερευνητικού προσωπικού καθώς και των φοιτητών του Πολυτεχνείου Κρήτης στο διεθνή χώρο αποτελούν τα καλύτερα εχέγγυα για την απήχηση της έρευνας που διεξάγεται στα εργαστήρια και τις ερευνητικές μονάδες του Ιδρύματος και στο εξωτερικό.

Το έμβλημα του Πολυτεχνείου Κρήτης αναπαριστά τον Δαίδαλο, μηχανικό και εφευρέτη της ελληνικής μυθολογίας, στον οποίο αποδίδονται αρχέγονα έργα της αρχιτεκτονικής και της γλυπτικής. Η τέχνη του φέρεται να ήταν τόσο υψηλή που τα αγάλματά του έμοιαζαν με αληθινά. Ο μύθος του Δαίδαλου ανήκει στην Κρήτη και στην Αττική και είναι στενά συνδεδεμένος με τους μύθους του Μίνωα και του Ικάρου. Ο Δαίδαλος κατασκεύασε, τον Λαβύρινθο, μια σύνθετη οικοδομική κατασκευή, στην Κνωσό για λογαριασμό του μυθικού βασιλιά της Κρήτης, Μίνωα. Ο λόγος που κατασκευάστηκε ήταν για να απομονωθεί ο Μινώταυρος, πλάσμα μυθικό, μισός άνθρωπος και μισός ταύρος. Όμως ο Δαίδαλος έπεσε σε δυσμένεια από το Μίνωα και φυλακίστηκε στο ίδιο του το κατασκεύασμα, στον Λαβύρινθο. Προσπαθώντας να δραπετεύσει από την Κρήτη, επινόησε και κατασκεύασε για αυτόν και τον γιο του, τον Ίκαρο, γιγάντια φτερά από κλαριά λυγαριάς, πανί και κερί, τα οποία τους βοήθησαν να πετάξουν και ξεφύγουν από τον Μίνωα. Ο Δαίδαλος κατάφερε να φτάσει σώος και αβλαβής στην Καμικό ή την Κύμη της Σικελίας, ενώ ο Ίκαρος παρακούοντας τις εντολές του πατέρα του, πέταξε πολύ κοντά στον ήλιο. Το κερί που συγκρατούσε τα φτερά του έλιωσε με αποτέλεσμα να πνιγεί στην θάλασσα που ονομάστηκε Ικάριο Πέλαγος.

για ενημέρωση...



Γιαμπουδάκη 7 τ.κ. 72 100, Άγιος Νικόλαος Κρήτης, τηλ.: 28410 25010
www.latofm.gr • info@latofm.gr



ΚΥΡΙΑΚΟΥ ΣΚΕΠΕΤΖΗ 9, 714 09, (ΟΥΛΦ ΠΑΛΜΕ) ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ, ΤΗΛ: 2810 360260 Fax: 2810 360262
www.mousikokanali.gr, info@mousikokanali.gr

Παραδοσιακό μεζεδοπωλείο
Ανοικτά και το μεσημέρι

Ιωάννου Χρονάκη 8 - Ηράκλειο
Τηλ.: 2810 242117



ΚΑΦΕΝΕΙΟ
Μεζεδοπωλείο
ΛΥΧΝΟΣΤΑΤΗΣ

ΠΑΘΙΑΣΜΕΝΟΣ

Ή ΜΕΤΡΙΟΣ



GRANT CARDONE



«Μπορείτε να είσθε επιτυχημένοι χωρίς να παθιάζετε, αλλά μπορείτε να φτάσετε στα επίπεδα επιτυχίας για τα οποία μιλάω χωρίς να είσθε προσηλωμένοι με πάθος. Αυτός είναι ο μοναδικός κοινός παρανομαστής των εξαιρετικά επιτυχημένων ανθρώπων σε όλο τον κόσμο.»

Το πάθος και η εμμονή μου έσωσαν τη ζωή και με έκαναν ένα επιτυχημένο επιχειρηματία αναφέρει ο συγγραφέας Γκράντ Καρντόουν στο βιβλίο του «Παθιασμένος ή μέτριος» των εκδόσεων Κλειδάριθμος, ο οποίος είναι επιχειρηματίας, επενδυτής στην αγορά ακινήτων, εκπαιδευτής πωλήσεων, σύμβουλος και ομιλητής. Επίσης είναι ιδιοκτήτης τηλεοπτικού δικτύου Cardone - TV (για ιδιοκτήτες εταιρειών, επαγγελματίες κι ανθρώπους που έχουν στόχο την επιτυχία- μέσα από το οποίο αναλαμβάνει τη φιλοξενία και παραγωγή προγραμμάτων που βοηθούν τον κόσμο να κάνει ότι χρειάζεται για να κατακτήσει την επιτυχία.

Στο βιβλίο επισημαίνει «Για να σας δείξω πως θα αποκτήσετε και πώς θα αξιοποιήσετε το πάθος αυτό για να οικοδομήσετε τη δική σας επιτυχία, ανέλυσα αυτό το μήνυμα και το χώρισα σε εύχρηστα κεφάλαια.

Το πρώτο κεφάλαιο του βιβλίου που κρατάτε στα χέρια σας εξηγεί με ποιόν τρόπο η παθιασμένη προσήλωση μου έσωσε τη ζωή και για ποιόν λόγο είναι τόσο σημαντική. Προσδιορίζω τον όρο και τι σημαίνει για μένα. Το δεύτερο κεφάλαιο αναιρεί την κυρίαρχη άποψη ότι όλα όσα μπορείτε να πετύχετε κινούνται στο πλαίσιο της μετριότητας και της ασφάλειας, και εξηγεί για ποιόν λόγο πρέπει να αντικαταστήσετε τη μετριότητα και την αμφιβολία με μία φλογερή, συγκεκριμένη, «ζωώδη» προσήλωση που θα έχει σκοπό. Στη συνέχεια στο τρίτο κεφάλαιο, θα δούμε πως μπορείτε να προσδιορίσετε τη δική σας εμμονή, θα σας δείξω κάποιες βασικές ασκήσεις που μπορείτε να κάνετε για να καταλάβετε τι πραγματικά θέλετε περισσότερο στη ζωή.

Επάνω σε αυτό στηρίζονται τα επόμενα κεφάλαια τα οποία σας καθοδηγούν στη σκληρή διαδικασία κατά την οποία αρχίζετε να ακολουθείτε το πάθος σας. Στο τέταρτο κεφάλαιο θα δείξω γιατί είναι σημαντικό να «τροφοδοτείτε το θηρίο» του πάθους σας.

Στο πέμπτο κεφάλαιο εξερευνών τους λόγους για τους οποίους πρέπει να καταπνίξετε τις αμφιβολίες, να αποκλείσετε τους αρνητικούς ανθρώπους από την ζωή σας και να αποδεχθείτε όσους είναι ζηλόφθονοι.

Στο έκτο κεφάλαιο αναφέρομαι σε όλους τους τρόπους που μπορείτε να μάθετε για να αξιοποιείτε το πάθος σας ώστε να κυριαρχήσετε - στο παρελθόν σας, στη σκέψη σας, στα χρηματά σας στο τομέα της εξειδίκευσής σας και στην εταιρική σας ταυτότητα.

Στο έβδομο κεφάλαιο εξηγώ γιατί το να ενεργείτε εκ του ασφαλούς είναι ότι πιο επικίνδυνο παρά τις μεγάλες αντιξοότητες. Αυτές οι αρχές θα σας καθοδηγήσουν στην αναζήτηση της επιτυχίας».

Ειδικότερα στο τρίτο κεφάλαιο αναφέρεται «Για να καταλάβω ποιός είναι ο σκοπός μου και να συνεχίσω να τον τροφοδοτώ με καύσιμα, θέτω διαρκώς στον εαυτό μου ερωτήσεις, για τα προσωπικά ενδιαφέροντα, για τα οικονομικά κίνητρα, δεξιότητες και ταλέντα, έρευνα αγοράς, κληρονομιά, πηγή έμπνευσης και τρόπος ζωής.

