

ΤΟΜΟΣ 1, Νο 3

Ιούλιος - Σεπτέμβριος 2008

Τιμή 5 ευρώ

Ην-Ων

Ειδική Τρίμηνη Κρητική Επιχειρηματική Έκδοση www.e-inon.gr

ΕΠΕΝΔΥΣΕΙΣ ΤΗΣ TELLAS ΣΤΗΝ ΚΡΗΤΗ



Κωνσταντίνος Πριγκιπάκης

ISSN 1791 - 019



17 1 - 4019

**ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ
ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΣΤΗΝ ΚΡΗΤΗ**



www.baliparadise.gr © info@baliparadise.gr

Club **Lookéa**

Bali ParadiseBeach
Gr 74057 Bali Rethymnon
Crete Grece

©

Tel.: 0030 28340 94253
Tel.: 0030 28340 94254
Fax: 0030 28340 94255



WIND
ADSM
CLOCK 30

**Τώρα υπολογίζεις το ασύρματο Internet σε ώρες!
Εύκολα και απλά.**

Με το WIND ADSM CLOCK 30 αποκλειστικά από τη WIND,
σερφάρεις ασύρματα στο Internet, μόνο με **20€**
για **30 ώρες** δωρεάν το μήνα!

Η προσφορά ισχύει για συνδέσεις έως 30/9.

WIND

Η ν - Ω ν

Ειδική Τρίμηνη Κρητική Επιχειρηματική Έκδοση
ΤΟΜΟΣ 1, No 3 Ιούλιος - Σεπτέμβριος 2008

www.e-inon.gr



6 Περισκόπιο

Χαιρετισμός του Προέδρου της ΔΕΘ ΑΕ, κ. Δημήτρη Μπακατσέλου, για το περιοδικό Ην-Ων ενόψει της 8ης Πανελληνιας Γενικής Έκθεσης στις Γούβες Ηρακλείου

8 Προβολή

Συνέντευξη του Κωνσταντίνου Πριγκιπάκη Διευθύνοντα Συμβούλου της Tellas

11 Νέα Επιχειρήσεων

Πακέτο μέτρων για την οικονομική κρίση στον κλάδο της αλιείας

14 Συνέντευξη

“Η οικονομία της Κρήτης στοχεύει στην εξωστρέφεια” υπογραμίζει σε συνέντευξή του ο υφυπουργός του Υπουργείου Εξωτερικών κ. Πέτρος Δούκας

16 Ειδικό ρεπορτάζ

Αναπτύσσεται το Ενυδρείο της Κρήτης το οποίο βρίσκεται στο νομό Ηρακλείου

22 Οι Πρώτες Κυρίες

“Το μυστικό της επιτυχίας είναι η αγάπη και ο σεβασμός για τον πελάτη” τονίζει η ιδιοκτήτρια κ. Καψή του ξενοδοχειακού ομίλου «Capsis»

24 Ομογένεια

Πολιτιστικό Κέντρο της ΑΧΕΠΑ στα Χανιά της Κρήτης. Συνέντευξη παραγόντων της ΑΧΕΠΑ

27 Ευρωπαϊκά Προγράμματα

Βραβεύτηκαν 13 καινοτόμα περιφερειακά προγράμματα

32 Τουρισμός

Την Ελλάδα προτιμούν οι Ρώσοι τουρίστες αναφέρεται σε έρευνα του Ινστιτούτου Τουριστικών Ερευνών και Προβλέψεων «ΠΕΠ»

34 Γνώμη

«Το σήμερα και το αύριο της πολιτικής περιβάλλοντος στην Ελλάδα» αναλύει ο Δικηγόρος - Διεθνολόγος αναπληρωτής Βουλευτής Β' Αθηνών και μέλος της ΥΕΣΚΕ της Ν.Δ. κ. Γιώργος Νούλας

36 Παραδοσιακές Επιχειρήσεις

«Το κρητικό μαχαίρι ξεχωρίζει από την μαντινάδα» αναφέρει σε συνέντευξή του ο βιοτέχνης κι ιδιοκτήτης του εργαστηρίου κρητικής μαχαίροποιίας κ. Μάνθος Ασσαριωτάκης

38 Αφιέρωμα

Τα μεγάλα έργα στην Κρήτη αναλύουν οι πρόεδροι των τμημάτων Ανατολικής και Δυτικής Περιφέρειας Κρήτης του Τεχνικού Επιμελητηρίου Ελλάδος κ. Πέτρος Ινιωτάκης και κ. Αντώνης Πιταριδάκης

42 Προσωπικότητες της Κρήτης

Συνέντευξη της κ. Όλγας Κουκλάκι μουσικοσυνθέτη ηλεκτρονικής POP μουσικής

44 Η Ενημέρωση

Την αξία της μεσογειακής διατροφής επισημαίνει ο ευρωβουλευτής Ι. Γκλαβάκης

46 Βιβλία

Παρουσίαση του νέου βιβλίου με τίτλο «Χρηματοοικονομική νοημοσύνη» των εκδόσεων «Κριτική»

48 Πρόσωπα

Οι πολιτιστικές δραστηριότητες της Νομαρχιακής Αυτοδιοίκησης του νομού Ηρακλείου Κρήτης

50 Σκάκι

Η 13η Ολυμπιάδα σκακιού τυφλών στην Κρήτη

52 Παρουσίαση

Επιχειρηματικά δώρα

53 Κρητική Κουζίνα

Παραδοσιακή συνταγή της επιχειρηματίας κ. Σοφία Κανάκη

54 Γιατρός

«Οι παράγοντες κινδύνου ισχαιμικής καρδιοπάθειας» από τον Μιχελογιαννάκη Δ. Ιωάννης Ιατρό Καρδιολόγο, Νομαρχιακό Σύμβουλο Ηρακλείου Κρήτης και μέλος του Εθνικού Συμβουλίου ΠΑΣΟΚ



« Το δώρο μου είναι μικρό δεν είναι η αξία μα είναι για ενθύμιο παντοτινής φιλίας»

Συνδρομή

Αγαπητοί φίλοι και φίλες, εάν επιθυμείτε να γίνετε συνδρομητές / συνδρομήτριες στο “Ην-Ων” σας ενημερώνουμε ότι το κόστος συνδρομής είναι: ΕΤΗΣΙΑ εντός Ελλάδος για ιδιώτες 25 ευρώ, για εταιρείες 35 ευρώ, για νομικά πρόσωπα 50 ευρώ και ΕΤΗΣΙΑ για χώρες της Ευρώπης 60 ευρώ και τις υπόλοιπες χώρες 70 ευρώ.

Η ετήσια συνδρομή περιλαμβάνει:

- Τέσσερα (4 τεύχη) το έτος για το τριμηνιαίο περιοδικό “Ην-Ων”

- Πρόσβαση σε ειδικές ενότητες της ηλεκτρονικής σελίδας (<http://www.e-inon.gr>)

ΠΛΗΡΩΜΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗΣ

1. **Χρέωση στη πιστωτική κάρτα VISA, MASTERCARD**, αναφέροντας τον αριθμό, την ημερομηνία λήξης, τα τελευταία 3 ψηφία του αριθμού που βρίσκεται στο πίσω χώρο της υπογραφής της κάρτας, το ονοματεπώνυμο, την πλήρη διεύθυνση, τηλέφωνο επικοινωνίας **και στέλνω με fax** στο 210 2117497

2. **Κατάθεση σε τραπεζικό λογαριασμό**

-(Swift Adress: BIC CRBAGRAA) **ALPHA BANK** (IBAN) GR40 0140 1010 1010 0210 1262 486

-(Swift Adress: EFGGBGAA) **EUROBANK** (IBAN) GR6102601110000240100719414

με αιτιολογία ΣΥΝΔΡΟΜΗ ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ “Ην-Ων”.

Επίσης, απαραίτητο είναι να μας στείλετε **με fax στο 2102117497** την απόδειξη κατάθεσης με ευκρινή γράμματα το ονοματεπώνυμο και τηλέφωνο επικοινωνίας ή **με e-mail στο e-inon@e-inon.gr** το νούμερο της κατάθεσης και το ονοματεπώνυμο.

Ιδιοκτήτης - Εκδότης Κώστας Λιακάκης, Σύμβουλος Έκδοσης Παναγιώτης Λαμπρόπουλος, Δημόσιες Σχέσεις Δήμητρα Γκαλονάκη, Επιστημονικοί Συνεργάτες Γιώργος Γκλαβάκης - Ιωάννης Μιχελογιαννάκης, Διαφημίσεις - Συνδρομές Διονύσης Μάργαρης - Μανώλης Τσαγκατάκης, Επιμέλεια & Παραγωγή Idea Graphics Design - <http://www.igd.gr/igd>, Υπεύθυνος Τυπογραφείου Ανδρέας Μποτζάκης - Τηλέφωνο 210 3301604 - Τζαβέλα 10 - Τ.Κ. 106 81 Αθήνα, Περιοδικό “Ην-Ων” - Ψυτταλείας 8 - Τ.Κ. 112 56 Αθήνα - Τ.Θ. 24 080 - Τηλέφωνα 210 2117497, 6972 70 55 28 - Fax 210 211749 web: <http://www.e-inon.gr>, e-mail: e-inon@e-inon.gr

Περисκόπιο

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΤΗΣ ΔΕΘ ΑΕ, κ. ΔΗΜΗΤΡΗ ΜΠΑΚΑΤΣΕΛΟΥ, ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΗΝ-ΩΝ



Η όγδοη συνεχής διοργάνωση της Πανελλήνιας Γενικής Έκθεσης «Κρήτη» από τη ΔΕΘ ΑΕ αποτελεί από μόνη της αρκετή απόδειξη για το ενδιαφέρον της εταιρείας όσον αφορά στην εκθεσιακή προβολή της Μεγαλονήσου. Η «Κρήτη» αποτελεί μία από τις τρεις περιφερειακές εκθέσεις της ΔΕΘ ΑΕ και βασικό πυλώνα της περιφερειακής εκθεσιακής της πολιτικής. Συνιστά δε απόδειξη της προσήλωσης της εταιρείας στην ανάδειξη της τοπικής παραγωγής, αλλά και στη δημιουργία ευκαιριών προβολής για τους τοπικούς παραγωγούς. Στη διοίκηση της ΔΕΘ ΑΕ πιστεύουμε ακράδαντα ότι η ανάπτυξη θα έρθει από την περιφέρεια, γι' αυτό και καταβάλλουμε κάθε δυνατή προσπάθεια να αξιοποιήσουμε τις παραγωγικές της δυνάμεις, να δώσουμε την ευκαιρία στον Έλληνα παραγωγό, όπου κι αν βρίσκεται, να προβάλει τη δουλειά του.

Οι δεσμοί της ΔΕΘ ΑΕ με την Κρήτη γίνονται χρόνο με τον χρόνο στενότεροι και ξεπερνούν τα όρια της διοργάνωσης. Για του λόγου το αληθές το 2006 η ΔΕΘ ΑΕ υπέγραψε τριετή προγραμματική συμφωνία με το Επιμελητήριο Ηρακλείου, η οποία προέβλεπε την ετήσια συμμετοχή του Επιμελητηρίου στη «Κρήτη», αλλά και την παράλληλη οργάνωση ομαδικής συμμετοχής επιχειρήσεων μελών του σε αυτή. Επίσης, βάσει της εν λόγω συμφωνίας, το Επιμελητήριο Ηρακλείου θα συμμετείχε ετησίως σε δύο εκθεσιακές εξορμήσεις της ΔΕΘ ΑΕ εκτός συνόρων. Παράλληλα η ΔΕΘ ΑΕ, πέραν των προσπαθειών της για τη στήριξη της επιχειρηματικής κοινότητας της Κρήτης σε εκθεσιακά θέματα, ανέλαβε, στο πλαίσιο της σύμβασης, τη διοργάνωση δύο ημερίδων ετησίως στο νησί, με θέματα επίκαιρα, που άπτονται του ενδιαφέροντος των τοπικών παραγωγών και θέτουν ζητήματα-προβληματισμούς που προκύπτουν από τις ανάγκες των επιχειρήσεων της περιοχής. Η συνεργασία μας εξελίσσεται πολύ ικανοποιητικά και αποδεικνύει πως όταν οι δυνάμεις συνασπίζονται τα οφέλη είναι πολύ μεγαλύτερα. Το Επιμελητήριο Ηρακλείου έχει λειτουργήσει υποστηρικτικά στις δράσεις μας στο νησί και βοηθά να εντοπίσουμε τις ανάγκες προβολής που προκύπτουν κυρίως από επιχειρήσεις της Κρήτης. Φέτος η 8η Πανελλήνια Γενική Έκθεση «Κρήτη 2008» θα πραγματοποιηθεί υπό την οργανωτική ευθύνη της ΔΕΘ ΑΕ από τις 2 έως τις 5 Οκτωβρίου στο Διεθνές Εκθεσιακό Κέντρο Κρήτης, στις Γούρνες Ηρακλείου. Η προετοιμασία της βρίσκεται σε εξέλιξη με στόχο να ξεπερασθούν τα μεγέθη της προηγούμενης διοργάνωσης, αφού στόχος της ΔΕΘ ΑΕ είναι να βάζει κάθε χρόνο τον πήχη ψηλότερα. Η ΔΕΘ ΑΕ βρίσκεται

μάλιστα σε επαφές με επιχειρηματικούς φορείς γειτονικών χωρών, ώστε να δώσει και φέτος διεθνοποιημένο χαρακτήρα στη διοργάνωση, φέρνοντας εγγύτερα στην ελληνική παραγωγή ξένες επιχειρήσεις και ανοίγοντας τον δρόμο για συνεργασίες. Χρόνο με τον χρόνο η Έκθεση «Κρήτη» βαίνει βελτιούμενη τόσο ποιοτικά όσο και ποσοτικά. Στην περσινή διοργάνωση συμμετείχαν 117 εκθέτες εκ των οποίων οι 37 ήταν άμεσοι και οι 80 έμμεσοι, που κάλυψαν πλήρως τα 4.500 τ.μ. του Διεθνούς Εκθεσιακού Κέντρου Κρήτης. Τις πύλες της «Κρήτη 2007» διάβηκαν περισσότεροι από 8.000 επισκέπτες, απλοί και εμπορικοί, ενώ έντονο ήταν το ενδιαφέρον και για τις παράλληλες εκδηλώσεις της διοργάνωσης και ειδικά για την ημερίδα με θέμα την «Τουριστική Παραθεριστική Κατοικία» που διοργάνωσε η ΔΕΘ ΑΕ σε συνεργασία με το υπουργείο Τουριστικής Ανάπτυξης.

Ο πανελλήνιος χαρακτήρας της «Κρήτη» είναι πλέον εμφανής. Πέρυσι οι συμμετοχές προήλθαν από όλη την Ελλάδα και συγκεκριμένα από πόλεις όπως το Ηράκλειο, το Ρέθυμνο, τα Χανιά, η Λάρισα, η Πάτρα, η Κατερίνη, η Φλώρινα, η Καρδίτσα, η Ξάνθη, η Αθήνα και η Θεσσαλονίκη. Όμως οι τελευταίες διοργανώσεις διαθέτουν και έντονο διεθνή αέρα, στο πλαίσιο του στόχου της ΔΕΘ ΑΕ να ανοίξει διαύλους επικοινωνίας για τις επιχειρήσεις της περιφέρειας με τις ξένες αγορές. Στο πλαίσιο αυτό την «Κρήτη 2007» επισκέφθηκε 15μελής επιχειρηματική αποστολή από την Αίγυπτο. Επιχειρήσεις, αλλά και φορείς κατά κύριο λόγο από τους κλάδους των δομικών υλικών και των κατασκευών βρέθηκαν στις Γούρνες Ηρακλείου και πραγματοποίησαν συναντήσεις με τους εκθέτες θέτοντας τις βάσεις για συνεργασίες.

Το ενδιαφέρον με το οποίο προσεγγίζει η ΔΕΘ ΑΕ την επιχειρηματικότητα στην Κρήτη εντάσσεται στη γενικότερη περιφερειακή της στρατηγική. Στο πλαίσιο αυτό η ΔΕΘ ΑΕ έχει προχωρήσει στην ανάπτυξη δικτύου περιφερειακών εκθεσιακών και συνεδριακών κέντρων ανά την Ελλάδα, με συμμετοχή στους φορείς διαχείρισης. Κοζάνη, Πελοπόννησος, Μυτιλήνη είναι μερικοί από τους κρίκους της αλυσίδας. Στην παρούσα φάση εξετάζεται η δημιουργία νέων ή η βελτίωση υφιστάμενων εκθεσιακών υποδομών στην περιφέρεια. Στην Κρήτη το Διεθνές Εκθεσιακό Κέντρο στις Γούρνες Ηρακλείου αποτελεί κόσμημα για την εκθεσιακή δράση της περιοχής. Λειτουργικό και σύγχρονο, ανταποκρίνεται στις ανάγκες εκθετών και επισκεπτών και συμβάλει στην ανάπτυξη των εκθεσιακών μας δράσεων στο νησί.

• • • • • 8η ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΓΕΝΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ



Κρήτη 2008

02 - 05 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

Η Ρ Α Κ Λ Ε Ι Ο

ΔΙΕΘΝΕΣ ΕΚΘΕΣΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΚΡΗΤΗΣ

Πέμπτη - Παρασκευή: 17.00 - 22.00

Σάββατο: 11.00 - 22.00

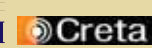
Κυριακή: 11.00 - 20.00



ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ:



ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ:



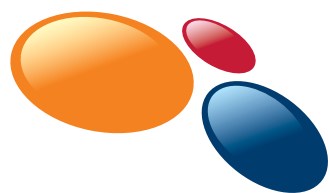
ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΑΕΡΟΜΕΤΑΦΟΡΕΑΣ:



Κωνσταντίνος Πριγκιπάκης
Διευθύνων Σύμβουλος της Tellas



Νέα εικόνα της Tellas



Στο 16% της εγχώριας αγοράς πλήρως απελευθερωμένων ευρυζωνικών υπηρεσιών θα φθάσει το 2011 η Tellas ενώ στο τέλος του έτους θα πλησιάσει το 11% διευκρίνισε σε συνέντευξη στο «Ην-Ων» ο διευθύνων σύμβουλος της κ. Κωνσταντίνος Πριγκιπάκης.