Δεξιότητες και ταλέντα:

- Τι κάνω καλύτερα από τον άλλον;
- Ποιές είναι οι εγγενείς μου δεξιότητες;
- Σε τι πράγμα ήμουν πάντα καλός;
- Σε τι πράγμα δεν ήμουν ποτέ καλός;
- Ποιές δεξιότητες ή ταλέντα αγνοώ ότι έχω;
- Τι είναι αυτό που δεν κάνω καθόλου καλά και δεν θα έπρεπε να τα κάνω;
- Με τι από όσα καταπιάνομαι χάνω εντελώς τον χρόνο μου και σπαταλώ τα ταλέντα μου;
- Σε ποιούς τομείς άλλοι άνθρωποι πιστεύουν πως έχω ικανότητες περισσότερο από ότι εγώ ο ίδιος;
- Ποιές δεξιότητες πρέπει να αναπτύξω;»

Νέα Επιχειρήσεων



Πολιτισμός-παραδόσεις κρασιών

Ο πολιτισμός και οι παραδόσεις των κρασιών αλλά και η Κρητική Διατροφή ήταν στο επίκεντρο διεθνούς διεπιστημονικού συνεδρίου στο Ηράκλειο με την «σφραγίδα» της ΟΥΝΕΣΚΟ, έχοντας την αιγίδα του Υπουργείου Πολιτισμού και τη στήριξη της Περιφέρειας Κρήτης και του Δήμου Ηρακλείου.

Οι εργασίες του συνεδρίου πήραν μέρος περισσότεροι από 100 σύνεδροι από την Γαλλία, την Ισπανία, την Γερμανία και την Ελλάδα ενώ για την σημαντικότητα του συνεδρίου μίλησαν στην εναρκτήρια εκδήλωση που έγινε στη Βασιλική του Αγ. Μάρκου ο Αρχιεπίσκοπος Κρήτης κ.κ. Ειρηναίος, ο Περιφερειάρχης Κρήτης Σταύρος Αρναουτάκης, ο Δήμαρχος Ηρακλείου Βασίλης Λαμπρινός, ο Κοσμήτορας Νίκος Χανιώτης, Πρόεδρος του Δικτύου Οινοποιών Νίκος Μηλιαράκης κ.α.

Στις ομιλίες τους ο Περιφερειάρχης Σταύρος Αρναουτάκης και ο Δήμαρχος Βασίλης Λαμπρινός τόνισαν τις αξίες της τοπικής

παραδόσης-Κρητικής Διατροφής, της συνεργασίας, εκπαίδευσης των οινοποιών και της συνεχούς αναβάθμισης των Κρητικών κρασιών.

Μάλιστα ο κ. Αρναουτάκης επισήμανε τις δράσεις που γίνονται από την Περιφέρεια και την Αγροδιατροφική Σύμπραξη στον πρωτογενή τομέα ενώ αναφερόμενος στις ενέργειες που γίνονται για την διασύνδεση του αγροτικού τομέα με τον τουρισμό είπε, ότι, η Κρήτη με την συνεργασία όλων μπορεί να καταστεί κορυφαίος γαστρονομικός προορισμός και να αναδείξουμε την μοναδικότητα της Κρητικής διατροφής.

Επίσης στην συστηματική προσπάθεια που γίνεται να καθιερωθεί η Κρητική διατροφή στα ξενοδοχεία, επισήμανε και ο Δήμαρχος Ηρακλείου Βασίλης Λαμπρινός. Από την πλευρά του ο Πρόεδρος του δικτύου οινοποιών Νίκος Μηλιαράκης τόνισε την σημαντικότητα ενημέρωσης-εκπαίδευσης που γίνεται με στόχο την συνεχή αναβάθμιση και προβολή των Κρητικών προϊόντων στην Ελληνική και ξένη αγορά.

Εχθροί ελιάς

Πέντε είναι οι εχθροί της ελιάς και συγκεκριμένα είναι ο πυρηνοτρήτης (πήση της καρπόβιας γενιάς του εντόμου στις πρώιμες και μεσοπρώιμες περιοχές)

Οι πληθυσμοί του πυρηνοτρήτη στο δίκτυο φερομονικών παγίδων είναι μέτριοι και υψηλοί σε ορισμένες περιοχές.

Στις πολύ πρώιμες και πρώιμες περιοχές ο πυρηνοτρήτης ωοτοκεί στους μικρούς καρπούς μεγέθους 3-5 χιλ.Ακόμη η βαμβακάδα, ο ρυγχίτης, η μαργαρόνια (οι προνύμφες του εντόμου προσβάλλουν και καταστρέφουν τις κορυφές και τα φύλλα των τρυφερών βλαστών ή ακόμα κλειστά άνθη και πράσινους αναπτυγμένους καρπούς). Ακόμη το έντομο προκαλεί αξιόλογη ζημιά, κυρίως σε νεοσύστατους ελαιώνες, σε φυτώρια και σε αυστηρά κλαδεμένα δένδρα.

Τέλος ο δάκος της ελιάς.

Οι πρώτες προσβολές εμφανίζονται τον Ιούνιο - Ιούλιο όταν ο καρπός είναι επιδεκτικός για την ωοτοκία.

ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΕΣ

Νέοι κανόνες βιολογικής γεωργίας

Νέους κανόνες για τη βιολογική γεωργία προβλέπει το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο.

Οι νέοι κανόνες είναι:

- θα διευκολύνουν τη ζωή των βιοκαλλιεργητών με την ενίσχυση της νομικής σαφήνειας και

- θα καταστήσουν δυνατή την περαιτέρω εναρμόνιση και απλούστευση των κανόνων παραγωγής.

Ο νέος κανονισμός εισάγει ελέγχους σε εμπόρους λιανικής πώλησης και μια προσέγγιση των ελέγχων βασισμένη στους κινδύνους, μειώνοντας έτσι τον διοικητικό φόρτο για τους οικονομικούς φορείς εν γένει και για τις ΜΜΕ ειδικότερα.

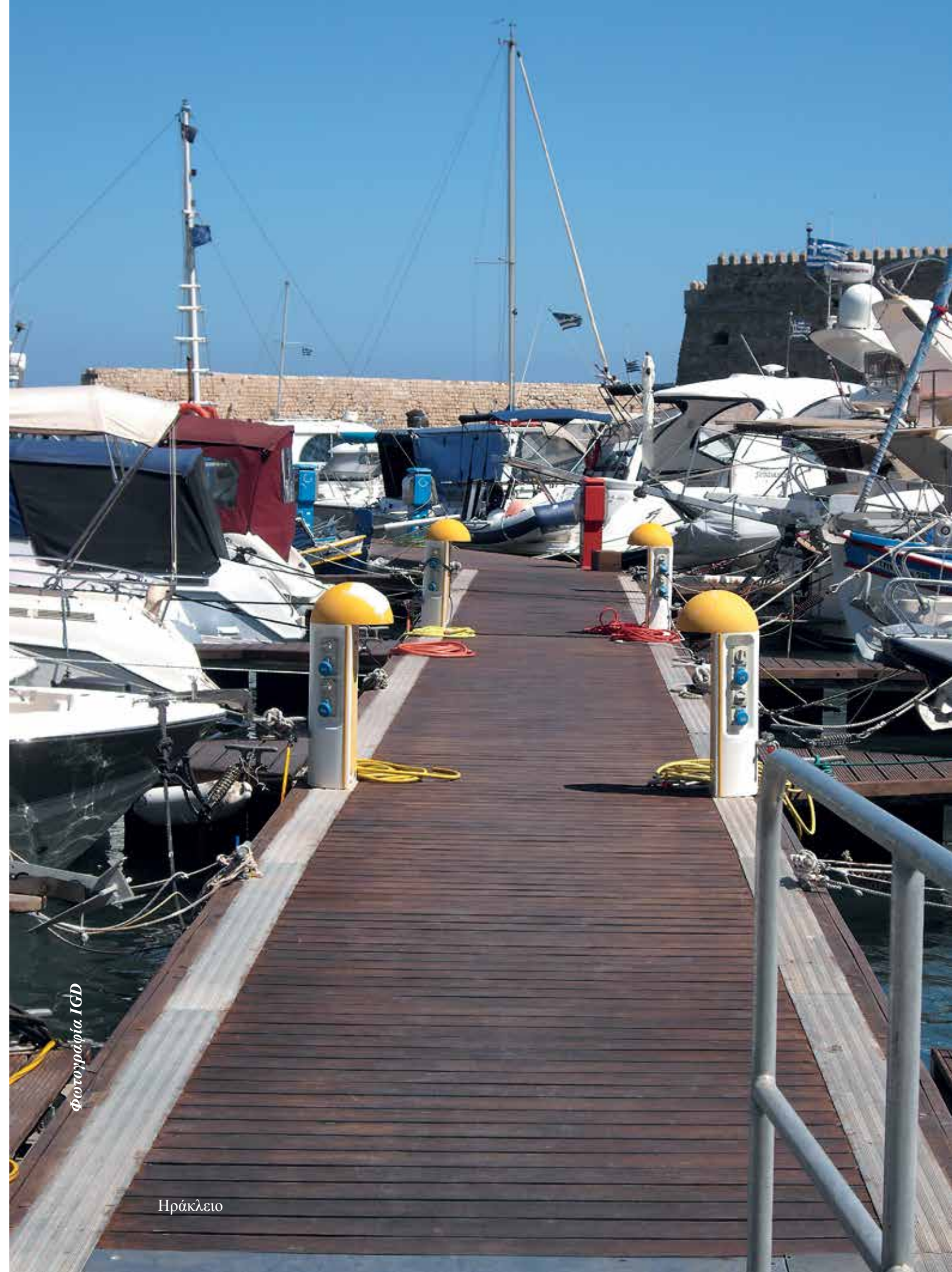
Τους ειδικούς ελέγχους στον τομέα της βιολογικής γεωργίας θα συμπληρώσουν οι θεσπισθέντες κανόνες για τους επίσημους ελέγχους σε όλη την αγροδιατροφική αλυσίδα.

Το «σύστημα συμμόρφωσης» θα αποτελέσει τον κανόνα όσον αφορά την αναγνώριση των ιδιωτικών οργανισμών ελέγχου σε τρίτες χώρες. Αυτό σημαίνει ότι οι εν λόγω φορείς θα πρέπει να συμμορφώνονται προς τους ενωσιακούς κανόνες παραγωγής και ελέγχου όταν αποφασίζουν κατά πόσον ένα προϊόν που θα εξαχθεί στην αγορά της ΕΕ είναι βιολογικό ή όχι.

Επιπλέον, η ανάπτυξη νέων εμπορικών συμφωνιών με τρίτες χώρες θα επιτρέψει στους φορείς εκμετάλλευσης της ΕΕ να επωφεληθούν των νέων ευκαιριών που παρέχει η αγορά εκτός της Ευρώπης.

Ο νέος κανονισμός εναρμονίζει τα μέτρα προφύλαξης, αυξάνοντας έτσι την ασφάλεια δικαίου. Ταυτόχρονα, παρέχει περισσότερη ευελιξία όσον αφορά τα μέτρα που πρέπει να ληφθούν κατά της παρουσίας μη επιτρεπόμενων ουσιών, προκειμένου να λαμβάνονται υπόψη οι διαφορετικές καταστάσεις στα διάφορα κράτη μέλη.

Αυτό σημαίνει ότι οι χώρες που έχουν ήδη θεσπίσει εθνικούς κανόνες για τον καθορισμό των κατώτατων ορίων για τις μη επιτρεπόμενες ουσίες θα έχουν τη δυνατότητα να τα διατηρήσουν.



Φωτογράφη: IGD

Ηράκλειο

Γιώργος Τζωράκης
Αρχαιολόγος

Αρχαιολόγοι προστάτες αρχαιοτήτων Κρήτης

«Οι καταστροφές των αρχαιολογικών θησαυρών της Κρήτης υπήρξαν τεράστιες, παρά την πολυδιαφημισμένη γερμανική πολιτική προστασίας των Ελληνικών Αρχαιοτήτων από ειδική επιστημονική Υπηρεσία των γερμανών, μέλη της οποίας υπήρχαν βέβαια και στην Κρήτη. Και αναφέρομαι βέβαια στην περίφημη Υπηρεσία Προστασίας Τέχνης, γερμανιστί Befehlshaber Südgriechenland, Referat Kunstschutz (μπεφέλς-χάμπερ, ζίντ Γκρίχενλαντ, ρεφεράτ κουνστ-σουτς) την οποία οι κατακτητές ίδρυσαν αμέσως μετά την επίθεσή τους εναντίον της Ελλάδας, για την διαμόρφωση πολιτικών προστασίας των οικογενειακών πολιτιστικών θησαυρών της χώρας μας. Προστασίας βεβαίως από τις ίδιες τις δυνάμεις Κατοχής και των συνθηκών που επέβαλλε η παρουσία τους στη χώρα» τόνισε σε συνέντευξη στο περιοδικό «Hv-ΩN» ο αρχαιολόγος Γιώργος Τζωράκης.

Ερ. Πότε ξεκίνησε η προστασία των αρχαιοτήτων της Κρήτης;

Απ. Εδώ θα επιχειρηθεί μια σύντομη επισκόπηση, του θέματος κατοχή και κρητικές αρχαιότητες, με στοιχεία από το Αρχείο της Αρχαιολογικής Υπηρεσίας, και την αδημοσίευτη μεταπολεμική έκθεση του τότε Εφόρου Κρήτης Νικολάου Πλάτωνα.

Η επιχείρηση της αρχαιολογικής Υπηρεσίας να προστατέψει τις ελληνικές αρχαιότητες ξεκίνησε από το 1939 και κορυφώθηκε με την εκκένωση των μουσείων και την απόκρυψη των εκθεμάτων, σε υπόγεια, σε θησαυροφυλάκια τραπεζών, σε ορύγματα κάτω από τις αίθουσες των μουσείων που τα φιλοξενούσαν, ακόμα και σε σπηλιές. Και είναι γεγονός ότι κατά την είσοδό τους στη χώρα οι εισβολείς αντίκριζαν μουσεία συνήθως άδεια.

Αντίστοιχη προσπάθεια καταβλήθηκε από την αρμόδια υπηρεσία της Κρήτης, υπό τον έφορο Νικόλαο Πλάτωνα που διηύθυνε τότε τη μοναδική Εφορεία Αρχαιοτήτων. Ένας ακόμη Έφορος Αρχαιοτήτων, ο Βασίλειος Θεοφανείδης, είχε την έδρα του στα Χανιά, με αρμοδιότητες επιμελητή Δυτικής Κρήτης, καθώς είχε χάσει τη θέση του μετά τη συγχώνευση των δύο Κρητικών Εφορειών. Ήδη όμως από τις αρχές

του 1941, ο Θεοφανείδης μετακινήθηκε στο Ηράκλειο, στα περίχωρα του οποίου δέσποζαν τα επιβλητικότερα έως τότε αρχαιολογικά μνημεία. Το μοναδικό άλλωστε πραγματικό Μουσείο που διέθετε η Κρήτη ήταν τότε αυτό του Ηρακλείου, στο οποίο μεταφέρονταν τα σημαντικότερα ευρήματα από ολόκληρο το νησί.

Ευάριθμες αρχαιότητες διέθεταν πάντως και οι επαρχιακές συλλογές Χανίων Ρεθύμνου, Κισάμου, Νεάπολης, Ιεράπετρας και Σητείας. Αρχαιότητες υπήρχαν ακόμη και στη Βίλλα Αριάδνη της Κνωσού καθώς και στη Γόρτυνα και στη Φαιστό, όπου πραγματοποιούνταν οι ανασκαφές των Βρετανών και των Ιταλών.