Η Tellas σήμερα -συνέχισε- είναι μία από τις μεγαλύτερες εταιρείες στην Ελλάδα με κύκλο εργασιών που έφτασε τα €118 εκ. το 2007. Ως μέλος πλέον του ομίλου της WIND και μέλος του παγκόσμιου τηλεπικοινωνιακού ομίλου της Weather Investments, συνεχίζει την ανοδική της πορεία στην ελληνική αγορά τηλεπικοινωνιών, συμβαδίζοντας με τις εξελίξεις σε παγκόσμιο επίπεδο κι εγκαινιάζοντας τη νέα εποχή της στην επικοινωνία, η οποία χαρακτηρίζεται από την προσφορά των πιο καινοτόμων ευρυζωνικών υπηρεσιών.

Ερ. Ποιοι είναι οι στόχοι της εταιρείας μετά το πρόσφατο relaunching;
Απ. Η νέα εικόνα της Tellas απηχεί τη νέα εποχή που ξεκίνησε για την εταιρεία με την εξαγορά της από τη WIND

Ελλάς. Σηματοδοτεί την αρχή μιας νέας, δυναμικής πορείας, και την παροχή ακόμα πιο σύγχρονων υπηρεσιών double – play για κάθε Έλληνα. Η νέα εικόνα της Tellas σε συνδυασμό με την ανταγωνιστική εμπορική πολιτική που ακολουθούμε, τις επενδύσεις μας στο δίκτυο και την ευρυζωνικότητα αλλά και την παρουσία μας στα 400 καταστήματα WIND σε όλη την Ελλάδα δημιουργούν για την Tellas σημαντική δυναμική και την καθιστούν τον κορυφαίο πάροχο σταθερής τηλεφωνίας και γρήγορου Internet στη χώρα μας μετά τον ΟΤΕ. Στόχος μας είναι η ανάπτυξη της Tellas μέσα από την αύξηση του μεριδίου αγοράς της. Εκτιμώ ότι στο τέλος της φετινής χρονιάς η Tellas θα έχει περίπου το 11% της εγχώριας αγοράς πλήρως απελευθερωμένων ευρυζωνικών υπηρεσιών και το ποσοστό αυτό θα φτάσει το 16% το 2011

Ερ. Μεταξύ των βασικών μηνυμάτων της Tellas είναι ότι τώρα η εταιρεία έρχεται πιο κοντά στους χρήστες. Πως γίνεται αυτό στην πράξη;
Απ. Φέρνουμε την Tellas πιο κοντά στους καταναλωτές

χάρη στη δυναμική που μας δίνει η πανελλαδική παρουσία μας στα 400 καταστήματα WIND. Επιπλέον, ερχόμαστε κοντά στους συνδρομητές μας μέσα από δυνατές εμπορικές προσφορές όπως για παράδειγμα η πρόσφατη προσφορά που παρουσιάσαμε η οποία συνοδευόταν από ένα laptop δώρο και είχε στόχο αφενός να δώσει στους συνδρομητές όλα τα απαραίτητα εφόδια για να χρησιμοποιήσουν τις ευρυζωνικές υπηρεσίες και αφετέρου να συμβάλλει στην αύξηση της διείσδυσης της ευρυζωνικότητας στη χώρα μας. Τέλος στο πλαίσιο της νέας πελατοκεντρικής πολιτικής της εταιρίας δίνουμε ιδιαίτερη έμφαση στην ποιότητα και την ταχύτητα της εξυπηρέτησής τους.

Ερ. Αναφερθήκατε στις εμπορικές προτάσεις της Tellas. Ποιες είναι οι υπηρεσίες που προσφέρει σήμερα η εταιρία σας στους οικιακούς πελάτες και ποιες σε επαγγελματίες;
Απ. Η Tellas παρουσίασε πρώτη στην ελληνική αγορά υπηρεσίες double play -Τηλεφωνία και Internet- απευθείας από το δίκτυό της, χωρίς δεύτερο λογαριασμό και χωρίς πάγιο γραμμή από τον ΟΤΕ. Η δημιουργία των υπηρεσιών αυτών, σηματοδότησε τη δυναμική είσοδο της Tellas στη νέα ευρυζωνική εποχή. Σήμερα, τα προϊόντα Tellas double Play χαρακτηρίζονται από συνεχή καινοτομία, ανταγωνιστικό κόστος, αξιοπιστία και φιλικότητα στη χρήση και έχουν καθιερωθεί στη συνείδηση των καταναλωτών είτε πρόκειται



για οικιακούς χρήστες είτε για επιχειρήσεις και επαγγελματίες για τους οποίους η Tellas αναπτύσσει εξειδικευμένες λύσεις. Χάρη στις επενδύσεις της σε δικτυακές υποδομές, η Tellas μπορεί να υποστηρίξει συνολικά τις ανάγκες μεγάλων επιχειρήσεων και οργανισμών, ενώ είναι σήμερα μια από τις ελάχιστες εταιρείες τηλεπικοινωνιών που προσφέρουν υπηρεσίες wholesale στην ελληνική αγορά.

Ερ. Ποιο είναι το επενδυτικό σας πρόγραμμα για το 2008; Απ. Το επενδυτικό πρόγραμμα της εταιρείας για το 2008 προβλέπει ότι οι επενδύσεις για το δίκτυο θα ξεπεράσουν τα 70 εκατ. ευρώ με κύριους άξονες το LLU (απελευθέρωση του τοπικού βρόχου) και τις απαραίτητες υποδομές για επέκταση και επαύξηση της χωρητικότητας του δικτύου κορμού, το έργο της ΚτΠ στη περιφέρεια και τις νέες υπηρεσίες. Ετσι, το εθνικό δίκτυο κορμού οπτικών ινών της Tellas, χωρητικότητας σήμερα 2,5 Gbps αναβαθμίζεται ήδη και θα έχει φθάσει στο τέλος του έτους στα 10 Gbps. Σε συνδυασμό με τα Μητροπολιτικά Δίκτυα οπτικών ινών, περισσότερα από 1800 χλμ. δικτύου της Tellas έχουν ήδη τεθεί σε λειτουργία καλύπτοντας σήμερα 30 μεγάλες πόλεις της Ελλάδας και τις αστικές περιοχές της Αττικής, με πλάνα μελλοντικής επέκτασης σε συνολικά 2200 χιλιόμετρα σε εθνικό επίπεδο. Μέσα στο 2008 θα προστεθούν και άλλες 36 πόλεις σε όλη την Ελλάδα με κέντρα LLU καλύπτοντας όλες τις πρωτεύουσες νομών αλλά και άλλα σημαντικά αστικά κέντρα νομών της περιφέρειας.

Ερ. Ποιες πόλεις καλύπτει μέχρι σήμερα το δίκτυο της Tellas και ποιες πρόκειται να προστεθούν; Απ. Το δίκτυο της Tellas όπως προανέφερα καλύπτει σήμερα 30 πόλεις. Συγκεκριμένα καλύπτονται οι μεγάλες πόλεις της Αττικής και της Θεσσαλονίκης, η Πάτρα, το Ηράκλειο, ο Βόλος, τα Ιωάννινα, όπως και 24 πόλεις-πρωτεύουσες νομών στη Περιφέρεια. Μέσα στο 2008 υπολογίζεται να προστεθούν και άλλες 36 πόλεις σε όλη την Ελλάδα με κέντρα LLU καλύπτοντας όλες τις πρωτεύουσες νομών αλλά και άλλα σημαντικά αστικά κέντρα νομών της περιφέρειας (πχ. Καστοριά, Φλώρινα, Κω, Ρόδο, Χίο, Γρεβενά, Θήβα, Αίγιο, Σάμο, Πρέβεζα, Αργοστόλι κλπ) αλλά και ημιαστικές περιοχές της Αττικής όπως Μαρκόπουλο, Ν. Μάκρη, Σαλαμίνα, Πέραμα, Βάρκιζα κλπ.

Ερ. Συμμετέχετε στο πρόγραμμα της Κοινωνίας της Πληροφορικής για την ανάπτυξη ευρυζωνικών υπηρεσιών στην περιφέρεια. Σε τι φάση υλοποίησης βρίσκεστε; Απ. Η Tellas συμμετέχει στο συγκεκριμένο Πρόγραμμα, στο Υπόεργο 3 (Ζώνη 3), που αφορά στην ανάπτυξη ευρυζωνικών υποδομών στη Δυτική Κρήτη, τη Νότια Πελοπόννησο, τη Ζάκυνθο και σε μερικά από τα νησιά που ανήκουν στο Δήμο Πειραιώς όπως τα Κύθηρα, Σπέτσες, Ύδρα κλπ. Για την Tellas το έργο είναι σημαντικό καθώς δίνει τη δυνατότητα για προσφορά προηγμένων υπηρεσιών και προϊόντων στον καταναλωτή. Σημειώνεται πως για την υλοποίηση του έργου η Tellas θα δαπανήσει ποσό που θα ξεπεράσει κατά πολύ τον προϋπολογισμό που προβλέπει η ΚτΠ για χρηματοδότηση. Ωστόσο αντιμετωπίζουμε προβλήματα τα οποία μας αναγκάζουν να αλλάζουμε συνεχώς το σχεδιασμό. Πιο συγκεκριμένα τα προβλήματα που αντιμετωπίζουμε

πηγάζουν από την έλλειψη κατάλληλου νομοθετικού πλαισίου και διαδικασιών με αποτέλεσμα να παρατηρούνται καθυστερήσεις αδειοδοτήσεων, διαφορετική νοοτροπία κρατικών λειτουργών, υπουργείων ή δημοτικών αρχών που δεν αναλαμβάνουν την ευθύνη εγκρίσεων κ.α. Παράλληλα, στο πλαίσιο του επιχειρησιακού προγράμματος για την ενίσχυση της ευρυζωνικότητας στην Περιφέρεια, μέσω της Κοινωνίας της Πληροφορίας, το δίκτυο πρόσβασης (LLU) που υλοποιεί η Tellas θα περιλαμβάνει και 95 επιπλέον κέντρα που καλύπτουν Δήμους και Κοινότητες σε ημιαστικές ή αγροτικές περιοχές (σε 5 νομούς της Πελοποννήσου, Ν. Χανίων, Ρεθύμνου και Νήσων Πειραιώς και Ζακύνθου) Ερ. Τέλος έχετε δηλώσει ότι ο όμιλος στον οποίο ανήκετε σχεδιάζει την κατασκευή καλωδίου που θα ενώνει την Αίγυπτο με την Ελλάδα; Πως θα συμβάλει στην ανάπτυξη της εταιρείας σας μία τέτοια κίνηση; Απ. Το νέο καλωδιακό σύστημα οπτικών ινών που ποντίζει στη Μεσόγειο Θάλασσα η εταιρεία του Αιγύπτιου επιχειρηματία κ. Ναγκίμπ Σαουίρις Weather Investments (ιδιοκτήτρια της Wind Ελλάς) αναμένεται να λειτουργήσει μέσα στο 1ο τρίμηνο του 2009. Θα ξεκινάει από τα Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα και μέσω της Μεσογείου θα καταλήγει στη Γαλλία. Ονομάζεται MENA (Middle East North Africa). Θα διακλαδωθεί σε Ιταλία και Ελλάδα. Στη χώρα μας η προσαιγιάλωσή του θα γίνει στα Χανιά. Το κόστος του καλωδιακού συστήματος αναμένεται να ξεπεράσει τα 200 εκατ. ευρώ, εκ των οποίων τα 17 εκατ. ευρώ αφορούν τη διακλάδωσή του για την Ελλάδα. Το νέο αυτό καλωδιακό σύστημα θα δώσει σημαντική ώθηση στην Tellas αφού θα έχουμε τη δυνατότητα να παρέχουμε και υπηρεσίες χονδρικής.

Βιογραφικό

Ο κ. Κωνσταντίνος Πριγκιπάκης ανέλαβε τη θέση του Διευθύνοντος Συμβούλου στην Tellas τον Ιανουάριο του 2008, έχοντας 30 χρόνια εμπειρίας στον χώρο των Τηλεπικοινωνιών στην Ελλάδα και τις Η.Π.Α. Ξεκίνησε την επαγγελματική του καριέρα το 1976 ως Μηχανικός Έργων. Συνέχισε την καριέρα του σε Πωλήσεις και Marketing στην Hewlett-Packard. Από το 1992 ασχολείται ενεργά με την απελευθερωμένη αγορά των τηλεπικοινωνιών στην Ελλάδα, αρχικά στην Unisource Global Network Services της οποίας διετέλεσε Διευθύνων Σύμβουλος. Το 2001 ανέλαβε Διευθύνων Σύμβουλος της Q-Telecom στο ξεκίνημα της, συμβάλλοντας στην επιτυχημένη πορεία της και στην καθιέρωση του brand Q στην ελληνική αγορά κινητής τηλεφωνίας, έως και την πλήρη συγχώνευσή της με την WIND Hellas το 2007.

Ο κ. Πριγκιπάκης έχει πτυχίο Ηλεκτρολόγου Μηχανικού και είναι μέλος του Τεχνικού Επιμελητηρίου Ελλάδος από το 1974. Γεννημένος το 1950, είναι παντρεμένος και έχει 1 παιδί.

Νέα Επιχειρήσεων



ΦΩΤΟ: IGD

Ενίσχυση των μικρών αγροτικών γαλακτοπαραγωγικών μονάδων

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή εξετάζει συνοδευτικά μέτρα στήριξης για τους γαλακτοπαραγωγούς των ορεινών περιοχών στο πλαίσιο του “έλεγχου υγείας” της Κοινής Αγροτικής Πολιτικής αναφέρθηκε κατά τη διάρκεια της συζήτησης για την επικείμενη αναθεώρηση της ΚΑΠ. Συγκεκριμένα θα δοθεί ιδιαίτερο βάρος στις μικρές αγροτικές επιχειρήσεις, καθώς αυτές παίζουν σημαντικό ρόλο για την διατήρηση της συνοχής της ευρωπαϊκής υπαίθρου. Ακόμη υποστηρίχθηκε ότι πρέπει να εξεταστούν οι επιπτώσεις της προτεινόμενης κατάργησης των γαλακτοκομικών ποσοτώσεων από το 2015 και μετά ιδίως για τους γαλακτοπαραγωγούς των ορεινών περιοχών, καθώς το κόστος παραγωγής εκεί είναι υψηλότερο και οι επιλογές διακίνησης του προϊόντος λιγότερες. Ομοίως αναφέρθηκε και στις μικρές

αγροτικές εκμεταλλεύσεις αφού αποτελούν σημαντική παράμετρο της ελληνικής γεωργίας. Σύμφωνα με επίσημα στοιχεία της Επιτροπής οι μικρές εκμεταλλεύσεις στην Ελλάδα ξεπερνούν τις 356.000. Υπενθυμίζεται ότι το health check αποτελεί ουσιαστικά μια ενδιάμεση αξιολόγηση της αναθεώρησης της ΚΑΠ που έγινε το 2003. Σκοπός του είναι να εξεταστεί εάν έχουν επιτευχθεί οι στόχοι που τέθηκαν τότε, ενώ συγχρόνως δίδεται η δυνατότητα να γίνουν οι απαραίτητες προσαρμογές ώστε να αντιμετωπίσει ο αγροτικός κλάδος αποτελεσματικότερα τις νέες περιβαλλοντικές προκλήσεις όπως π.χ. τις κλιματικές αλλαγές, την διαχείριση των υδάτων κλπ. Αναλυτικότερα προβλέπεται η διατήρηση των άμεσων πληρωμών, καθώς αποτελεί εισοδηματική εγγύηση για τον γεωργό.

Αυξάνεται η κατανάλωση των αλιευτικών προϊόντων

Η ανταγωνιστικότητα και η πιστοποίηση θα είναι στο επίκεντρο της νέας στρατηγικής της ιχθυοκαλλιέργειας που θα ανακοινωθεί το φθινόπωρο του 2008. Η υδατοκαλλιέργεια στην Ελλάδα αποτελεί τον δεύτερο εξαγωγικό κλάδο και αντιπροσωπεύει το 48% της κοινοτικής παραγωγής σε τσιπούρα και λαυράκι και απασχολεί περίπου 9.000 άτομα. Παράλληλα οι ελληνικές επιχειρήσεις ιχθυοκαλλιέργειας αναπτύσσονται και σε χώρες του εξωτερικού εξάγοντας και την τεχνογνωσία παραγωγής. Η υπηρεσία του Οργανισμού Ηνωμένων Εθνών για τα τρόφιμα και τη γεωργία (FAO) προβλέπει ότι η κατανάλωση αλιευτικών προϊόντων θα αυξηθεί μέχρι το 2030 κατά 50%. Σε απόλυτους αριθμούς αυτό συνεπάγεται αύξηση της παραγωγής κατά 40 εκ. τόνους.

ΑΛΙΕΙΑ

Πακέτο μέτρων για την κρίση στον κλάδο της αλιείας.

Έκτακτο πακέτο μέτρων για την προσωρινή ενίσχυση του κοινοτικού στόλου ενέκρινε η Ευρωπαϊκή Επιτροπή και το Κοινοβούλιο προκειμένου να αντιμετωπιστεί η οικονομική κρίση που υφίσταται ο κλάδος της αλιείας από την αύξηση της τιμής των καυσίμων. Κατά την παρουσίαση των μέτρων από τον Επίτροπο Αλιείας κ. Borg, στην Ολομέλεια του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου ο ευρωβουλευτής της ΝΔ κ. Γιάννης Γκλαβάκης, τόνισε την ανάγκη να στηριχτούν οι παράκτιοι αλιείς, καθώς υφίστανται έντονα τις συνέπειες της κρίσης. Στην Ελλάδα μάλιστα αντιπροσωπεύουν το μεγαλύτερο κομμάτι του αλιευτικού στόλου. Η ενίσχυση βασίζεται σε προσωρινές παρεκκλίσεις από τους κανόνες του Ευρωπαϊκού Ταμείου Αλιείας (ETA), με σκοπό να παρασχεθεί οικονομική βοήθεια για την αντιμετώπιση της κρίσης και τον μετριασμό των οικονομικών και κοινωνικών της συνεπειών. Με το πακέτο μέτρων δίνεται η δυνατότητα ενίσχυσης, στο πλαίσιο του ETA, σε ιδιώτες και επιχειρήσεις για:

- την προσωρινή ή μόνιμη παύση του επαγγέλματος
- τη λήψη κοινωνικών μέτρων (πρόωρη συνταξιοδότηση)
- την αναδιάρθρωση στόλου
- τον εκσυγχρονισμό σκαφών με επιλεκτικότερα εργαλεία
- τη διάλυση σκαφών

Είναι γεγονός ότι τα τελευταία χρόνια ο κλάδος της αλιείας υφίσταται τις συνέπειες από την άνευ προηγουμένου αύξηση των τιμών των καυσίμων, καθώς η διεθνής τιμή του πετρελαίου αυξήθηκε από 20 δολάρια το βαρέλι το 2002 στα 140 δολάρια το 2008. Σύμφωνα με στοιχεία που έδωσε η Κομισιόν, το κόστος του πετρελαίου αντιπροσωπεύει σήμερα πάνω από το 30% της αξίας των κοινοτικών αλιευμάτων, ποσοστό που μεταφράζεται σε 2.4 δις ευρώ ετησίως.