Για καλή τύχη των Κρητικών αρχαιοτήτων τρία χρόνια πριν τον πόλεμο, και μετά από υπεράνθρωπες προσπάθειες ο Έφορος Σπ. Μαρινάτος είχε πετύχει την αντικατάσταση του παλιού πετρόχτιστου μουσείου Ηρακλείου με την πρώτη πέτρα του νέου αντισεισμικού μουσειακού κτηρίου που διέθετε επιπλέον υπόγειο «σιδηρόδετον καταφύγιον».

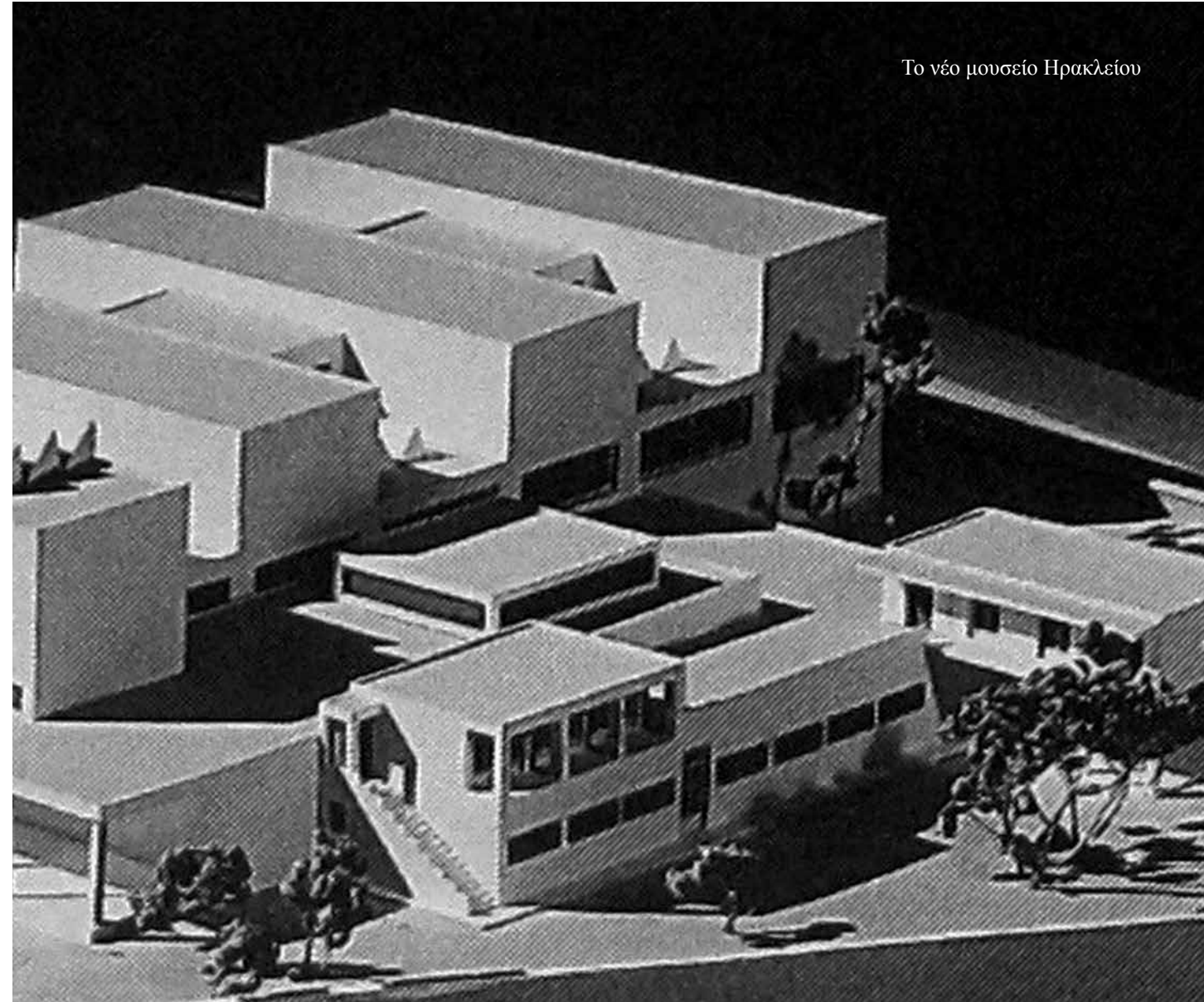
Ερ. Ποιά ήταν η διαδικασία προστασίας των αρχαιοτήτων;

Απ. Τα σημαντικότερα από τα εκθέματα του μουσείου συσκευάστηκαν σε ειδικά κιβώτια και μεταφέρθηκαν στο καταφύγιο, ενώ άλλα μεγαλύτερα αντικείμενα θάφτηκαν στον κήπο, ή μετακινήθηκαν σε δυσπρόσιτα σημεία του κτηρίου, και προστατεύτηκαν με ψηλά αναχώματα από σακιά άμμου. Αντίστοιχες προσπάθειες απόκρυψης επιχειρήθηκαν και για τις αρχαιότητες των κατά τόπους αρχαιολογικών συλλογών, χωρίς όμως πάντοτε, ικανοποιητικά αποτελέσματα.

Ερ. Πότε ξεκίνησαν οι καταστροφές;

Απ. Το Μουσείο Ηρακλείου θα υποστεί σοβαρές ζημιές ήδη από τους πρώτους γερμανικούς βομβαρδισμούς του Ηρακλείου στις 23 και 24 Μαΐου του '41, που απέδειξαν ότι αν και ονομαστό από τότε ως ένα από τα σημαντικότερα μουσεία του κόσμου, δεν είχε εξαιρεθεί από το γερμανικό πρόγραμμα των ολοκληρωτικών βομβαρδισμών.

Οι βόμβες έπεσαν ακόμη και πάνω σε αυτό προκαλώντας τρομακτικές ζημιές στο νεόδμητο κτήριο και στο πολύτιμο περιεχόμενό του. Καταστράφηκαν 43 μεγάλες πήλινες αρχαι-



Το νέο μουσείο Ηρακλείου

ότητες των μινωικών χρόνων, σαρκοφάγοι, πίθοι και κάλπες. Ολοκληρωτική υπήρξε όμως η καταστροφή των κουφωμάτων του μουσειακού συγκροτήματος, με ό,τι αυτό συνεπαγόταν για την ασφάλεια των αρχαιολογικών θησαυρών. Τις κρίσιμες αυτές ώρες ευτυχώς ο Δήμος Ηρακλείου θα σταθεί αρωγός στην πρόχειρη αντιμετώπιση των ζημιών του κτηρίου.

Μετά την κατάληψη της Κρήτης το Μουσείο Ηρακλείου επιστρατεύεται από τους κατακτητές. Στον περίβολο τοποθετήθηκαν πολυβολεία, ενώ την τελευταία στιγμή ματαιώθηκε η τοποθέτηση αντιαεροπορικών πυροβόλων στη στέγη. Διαδοχικά το Μουσείο Ηρακλείου θα μετατραπεί σε στρατιωτικό νοσοκομείο, αποθήκη πυρομαχικών, και σχολή χημικού πολέμου. Σταδιακά κατελήφθησαν ακόμη και τα γραφεία του προσωπικού και του Εφόρου, που εισέρχονταν πλέον με έγγραφη άδεια των κατακτητών.

Μετά τη συνθηκολόγηση της Ιταλίας το Φθινόπωρο του 1943 το Μουσείο Ηρακλείου θα μεταβληθεί σε φυλακή ιταλών αιχμαλώτων.

Οι στρατιωτικές αυτές χρήσεις, που είχαν μετατρέψει το Μουσείο στο υπ' αριθμόν ένα στόχο των αντίπαλων στρατευμάτων, δεν άργησαν να φέρουν την καταστροφή. Αυτή σημειώθηκε την 9η Φεβρουαρίου 1944 όταν βρετανικά αεροπλάνα βομβάρδισαν το Ηράκλειο. Οι βόμβες που έπεσαν κοντά και πάνω σε αυτό προκάλεσαν τεράστιες ζημιές στο κτήριο και σε δεκάδες αφύλακτα αρχαία αντικείμενα. Ευτυχώς που το στρατιωτικό υλικό είχε μόλις απομακρυνθεί από το κτήριο και αποφεύχθηκε η πλήρης ανατίναξη του Μουσείου.

Η τελευταία καταστροφή συνδέεται με την ανατίναξη ενός γερμανικού πλοίου με πολεμικό υλικό μέσα στο λιμάνι της πόλης, τον Ιούνιο του 1944. Τεράστια μεταλλικά τμήματα του σκελετού του πλοίου εκσφενδονίστηκαν στο κτήριο του μουσείου γκρεμίζοντας ολόκληρους τοίχους και καταστρέφοντας και πάλι δεκάδες αρχαία αντικείμενα, κυρίως από τις αποθήκες. Και να φανταστεί κανείς ότι επρόκειτο για το καινούργιο κτήριο του μουσείου που είχε εγκαινιαστεί μόλις τρία χρόνια πριν.

Ερ. Υπήρξαν κλοπές αρχαίων;

Απ. Είναι αυτονόητο ότι κατά της διάρκειας της κατάληψης του μουσείου δεν έλειψαν οι μικροκλοπές αρχαίων αντικειμένων, δεδομένου ότι οι γερμανοί επέμεναν να το κρατούν ανοικτό.

Η τύχη των επαρχιακών Συλλογών ήταν δυστυχώς πολύ χειρότερη, από αυτήν του πολυπαθού Μουσείου Ηρακλείου. Μόνο που στο κάδρο των ευθυνών μπαίνουν τώρα και οι Ιταλοί, που κατείχαν το Νομό Λασιθίου. Αντιγράφοντας φαίνεται τις συνήθειες των ρωμαίων Αυτοκρατόρων, ιταλοί στρατιωτικοί συγκέντρωσαν παράνομα τα αγάλματα και άλλα γλυπτά από τη ευρύτερη περιοχή και τα τοποθέτησαν, ως τρόπαια, στο Δημοτικό Κήπο Νεάπολης, όπου διατηρούσαν την έδρα τους.

Κύριοι απαγωγείς αρχαίων κατά τη διάρκεια της Κατοχής υπήρξαν ο αυστριακός Στρατηγός Ρίγκελ αλλά και ένας Ιταλός ονόματι Ρενιέρι, ο οποίος συγκρότησε προσωπική συλλογή αρχαίων, με άγνωστη τη μετέπειτα τύχη της.

Ερ. Ποιές αρχαιοτήτες κλάπηκαν;

Απ. Ο Αρχαιομανής Στρατηγός Ρίγκελ αποσπώντας τα κλειδιά του Στρωματογραφικού Μουσείου της Βίλλας Αριάδνης στην Κνωσό, όπου η Γερμανική Διοίκηση διατηρούσε την έδρα της, απομάκρυνε τρία ολόκληρα κιβώτια αρχαίων, με εκατοντάδες αντικείμενα, όπως μινωικά αγγεία πήλινα, χάλκινα και λίθινα, κοσμήματα, όπλα, μαρμάρινα αγάλματα και γλυπτά που πριονίστηκαν για να συσκευαστούν. Το ίδιο διάστημα της Γερμανικής κατάληψης, εξαφανίστηκε το σύνολο των μικροεπιτημάτων από τα ερμάρια του Στρωματογραφικού Μουσείου της Βίλλας.

Ο ίδιος Στρατηγός Ρίγκελ είναι πιθανότατα πίσω από τη λεηλασία της Συλλογής Γόρτυνας, από όπου εκλάπη ρωμαϊκό άγαλμα νύμφης ή Αφροδίτης από το Νυμφαίο, καθώς και ένα επιτύμβιο ανάγλυφο ένθρονης γυναικείας μορφής από το Ωδείο, μαζί με δύο κεφαλές ρωμαϊκών αγαλμάτων.

Μικροζημιές υπέστησαν οι Συλλογές Νεαπόλεως και Ρεθύμνου αν και παραβιάστηκαν αρκετές φορές. Η Συλλογή της Νεάπολης πετάχτηκε κυριολεκτικά στο δρόμο όταν η αίθουσά της επιστρατεύτηκε. Τα εκθέματα της περισυλλέχθηκαν όμως χωρίς μεγάλες απώλειες από τον επιμελητή της καθηγητή Μαυροειδή.

Μεγαλύτερο πρόβλημα αντιμετώπισε η Αρχαιολογική Συλλογή Ιεράπετρας, που αφού μεταβλήθηκε σε ιταλικό στρατόνα, λεηλατήθηκε επανειλημμένως, με αποτέλεσμα να χαθούν περισσότερα από 100 εκθέματα. Οριστικά χάθηκαν πολυάριθμοι μινωικοί αμφορείς, αγγεία των ελληνορωμαϊκών χρόνων, λύχνοι και ένας χάλκινος πέλεκυς.

Ολοκληρωτική υπήρξε η καταστροφή της Συλλογής Σητείας, από την οποία χάθηκαν περισσότερα από 150 αρχαία αντικείμενα, όπως σπάνια μινωικά ρυτά, πήλινα αγγεία, σαρκοφάγοι, νομίσματα, γλυπτά και επιγραφές.

Η Συλλογή Χανίων από τις πρώτες μέρες της κατοχής, καταλήφθηκε από Ιταλούς πρώην αιχμαλώτους, που αφού τη μετέτρεψαν σε αποχωρητήριο, κατέστρεψαν σκόπιμα πολλά αρχαία αντικείμενα. Αργότερα ο χώρος διαρρήχτηκε ξανά από αγνώστους και αρχαιότητες πετάχτηκαν στην αυλή. Κατά τη βίαιη μετακόμισή της σε νέο χώρο εξαφανίστηκε μικρό κιβωτίδιο με χρυσά αντικείμενα της Συλλογής.

Σε διαδοχικές παραβιάσεις της Συλλογής Κισιάμου οι Γερμανοί αφαίρεσαν γλυπτά και πάνω από 100 άλλα αρχαία αντικείμενα.

Εξίσου σοβαρές ήταν και οι ζημιές στους αρχαιολογικούς χώρους. Τραγικότερο είναι το παράδειγμα του μοναδικού βασιλικού Τάφου των Ισοπάτων Κνωσού, του μνημειωδέστερου ίσως τάφου της Κρήτης, ο οποίος καταστράφηκε ολοκληρωτικά, για την προσπόριση δομικού υλικού που απαιτούσαν οι κατασκευές στρατιωτικών εγκαταστάσεων.

Την εποχή που οι γερμανοί οργάνωναν θεατρικές παραστάσεις στην Φαιστό, το Ανάκτορο ήταν επιταγμένο και οχυρωμένο λόγω της στρατηγικής θέσης του. Χαρακώματα και φωλέες πολυβόλων που διανοίχθηκαν παντού, κατέστρεψαν αρχαία κτίσματα. Μεγάλες ποσότητες πυρομαχικών φυλάχτηκαν εντός των αρχαίων αποθηκών με ότι κινδύνους αυτό συνεπαγόταν σε περίπτωση στρατιωτικών επιχειρήσεων. «Χάριν παιδιάς», όπως χαρακτηριστικά αναφέρει ο Ν. Πλάτων, ομάδα στρατιωτών, κατακρήμισε στην ανατολική απότομη πλαγιά του λόφου αρχιτεκτονικά μέλη από το ανάκτορο. Σημαντικότερη όμως ήταν η κλοπή δεκάδων σπάνιων καμαραϊκών αγγείων, τα οποία εντοπίστηκαν από τους Γερμανούς και εκλάπησαν στο σύνολό τους.