Κρατήστε την επιχείρησή σας πάντα σε κίνηση, γρήγορα και εύκολα.

Κεφάλαιο κίνησης από την Τράπεζα Πειραιώς.

Όποιος σταματήσει να κινείται, μένει πίσω. Στην Πειραιώς, γνωρίζουμε τι σημαίνει αυτό για εσάς, τον επαγγελματία. Γι' αυτό, δουλεύουμε με συγχρονισμό, ταχύτητα και οργάνωση και σας προσφέρουμε κεφάλαιο κίνησης:

- χωρίς χρονοβόρες διαδικασίες
- ακριβώς τη στιγμή που το χρειάζεστε

Ρωτήστε σήμερα σε οποιοδήποτε κατάστημα της Τράπεζας Πειραιώς

**ΠΕΙΡΑΙΩΣ
ΚΕΦΑΛΑΙΟ
ΚΙΝΗΣΗΣ**

800-11-90000 ■ www.piraeusbank.gr ■ 800 καταστήματα

**ΤΡΑΠΕΖΑ
ΠΕΙΡΑΙΩΣ**

Η Τράπεζα με τη δική σου έννοια



Πέτρος Δούκας
Υφυπουργός του ΥΠΕΞ

Κρήτες επιχειρηματίες σε αποστολές του ΥΠΕΞ

Η διευκόλυνση και προώθηση των Ελληνικών εξαγωγών, η βοήθεια προς τις ελληνικές επιχειρήσεις προκειμένου να κατακτήσουν τις διεθνείς αγορές και η προσέλκυση ξένων επενδύσεων στη χώρα μας, είναι ένα μέρος των βασικών στόχων του υπουργείου Εξωτερικών υπογράμμισε σε συνέντευξη που έδωσε στο «Ην-Ων» ο υφυπουργός Εξωτερικών κ. Πέτρος Δούκας.

Ήδη, οι συναντήσεις μας- συνέχισε- στην Ινδία με Υπουργούς και επιχειρηματίες, στη Λιβύη με Υπουργούς και επιχειρηματίες, με τον Πρόεδρο Μουμπάρακ και υψηλόβαθμα μέλη της Αιγυπτιακής Κυβέρνησης στην Αθήνα, με τον Υπουργό Οικονομίας της Μολδαβίας και Έλληνες επιχειρηματίες, είχαν σημαντικά αποτελέσματα. Ακόμη η επίσκεψή μας με 180 περίπου Έλληνες επιχειρηματίες -τόνισε- στην Κωνσταντινούπολη (η μεγαλύτερη που έχει γίνει ποτέ από την Ελλάδα, αλλά μάλλον και η μεγαλύτερη που έχει γίνει ποτέ στην Κωνσταντινούπολη), στη Συρία με 80 περίπου Έλληνες επιχειρηματίες, στην Ουγγαρία, στην Αγκυρα για την Συνεργασία των κρατών του Εύξεινου Πόντου, στην Αλβανία (για τη Συμφωνία κατασκευής του οδικού άξονα Σαγιάδα- Κονίσπολη-Αγ. Σαράντα), στο Κάιρο με πάνω από 130 επιχειρηματίες και στη Μόσχα με μια δυναμική επιχειρηματική εκπροσώπηση ήταν ιδιαίτερα ενθαρρυντικές. Ειδικότερα κλείστηκαν συμφωνίες και τέθηκαν βάσεις για αυριανές συνεργασίες, ενώ σε όλες τις συναντήσεις μας -είπε- προσκαλούμε και πολλούς Έλληνες επιχειρηματίες που έχουν σχετικό ενδιαφέρον και από την Κρήτη δια μέσω

Η οικονομία της Κρήτης στοχεύει στην εξωστρέφεια

των επιμελητηρίων αλλά και μέσα από τις ανακοινώσεις που κάνουμε όλοι οι επιχειρηματίες που θέλουν να κάνουν βήματα εξωστρεφή, είναι ευπρόσδεκτοι. Παράλληλα -διευκρίνισε- έχουμε πυκνώσει και αναβαθμίσει τις επιχειρηματικές μας αποστολές, ενώ βοηθάμε, ανοίγουμε το χώρο, προσκαλούμε, δίνουμε την ευκαιρία να συμμετέχουν στις αποστολές, όχι μόνο μεγάλες ελληνικές επιχειρήσεις, αλλά και μικρότερες από όλη την Ελλάδα. Συγκεκριμένα:

- αγροτικές επιχειρήσεις,
- ναυτιλιακές εταιρίες,
- τράπεζες,
- χρηματοστηριακές εταιρίες και εταιρίες διαχείρισης κεφαλαίων, πανεπιστήμια και ερευνητικά κέντρα,
- αρχιτεκτονικά γραφεία,
- γραφεία μελετών,
- προσκαλούμε ανθρώπους από το χώρο του ελληνικού κινηματογράφου, της μόδας, της δισκογραφίας, της μουσικής, των Καλών Τεχνών, των Μουσείων και του πολιτισμού.

Η Φιλία και η Συνεργασία με τις άλλες χώρες -υπογράμμισε- μπορεί να προωθηθεί σε πέντε κυρίως τομείς:

- 1.Στις γενικότερες πολιτικές σχέσεις και στην επίλυση διμερών προβλημάτων. Για παράδειγμα, έχουμε ήδη βελτιώσει τις σχέσεις μας με την Τουρκία (παρά τα πολλά μεγάλα θέματα που παραμένουν ανοικτά), η σχέση μας με την Ρωσία πάει από το καλό στο καλύτερο,
- 2.Στην τέχνη και τον πολιτισμό. Ο πολιτισμός μας, η κληρονομιά μας είναι μοναδική, αλλά δεν έχουμε καταφέρει να την προβάλλουμε όσο θα έπρεπε.

- 3.Στις επιστήμες, την έρευνα, την τεχνολογία, τα Πανεπιστήμια,
- 4.Στην συνεργασία για την προστασία του περιβάλλοντος και ακόμα περισσότερο με όλες τις χώρες της περιοχής μας
- 5.Στα οικονομικά, στο εμπόριο, στις επιχειρήσεις

Πρέπει να αντιληφθούμε -συνέχισε- πως η ανάπτυξη της χώρας μας δεν μπορεί να προέλθει μόνο από την εσωτερική αγορά. Υπάρχουν απίθανες δυνατότητες παρουσίας των Ελληνικών προϊόντων και επιχειρήσεων σε όλο τον κόσμο. Οι αγορές όλου του κόσμου γίνονται σταδιακά μια παγκόσμια «εσωτερική» αγορά. Πολλές φορές, αυτό το άνοιγμα των αγορών θεωρείται ως «κίνδυνος της παγκοσμιοποίησης». Και όμως ο επιχειρηματικός κόσμος πρέπει να βλέπει τεράστιες ευκαιρίες δημιουργίας και ανάπτυξης! Η αύξηση της εμβέλειάς μας σημαίνει εξαγωγές, κέρδη, μερίσματα, θέσεις εργασίας, πολιτική επιρροή. Πέρα από Ευρωπαϊκή Ένωση και τις παραδοσιακές οικονομικές και πολιτικές σχέσεις με Ηνωμένες Πολιτείες η γύρω μας περιοχή είναι:

- Η Νοτιοανατολική Ευρώπη
- Τα κράτη του Εύξεινου Πόντου
- Τα κράτη της Ανατολικής Μεσογείου
- Τα κράτη της Βόρειας Αφρικής και εδώ οι επιχειρήσεις της Κρήτης έχουν πεδίο δόξης λαμπρό!
- Τα κράτη του Περσικού Κόλπου

Από την άλλη οι τεράστιες αγορές της Κίνας, της Ρωσίας και της Ινδίας, με τις οποίες είτε για πολλές δεκαετίες και αιώνες είχαμε ιστορικές, πολιτιστικές και εμπορικές σχέσεις, είτε είναι εύκρατες για την ενδυνάμωση των σχέσεών μας, είναι στους στόχους του υπουργείου Εξωτερικών για οικονομικές

σχέσεις οι οποίες μπορούν να επηρεάσουν θετικά και τις πολιτικές σχέσεις. Έχουμε κάνει πολλά -επισημαίνει ο υφυπουργός κ. Πέτρος Δούκας- αλλά πρέπει να κάνουμε πολλά ακόμη. Για παράδειγμα, πρέπει να συνεχίσουμε την προσπάθεια για βελτίωση της ανταγωνιστικότητας της οικονομίας μας. Για να επιτευχθεί -τόνισε- έχουμε καταρτίσει με την Υπουργό, την κ. Ντόρα Μπακογιάννη ένα πολύ φιλόδοξο σχέδιο διευκόλυνσης της εξωστρέφειας των ελληνικών επιχειρήσεων. Προσπαθούμε στο Υπουργείο Εξωτερικών να συντονισθούμε και να συνεργασθούμε με όλα τα άλλα συναρμόδια Υπουργεία (Τουρισμού, Ενέργειας, Αγροτικής Ανάπτυξης, Εμπορικής Ναυτιλίας) και τους φορείς (ΕΛΚΕ, ΟΠΕ, κ.α.), με τον ΣΕΒ, το ΕΒΕΑ, την Κεντρική Ένωση Επιμελητηρίων, την Ένωση Ελληνικών Τραπεζών, την Ένωση Ελλήνων Εφοπλιστών, τον Σύνδεσμο Εξαγωγέων, τους φορείς του τουρισμού και των Ξενοδόχων, τον ΣΜΕΧΑ, κ.α. Κλείνοντας -ανέφερε ο κ. Δούκας- θέλουμε να δουλέψουμε όχι μόνοι μας αλλά μαζί με τις Ελληνικές επιχειρήσεις όχι μόνο στην Αθήνα αλλά και στην περιφέρεια αφού πολλές μικρομεσαίες επιχειρήσεις όπως στην Κρήτη κάνουν σημαντικά επιχειρηματικά βήματα προς την εξωστρέφεια. Από την άλλη αυξάνεται συνεχώς η σημασία της οικονομικής διπλωματίας γιατί ανοίγει διάλυσους συνεργασίας στις επιχειρήσεις και στο εμπόριο και συμβάλλει στην αλληλοκατανόηση, στην ειρήνη, την ασφάλεια, την πρόοδο και ευημερία κάθε τόπου. Δηλαδή το βάρος της εξωτερικής πολιτικής δε πέφτει μόνο στην κλασσική πολιτική διπλωματία.

Ειδικό ρεπορτάζ

Επεκτείνεται το Ενυδρείο Κρήτης

Οι Μινώιτες ήταν οι πρώτοι βιολόγοι

www.cretaquarium.gr



Σε νέα επέκταση του Ενυδρείου Κρήτης CretAquarium προχωρά η διοίκηση του Ελληνικού Κέντρου Θαλάσσιων Ερευνών. Ο νέος σχεδιασμός -διευκρίνισε σε συνέντευξη που έδωσε στο «Ην-Ων» ο διευθυντής του κ. Μιχάλης Παπαδάκης- προβλέπει ανοιχτές πισίνες με νέα είδη ψαριών και ξεναγήσεις στους νέους χώρους με εξειδικευμένο προσωπικό. Το Ενυδρείο Κρήτης CretAquarium -τόνισε- ξεκίνησε τη λειτουργία του τον Δεκέμβριο του 2005. Ανήκοντας στην οικογένεια των μεγάλων Ευρωπαϊκών ενυδρείων το CretAquarium παρέχει την ευκαιρία στους επισκέπτες του για μια μοναδική βουτιά στον υπέροχο θαλάσσιο κόσμο της Μεσογείου. Από τους μεγάλους θηρευτές καρχαρίες μέχρι τους μικροσκοπικούς ιππόκαμπους και τη φαντασμαγορία των μεδουσών η ποικιλία της θαλάσσιας ζωής αναδεικνύεται με φόντο υποθαλάσσια τοπία της Κρητικής θάλασσας, όπως τα βράχια των Ματάλων (Νότια Κρήτη) και το βυθό του Βάι (Νοτιοανατολική Κρήτη). Η σκηνογραφία της μεσογείου -ανέφερε- διαθέτει 32 δεξαμενές συνολικού όγκου 1.600.000 λίτρων θαλασσινού νερού, 50 διαφορετικά σημεία παρατήρησης περισσότερων των 200 μεσογειακών ειδών, επιτρέποντας στον επισκέπτη να «ανακαλύψει» την μαγεία της θαλάσσιας ζωής. Σύγχρονα οπτικοακουστικά συστήματα και πρωτοποριακές διαδραστικές εφαρμογές όπως info-points με οθόνες αφής βο-

ηθούν τον επισκέπτη να πληροφορηθεί για τις συνήθειες και τους βιότοπους των ειδών και να έχει μια βιωματική εμπειρία. Μπορεί επίσης να περιηγηθεί στο εσωτερικό των ενυδρείων χρησιμοποιώντας τηλεχειριζόμενες υποβρύχιες κάμερες που βρίσκονται μέσα στα μεγάλα ενυδρεία. Στην διάθεση του επισκέπτη υπάρχει σύστημα αυτόματης ξενάγησης σε επτά γλώσσες. Μικρές συσκευές που λειτουργούν απλά όπως το τηλέφωνο, δίνουν σε κάθε επισκέπτη τη δυνατότητα να εμπλουτίσει την επίσκεψή του με πολυάριθμες εξηγήσεις, σχόλια και εκλαϊκευμένες πληροφορίες, τις οποίες ακούει στο δικό του ρυθμό και σύμφωνα με τις προτιμήσεις του. Μια σειρά από posters στους τοίχους του ενυδρείου παρουσιάζει πρωτότυπα θέματα από τη θαλάσσια ζωή και τα οικοσυστήματα. Τα «μικρά-μεγάλα», αλλά και τόσο ξεχωριστά μυστικά του θαλάσσιου κόσμου της Μεσογείου -επισήμανε- αποκαλύπτονται στα μάτια του, χαρίζοντας του ξεχωριστές εικόνες ενός κόσμου τόσο κοντινού, αλλά ταυτόχρονα και άγνωστου. **Εκπαίδευση - Ευαισθητοποίηση** Από τον Φεβρουάριο του 2008 -μας είπε ο κ. Παπαδάκης- ξεκίνησαν τα εκπαιδευτικά προγράμματα του Ενυδρείου που απευθύνονται στους μαθητές όλων των τάξεων της πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης.



Τα θέματα των προγραμμάτων αποδεικνύονται ιδιαίτερα ελκυστικά για τους μαθητές, που έχουν την ευκαιρία να παρατηρήσουν ζωντανούς οργανισμούς αλλά και προσομοιώσεις ωκεανογραφικών φαινομένων με την καθοδήγηση και επίβλεψη ειδικών επιστημόνων του Ενυδρείου και του ΕΛΚΕΘΕ. Στην ειδικά διαμορφωμένη αίθουσα εκπαίδευσης του Ενυδρείου οι μαθητές παρακολουθούν ένα Εργαστήριο της Θάλασσας παρατηρώντας και ανακαλύπτοντας τον αόρατο κόσμο της θάλασσας, το μικροσκοπικό ζωντανό πλαγκτόν με τη χρήση στερεοσκοπίων και μικροσκοπίων. Μαθαίνουν για την κίνηση των ωκεανών μέσα από πειραματικές προσομοιώσεις και οι μικρότεροι στην ηλικία παίζουν και εκπαιδευτικά παιχνίδια. Στη διαδρομή επίσκεψης του Ενυδρείου ανακαλύπτουν το Μεσογειακό οικοσύστημα και τους κατοίκους του συνδυάζοντας τις γνώσεις που αποκτούν από το Εργαστήριο της Θάλασσας. Παράλληλα σε συνεργασία με το ευρωπαϊκό δίκτυο αριστείας EUR-OCEANS -είπε- που ερευνά την κλιματική αλλαγή στα θαλάσσια οικοσυστήματα, αναπτύχθηκε εκπαιδευτικό υλικό, που στάλθηκε δωρεάν σε όλα τα σχολεία της Κρήτης. Καλαίσθητες εκδόσεις με διάφορα θαλάσσια θέματα, δραστηριότητες και κατασκευές που μπορούν να γίνουν στα σχολεία μέχρι και διαγωνισμός σεναρίου που το καλύτερο θα γυριστεί σε ταινία από επαγγελματική ομάδα παραγωγής. Η χρονιά θα

κλείσει με φεστιβάλ – θάλασσας και παρουσιάσεις εργασιών των μαθητών. Για περισσότερες πληροφορίες για όλα αυτά, www.cretaquarium.gr ή στο τηλέφωνο 2810337888. Ακόμη ένας χώρος εξοπλισμένος με σύγχρονα οπτικοακουστικά συστήματα, χωρητικότητας 130 ατόμων προσφέρεται για τη διοργάνωση συνεδρίων, συνεδριάσεων, εκδηλώσεων, κοινωνικών δραστηριοτήτων, εκθέσεων, ομιλιών. Καθημερινά και κατά τη διάρκεια των ωρών λειτουργίας του ενυδρείου προβάλλονται ντοκιμαντέρ στην εν λόγω αίθουσα σχετικά με το θαλάσσιο οικοσύστημα. Στους χώρους του Ενυδρείου λειτουργεί Snack-Café, στο οποίο ο επισκέπτης μπορεί να απολαύσει ένα καφέ, αναψυκτικό ή σνακ, καθώς επίσης και το κατάστημα Aqua Shop, που ο επισκέπτης μπορεί να αγοράσει αναμνηστικά, επιμνηστικά και έξυπνα δώρα εμπνευσμένα από τον κόσμο της θάλασσας και την οικολογία **Στόχοι** Το Ενυδρείο έχει σαν στόχο -τόνισε- να αποτελέσει έναν χώρο ψυχαγωγίας προσφέροντας ένα μοναδικό γοητευτικό θέαμα, ένα χώρο ενημέρωσης και επιμόρφωσης για το θαλάσσιο περιβάλλον της Μεσογείου με τη χρήση σύγχρονων μέσων (ερμηνευτικά γραφικά, διαδραστικές τεχνικές, σύγχρονα συστήματα πολυμέσων κλπ) και τη διοργάνωση προγραμμάτων, σεμιναρίων, εκδηλώσεων και έναν κοινωνικό χώρο

προσέλευσης όλων των ηλικιών.