Στο Οροπέδιο Λασιθίου η ελληνορωμαϊκών χρόνων θέση της Κολώνας καταστράφηκε ολοσχερώς κατά τη διάνοιξη δρόμου. Η επαχθέστερη όμως καταστροφή αρχαιοτήτων μετά το Βασιλικό Τάφο συνέβη στο Παλαίκαстро Σητείας, από τον Ιταλό αξιωματικό Γκιουζέππε Μπορσάρι, που χωρίς εμφανή λόγο επέβαλε την καταστροφή «λίθο προς λίθο» των τοίχων του μέχρι τότε ανασκαμμένου μινωικού οικισμού.

Γνωστότερη είναι η καταστροφή που υπέστη το μεγάλο λαξευτό σπήλαιο του Λαβυρίνθου της Γόρτυνας, που μετασκευάστηκε από τους γερμανούς για να αποτελέσει αποθήκη στρατιωτικού υλικού. Ανατινάχθηκε μετά το πέρας του πολέμου, για να καταστραφεί μαζί με το φυλασσόμενο υλικό, αποστερώντας την Κρήτη, από το δημοφιλέστερο ανά τους αιώνες αξιοθέατο της νήσου, από το Μεσαίωνα και μέχρι την ανακάλυψη της Κνωσού.

Στη Γόρτυνα Ζημιές υπέστησαν ακόμη οι ναοί του Πυθίου Απόλλωνα και των Αιγυπτίων Θεών.

Ζημιές κατά τη διάρκεια της κατοχής προκλήθηκαν και στα μεσαιωνικά μνημεία, όπως η Βασιλική του Αγίου Μάρκου, και η Αρμέρια δίπλα στην ενετική Λότζια. Το μεγαλύτερο θύμα όμως υπήρξαν τα ενετικά τείχη, που κατακρημνιζόμενα από τους βομβαρδισμούς, λεηλατούνταν από ντόπιους και ξένους για την απόκτηση οικοδομικού υλικού.

Ερ. Πότε έγιναν οι λαθρανασκαφές της γερμανικής Υπηρεσίας Προστασίας;

Απ. Ξεχωριστό κεφάλαιο αποτελούν οι λαθρανασκαφές που αν και εκτελέστηκαν από αρχαιολόγους της γερμανικής Υπηρεσίας Προστασίας Μνημείων, αποτελούν για το ελληνικό κράτος παράνομες ανασκαφές.

Η πρώτη τέτοια ανασκαφή διεξήχθη στο Μικρό Ανάκτορο της Κνωσού, από τους Γερμανούς αρχαιολόγους της Υπηρεσίας Προστασίας Μνημείων ανθυπολοχαγό Σεργκεντόρφερ και υπαξιωματικό Βιάντσεν και διήρκεσε πάνω από είκοσι ημέρες. Τα αποτελέσματά της παρέμειναν παντελώς άγνωστα, καθώς κανένα απολύτως εύρημα δεν μεταφέρθηκε στο



Έφορος Αρχαιοτήτων Κρήτης
Νικόλαος Πλάτων

Μουσείο Ηρακλείου.

Δεύτερη ανασκαφή διεξήχθη πάλι από τον Σεργκεντόρφερ στο Απεσωκάρι της Μεσαράς, διήρκεσε 2 μήνες και αποκάλυψε θολωτό τάφο και ΠΜ οικισμό. Υποτέθηκε από τον Πλάτωνα, και το πήραμε τοις μετρητοίς, ότι τα ευρήματα παραδόθηκαν στο σύνολό τους στο Μουσείο.

Αντίστοιχα σε σχέση με τις παράνομες ανασκαφές ήταν τα πράγματα στους νομούς Ρεθύμνου και Χανίων, με κυριότερη εκείνη στο Μοναστηράκι Αμαρίου. Αλλά και σε άλλες θέσεις, τις έρευνες των οποίων οι Γερμανοί αρχαιολόγοι δε δίστασαν

να γνωστοποιήσουν με κυνισμό στη σχετική γερμανική έκδοση Έρευνες στην Κρήτη, 1942. το 1951.

Σημαντικές απώλειες σημειώνονταν και κατά τη διάρκεια στρατιωτικών εργασιών, που αποκάλυπταν αρχαία, τα οποία συχνά, καταστρέφονταν ή παρακρατούνταν. Αυτονόητο είναι ότι την εποχή εκείνη της πείνας και της οικονομικής εξαθλίωσης πολλοί ντόπιοι εφοδίαζαν επ' αμοιβή τους «συλλέκτες» με κρητικές αρχαιότητες και έτσι απομακρύνθηκε από την Κρήτη ένα σημαντικό -αν και δύσκολο υπολογίσιμο αριθμητικά- σύνολο αρχαιοτήτων.



Σύσκεψη συλλόγου οηγηλατών «Δικταίου Αντρου» στο Οροπέδιο Λασιθίου



Εορτασμός 121ης Επετείου Μάχης Πύργου Βουκολιών στο Δήμο Πλατανιά



Ο Ιωάννης Ζερβός Δήμαρχος Σφακίων στο 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημοτικών Ελεύθερων Ανοικτών Πανεπιστημίων



Διήμερο φεστιβάλ «Ταξιδεύοντας στους λαβυρίνθους του κινηματογράφου» στο Ηράκλειο



Παγκρήτιο Ενεργειακό συνέδριο για Νοτιοανατολική Μεσόγειο



Πέντε διεθνείς τίτλοι από πέντε σκακιστές στο Ηράκλειο



Σύλλογος Κρητών Αργυρούπολης στο διήμερο εορταστικών εκδηλώσεων του Πολιτιστικού Συλλόγου Δρυσιτίδας



Ο Περιφερειάρχης Κρήτης Σταύρος Αρναουτάκης στο Συνέδριο της Κυκλικής Οικονομίας



Περιβαλλοντική δράση του 8ου δημοτικού σχολείου Ηρακλείου Κρήτης



Κρήτες -Κύπριοι μαθητές στο πρόγραμμα «η Ενετοκρατία στην Κρήτη και την Κύπρο»



Βραβεία στον 4ο Παγκρήτιο Διαγωνισμό Ελαιολάδου



Πρώτη προβολή ντοκιματέρ για τον αγώνα των Κρητών κατά των Γερμανών στα Χανιά

Οι φωτογραφίες είναι από το αρχείο των Κρητικών Συλλόγων, των Δήμων, της Περιφέρειας και της IGD.

Οι φωτογραφίες είναι από το αρχείο των Κρητικών Συλλόγων, των Δήμων, της Περιφέρειας και της IGD.

Διεθνές Σκακιστικό Τουρνουά «ΑΠΟΚΟΡΩΝΑΣ 2018»

Το Διεθνές Σκακιστικό Τουρνουά «ΑΠΟΚΟΡΩΝΑΣ 2018» θα πραγματοποιηθεί από 25 Αυγούστου έως 2 Σεπτεμβρίου 2018 με διοργανωτές τον Όμιλο Αντισφαίρισης Χανίων, τον Δήμο Αποκάρωνα, το Πολυτεχνείο Κρήτης και τον Πολιτιστικό Σύλλογο Αλμυρίδας.

Το σύστημα αγώνων είναι Ελβετικό FIDE εννέα γύρων.

Το πρόγραμμα των αγώνων είναι:

Επιβεβαίωση Συμμετοχών:

Σάββατο 25-8-2018 12.00 – 16.00

Τελετή Έναρξης:

Σάββατο 25-8-2018 16.00 1ος γύρος: Σάββατο 25/8/2018

17:00 2ος γύρος: Κυριακή 26/8/2018 17:00 3ος γύρος: Δευτέρα

27/8/2018 17:00 4ος γύρος: Τρίτη 28/8/2018 17:00 5ος γύρος:

Τετάρτη 29/8/2018 17:00 6ος γύρος: Πέμπτη 30/8/2018

17:00 7ος γύρος: Παρασκευή 31/8/2018 17:00 8ος γύρος:

Σάββατο 1/9/2018 17:00 9ος γύρος: Κυριακή 2/9/2018 10:00

Τελετή Λήξης: Κυριακή 2-9-2018 16.00 .