Στο πλαίσιο της επιμορφωτικής του δραστηριότητας πρωταρχική μέριμνα του αποτελεί η ανάπτυξη πρότυπων εκπαιδευτικών προγραμμάτων για την πρωτοβάθμια και δευτεροβάθμια εκπαίδευση με σκοπό να ενισχυθεί η συνεργασία του τόσο με κέντρα περιβαλλοντικής εκπαίδευσης όσο και με σχολεία. Τα προγράμματα θα είναι προσαρμοσμένα στο περιεχόμενο των αναλυτικών προγραμμάτων και θα προσφέρουν στους μαθητές την εμπειρία και τη γνώση μέσα από την παρατήρηση του ζωντανού θαλάσσιου κόσμου με σύγχρονα μέσα και εργαστηριακές τεχνικές.

Πρέπει να σημειωθεί ότι οι επισκέπτες που κατακλύζουν με βάση την εθνικότητα το Ενυδρείο είναι: Έλληνες 47,50%, Γερμανοί 11,80%, Άγγλοι 9,60%, Ολλανδοί 4,90%, Ρώσοι 3,70%, Πολωνοί 2,80%, Γάλλοι 2,40%, Τσέχοι 2%, Βέλγοι 1,80%, Ιταλοί 1,70 και Σουηδοί 1,70%

Οι Μινωίτες

Στην προϊστορική ανατολική Μεσόγειο, 2000 χρόνια π.Χ., ένα σημαντικό πείραμα συνέβη που οδήγησε σ' έναν πλούσιο και εκλεπτυσμένο πολιτισμό στο νησί της Κρήτης.

Ο μυθικός βασιλιάς της Κνωσού στην Κρήτη, ο Μίνωας, έδωσε το όνομά του σ' αυτόν τον πολιτισμό που διήρκεσε 600 χρόνια. Κατά τη διάρκειά του, υπέροχα παλάτια γίνονται τα κέντρα της θρησκευτικής και οικονομικής ζωής αλλά και της άνθησης δημιουργικής τέχνης υψηλής ποιότητας. Η Μινωική Κρήτη, όντας αυτοσυντηρούμενη και οικονομικά ισχυρή, κυριάρχησε στον κόσμο του Αιγαίου και διατήρησε την επιρροή της και τη σταθερότητα αποβαίνοντας μια σημαντική ναυτική δύναμη.

Οι Μινωίτες περιβαλλόμενοι από θάλασσα εντυπωσιάστηκαν από το θαλάσσιο στοιχείο και τα μυστήριά του. Η έλξη που τους ασκεί τονίζεται σε αναπαραστάσεις δημιουργικής φαντασίας με κύρια θέματα τη θάλασσα και τους οργανισμούς της.

Μια σημαντική ανάπτυξη στην απεικόνιση των θαλασσίων θεμάτων συνέβη στα μέσα της χιλιετίας (1500-1450 π.Χ.) με την ανάδυση μιας χαρακτηριστικής τεχνοτροπίας στην απεικόνιση των θαλάσσιων οργανισμών στο περιβάλλον τους, γνωστή ως η εποχή του «Θαλάσσιου Ρυθμού».

Αυτή η περίοδος χαρακτηρίστηκε από πληθώρα αναπαραστάσεων των θαλάσσιων πλασμάτων σε τοιχογραφίες, βάζα, ρυτά, δοχεία, κοσμήματα, σαρκοφάγους και σφραγιδολίθους με μια εκπληκτική έμφαση στη λεπτομέρεια και στο ρεαλισμό, που 3.500 χρόνια αργότερα μας επιτρέπουν να εντοπίζουμε τον τύπο και το ακριβές επιστημονικό όνομα των ειδών που αναπαράστησε ο καλλιτέχνης. Επιπλέον, πολλά όστρακα και οστά ψαριών διακόσμησαν τους ιερούς θησαυρούς στα επιβλητικά και κομψά παλάτια και συνόδευσαν τους νεκρούς στο τελευταίο τους ταξίδι.

Η ευαισθησία της μινωικής τέχνης που δεν ήταν απλά διακοσμητική, αλλά περιλαμβάνοντας όλα τα στοιχεία μιας αφηγηματικής σύνθεσης μας ωθεί να σκεφτούμε ότι οι μινωίτες ήταν οι πρώτοι μάρτυρες του υπέροχου θαλάσσιου κόσμου και ίσως, γιατί όχι, οι πρώτοι θαλάσσιοι βιολόγοι.

Μια σειρά ολέθριων γεγονότων, φυσικών καταστροφών και επιδρομών συντέλεσαν στην πτώση αυτού του πολιτισμού

και τελικά στην πλήρη καταστροφή και εξαφάνισή του. Οι θαυμάσιες εικόνες των δελφινιών, των ψαριών και των χαποδιών στα κεραμικά και στα κομποτεχνήματα αντικαταστάθηκαν από στυλιστικά σχέδια, σεβαστά από τεχνική άποψη, αλλά χωρίς έμπνευση.

Τα σκοτεινά χρόνια που ακολούθησαν σφράγισαν την τύχη του μινωικού πολιτισμού για πάντα με όλα τα εκπληκτικά κατορθώματά του μερικά από τα οποία επιβίωσαν για να μας προσφέρουν μια φευγαλέα αναλαμπή αυτής της λαμπρής εποχής.

Βιογραφικό

Ο κ. Μιχάλης Παπαδάκης από το 2004 έως και σήμερα είναι Διευθυντής Ενυδρείου Κρήτης Θαλασσόκοσμος, ενώ από το 2000-2004 ήταν Υπεύθυνος Ανάπτυξης και Υποδομών του ΙΘΑΒΙΚ.

Το 1987-2000 ήταν Διοικητικός και Οικονομικός Διευθυντής του Ινστιτούτου Θαλάσσιας Βιολογίας Κρήτης και γραμματέας του Επιστημονικού Συμβουλίου από τον Οκτώβριο του 1987 έως Δεκέμβριο 1997. Με την ευθύνη της άμεσης εποπτείας 25 ατόμων. Στις βασικές του υποχρεώσεις ήταν η συμβολή του στον αναπτυξιακό σχεδιασμό του Ινστιτούτου.

Το Ινστιτούτο είναι ΝΠΙΔ μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα με μέσο ετήσιο προϋπολογισμό 4,402 εκ. ευρώ 120 άτομα προσωπικό και με ευθύνη υλοποίησης 40 ανταγωνιστικών προγραμμάτων ετησίως. Ο φορέας είναι κατά 90% αυτοχρηματοδοτούμενος και μόνο το 10% του προϋπολογισμού του προέρχεται από κρατικές επιχορηγήσεις. Είναι αυτόνομος διοικητικά οργανισμός. Στις άμεσες αρμοδιότητές του είναι:

- Η ανάπτυξη σχεδιασμός και παρακολούθηση του τμήματος διαχείρισης προγραμμάτων (Ευρωπαϊκών Ανταγωνιστικών, Διαρθρωτικών, αναπτυξιακών, εκπαιδευτικών, κοστολόγηση ιδιωτικών projects, Διακρατικών, κοστολόγηση υπηρεσιών και προϊόντων)
- Κατάρτισης προϋπολογισμών
- Προϊστάμενος οικονομικών υπηρεσιών
- Προϊστάμενος χρηματοδοτήσεων
- Προϊστάμενος μισθοδοσίας
- Υπεύθυνος του τμήματος προώθησης προϊόντων & υπηρεσιών και μεταφοράς τεχνολογίας.
- Υπεύθυνος ανάπτυξης.
- Υπεύθυνος διοικητικών υπηρεσιών.

Το 1992-1995 είχε πραγματοποιήσει συγκριτική μελέτη της Ατλαντικής και Μεσογειακής αλιείας. Έργο χρηματοδοτούμενο από την ΕΕ. Φορέας υλοποίησης Mare as To 1980 πραγματοποίησε Μεταπτυχιακές σπουδές Diplome d'étude approfondies (DEA) στον τομέα της Οικονομικής και κοινωνικής ανάπτυξης με ειδίκευση στην: Πολιτική και προγραμματισμό της Ανάπτυξης στο Πανεπιστήμιο Παρίσι Ι Σορβόνη.

Το 1976 απέκτησε Πτυχίο Ανωτάτης Βιομηχανικής Σχολής Θεσσαλονίκης στον κλάδο της επιστήμης διοίκησης επιχειρήσεων.

• Το φωτογραφικό υλικό είναι από το αρχείο του Ενυδρείου



Το σχέδιο του νέου Ενυδρείου



ΦΩΤΟ: IGD

Η αγάπη και ο σεβασμός για τον πελάτη είναι τα βασικότερα στοιχεία της στρατηγικής ανάπτυξης της ιδιοκτήτριας των ξενοδοχειακών μονάδων «Capsis» κ. Ελένης Καψής.

Οι επιχειρήσεις μου -λέει χαρακτηριστικά- τις αγαπάω σαν τα παιδιά μου ενώ πριν να προχωρήσω σε νέες καινοτομίες πρώτα σκέφτομαι σαν πελάτης.

Βέβαια το σημαντικότερο είναι -τονίζει- η αποτελεσματική διαχείριση και η σωστή παροχή υπηρεσιών στους νέους επισκέπτες.

Ερ. Ποια είναι τα νέα σχέδια ανάπτυξης της εταιρίας «Καψής»

Απ. Σχέδια και σκέψεις ανάπτυξης βάσει συγκεκριμένων μελετών υπάρχουν στην εταιρία. Βασική προτεραιότητα μας είναι η διατήρηση και η περαιτέρω εξέλιξη των τριών μονάδων μας, του Capsis, του Bristol (στη Θεσσαλονίκη) και του Astoria (στην Κρήτη). Στην προσπάθειά μας να βρισκόμαστε μπροστά από τις εξελίξεις και να εδραιώσουμε ακόμα περισσότερο την εταιρική μας ταυτότητα, ήδη δρομολογούμε κάποιες αλλαγές σε ό,τι αφορά τον καλύτερο συντονισμό των τριών ξενοδοχείων του ομίλου με στόχο την ακόμα πιο αποτελεσματική διαχείρισή τους. Σαφώς προέχει η ολοκληρωτική ανακαίνιση των χώρων μας με σκοπό την όσο το δυνατόν πιο σωστή παροχή υπηρεσιών στους σύγχρονους επισκέπτες μας.

Ερ. Το νέο άνοιγμα με τουρίστες από την Ρωσία και την Κίνα πόσο θα αυξήσει την τουριστική κίνηση στην Κρήτη

Απ. Οι έρευνες και οι προβλέψεις αναφέρουν ότι η κίνηση θα αυξηθεί σημαντικά. Στην εταιρία μας, όσο και αν φαίνεται περίεργο, εξακολουθούμε να βασιζόμαστε στον εσωτερικό τουρισμό μιας και οι ξενοδοχειακές μας μονάδες βρίσκονται ψηλά στις προτιμήσεις του ελληνικού κοινού. Συνεπώς τα ανοίγματα σε αγορές της Κίνας και της Ρωσίας μπορούν να μας επηρεάσουν από πολύ έως λίγο χωρίς όμως να βασίζουμε όλη μας τη στρατηγική στους τουρίστες από τις δύο χώρες.

Ερ. Πόσο επέδρασε στην ανάπτυξη της εταιρίας η γυναικεία στρατηγική

Απ. Τόσο το Bristol και το Capsis στην Θεσσαλονίκη όσο και το Astoria στο Ηράκλειο είναι ταυτόσημα με τις λέξεις εμπειρία και παράδοση. Για εμένα βέβαια είναι κάτι πολύ πιο ουσιαστικό: τα αισθάνομαι σαν τα «παιδιά» μου. Αφιέρωσα σ' αυτά πολύ χρόνο και ενέργεια και αν θέλετε η μεγαλύτερη ικανοποίησή μου είναι να βλέπω ότι οι προσπάθειες μου αποφέρουν καρπούς. Τα αγαπήσα και τα αγαπώ όπως τα παιδιά μου.

Η φιλοσοφία των Capsis και αυτό που σήμερα αντιπροσωπεύουν, είναι απόρροια μιας βασικής, απaráβατης

Οι Πρώτες Κυρίες

Το μυστικό της επιτυχίας είναι η αγάπη και ο σεβασμός για τον πελάτη

αρχής μου: μην προσφέρεις ποτέ κάτι λιγότερο από αυτό που θα ήθελες να σου προσφέρουν οι άλλοι. Το μυστικό της επιτυχίας μας λοιπόν, είναι ότι όλοι στα Capsis Hotels σκεφτόμαστε και λειτουργούμε πρώτα σαν πελάτες και μάλιστα σαν πελάτες με αυξημένες απαιτήσεις.

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ

Γεννήθηκα στην Αθήνα στις 16 Νοεμβρίου του 1953. Έχω ζήσει όλη μου τη ζωή στην Αθήνα, με εξαίρεση το διάστημα 1968-1971 που φοίτησα σε σχολείο και ολοκλήρωσα τις σπουδές μου στην Ελβετία, καθώς και τα

οκτώ χρόνια που έζησα στο Ηράκλειο Κρήτης (1977-1985). Φοίτησα στο Αρσάκειο και στο Κολλέγιο Αθηνών, αλλά τελείωσα το λύκειο σε σχολείο της Ελβετίας, όπου και σπούδασα Γαλλική φιλολογία. Ως φοιτήτρια ανέπτυξα έντονο επιχειρηματικό ενδιαφέρον. Ήταν η εποχή άλλωστε των εσωτερικών μου αναζητήσεων όπου συνειδητοποίησα πλέον ότι οι αποφάσεις που θα λάμβανα θα ήταν καθοριστικές για τη μετέπειτα ζωή και επιχειρηματική μου εξέλιξη.

Το γεγονός ότι σε ηλικία 15 ετών έφυγα από το σπίτι μου και αναγκάστηκα να ζήσω μακριά από την οικογένειά μου, νομίζω συνιστά από μόνο του την μεγαλύτερη εμπειρία όλων. Νομίζω ότι στην Ελβετία έμαθα πολλά και ωρίμασα. Κι αυτό γιατί αναγκάστηκα να στηριχθώ στις δικές μου δυνάμεις για να «επιβιώσω» σε μια χώρα εντελώς διαφορετική και ξένη στα πρότυπα που μέχρι τότε είχα: μια χώρα ήσυχη, άρτια οργανωμένη, που παρέχει πολλές ευκαιρίες, αλλά στην οποία δε συμβαίνει ποτέ ουσιαστικά τίποτα που να ταρακουνά τα πράγματα.

Η Ελβετία με έφερε σε επαφή με ένα άλλο πρότυπο τουρισμού, το οποίο ίσως υποσυνείδητα άρχισα να συγκρίνω με τον αναπτυσσόμενο εκείνη την εποχή τουρισμό της Ελλάδος. Ακόμα θυμάμαι όταν ως νεαρή φοιτήτρια στην Ελβετία επισκέφθηκα και έμεινα για πρώτη φορά σ' αυτό που σήμερα ονομάζουμε Boutique Hotel. Ο τύπος αυτού του ξενοδοχείου πραγματικά με εντυπωσίασε και από τότε μου έγινε «έμμονη ιδέα» η δημιουργία ενός αντίστοιχου ξενοδοχείου στην Ελλάδα. Αποτέλεσμα, λοιπόν, αυτής της εμπειρίας μου ήταν η δημιουργία του ξενοδοχείου Bristol στην Θεσσαλονίκη. Η λειτουργία του ξεκίνησε το 2000 με όραμα να αποτελέσει έναν χώρο μοναδικό και ξεχωριστό στο κέντρο της πόλης. Το Bristol είναι ένα ξενοδοχείο που μπορώ να πω πως φέρει την προσωπική μου σφραγίδα, τόσο στη διακόσμηση, όσο και στον τρόπο λειτουργίας του.



Πολιτιστικό Κέντρο της ΑΧΕΠΑ στα Χανιά της Κρήτης

Η προστασία του περιβάλλοντος της Ελλάδας είναι μία από τις βασικότερες δραστηριότητες της οργάνωσης ΑΧΕΠΑ (Αμερικανο-Ελληνική Μορφωτική Προοδευτική Ένωση) των Ελλήνων ομογενών της Αμερικής.

Ειδικότερα έφθασαν στην Ελλάδα 3.000 δένδρα μετά από τις πυρκαγιές στον Υμηττό και στην Πάρνηθα ενώ βοηθήθηκαν οι κάτοικοι του νομού Ηλείας με οικονομική συνεισφορά αλλά και με την παροχή φαρμάκων και ρουχισμού.

«Η οργάνωση ΑΧΕΠΑ δημιουργήθηκε το 1922 στην Ατλάντα της Αμερικής και το σήμα της συμβολίζει τους οκτώ ιδρυτές, η ελιά την ειρήνη και την δόξα, ο ήλιος το φως, ο σταυρός την χριστιανική ορθοδοξία, ο αετός το σύμβολο της ελευθερίας και το κόκκινο χρώμα το χρώμα του αίματος γιατί χωρίς αίμα δεν υπάρχει ζωή» είπαν σε συνέντευξη που έδωσαν στο «Ην-Ων» ο πρώην Υπάτος Κυβερνήτης της ΑΧΕΠΑ κ. Σπύρος Βασιλάκης κι ο Πρόεδρος του 86ου τμήματος της ΑΧΕΠΑ της Νέας Υόρκης κ. Λάμπρος Λαμπράκος, οι οποίοι συμμετείχαν στο 86ο συνέδριο της ΑΧΕΠΑ στην Ελλάδα σε κεντρικό ξενοδοχείο της Αθήνας.

Επίσης -συνέχισαν- δημιουργείται πνευματικό πολιτιστικό κέντρο παράρτημα της ΑΧΕΠΑ κάτω από την ηγεσία των Πλοκαμάκη Γιώργου και Ατσαλάκη Γιώργου στην Κάνδαλο Χανίων Κρήτης σε κτιριακό συγκρότημα που δωρίστηκε από τον Δήμο Κοντάνου όπου η μελέτη βιωσιμότητας του έργου συντάχθηκε τον Μάιο του 2008 από το Πολυτεχνείο της Κρήτης.

Το 1922 δημιουργήθηκε η ΑΧΕΠΑ από οκτώ Έλληνες ομογενείς -τόνισαν- των οποίων στόχος ήταν η προστασία,

την χρονική εκείνη περίοδο, του ελληνικού στοιχείου από την ρατσιστική οργάνωση Κου-Κλουξ-Κλάν, η οποία υποχρέωνε καταστηματαρχές να αναγράφουν επάνω σε ταμπέλες την επιγραφή «απαγορεύεται η είσοδος σε σκυλιά και σε Έλληνες». Έτσι η οργάνωση είχε σαν κύριο μέλημα της να προστατεύει τους Έλληνες που έφθαναν στην Αμερική και να τους μαθαίνει πώς να ενσωματωθούν στην Αμερικάνικη ζωή, μαθαίνοντας το Αμερικάνικο Πολίτευμα.

Στην αρχή η οργάνωση ήταν μυστική -διευκρίνισαν- και για να γίνουν μέλη της έπρεπε να ήταν ευπόληπτοι πολίτες ανεξαρτήτου επαγγέλματος.

Μετά τον δεύτερο Παγκόσμιο Πόλεμο -επισήμαναν- όπου η Ελλάδα έπαιξε σημαντικό ρόλο για την έκβαση του η αντιμετώπιση άλλαξε με αποτέλεσμα οι Έλληνες ομογενείς να έχουν ισότιμη αντιμετώπιση. Πρέπει να αναφερθεί ότι τα ομόλογα «Πολέμου» του δεύτερου Παγκοσμίου Πολέμου τα διακινούσαν η Κεντρική Τράπεζα των Ηνωμένων Πολιτειών της Αμερικής και η ΑΧΕΠΑ.

Ήδη όμως -συνέχισαν- οι Έλληνες ομογενείς είχαν καταφέρει, μέσα από την βοήθεια της ΑΧΕΠΑ, να επιβιώσουν και να ανέβουν στα κοινωνικά στρώματα της αμερικάνικης κοινωνίας.

Η ΑΧΕΠΑ δημιούργησε τμήματα στην Βόρειο Αμερική προκειμένου να εξαπλωθεί και για να δίνει λύσεις στα καθημερινά προβλήματα των Ελλήνων ομογενών οι οποίοι συνεχώς την αγκάλιαζαν. Σήμερα υπάρχουν 500 τμήματα και οι ηγέτες της οργάνωσης βγαίνουν από τα μέλη με δημοκρατικές διαδικασίες.

Πρέπει να σημειωθεί ότι οι Έλληνες που πήγαιναν στην Αμερική επειδή κουβαλούσαν μέσα τους την Ελλάδα έδωσαν ονομασίες Ελληνικές σε πόλεις για να αισθάνονται ότι πιο κοντά στην πατρίδα. Έτσι στην Αμερική υπάρχουν 11 πόλεις με την ονομασία «Αθήνα», επτά πόλεις με την ονομασία «Σπάρτη», μία πόλη με την ονομασία «Δελφούς» και μία πόλη με την ονομασία «Υψηλάντη».

Σήμερα η οργάνωση της ΑΧΕΠΑ έχει 60.000 μέλη και αποτελείται από τέσσερις κορμούς: το τμήμα των ανδρών (30.000 μέλη), των γυναικών, των εφήβων αγοριών και των εφήβων κοριτσιών. Παράλληλα έχει ετήσιο πρόγραμμα υποτροφιών για τα Ελληνόπουλα της Αμερικής και ειδικό μέταλλο ελληνομάθησης για τον ή την αριστούχο της

Μέσης Εκπαίδευσης. Η κεντρική διοίκηση της ΑΧΕΠΑ δίνει μεγαλύτερες υποτροφίες ενώ κάθε δύο χρόνια τιμούνται με ειδικό βραβείο οι διακεκριμένοι Έλληνες ομογενείς.

Η κινητή και ακίνητη περιουσία της ΑΧΕΠΑ είναι αξίας 30 εκατομμυρίων δολαρίων και έχει 75 οίκους ευγηρίας (σύνολο 5.000 διαμερίσματα) όπου φιλοξενούνται και Έλληνες που έχουν οικονομικά προβλήματα. Οι παραπάνω οίκοι έχουν δημιουργηθεί από χρηματοδότηση της Αμερικάνικης κυβέρνησης και μετά από 30 χρόνια -σύμφωνα με το Αμερικάνικο κράτος- γίνονται ιδιοκτησία των τμημάτων της ΑΧΕΠΑ. Στους οίκους εργάζονται κυρίως Έλληνες ομογενείς και είναι εταιρίες οι οποίες προσφέρουν οικονομικά στο Αμερικάνικο κράτος.



Στην φωτογραφία οι παράγοντες του ΑΧΕΠΑ είναι από αριστερά ο πρώην Υπάτος Κυβερνήτης της ΑΧΕΠΑ κ. Γιώργος Καλύβας, στο μέσον ο Πρόεδρος του 86ου τμήματος της Νέας Υόρκης της ΑΧΕΠΑ κ. Λάμπρος Λαμπράκος και δεξιά ο πρώην Υπάτος Κυβερνήτης της ΑΧΕΠΑ κ. Σπύρος Βασιλάκης κατά τη διάρκεια του 86ου συνεδρίου της ΑΧΕΠΑ στην Ελλάδα σε κεντρικό ξενοδοχείο της Αθήνας.

Τα Παγκόσμια Δίκτυα του Ελληνισμού που δρουν μέσα από το ΑΧΕΠΑ είναι:

Πολιτιστική Κληρονομιά:

- Την επαναλειτουργία της Αγίας Σοφίας (Παρθενών Θεού Σοφίας) Χριστιανικού Ναού και επαναλειτουργία της Σχολής Χάλκης.
- Την επανένωση των γλυπτών του (Παρθενών Αθηνάς Σοφίας) και την υποδοχή τους σε νέο Μουσείο της Ακρόπολης.
- Την επαναφορά της ζωοφόρου του Επικούρειου Απόλλωνα (Παρθενών Πελοποννήσου).

Νεολαία:

- Την θεσμοθέτηση αναβίωση των Παναθηναίων ως ένα κορυφαίο πολιτιστικό θεσμό του Ελληνισμού που θα διοργανώνεται κάθε δύο χρόνια ούτως ώστε να αναβαπτίζονται στα νάματα του Ελληνισμού οι 3ης και 4ης γενιάς απόδημοι νέοι και νέες.
- Την θεσμοθέτηση του ΑΗΕΡΑ MARATHON ως ένα κορυφαίο αθλητικό γεγονός που θα δικτυώνει και θα ενώνει την ελληνική πλανητική νεολαία στη γενέθλια γη.

Επιστήμονες:

- Να διεξαχθούν τα ιδρυτικά συνέδρια παγκοσμίου δικτύου Δικηγόρων και Γιατρών όπου θα αποδεικνύεται ο δυναμισμός των ομογενών επιστημόνων.

Ιστορία:

- Να ιδρυθούν Μουσείο Απόδημου Ελληνισμού που θα καταδεικνύεται η συνεισφορά των Αποδήμων στην δημιουργία και εξέλιξη του Νεοελληνικού κράτους.

Παιδεία:

- Εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Τη γλώσσα και τα μάτια μας» σε συνδυασμό με το πολιτιστικό- εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Journey to Greece”που προβλέπεται να υλοποιηθεί σε παγκόσμιο επίπεδο.

Επιχειρηματίες:

- Δημιουργία παγκόσμιου δικτύου επιχειρηματιών ελληνικής καταγωγής που θα συμβάλλει στην οικονομική ανάπτυξη της Ελλάδας.

Διοίκηση-Οργάνωση:

- Μείζον θεωρείται η εξεύρεση - παραχώρηση γραφείων στην Αθήνα του ελληνισμού εκ μέρους της Ελληνικής πολιτείας ως αντιστάθμισμα στην συνεισφορά των αποδήμων και 4ειδικότερα του ΑΧΕΠΑ ως προς την πιο παραδοσιακή και πολυπληθής οργανώσεως του Ελληνισμού.
- Οι δραστηριότητες και οι χρηματοδοτήσεις του ανδρικού τμήματος του ΑΧΕΠΑ είναι:

Στην Ελλάδα:

- Χρηματοδότηση της Γεωργικής Σχολής της Κορίνθου.
- Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ Θεσσαλονίκης (χρηματοδοτήθηκε από το ανδρικό τμήμα του ΑΧΕΠΑ και επανδρώθηκε από το ελληνικό κράτος).
- Χρηματοδότηση του τμήματος Καρδιολογίας του Νοσοκομείου «Ευαγγελισμού»
- Χρηματοδότηση πτέρυγας του Νοσοκομείου Χανίων και του Νοσοκομείου Τριπόλεως.
- Χρηματοδότηση για την δημιουργία και τοποθέτηση του αγάλματος του Τρούμαν.
- Χρηματοδότηση για την δημιουργία και τοποθέτηση του αγάλματος του Μάρσαλ το οποίο βρίσκεται στον εσωτερικό

χώρο της Αμερικάνικης Πρεσβείας.

- 350.000 δολάρια για την δημιουργία δύο παιδικών σταθμών στο Μενίδι μετά τον μεγάλο σεισμό της Αθήνας και αγορά δύο ασθενοφόρων για τα νοσοκομεία «Ευαγγελισμός» και «Ερυθρός Σταυρός».
- 3.000 δένδρα για την φύτευση τους στον Υμηττό και την Πάρνηθα μετά τις καταστροφικές πυρκαγιές.
- 300.000 δολάρια και 100 τόνοι άψυχο υλικό (φάρμακα και ρουχισμός) μετά την καταστροφική πυρκαγιά στον νομό Ηλείας. Πρέπει να σημειωθεί ότι η βοήθεια συνεχίζεται για τον νομό και τις τελευταίες ημέρες έφθασαν άλλοι 30 τόνοι άψυχου υλικού.

Στις Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής:

- 1,5 εκατομμύριο δολάρια για τους κοιτώνες του ορφανοτροφείου της Αρχιεπισκοπής στην Νέα Υόρκη ενώ έχει δημιουργηθεί και Ακαδημία. Από την Ακαδημία έχει αποφοιτήσει η γερουσιαστής Ολυμπία Σνόου.
- Οι δραστηριότητες και οι χρηματοδοτήσεις του γυναικείου τμήματος του ΑΧΕΠΑ στην Ελλάδα είναι:

- Γηροκομείο Βέροιας και Νάουσας
- Για την ανέγερση του Ιερού Ναού Κωνσταντίνου και Ελένης στη Βέροια
- Κάθε Χριστούγεννα και Πάσχα 50 δέματα αγάπης με τρόφιμα σε ισάριθμές οικογένειες. Για την αποκατάσταση ζημιών του Ιερού Ναού Αγίου Αθανασίου Κοζάνης από το σεισμό, καθώς επίσης τρόφιμα και κουβέρτες.
- Στη Φιλόπρωχη Αδελφότητα Κυριών Βέροιας δίνονται τρόφιμα ενώ έχει δοθεί και ένα αναπηρικό καροτσάκι
- Στον Όμιλο Προστασίας Παιδιού Βέροιας δίνονται τρόφιμα - δέματα Αγάπης. Επίσης έχει πραγματοποιηθεί βάπτιση Βορειοηπειρώτη με το όνομα Ιωάννης καθώς και βάπτιση των τέκνων τους με τα ονόματα Μαρία και Ηλίας.
- Το τμήμα έχει υιοθετήσει τέσσερα παιδιά της Οργάνωσης Action-Aid
- Εκπροσώπηση στα Μεγάλα Συνέδρια στην Αμερική από τις αδελφές Βασιλική Γκότζιου και Σοφία Λυκοστράτη με έξοδά τους.
- Οικονομική ενίσχυση για το Βασιλάκη καθώς και αποστολή στην Βοστώνη των εξετάσεων (από τροχαίο ατύχημα). Δυστυχώς η κατάστασή του ήταν μη αναστρέψιμη.
- Δωρεά μιας τηλεοράσεως και ηλεκτρονικού υπολογιστή στο Ειδικό σχολείο Βέροιας
- Ίδρυση Τμήματος Ολυμπιάδες Θεσσαλονίκης
- Με τη μεσολάβηση Θυγατέρων του τμήματος ανοίχτηκε Λογαριασμός για τον μικρό Άγγελο για εγχείρηση και συγκεντρώθηκε ένα σεβαστό ποσό
- Δημιουργήθηκε Τράπεζα Αίματος στο νοσοκομείο Βέροιας.
- Ίδρυση τμήματος Αλάσιας Κύπρου
- Εκπροσώπηση του τμήματος της αδελφής Βασιλικής Γκότσιου και Φρόσως Δημητρόγλου στην Περιφέρεια ως Ταμίας.
- Δημιουργία Περιφέρειας 25 στην Νέα Ορλεάνη, όπου συμμετείχε στο ψήφισμα της Περιφέρειας και η αδελφή Γκότσιου
- Αποστολή καρκινοπαθούς στον Νοσοκομείο Μεμόρια της Αμερικής. Όλα τα έξοδα καλύφθηκαν από τους Ομογενείς
- Βοήθεια στα παιδιά της Άνοιξης (παιδιά με ειδικές ανάγκες) Αλεξάνδρειας Ημαθίας.

Ευρωπαϊκά Προγράμματα



Παράταση του Γ΄ ΚΠΣ

Βραβεύτηκαν 13 καινοτόμα περιφερειακά προγράμματα

Μέχρι το τέλος Ιουλίου ξεκινούν οι διαδικασίες για την διασφάλιση της κατανομής των πόρων του ΕΣΠΑ σύμφωνα με τα μέλη της Διυπουργικής Επιτροπής Κοινοτικών Προγραμμάτων.

Στην Επιτροπή συμμετείχαν οι υπουργοί και οι υφυπουργοί Οικονομίας και Οικονομικών, Ανάπτυξης και ΥΠΕΧΩΔΕ. Στη συνεδρίαση, εξετάσθηκαν η πορεία ολοκλήρωσης του Γ΄ Κοινοτικού Πλαισίου Στήριξης και οι διαδικασίες εφαρμογής του Εθνικού Στρατηγικού Πλαισίου Αναφοράς (ΕΣΠΑ) 2007-2013. Σε ό,τι αφορά το Γ΄ ΚΠΣ, διαπιστώθηκε ότι οι ενέργειες που έγιναν από την πλευρά της Κυβέρνησης επιτρέπουν την καλύτερη δυνατή αξιοποίηση του συνόλου των πόρων που έχει η χώρα μας στην διάθεσή της. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή ενέκρινε στις αρχές Ιουλίου 2008 -μετά από αναλυτικό αίτημα που υπέβαλαν οι ελληνικές υπηρεσίες για τις συνέπειες των πυρκαγιών του περασμένου καλοκαιριού- τη δυνατότητα παράτασης μέχρι τις 31

Δεκεμβρίου 2009 δαπανών για Επιχειρησιακά Προγράμματα ή για συγκεκριμένους άξονες προτεραιοτήτων των Προγραμμάτων αυτών. Με την απόφαση αυτή, δαπάνες ύψους δύο (2) δισ. ευρώ - από κοινοτικούς και εθνικούς πόρους - μπορούν να πραγματοποιηθούν μέσα στο 2009. Αυτό θα διευκολύνει την καλύτερη υλοποίηση του Γ΄ ΚΠΣ. Τονίζεται ότι το ποσοστό απορρόφησης του Γ΄ ΚΠΣ πλησιάζει το 85%, μαζί με τις δαπάνες που έχουν σταλεί για έγκριση στην Ευρωπαϊκή Επιτροπή. Βεβαίως, θα διατεθούν από το Πρόγραμμα Δημοσίων Επενδύσεων όλοι οι απαιτούμενοι πόροι για την ολοκλήρωση του Γ΄ ΚΠΣ. Παράλληλα, με βάση την απόφαση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παράταση, ολοκληρώνεται έως το τέλος Ιουλίου η τελευταία αναθεώρηση των Επιχειρησιακών Προγραμμάτων. Η Διυπουργική Επιτροπή διαπίστωσε ότι το Γ΄ ΚΠΣ βρίσκεται πλέον στη διαδικασία κλεισίματος των Επιχειρησιακών Προγραμμάτων. Για το σκοπό αυτό, αποφάσισε να δοθούν οι σχετικές οδηγίες για την επιτάχυνση όλων των αναγκαίων ενεργειών, δεδομένου ότι η ολοκλήρωση του Γ΄ ΚΠΣ αποτελεί την πρώτη προτεραιότητα. Σε ό,τι αφορά το ΕΣΠΑ 2007-2013, διαπιστώθηκε ότι το Σχέδιο Δράσης που εγκρίθηκε από τη Διυπουργική Επιτροπή στις 17 Ιανουαρίου 2008, είχε ως αποτέλεσμα να έχουν ήδη συνεδριάσει οι Επιτροπές Παρακολούθησης όλων των Επιχειρησιακών Προγραμμάτων - με κύριο αντικείμενο την έγκριση του εσωτερικού κανονισμού λειτουργίας τους και των κριτηρίων επιλογής πράξεων για χρηματοδότηση - και να έχουν ενεργοποιηθεί Επιχειρησιακά Προγράμματα. Ταυτόχρονα, ολοκληρώθηκε και η αναλυτική περιγραφή του συστήματος Διαχείρισης και Ελέγχου. Είναι σημαντικό ότι έχουν καθορισθεί όλες οι προϋποθέσεις σχετικά με τη διαχειριστική επάρκεια των δικαιούχων φορέων υλοποίησης των έργων - για τη μεταβατική περίοδο μέχρι την υποχρεωτική πιστοποίηση όλων των φορέων βάσει του προτύπου που έχει ανατεθεί στον ΕΛΟΤ. Έχουν θεσμοθετηθεί οι βασικοί κανόνες διαχείρισης και ελέγχου των Επιχειρησιακών Προγραμμάτων και έχουν εκδοθεί σχετικά εγχειρίδια. Και βρίσκεται σε εξέλιξη η προσαρμογή του Ολοκληρωμένου Πληροφοριακού Συστήματος (ΟΠΣ) και του Ολοκληρωμένου Πληροφοριακού Συστήματος Αγροτικής Ανάπτυξης (ΟΠΣΑΑ), προκειμένου να ανταποκριθεί στις απαιτήσεις του ΕΣΠΑ. Μέσα σε τέσσερα(4) χρόνια -σύμφωνα με τους παράγοντες των αρμόδιων υπουργείων- υπερτριπλασιάστηκε το ποσοστό απορρόφησης, από το 23% που ήταν στις αρχές του 2004 στο 80% τον Ιούνιο του 2008. Με τις αιτήσεις πληρωμής που έστειλε τον Ιούνιο η Αρχή Πληρωμής στην Ευρωπαϊκή Επιτροπή, ύψους 853,2 εκατ. ευρώ και τις οποίες θα εισπράζουμε μέχρι τον Σεπτέμβριο, το ποσοστό απορρόφησης των κοινοτικών πόρων θα φτάσει στο 85,4%. Σύμφωνα με τα στοιχεία προόδου που έχουν καταχωρηθεί στο ΟΠΣ μέχρι 30.06.08, οι αποφάσεις ένταξης των συγχρηματοδοτούμενων έργων ανέρχονται στο 127,01% της συνολικής δημόσιας δαπάνης του Γ΄ ΚΠΣ. Το μέγεθος αυτό αντιστοιχεί με την έγκριση προς εκτέλεση περίπου 29.427 έργων, με προσδιορισμένους στόχους, χρονοδιαγράμματα και προϋπολογισμό. Οι αναληφθείσες