Ο χρόνος σκέψης είναι: 90 λεπτά για τις 40 πρώτες κινήσεις και 30 λεπτά για το τέλος της παρτίδας για κάθε παίκτη και επιπρόσθετα, από την 1η κίνηση και για κάθε κίνηση 30 δευτερόλεπτα πρόσθετου χρόνου για κάθε παίκτη. Η καταγραφή των κινήσεων είναι υποχρεωτική σε όλη τη διάρκεια της παρτίδας. Πρέπει να σημειωθεί ότι ο σκακιστής που 60 λεπτά μετά την ώρα έναρξης κάποιου γύρου, δεν θα έχει ξεκινήσει να αγωνίζεται, θα χάνει την παρτίδα.

Τα έπαθλα είναι:

1ος νικητής: 2.400 Ευρώ & Κύπελλο & Χρυσό μετάλλιο 2ος νικητής: 1.500 Ευρώ & Αργυρό μετάλλιο 3ος νικητής: 1.000 Ευρώ & Χάλκινο μετάλλιο 4ος νικητής: 700 Ευρώ 5ος νικητής: 500 ευρώ 6ος νικητής: 300 Ευρώ 7ος – 9ος νικητής: 300 Ευρώ (3x100 Ευρώ).

1η γυναίκα: 600 ευρώ & Κύπελλο 2η Γυναίκα: 400 ευρώ & Αργυρό μετάλλιο, 3η Γυναίκα: 200 ευρώ & Χάλκινο μετάλλιο 4 η Γυναίκα: 100 ευρώ

ΓΙΑ ΝΕΟΥΣ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ κάτω των 18, 16, 14, 12, 10, 8 ετών: 1ος Κύπελλο, 2ος Αργυρό μετάλλιο, 3ος Χάλκινο μετάλλιο.

ΓΙΑ ΝΕΕΣ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ κάτω των 18, 16, 14, 12, 10, 8 ετών: 1η Κύπελλο, 2η Αργυρό μετάλλιο, 3η Χάλκινο μετάλλιο.

ΓΙΑ ΤΟΠΙΚΟΥΣ ΣΚΑΚΙΣΤΕΣ: 1ος Κύπελλο, 2ος Αργυρό μετάλλιο, 3ος Χάλκινο μετάλλιο.

Για τα έπαθλα ισχύουν τα εξής κριτήρια: 1) Αποτελέσματα μεταξύ των ισόβαθμων του Τουρνουά, 2) Συντελεστής Μπού-



χολτς 3) Κριτήριο Σόννμποργκ-Μπέργκερ
4) Άθροισμα προοδευτικής βαθμολογίας. Σε περίπτωση ισοβαθμίας τα χρηματικά έπαθλα μοιράζονται. Δικαιούμενος πέραν του ενός χρηματικού επάθλου παίρνει το μεγαλύτερο. Ακόμη επιτρέπονται εξαιρέσεις (δηλ., μη συμμετοχή στην κλήρωση του επόμενου γύρου) με ενημέρωση του διαιτητή το αργότερο 10 λεπτά μετά το τέλος του προηγούμενου γύρου. Αναβολές δεν δίνονται για κανένα λόγο. Παίκτης που κληρώνεται και δεν εμφανισθεί να αγωνισθεί θεωρείται ότι αποχώρησε και δεν συμπεριλαμβάνεται στο εξής στην κλήρωση. Επίσης η οργανωτική επιτροπή εξασφάλισε τη φιλοξενία σε περιορισμένο αριθμό σκακιστών με σειρά προτεραιότητας. Αναλυτικά ανάλογα με το ΕΛΟ FIDE

1. άνδρες με ΕΛΟ >2600 και γυναίκες με ΕΛΟ >2450 θα έχουν δωρεάν διαμονή σε μονόκλινο και πλήρη διατροφή.

2. άνδρες με ΕΛΟ >2500 και γυναίκες με ΕΛΟ >2350 θα έχουν δωρεάν διαμονή σε δίκλινο και ημιδιατροφή.

3. άνδρες με ΕΛΟ >2400 και γυναίκες με ΕΛΟ >2250 θα έχουν δωρεάν διαμονή σε δίκλινο

ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ: εξαιρετικές προσφορές διαμονής σε ξενοδοχεία της περιοχής μέσω των διοργανωτών.



3ο Πανελλήνιο Συνέδριο Πολιτιστικών Κρητικών Σωματείων

Αφιερωμένο στον μέγιστο Κρητικό ζωγράφο Δομήνικο Θεοτοκόπουλο ήταν το 3ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΚΡΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Πολιτιστικών Κρητικών Σωματείων, που έλαβε χώρα το τριήμερο 16-18 Μαρτίου 2018 στον Άγιο Δημήτριο Αττικής.

Οι εργασίες του Συνεδρίου άρχισαν με την ευλογία του Σεβασμιοτάτου Αρχιεπισκόπου Κρήτης κ.κ. Ειρηναίου, που εξήρε στον χαιρετισμό του, το ρόλο της Π.Ο.Π.Κ.Σ. στην προαγωγή της παράδοσης, της ιστορίας και της Τέχνης των Κρητών. Στην ομιλία του ο πρόεδρος της Π.Ο.Π.Κ.Σ. Εμμανουήλ Πατεράκης, καλωσορίζοντας τους συνέδρους, επισήμανε την σπουδαιότητα των Πολιτιστικών Σωματείων της Κρήτης και την ευθύνη της Π.Ο.Π.Κ.Σ. να συνεπικουρεί την προσπάθεια μεταλαμπάδευσης του πολιτισμού της Κρήτης.

Κατά την εναρκτήρια συνεδρία, τους παριστάμενους καθήλωσε με την ομιλία της η Διευθύντρια της Εθνικής Πινακοθήκης Μαρίνα Λαμπράκη - Πλάκα, μιλώντας για τη ζωή και το έργο του Δομήνικου Θεοτοκόπουλου ενώ καθηγητές Πανεπιστημίου, ερευνητές, εκπρόσωποι της UNESCO και συγγραφείς σκιαγράφησαν πτυχές της ζωής του.

Ομιλίες έγιναν για την Ζωγραφική Τέχνη στην Κρήτη, με αναφορές από τον Μινωικό πολιτισμό ως τις μέρες μας. Ειδική μνεία έγινε στη συμβολή του Κρητικού Κλήρου στην πολυτάραχη ιστορία του νησιού, με κορωνίδα το ιστορικής σημασίας γεγονός του Ολοκαυτώματος στη Μονή Αρκαδίου.

Κρητική Εστία

Συνταγές

ΑΠΟ ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ
ΜΑΡΙΑΣ & ΝΙΚΟΥ ΨΙΛΑΚΗ
«ΚΡΗΤΙΚΗ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗ ΚΟΥΖΙΝΑ»

Χορτόπιτα χανιώτικη

- 1 κιλό χόρτα γιαχνερά και λίγες τσουκνίδες
- 2 κρεμμύδια ψιλοκομμένα
- Μισό ποτήρι ελαιόλαο
- Αλάτι, πιπέρι, δυόσμος
- Για το φύλλο:
- Μισό κιλό αλεύρι
- 1 ποτήρι νερό
- 4 κουταλιές ελαιόλαδο
- 1 κουταλάκι αλάτι, σουσάμι

Χρησιμοποιούμε άρια χόρτα, λίγες τσουκνίδες και σπανάκι.