νομικές δεσμεύσεις ανέρχονται στο 113% των πόρων της δημόσιας δαπάνης του Γ΄ ΚΠΣ, ενώ έχει απορροφηθεί το 80,6% των πόρων της δημόσιας δαπάνης του ΚΠΣ». Επίσης η Ευρωπαϊκή Επιτροπή ενέκρινε την παράταση κατά ένα έτος, των Περιφερειακών Επιχειρησιακών Προγραμμάτων των περιοχών που επλήγησαν από τις πυρκαγιές. Συγκεκριμένα, των ΠΕΠ Δυτικής Ελλάδας, Στερεάς Ελλάδας, Αττικής και Πελοποννήσου. Επιπλέον, εγκρίθηκε και το αίτημα για την παράταση των τομεακών επιχειρησιακών προγραμμάτων. Το συνολικό αίτημα για την παράταση ήταν ύψους 1.455.000.000 ευρώ όσον αφορά την κοινοτική συνδρομή και το ποσό που έγινε δεκτό ανέρχεται σε 1.374.000.000 ευρώ. Σε όρους δημόσιας δαπάνης - που περιλαμβάνει και την εθνική συμμετοχή - το συνολικό αίτημα παράτασης ήταν 2.078.250.007 ευρώ και εγκρίθηκε το ποσό των 1.963.050.009 ευρώ. Πρόκειται πραγματικά για μια εξέλιξη που διευκολύνει την προσπάθεια της χώρας μας και μας επιτρέπει να ολοκληρώσουμε με μεγαλύτερη άνεση και καλύτερες προϋποθέσεις το σύνολο των προγραμμάτων έως το τέλος του 2009. Πρέπει να σημειωθεί ότι οι ελληνικές επιχειρήσεις διαδραματίζουν καθοριστικό ρόλο στην ανάπτυξη της ευρύτερης περιοχής έχοντας επενδύσει περισσότερα από 20 δισεκατομμύρια δολάρια στις γειτονικές μας χώρες. Σήμερα, η χώρα μας έχει προηγμένες υποδομές. Διαθέτει καταξιωμένο επιστημονικό δυναμικό και ικανά στελέχη επιχειρήσεων. Προσφέρει σημαντικές επενδυτικές ευκαιρίες σε κλάδους, όπως είναι ο τομέας του τουρισμού, της ενέργειας, ο χρηματοπιστωτικός τομέας, ο τομέας της αξιοποίησης της ακίνητης περιουσίας και γενικότερα ο τομέας των υπηρεσιών. Με τον Επενδυτικό Νόμο δόθηκε ιδιαίτερη έμφαση στην ανάπτυξη των συγκριτικών πλεονεκτημάτων της χώρας μας και στην ανάπτυξη της ελληνικής Περιφέρειας. Παράλληλα, με το Εθνικό Στρατηγικό Πλαίσιο Αναφοράς που ξεκινά από εφέτος, αξιοποιούνται αποτελεσματικά τα 24 δις ευρώ των κοινοτικών πόρων για την περίοδο έως το 2013.

Καινοτόμα προγράμματα Βραβεύτηκαν οι 13 προτάσεις (μία πρόταση για κάθε Περιφέρεια) από όσες υποβλήθηκαν στο πλαίσιο της προκήρυξης για τα Πρότυπα Καινοτόμα Σχέδια Ανάπτυξης (Π.Κ.Σ.Α) από τους παράγοντες του υπουργείου Οικονομίας και Οικονομικών οι οποίες θα χρηματοδοτηθούν από το ΕΣΠΑ. Ιδιαίτερα για κάθε πρόταση θα διατεθεί ποσό ύψους μέχρι 300.000 ευρώ για την εκπόνηση των αναγκαίων μέτρων. Η πρόσκληση για την υποβολή προτάσεων, είχε στόχο την κινητοποίηση των τοπικών κοινωνιών, φορέων και εταίρων, ώστε να προτείνουν από κοινού καινοτόμες αναπτυξιακές δράσεις για τις περιοχές τους. Η πρόσκληση αφορούσε μειονεκτικές ορεινές, νησιωτικές, γεωργικές και υποβαθμισμένες αστικές περιοχές της χώρας. Συνολικά κατατέθηκαν 137 προτάσεις. Συστήθηκε επιτροπή αξιολόγησης, με μέλη από τα επτά συναρμόδια Υπουργεία, τους κοινωνικούς εταίρους και τις 13 Περιφέρειες, η οποία ανέλαβε την εξέταση των φακέλων. Η αρχική αξιολόγηση έγινε με βάση την αρτιότητα των φακέλων ως προς τους



όρους της πρόσκλησης και στη συνέχεια οι προτάσεις αξιολογήθηκαν σε σχέση με το περιεχόμενό τους. Δόθηκε ιδιαίτερη έμφαση στην καινοτομία των προτάσεων, τη ρεαλιστικότητα του χρονοδιαγράμματος υλοποίησης, τη δυνατότητα κινητοποίησης ιδιωτικών κεφαλαίων και τεχνογνωσίας και την επιλεξιμότητά τους στο ΕΣΠΑ. Ειδικότερα: · Κρήτη: Με θέμα «Σχέδιο Ολοκληρωμένης καινοτόμου παρέμβασης στις ορεινές και μειονεκτικές περιοχές του Δήμου Αγίου Νικολάου» ο Δήμος Αγίου Νικολάου

προτείνει για τις ορεινές και μειονεκτικές περιοχές Δήμου Αγίου Νικολάου την αποτύπωση των γεωσιγνωστικών χαρακτηριστικών, την πιστοποίηση και προώθηση των «τοπικών προϊόντων, την αναβάθμιση της ποιότητας των επιχειρηματικών δραστηριοτήτων, την προώθηση πολιτισμικού προϊόντος, την προώθηση εναλλακτικών τουριστικών προϊόντων και την δημιουργία γραφείου στήριξης επιχειρηματικότητας. · Ανατολική Μακεδονία και Θράκη: Με θέμα “το Πολιτιστικό Οικονομικό Πάρκο Ξάνθης του Δήμου Ξάνθης, για τις Καπναποθήκες Ξάνθης” προτείνετε η ενίσχυση των τεχνικών

υποδομών, των οικονομικών και κοινωνικών βιώσιμων και η ανάπτυξη νέων για την δημιουργία ενός υπερτοπικού πόλου ανάπτυξης.

· Κεντρική Μακεδονία: Με θέμα “Η αναγέννηση και βιώσιμη ανάπτυξη του ιστορικού – εμπορικού κέντρου Θεσσαλονίκης του Δήμου Θεσσαλονίκης, για τα Δημοτικά διαμερίσματα 1ο, 2ο και 3ο” προτείνεται η βελτίωση των συνθηκών διαβίωσης και η ποιότητα ζωής των κατοίκων θα πραγματοποιηθεί με βάση τις αρχές της βιώσιμης αστικής ανάπτυξης, της αναβάθμισης του αστικού περιβάλλοντος και της καινοτόμου επιχειρηματικότητας.

· Δυτική Μακεδονία: Στο κεντρικό και ανατολικό τμήμα του νομού Κοζάνης το Τρίπτυχο όραμα είναι «ενέργεια – περιβάλλον – επιχειρηματικότητα» με στόχο την ανάδειξη της περιοχής σε ισχυρό οικονομικό πόλο ανάπτυξης της καινοτομίας (ενέργεια, περιβάλλον) προκειμένου να αποτελέσει την ατμομηχανή που θα οδηγήσει την περιοχή και την Περιφέρεια στη μεταλινιτική περίοδο.

· Πελοπόννησος: Να υποστηριχθεί η δημιουργία επιχειρήσεων παραγωγής, μεταποίησης, εμπορίας ποιοτικών και βιολογικών προϊόντων στην Περιφέρεια Πελοποννήσου. Η Ένωση Βιοκαλλιεργητών Αρκαδίας της Περιφέρειας Πελοποννήσου για την παραγωγή πιστοποιημένων προϊόντων υψηλής προστιθέμενης αξίας προτείνει την ενίσχυση για την παροχή βασικών υπηρεσιών προς τον αγροτικό πληθυσμό και την αγροτική οικονομία, βελτίωση του επιπέδου ποιότητας της εργασίας και διαβίωσης των κατοίκων της υπαίθρου, έτσι ώστε να καταστεί αυτή ελκυστικός τόπος διαβίωσης και εργασίας.

· Στερεά Ελλάδα: Η “Οικοτουριστική ανάπτυξη της Σκύρου” πρόταση του Πανεπιστημίου Αιγαίου είναι η Εναλλακτική τουριστική ανάπτυξη της περιοχής μέσω πρωτοποριακών προσεγγίσεων, λαμβάνοντας υπόψη ταυτόχρονα τις οικονομικές, κοινωνικές και περιβαλλοντικές παραμέτρους. Στόχος είναι η υλοποίηση δράσεων εναλλακτικού τουρισμού και η προστασία των τοπικών οικοσυστημάτων.

· Δυτική Ελλάδα: Με θέμα η «Αειφορική Ανάπτυξη στον Αμβρακικό» η Εταιρεία Ανάπτυξης Ν. Ηπείρου – Αμβρακικού Α.Ε. πρότείνει για την ευρύτερη περιοχή του «Εθνικού Πάρκου Αμβρακικού» την διατήρηση και προστασία του σπάνιου φυσικού περιβάλλοντος της περιοχής, την βελτίωση της ποιότητας των επιφανειακών νερών, την ανάπτυξη εναλλακτικών μορφών τουρισμού, την οργάνωση της έρευνας και την εφαρμογή των αποτελεσμάτων της στους παραγωγικούς κλάδους, την διασφάλιση της ποιότητας των παραγόμενων προϊόντων με ταυτόχρονη σήμανση, που θα σχετίζεται με τον υγρότοπο και την αξιοποίηση των εναλλακτικών πηγών ενέργειας, χρήση των Τ.Π.Ε.

· Ήπειρος: Η Λειτουργική Διασύνδεση του Ανθρώπου με το Περιβάλλον και τον Πολιτισμό της Περιοχής έχει στόχο την Βιώσιμη Ανάπτυξη για το Επιστημονικό και Τεχνολογικό Πάρκο Ηπείρου Α.Ε. των δήμων Άνω Πωγωνίου, Άνω Καλαμά, Καπακίου, Ζίτσας, Μολοσσών, Ευρυμένων, Φιλιατών και οι Κοινότητες Λάβδανης και Πωγωνιανής (Ν.Α. Ιωαννίνων και Θεσπρωτίας). Το βασικό αναπτυξιακό όραμα για την περιοχή είναι η προώθηση της βιώσιμης ανάπτυξης μέσω της λειτουργικής διασύνδεσης του ανθρώπου, ως

κοινωνική και οικονομική οντότητα, με το περιβάλλον αλλά και τον πολιτισμό (πνευματική /πολιτιστική παράδοση αλλά και παρόν της περιοχής).

· Αττική: Με θέμα «Οξυγόνο» - Πρωτοβουλία Καινοτομικής Ενδογενούς Ανάπτυξης του Πέμπτου Δημοτικού Διαμερίσματος του Δήμου Αθηναίων πρότείνει η Αναπτυξιακή Εταιρεία Δήμου Αθηναίων Α.Ε το τρίπτυχο «παρέμβαση - ενοποίηση - ανάδειξη» με σκοπό την δημιουργία μιας γειτονιάς-προτύπου η οποία θα αποτελέσει πόλο έλξης και αναγνώρισης για τους κατοίκους της Αθήνας. Προτείνεται επίσης η αναβίωση της ιστορικής μνήμης της περιοχής του Προμπονά ως της κατ’ εξοχήν «λουλουδοπούλης» της Αθήνας.

· Ιόνια Νησιά: Με θέμα “Μικρενεργείν” το Επιμελητήριο Κέρκυρας πρότείνει για τις αστικές και ημιαστικές περιοχές της νήσου την εφαρμογή συλλογικής πολιτικής και ενεργειακής αυτονομίας για τις πολύ μικρές επιχειρήσεις λιανικής πώλησης και παροχής υπηρεσιών ευρείας κατανάλωσης του νομού με εγκαταστάσεις μικρότερες των 100 μ., βελτίωση ενεργειακής απόδοσης, ΑΠΕ

· Βόρειο Αιγαίο: Με θέμα «Ενεργειακά - Ναυτικά Πάρκα Μικρών Νησιών Αιγαίου - «Γλαύκος» το Κέντρο Αναεώσιμων Πηγών Ενέργειας της Περιφέρειας Βορείου Αιγαίου (με δυνατότητα ανάπτυξης στο Ν. Αιγαίο) πρότείνει την δημιουργία τριών δικτύων περιβαλλοντικά φιλικών υποδομών ελλιμενισμού και εξυπηρέτησης σκαφών αναγνώρισης σε μικρά νησιά με έμφαση στην «πράσινη» ενέργεια. Επίσης την χρήση νέων, περιβαλλοντικά φιλικών τεχνολογιών στην εξυπηρέτηση, με στόχο την ανάπτυξη ποιοτικού τουρισμού, τη μείωση του λειτουργικού κόστους, την προστασία του περιβάλλοντος και την αύξηση της τοπικής απασχόλησης και του εισοδήματος.

· Θεσσαλία: Με θέμα «Άνω Μαγνήτων Νήσους» η Ατλαντίς Συμβουλευτική Α.Ε. προτείνει για τους νήσους Σκοπέλου, Αλοννήσου και των υπόλοιπων ερημονήσων των Βορείων Σποράδων την επίτευξη μίας αειφόρου οικονομικής ανάπτυξης της Αλοννήσου και της Σκοπέλου, μέσω της δημιουργίας καινοτόμου και ανταγωνιστικού τουριστικού προϊόντος που θα στηρίζεται στις τοπικές ιδιαιτερότητες του φυσικού περιβάλλοντος με την ταυτόχρονη αξιοποίηση του μοναδικού πολιτισμικού πλούτου της περιοχής. Ακόμη την αξιοποίηση του πολύτιμου ενάλιου αρχαιολογικού και χερσαίου φυσιολατρικού πλούτου.

· Νότιο Αιγαίο: Με θέμα «Δικτύωση Νησιών του Νοτίου Αιγαίου» το Περιφερειακό Ταμείο Ανάπτυξης Νοτίου Αιγαίου Νησιωτικοί ΟΤΑ και η Περιφέρεια Νοτίου Αιγαίου προτείνει την ανάπτυξη ψηφιακών υπηρεσιών και την βελτίωση επικοινωνιών μεταξύ των νησιών, τον σχεδιασμό και υποστήριξη μονάδων οι οποίες θα λειτουργούν με πλήρη σεβασμό του περιβάλλοντος στο οποίο δραστηριοποιούνται, την δημιουργία ενός κέντρου υποστήριξης, την εφαρμογή στις επιχειρήσεις διεθνών ποιοτικών προτύπων, την ανάληψη πρωτοβουλιών για Πρότυπες Οικολογικές Μονάδες, δημιουργία Κέντρου Παρακολούθησης και Αντιμετώπισης της Θαλάσσιας Ρύπανσης, την αναβάθμιση υποδομών στήριξης της επιχειρηματικότητας, καθώς και νέες πολιτιστικές και τουριστικές διαδρομές.



Γνωρίστε τώρα το **INPUT**, το πιο εύχρηστο πρόγραμμα εμπορικής διαχείρισης για όλες τις απαιτήσεις της σημερινής επιχείρησης.

Κλείστε ραντεβού για δωρεάν επίδειξη στο χώρο σας από το εξειδικευμένο τεχνικό προσωπικό της PROSVASIS και... επωφεληθείτε:

άμεση ενημέρωση, πρωτοπορία στις αλλαγές και σε όλα όσα πρέπει να γνωρίζετε!



new
πρόγραμμα
εμπορικής διαχείρισης

**...Υπάρχουν κι άλλοι τρόποι
για να διαχειρίζεστε
τις επιχειρήσεις σας!!!**

Εφαρμογή εμπορικής διαχείρισης

INPUT

Για πληροφορίες και υποστήριξη λογισμικού
τηλεφωνήστε τώρα στο **210 33 22 700**

Τουρισμός

● ΕΡΕΥΝΑ ΤΟΥ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΩΝ
ΕΡΕΥΝΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΒΛΕΨΕΩΝ «ΠΕΠ»

Την Ελλάδα προτιμούν οι Ρώσοι τουρίστες

Ο μέσο ετήσιος ρυθμός τουριστικής ανάπτυξης στην Ελλάδα μέχρι το 2017 θα φθάσει το 8% σύμφωνα με τα στοιχεία του Ινστιτούτου Τουριστικών Ερευνών και Προβλέψεων (ΙΤΕΠ).

Συνολικά το 91% των τουριστών προτιμούν την Ευρώπη, το 4,2% την Ασία (κυρίως χώρες της Μέσης Ανατολής) και την Αμερική το 2,4%..

Οι 10 κύριες προελεύσεις αλλοδαπού τουρισμού για την Ελλάδα είναι οκτώ χώρες της Δυτικής Ευρώπης, μία χώρα της Ανατολικής Ευρώπης (η Βουλγαρία, που όμως δεν είναι βέβαιο ότι είναι όλοι τους τουρίστες) και η αμερικανική προέλευση.

Από τις παραπάνω προελεύσεις το 69% αφορά το σύνολο των αφίξεων και το 72,5% τους τουρίστες με ευρωπαϊκή προέλευση.

Οι τουριστικές αφίξεις από την Ευρώπη το 1960 αντιστοιχούσαν το 62,4%, το 1980 το 81% και το 2006 το 91%.

Από τις εννέα Ευρωπαϊκές χώρες, οι επτά είναι πάντοτε παρούσες από το 1980 και μετά ενώ οι ΗΠΑ είναι πάντοτε παρούσες εκτός από το 2000.

Ακόμη αναφέρεται ότι την πενταετία 2000-2005 ο μέσος ετήσιος ρυθμός ανάπτυξης ήταν 1,6% και το σύμπερασμα οδηγεί στην ανάγκη αναζήτησης και ενεργοποίησης νέων πηγών προελεύσεως προκειμένου να αυξηθούν οι τουριστικές αφίξεις στην Ελλάδα.

Σύμφωνα με τα στοιχεία του ΙΤΕΠ η Ευρώπη, μετά τις πολιτικές αλλαγές στις χώρες της Ανατολικής Ευρώπης, θα αποτελεί πάντα τον κύριο τροφοδότη της Ελλάδας σε τουριστική κίνηση. Ωστόσο, διευκρινίζεται ότι «η αξιοποίηση των ταχέως διευρυνόμενων δυνατοτήτων της Ν.Α Ασίας θα συμμετείχε στην αύξηση του μεριδίου της τουριστικής κίνησης».

Πρέπει ωστόσο να σημειωθεί ότι «λόγω της πληθυσμιακής γήρανσης στην Γερμανία, στο Ην. Βασίλειο, στην Γαλλία και στην Ιταλία εμφανίζεται μείωση του

τουριστικού δυναμισμού. Τα άτομα ηλικίας 55-60 ετών έχουν την τάση να ταξιδεύουν σε χώρες όπου θα υπάρχουν πολλές δραστηριότητες με αποτέλεσμα να υπάρχει μεγαλύτερη ημερήσια δαπάνη»

Μακροπρόθεσμη αξιοποίηση της ανωτέρω δυνατότητας απαιτεί επαγρύπνηση, ευρηματικότητα, αναβάθμιση των υποδομών και έγκαιρη διάγνωση και μελέτη των εξελισσόμενων αναγκών της τρίτης ηλικίας.

Επίσης από τις χώρες της Κεντρικής και Ανατολικής Ευρώπης διαπιστώνεται υψηλός αριθμός προτιμήσεως για τουριστικό προορισμό στην Ελλάδα έναντι των ανταγωνιστριών μεσογειακών χωρών και αυτό αποτελεί αισιόδοξο μήνυμα. Το σχετικό ποσοστό για το 2004 ήταν 27,5% και για το 2005 35,7%. Έτσι η Ελλάδα εμφανίζεται να αποτελεί το δεύτερο προσφιλή μεσογειακό προορισμό σε σχέση με τις άλλες χώρες (η Ιταλία είναι η πρώτη με 37,4% το 2005).

Η Ελλάδα φαίνεται να υστερεί σε δυναμική έναντι των ανταγωνιστριών χωρών, ίσως επειδή οι τελευταίες είχαν χαμηλότερο επίπεδο εκκίνησης, διατηρεί, ωστόσο, αρκετά ισχυρή δυναμική, ώστε να δικαιολογείται υιοθέτηση αισιόδοξης προοπτικής.

Το 2006 οι αφίξεις από τις χώρες που εξετάζονται αυξήθηκαν κατά 17,8% σε σχέση με το 2005, με συνολική αύξηση από όλες τις προελεύσεις της τάξεως του 8,7%. Για την περίοδο 2003-2006 ο μέσος ρυθμός αύξησης αφίξεων στην Ελλάδα ήταν 10,1% έναντι 4% των συνολικών αφίξεων.

Είναι επομένως κρίσιμης σημασίας η έγκαιρη διάγνωση των προτιμήσεων των υποψηφίων τουριστών από τις συγκεκριμένες προελεύσεις και η εντατική προπαρασκευή και οργάνωση υποδοχής αυτών. Διότι ο βαθμός κατά το οποίο θα αυξηθεί η διεύρυνση της βάσεως του αλλοδαπού τουρισμού στην χώρα μας θα εξαρτηθεί πρωτίστως από την αξιοποίηση αυτής της δυνατότητας.



ΦΩΤΟ: IGD

Πρέπει να σημειωθεί -αναφέρεται στα στατιστικά στοιχεία του ΙΤΕΠ- επιβάλλεται η επίσπευση της προσελκύσεως και ενδυνάμωση της ποιότητας. Ικανοποιημένοι επισκέπτες -επισημαίνεται- αποτελούν την φθνότερη και αποτελεσματικότερη διαφήμιση με βάση εμπειρικές μελέτες.

Επίσης κατά την περίοδο 2000-2006 από την Ρωσία οι αφίξεις στην Ελλάδα αυξήθηκαν κατά 156% (μέσος ετήσιος ρυθμός 17%) έναντι μέσου ετήσιου ρυθμού 2,7% για το σύνολο των αφίξεων απ' όλες τις προελεύσεις και έναντι 10% για τις χώρες της Κεντρικής και Ανατολικής Ευρώπης.

Με βάση -τονίζεται- ένα αισιόδοξο σενάριο μέσου ρυθμού αύξησης των αφίξεων από την Ευρωπαϊκή Ένωση (προ της διευρύνσεως) της τάξεως του 3% θα απαιτηθεί από τις λοιπές ευρωπαϊκές χώρες και τις υπερπόντιες περιοχές μέσος ρυθμός αύξησης -αθροιστικά- της τάξεως του 18% προκειμένου να επιτευχθεί μέσο-μακροπρόθεσμος ρυθμός αύξησης της τάξεως του 6%. Το σενάριο αυτό υπογραμμίζει τον κρίσιμο ρόλο που θα απαιτηθεί να διαδραματίσει στο μέλλον η ρωσική προέλευση, σε συνδυασμό με την υπερπόντια,

κυρίως δε πληθυσμιακά μεγάλες και ταχέως αναπτυσσόμενες χώρες (Κίνα, Ινδία) αλλά και από τις παραδοσιακές προελεύσεις της αμερικανικής ηπείρου.

Το μερίδιο του ευρωπαϊκού μεσογειακού προορισμού στο σύνολο του εξερχόμενου τουρισμού από την Ρωσική Ομοσπονδία είναι συγκριτικά μικρό.

Από τα πρόσφατα στοιχεία προκύπτει ότι το μερίδιο της Ελλάδος από 0,6% το 2004 αυξήθηκε σε 0,9% το 2005. Η αύξηση αυτή είναι σημαντική και ενδεχομένως προϋδεάζει για δυνατότητες μεγάλες και συνεχούς αύξησης, υπό όρους αποκλειστικά ελληνικής ευθύνης.

Ο ευρωπαϊκός μεσογειακός προορισμός, ωστόσο, υστερεί σημαντικά σε υποδοχή τουριστών της ρωσικής περιοχής έναντι των λοιπών μεσογειακών χωρών. Στην περίοδο 2000-2004 η πραγματοποιηθείσα αύξηση αφίξεων ήταν 152% για τις λοιπές Μεσογειακές χώρες έναντι 30,7% για τις Ευρωπαϊκές Μεσογειακές χώρες. Ακόμη - διευκρινίζεται ότι «η αύξηση των ρώσων τουριστών στην Ελλάδα μπορεί να στηριχθεί στις ιστορικά διαμορφωθείσες φιλικές σχέσεις μεταξύ των δύο λαών και η θρησκευτική ομοδοξία».

● ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΙΚΗΓΟΡΟ - ΔΙΕΘΝΟΛΟΓΟ
κ. ΓΙΩΡΓΟ ΝΟΥΛΑ
ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗ ΒΟΥΛΕΥΤΗ Β' ΑΘΗΝΩΝ
ΚΑΙ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΥΕΣΚΕ ΤΗΣ Ν.Δ



Το σήμερα και το αύριο της πολιτικής περιβάλλοντος στην Ελλάδα

Η προστασία του περιβάλλοντος χρειάζεται τη συμμετοχή όλων. Απλοί τρόποι που μπορούμε να υιοθετήσουμε για να χαίρονται τη φύση και οι επόμενες γενιές.

Η ευαισθησία των Ελλήνων σχετικά με την καταστροφή του περιβάλλοντος δείχνει σταδιακά να γίνεται τρόπος ζωής, ωστόσο τα μεγάλα προβλήματα για την χώρα μας παραμένουν.

Οι φωνές ευαισθητοποίησης αλλά και διαμαρτυρίας για το περιβάλλον, έχουν αρχίσει ευτυχώς να πληθαίνουν και σταδιακά διακρίνουμε τα πρώτα αποτελέσματα.

Άνθρωποι που πριν δεν επεδείκνυαν οικολογική συνείδηση, έχουν αρχίσει να ενημερώνονται και να αναζητούν τρόπους να αντιστρέψουν την αρνητική εικόνα. Εκστρατείες, προγράμματα στο πλαίσιο της Κοινωνικής Εταιρικής Ευθύνης μικρών και μεγάλων επιχειρήσεων, καθώς και πρωτοβουλίες ιδιωτών κάνουν συνεχώς την εμφάνισή τους, υποδηλώνοντας ότι το «καμπανάκι» ήχησε τόσο δυνατά που, και να ήθελαν δεν μπορούσαν να προσποιηθούν ότι δεν το άκουσαν. Δεν αναφερόμαστε πλέον σε όσα θα συμβούν στο μέλλον. Το μέλλον έχει γίνει «τώρα». Οι συνέπειες είναι ορατές ακόμα και σ' αυτούς που έκλειναν τα μάτια τους. Το κλίμα αλλάζει και φαίνεται πως έφτασε η ώρα να μας επιστρέψει το περιβάλλον όσα ακούσια και εκούσια του κάναμε. Με «ύβρι» ήρθε η «νέμεσις». Άραγε, μπορούμε να κάνουμε κάτι για να επέλθει και η «κάθαρσις».

Το περιβάλλον και οι απαιτούμενες πολιτικές του δεν είναι μόδα, είναι ανάγκη.

Θεμέλιος λίθος για την επιβίωση των παιδιών μας και των παιδιών των παιδιών μας είναι να συνειδητοποιήσουμε ότι η χάραξη πολιτικών φιλικών προς τα θέματα που απασχολούν και βασανίζουν την γη που μας φιλοξενεί είναι απαραίτητη για τις σύγχρονες κοινωνίες.

Το ζητούμενο δεν είναι η δημιουργία ή μη ενός υπουργείου περιβάλλοντος με νοοτροπίες πρακτικής και αντιλήψεις ενός ακόμη κομματιού στο πάζλ του κρατικού μηχανισμού. Αυτό που χρειάζεται είναι η ύπαρξη πολιτικής περιβάλλοντος πολιτικής που πείθει και επιβάλλει.

Από το 2004 μέχρι σήμερα έγιναν σημαντικά βήματα όπως: Η δημιουργία ολοκληρωμένου Χωροταξικού Σχεδιασμού, η ενίσχυση των προστατευομένων περιοχών, η εφαρμογή Νέων Σχεδίων για στερεά και υγρά απόβλητα, ενώ δόθηκε οριστική λύση στη λυματολάσπη της Ψυτάλλειας με την δημιουργία

του μεγαλύτερου εργοστασίου αποξήρανσης στην Ευρώπη . Ήδη λειτουργούν δέκα συστήματα εναλλακτικής διαχείρισης απορριμμάτων, ενώ προβλέφθηκε νομοθετικό πλαίσιο για τα επικίνδυνα απόβλητα.

Η απορροφητικότητα κοινοτικών πόρων στο πρόγραμμα «περιβάλλον», από το 14% έφτασε στο 60% ενώ το Εθνικό κτηματολόγιο επιτέλους υλοποιείται.

Η Εθνική Στρατηγική για την Αειφόρο Ανάπτυξη το ολοκληρωμένο θεσμικό πλαίσιο για την διαχείριση υδάτινων πόρων καθώς και η εντατικοποίηση των περιβαλλοντικών ελέγχων με αυστηρότερες ποινές μας κάνουν να αισιοδοξούμε.

Χρειάζεται όμως ακόμη μια σύνθετη και ολοκληρωμένη πολιτική για την αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής και την επίτευξη των στόχων του Κιότο.

Χρειάζεται όμως πάνω απ' όλα ευαισθητοποίηση της κοινωνικής και ατομικής συνείδησης για το περιβάλλον. Επίκεντρο αυτής η συμμετοχή του πολίτη στην προσπάθεια για ένα καλύτερο πιο φιλικό στο περιβάλλον αύριο.

Ας ξεκινήσουμε σήμερα το αύριο δεν μπορεί άλλο να περιμένει.

Ο Κ. Γεώργιος Νούλας είναι δικηγόρος παρ' Αρείω και σπούδασε το 1992 στο Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών, Τμήμα Πολιτικής Επιστήμης και Διεθνών Σπουδών. Εκπόνηση Διδακτορικής Διατριβής με θέμα: “Ο ρόλος των Διευρύνσεων της ΕΟΚ στην πορεία για την Πολιτική και Αμυντική της Ένωση”. Το 1989 – 1991 στο Université Catholique de Louvain, Σχολή Πολιτικών, Κοινωνικών και Οικονομικών Επιστημών, Τμήμα Διεθνών Σχέσεων. Μεταπτυχιακός τίτλος Διεθνών Σχέσεων και Πολιτικών Επιστημών, εξειδίκευση στην Εξωτερική Πολιτική της Ευρωπαϊκής Κοινότητας (ΚΕΠΠΑ). Το 1984 – 1988 Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Σχολή Νομικών, Οικονομικών και Πολιτικών Επιστημών, Τμήμα Νομικής, Βαθμός πτυχίου Νομικής “Λίαν Καλώς” και το 1977 – 1983 το Λεόντειο Λύκειο Αθηνών.



ΕΙΣΑΓΩΓΕΣ - ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΕΣ
Κλειδιών - Κλειδαριών Ασφαλείας
Λουκέτων παντός τύπου
Μηχανές Κοπής Κλειδιών

Ζ. Παπαντωνίου 19 Αθήνα Τ.Κ. 111 45
Τηλέφωνο: 210 8313800 Fax: 210 8327477



ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΗΝΟΣ



Παραδοσιακές Επιχειρήσεις

Το κρητικό μαχαίρι ξεχωρίζει από την μαντινάδα

«Πάνω από 1000 κρητικές μαντινάδες έχουν χαραχθεί πάνω στα κρητικά μαχαίρια» ανέφερε στο «Ην-Ων» ο βιοτέχνης κι ιδιοκτήτης του εργαστηρίου κρητικής μαχαιροποιίας κ. Μάνθος Ασσαριωτάκης.

Η τέχνη η κρητική ξεχωρίζει από τις μαντινάδες -συνέχισε- τις οποίες τις δανειζόμαστε από τους λυράρηδες.

Ο κ. Ασσαριωτάκης έχει το εργαστήριό του στο Ηράκλειο της Κρήτης στην οδό 1821 και η βιοτεχνία του είχε ιδρυθεί από τον παππού του το 1880.

Την οικογενειακή παράδοση άρχισε να μαθαίνει από τα έξη του χρόνια δίπλα στον πολύτεκνο πατέρα του.

Από όλα τα παιδιά μόνο εγώ αγάπησα την τέχνη της μαχαιροποιίας -τόνισε- και την λάτρεψα γιατί μπορούσα ένα άγλυχο μαύρο αντικείμενο όπως είναι το μέταλλο να το αλλάξω και να το κάνω να λάμψει.

Η ιστορία του κρητικού μαχαιριού -διευκρίνισε- είναι μεγάλη. Τα πρώτα κρητικά μαχαίρια δημιουργήθηκαν για την προστασία και την άμυνα μας από τους διάφορους κατακτητές.

Ο τρόπος που κατασκευάζουμε το μαχαίρι -επισήμανε- είναι ένα «μυστήριο» που επαναλαμβάνεται κάθε φορά για να μας θυμίζει την αξία του και την ιστορία μας. Τα υλικά που χρησιμοποιούμε στο εργαστήριό μας είναι από σούστα και λίμα με χειρολαβές από κέρατο και κόκαλο καθώς και το μέταλλο. Πριν όμως ξεκινήσουμε την κατασκευή του μαχαιριού πρέπει να έχουμε καταλήξει τι μαντινάδα να γράψουμε. Η μαντινάδα που έχει το κάθε μαχαίρι είναι διαφορετική προκειμένου να δείχνεις τα αισθήματά σου. Παραδείγματος χάριν εάν θέλεις να κάνεις δώρο ένα μαχαίρι σε ένα φίλο σου τον οποίο τον σέβεσαι και τον εκτιμάς υπάρχει η μαντινάδα

που λέει «Το δώρο μου είναι μικρό δεν είναι η αξία μα είναι για ενθύμιο παντοτινής φιλίας»

Το μαχαίρι όμως χρησιμοποιείται -είπε- και στην καθημερινή μας ζωή για να μας διευκολύνει στις εργασίες μας.