Τα χοντροκόβουμε και τα τσιγαρίζουμε, λίγο με το ελαιόλαδο και τα κρεμμύδια στην κατσαρόλα, οπουρίχνουμε αλάτι, πιπέρι και δυόσμο. Φτιάχνουμε το ζυμάρι και το αφήνουμε να ξεκουραστεί για μία ώρα. Χωρίζουμε το ζυμάρι στα τέσσερα μέρη. Ανοίγουμε λεπτό φύλλο και το στρώνουμε στον πυθμένα λαδωμένου ταψιού. Πάνω από το φύλλο μια λεπτή στρώση με τσιγαρισμένα χόρτα. Απλώνουμε και άλλο φύλλο και τοποθετούμε κι άλλη στρώση από χόρτα.

Επαναλαμβάνουμε και στην κορυφή. Βάζουμε το τέαρτο φύλλο το περνάμε με αυγό, το παπαλίζουμε με σουσάμι και φουρνίζουμε την πίτα μέχρι να ψηθεί και να ροδοκοκίσει.

Γιατρός



Εμμηνόπαυση

Ο όρος Εμμηνόπαυση σημαίνει την τελική παύση της περιόδου ή του γενετήσιου κύκλου. Η ηλικία που συμβαίνει αυτό κοντά μέσο όρο είναι αυτή των πενήντα (50) ετών σύμφωνα με την εμπειρία στην Ελληνική πραγματικότητα.

Κατά τη διάρκεια αυτής της μεταβατικής περιόδου η ωορρηξία γίνεται ακανόνιστα διότι το ωοθυλάκιο στην ωοθήκη είναι κενό. Μετά την εμμηνόπαυση τα επίπεδα των οιστρογόνων είναι πολύ χαμηλά. Η απώλεια των οιστρογόνων είναι υπεύθυνη για τα κυριότερα συμπτώματα που ακολουθούν την εμμηνόπαυση.

Οι γνωστές εξάψεις, αλλαγές στη λειτουργία της ουροδόχου κύστεως, ξηρότητα κόλπου και αλλαγές στη διάθεση και τη σεξουαλική συμπεριφορά. Ένα μακροχρόνιο περιβάλλον χαμηλών οιστρογόνων αυξάνει τον κίνδυνο καρδιαγγειακών παθήσεων και οστεοπόρωσης.

Ο γενετήσιος κύκλος (περίοδος) προετοιμάζει το σώμα για την εγκυμοσύνη. Κατά τη διάρκεια αυτής της προετοιμασίας ο εγκέφαλος και οι ωοθήκες εργάζονται παράλληλα ούτως ώστε να δημιουργηθεί και να ελευθερωθεί ένα ωάριο από κάθε ωοθήκη. Το ωοθυλάκιο είναι ένας σάκος με υγρό μέσα στην ωοθήκη το οποίο περιέχει το ωάριο και προετοιμάζει τη μήτρα για εγκυμοσύνη με την παραγωγή ορμονών. Εάν δεν συμβεί εγκυμοσύνη το ενδομήτριο πέφτει και δημιουργεί την περίοδο.

Γύρω στην ηλικία των σαράντα (40) ετών οι ωοθήκες ανταποκρίνονται λιγότερο στα ορμονικά ερεθίσματα από τον εγκέφαλο. Συνέπεια αυτού του γεγονότος είναι η μη κανονική παραγωγή οιστρογόνων και προγεστερόνης από τις ωοθήκες, με αποτέλεσμα την αλλαγή του χαρακτήρα της περιόδου η οποία μπορεί να γίνει με περισσότερο αίμα, ή με λιγότερο αίμα ή ακανόνιστη. Οι ωοθήκες επίσης παράγουν ανδρογόνα η παραγωγή των οποίων ελαττώνεται στην εμμηνόπαυση αρκετά.

Στην περιεμμηνοπαυσιακή εποχή τα επίπεδα των οιστρογόνων κυμαίνονται ακανόνιστα και πολλές φορές η διακύμανση τους αυτή είναι σημαντική. Τελικά οι ωοθήκες σταματούν να παράγουν ωάρια και η παραγωγή των οιστρογόνων

μειώνεται δραματικά. Όταν η παραγωγή των οιστρογόνων μειωθεί σημαντικά πολλές σωματικές εκδηλώσεις συμβαίνουν και μια ποικιλία αλλαγών (σωματικών) ακολουθεί.

- Εφιδρώσεις (hot flashes): Οι εφιδρώσεις συμβαίνουν όταν το θερμορυθμιστικό κέντρο στον υποθάλαμο του εγκεφάλου αντιληφθεί την πτώση των οιστρογόνων. Οι εφιδρώσεις αναφέρονται από πολλές γυναίκες στην εμμηνόπαυση όχι όμως από όλες.

- Ουρογεννητικές αλλαγές: Ο ιστός που αποτελείται η ουροδόχος κύστη και ο κόλπος γίνεται λεπτότερος και περισσότερο ευαίσθητος λόγω της μακροχρόνιας έλλειψης οιστρογόνων. Τα συμπτώματα συνίστανται σε κολπική φαγούρα και ξηρότητα, αίσθημα ανάγκης προς ούρηση, και πιο συχνές κυστίτιδες.

- Αλλαγές δέρματος: Μετά την εμμηνόπαυση το δέρμα χάνει μέρος της ελαστικότητας και της ευλυγισίας του. Το κολλαγόνο του δέρματος επίσης αλλάζει και ως αποτέλεσμα το δέρμα πέφτει (κρεμάει) και ζαρώνει.

Είναι σημαντικό επίσης να καταλάβουν όλοι ότι οι αλλαγές αυτές του δέρματος δεν οφείλονται αποκλειστικά στην έλλειψη οιστρογόνων αλλά και στη φυσιολογική φθορά που επέρχεται με την ηλικία και συμβαίνουν σε αμφοτέρωτα τα φύλα.

- Αλλαγές στους μαστούς: Οι αλλαγές αυτές συνίστανται σε χαλάρωση και πτώση των μαστών λόγω της απώλειας συνδετικού ιστού.

- Συναισθηματική αλλαγή και αλλαγή στη σεξουαλική συμπεριφορά

- Αυξημένο κίνδυνο καρδιαγγειακής νόσου: Τα χαμηλά επίπεδα των οιστρογόνων της εμμηνόπαυσης συμβάλλουν στην δημιουργία καρδιαγγειακής νόσου.

- Οστεοπόρωση: Η οστεοπόρωση είναι μια εκφυλιστική νόσος των οστών. Οι περισσότερες γυναίκες φθάνουν στην υψηλότερη οστική πυκνότητα μεταξύ των 30 και 35 ετών. Από κει και πέρα η οστική πυκνότης σιγά-σιγά ελαττώνεται περίπου με ένα ρυθμό 0,5 – 1% το χρόνο μέχρι την εμμηνόπαυση.

Σώσαμε το μωρό της Μαρίας όταν αυτό χρειάστηκε επείγουσα διακομιδή με ασθενοφόρο σε θερμοκοιτίδα. Προσφέραμε τα απαραίτητα φάρμακα στην Ελενίτσα όταν οι γονείς της έμειναν άνεργοι. Βρήκαμε το γιο του Κώστα όταν αυτός χάθηκε στην παραλία. Γίναμε η οικογένεια της Ιωάννας όταν την κακοποιούσαν οι γονείς της.

Κι εγώ;

Για το Γιάννη και τα χιλιάδες παιδιά που σαν κι αυτόν έχουν σήμερα την ανάγκη μας, πρέπει να συνεχίσουμε.

Κάλεσε ή στείλε μήνυμα ΤΩΡΑ!

14545
για κλήσεις
από σταθερό και κινητό
σταθερό χρέωση 2,28€ /κλήση
κινητό χρέωση 2,46€ /κλήση

54020
για SMS από κινητό
στείλε
ΧΑΜΟΓΕΛΟ ή ΧΑΜΟΓΕΛΟ
χρέωση 2,46€ /sms



www.hamogelo.gr

Τηλ. Επικοινωνίας:
210 3306140

**Μόνο με τη δική σου βοήθεια
θα μπορέσουμε.**

Ελληνικά

English

In - On

Πρακτορείο Ειδήσεων

www.e-inon.gr

Π
Ε