Η διχάλα που έχει η λαβή είναι για να μην φεύγει το μαχαίρι από το χέρι και το λούκι που έχει επάνω στο μέταλλο είναι για να διευκολύνει το αίμα να φεύγει όταν χρησιμοποιείται από τους κτηνοτρόφους στα ζώα που πάνε για σφαγή προκειμένου να πουληθούν στο εμπόριο.

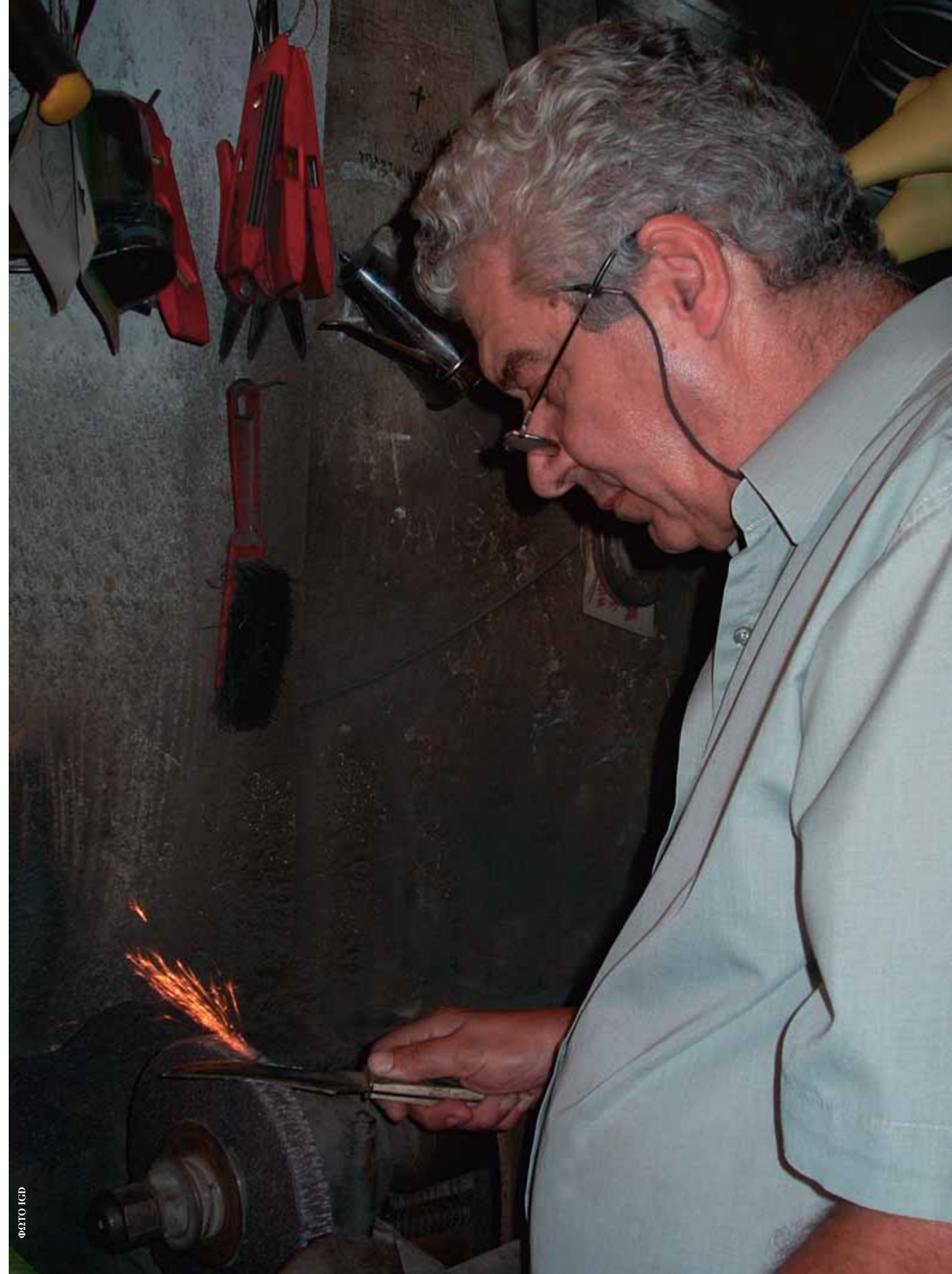
Το κυριότερο σημείο κατά την διάρκεια της δίωρης κατασκευής των χειροποίητων μαχαιριών είναι -συνέχισε- το ακόνισμά τους. Η ακονόπετρα που χρησιμοποιείται πρέπει να είναι καλή για να γίνει μυτερό και αποτελεσματικό.

Στην Κρήτη οι καλύτερες ακονόπετρες -μας είπε ο κ. Ασσαριωτάκης- είναι στην Ελούντα.

Βέβαια σήμερα δεν υπάρχουν μόνο τα χειροποίητα μαχαίρια αλλά πλέον κατασκευάζονται και με την βοήθεια των μηχανών. Πρέπει όμως να σημειωθεί ότι υπάρχει διαφορά μεταξύ του χειροποίητου και του βιομηχανοποιημένου μαχαιριού.

Σήμερα ένα σύγχρονο εργαστήριο κρητικής μαχαιροποιίας κατασκευάζει μαχαίρια χειροποίητα και μηχανής προκειμένου να ανταποκριθεί στις μεγάλες εμπορικές ανάγκες όπως είναι οι εξοπλισμοί ξενοδοχείων, εστιατορίων και κρεοπωλείων.

Επίσης ακονίζονται παντός τύπου μαχαίρια τύπου σαρακάκια Ιαπωνίας προκειμένου να χρησιμοποιηθούν σε διάφορες εργασίες.



Αφιέρωμα

Τα μεγάλα έργα στην Κρήτη

Επιπλέον 2 δις ευρώ ζητά το Περιφεριακό Συμβούλιο Κρήτης

Το Περιφερειακό Συμβούλιο Κρήτης ζητά επιπλέον δύο (2) δισεκατομμύρια ευρώ πέρα από το ΠΕΠ Κρήτης στο ΕΣΠΑ 2007-2013 προκειμένου τα δύο τμήματα Ανατολικής και Δυτικής Κρήτης του Τεχνικού Επιμελητηρίου Ελλάδος να προχωρήσουν σε συντονισμένες παρεμβάσεις όσον αφορά τα μεγάλα έργα υποδομών και περιβάλλοντος για το νησί. Ειδικότερα τα μεγάλα έργα είναι οι πύλες εισόδου-εξόδου (Λιμάνια, αεροδρόμια), το ενεργειακό ζήτημα, η ολοκλήρωση και αναβάθμιση του ΒΟΑΚ ως αυτοκινητόδρομο εντεταγμένο στα διευρωπαϊκά δίκτυα, η διαχείριση του Υδατικού Δυναμικού, η αναβάθμιση του τουριστικού προϊόντος, οι υποδομές περιβάλλοντος και η διαχείριση των απορριμμάτων. Στην συνέντευξη που έδωσαν στο «Ην-Ων» οι πρόεδροι των τμημάτων Ανατολικής (κ. Πέτρος Ινιωτάκης) και Δυτικής Κρήτης (κ. Αντώνης Πιταριδάκης) του Τεχνικού Επιμελητηρίου Ελλάδος διευκρίνισαν ότι «προχωρούν μαζί χέρι-χέρι για να πραγματοποιηθούν τα σχέδια ανάπτυξης της νήσου».

Ερ. Στη νέα χωροταξική ανάπτυξη τι έχει προτεραιότητα και τι εμπόδια υπάρχουν

Απ. (κ. Πέτρου Ινιωτάκη) Την ερώτηση σας αυτή μάλλον θα πρέπει να την διαφοροποιήσουμε ως εξής: «τι θα έπρεπε να έχει προτεραιότητα» και αυτό γιατί το σχέδιο του Χωροταξικού πλαισίου που κατατέθηκε στη Βουλή παρουσιάζει σημαντικότερες ελλείψεις οι οποίες, αν δεν ληφθούν σοβαρά υπόψη, θα αφήσουν την Ελλάδα και πάλι πίσω στον χωροταξικό σχεδιασμό όπως ισχύει άλλωστε εδώ και χρόνια. Το Εθνικό Χωροταξικό προσδιορίζει αναπτυξιακές κατευθύνσεις για τα επόμενα 15 χρόνια και είναι μία από τις ελάχιστες ευκαιρίες που έχουμε να χαράξουμε πολιτική σε πραγματικό βάθος χρόνου.

Δεν μπορεί λοιπόν, να είναι αποκομμένο από μια ολοκληρωμένη και σύγχρονη εθνική στρατηγική για



Αντώνης Πιταριδάκης

Πέτρος Ινιωτάκης

την αειφορία. Βασικές επομένως προτεραιότητες θα πρέπει να είναι περιβαλλοντικά ζητήματα και ζητήματα ισόρροπης περιφερειακής ανάπτυξης. Το Τμήμα μας αναλαμβάνοντας μια σειρά από πρωτοβουλίες όλους αυτούς τους μήνες κάνει μια πολύ σημαντική προσπάθεια απευθυνόμενο στις τοπικές αρχές αλλά και στην κεντρική διοίκηση της χώρας μέσω των κοινοβουλευτικών μας εκπροσώπων προκειμένου οι παρατηρήσεις που καταθέσαμε στο Περιφερειακό συμβούλιο από κοινού με το ΤΕΕ/ΤΑΚ

στις 14 Δεκεμβρίου 2007, επί του Σχεδίου του Γενικού Πλαισίου Χωροταξικού Σχεδιασμού και Αειφόρου Ανάπτυξης να ενσωματωθούν στο κείμενο που θα ψηφιστεί τελικά από τη Βουλή. Η προστασία και ανάδειξη του περιβάλλοντος, η αειφορία της ανάπτυξης με σεβασμό στον πολίτη, αποτελεί δεδομένο προβληματισμό του ΤΕΕ/ΤΑΚ. Ειδικότερα έχουμε επισημάνει ότι δυστυχώς στο παρόν σχέδιο: Δεν προάγονται και δεν αντιμετωπίζονται αποτελεσματικά θέματα που αφορούν την περιβαλλοντική διάσταση του χωρικού σχεδιασμού και της προστασίας του περιβάλλοντος. Πιο συγκεκριμένα δεν υπάρχουν συγκεκριμένες δεσμεύσεις για τα θέματα: - Αντιμετώπιση της ατμοσφαιρικής ρύπανσης - Διαχείριση απορριμμάτων

- Προστασία γης υψηλής παραγωγικότητας
- Μέγιστη προσπάθεια για προαγωγή των ανανεώσιμων έναντι των συμβατικών μορφών ενέργειας
- Πολιτική του τοπίου
- Περιοχές προστασίας (NATURA κ.λ.π.)

Λείπει παντελώς η αναφορά στο «Εθνικό Σχέδιο Δράσης για την Ερημοποίηση», που αποτελεί και δέσμευση της χώρας σε διεθνές επίπεδο και δεν υπάρχει δέσμευση για ολοκλήρωση του Εθνικού Κτηματολογίου, του μεγάλου εθνικού υπόβαθρου πάνω

στο οποίο αναπτύσσονται όλες οι δραστηριότητες, η ύπαρξη του οποίου αποτελεί και συνταγματική επιταγή. Επιπλέον, δεν αντιμετωπίζεται αποτελεσματικά το πρόβλημα της προστασίας και οριοθέτησης των δασών και δασικών εκτάσεων το οποίο έχει καθυστερήσει δραματικά. Στο Εθνικό Χωροταξικό Πλαίσιο δεν προβλέπεται ως προαπαιτούμενη του σχεδιασμού η ύπαρξη κυρωμένου δασικού χάρτη. Ακόμη, η θεώρηση του δίπολου Ηράκλειο -Χανιά υποβαθμίζει τους Νομούς Ρεθύμνης και Λασιθίου. Υποβαθμίζεται ο ρόλος του αεροδρομίου Ηρακλείου, από διεθνή αεροπορικό κόμβο σε κύριο διεθνή αερολιμένα και δεν χωροθετούνται στον ανάλογο χάρτη τόσο το νέο διεθνές αεροδρόμιο Ηρακλείου όσο και το Λιμάνι του Νότου ως διεθνής πύλη. Επίσης, υποβαθμίζεται ο στρατηγικός ρόλος του λιμένος Ηρακλείου με την εξάρτηση του από το λιμάνι του Νότου.

Παράλληλα, μέλημά μας ως ΤΕΕ θα πρέπει να είναι η προστασία και η ανάδειξη της αρχιτεκτονικής και πολιτιστικής μας κληρονομιάς με ολοκληρωμένο και όχι αποσπασματικό τρόπο στις πόλεις και τους οικισμούς, γιατί τα στοιχεία αυτά αναδεικνύουν την ιστορική διαδρομή και την ταυτότητα του κάθε τόπου. Τέλος, υπάρχει ανάγκη σύνδεσης του ΕΣΠΑ με το Χωροταξικό σχεδιασμό που θα ανταποκρίνεται στις πραγματικές ανάγκες και στις ιδιαιτερότητες του νησιωτικού χώρου.

Όπως γίνεται φανερό η ανάγκη για την ολοκλήρωση και εφαρμογή του χωροταξικού και πολεοδομικού σχεδιασμού είναι επιτακτική.

Απ. (κ. Αντώνη Πιταριδάκη) Το Τεχνικό Επιμελητήριο της Ελλάδας, τόσο σε κεντρικό, όσο και σε τοπικό επίπεδο έχει αναδείξει το θέμα του χωροταξικού – πολεοδομικού σχεδιασμού ως μείζονος σημασίας. Ιδιαίτερα ως ΤΕΕ/Τμήμα Δυτικής Κρήτης, έχουμε προτείνει τρόπους αντιμετώπισης της σημαντικής έλλειψης χωροταξικού – πολεοδομικού σχεδιασμού σε κεντρικό και κυρίως σε τοπικό επίπεδο.

Το Γενικό Πλαίσιο Χωροταξικού Σχεδιασμού και Αειφόρου Ανάπτυξης που αποτελεί την κορωνίδα του εθνικού μας σχεδιασμού, συζητείται αυτές τις μέρες στη βουλή. Ως ΤΕΕ/ΤΑΚ σε συνεργασία μάλιστα και με το ΤΕΕ/ΤΑΚ διαμορφώσαμε συγκεκριμένες παρατηρήσεις – προτάσεις επί του σχεδίου του ΥΠΕΧΩΔΕ (η εισήγησή μας έγινε ομόφωνα αποδεκτή από το Περιφερειακό Συμβούλιο Κρήτης τον Δεκέμβριο του 2007), πλην όμως, ελάχιστες από αυτές ενσωματώθηκαν στο τελικό κείμενο και παρά τις επαναλαμβανόμενες παρεμβάσεις μας και προς τους φορείς του τόπου μας δεν βλέπουμε την απαιτούμενη ανταπόκριση, δεδομένου ότι το ΓΠΧ θα αποτελέσει τον καταστατικό χάρτη και θα ρυθμίσει προτεραιότητες και πολιτικές για τα επόμενα 15 χρόνια.

Σε επόμενη φάση και με βάση τις κατευθύνσεις του ΓΠΧ συντάσσονται τα Ειδικά Χωροταξικά

Πλαίσια (Τουρισμού, ΑΠΕ, Βιομηχανίας, Ορεινού και Παράκτιου χώρου) για τα οποία επίσης έχουμε διατυπώσει συγκεκριμένες παρατηρήσεις (για όσα από αυτά βρίσκονται υπό διαβούλευση – ΑΠΕ, Τουρισμού και Βιομηχανίας).

Σε Περιφερειακό Επίπεδο επιδιώκουμε, σε συνεργασία με το ΤΕΕ/ΤΑΚ να γίνουν εντός του έτους οι απαραίτητες βελτιώσεις – διορθώσεις ή και αναθεώρηση του υπάρχοντος Περιφερειακού Χωροταξικού Σχεδιασμού. Τέλος σε Νομαρχιακό Επίπεδο επιδιώκουμε την εκπόνηση των τοπικών χωροταξικών μελετών ΓΠΣ (ιδιαίτερα της πόλης των Χανίων και των περιαστικών της Δήμων), των ΣΧΟΟΑΠ και των Ε.Χ.Μ. σε συνεργασία και με παροχή υποστήριξης από μέρους μας προς την Τοπική Αυτοδιοίκηση. Ακόμη επιδιώκουμε σε Νομαρχιακό Επίπεδο:

- Τη χωροθέτηση χρήσεων μέσης και υψηλής όχλησης, για την εγκατάσταση των παραγωγικών δραστηριοτήτων και τον καθορισμό Βιομηχανικών και Επιχειρηματικών Περιοχών (Β.Ε.ΠΕ.)
- Τη χωροθέτηση μονάδων αποθήκευσης και διακίνησης υγρών καυσίμων
- Την προώθηση των διαχειριστικών σχεδίων στις περιοχές του δικτύου Φύση 2000 (Natura)
- Τη διαχείριση ορεινών όγκων, οι οποίοι διοικητικά υπάγονται σε περισσότερους από ένα ΟΤΑ
- Τον καθορισμό των δασικών εκτάσεων και των βοσκοτόπων
- Τη χωροθέτηση παραλιμένων εγκαταστάσεων
- Την οριοθέτηση του απαραίτητου τμήματος της γεωργικής γης ως χρήση προτεραιότητας.

Στο επίπεδο αυτό οφείλει και η Τοπική Αυτοδιοίκηση, ενόψει μάλιστα και της Διοικητικής Μεταρρύθμισης να σταθεί στο ύψος των περιστάσεων και να επισπεύσει την ολοκλήρωση του παραπάνω σχεδιασμού. Για όλα τα παραπάνω δίνουμε ιδιαίτερη έμφαση, δεδομένου ότι και στη μελέτη (6/2006) που εκπονήσαμε από κοινού τα επιμελητήρια της Κρήτης (Τεχνικό – Οικονομικό – Γεωτεχνικό) για την αξιολόγηση των προγραμματικών περιόδων 1986-2006 και τις κατευθύνσεις ενόψει του ΕΣΠΑ 2007-2013, αναδεικνύεται η υστέρηση στον χωροταξικό σχεδιασμό ως η βασική αιτία της μη υλοποίησης των στόχων και αξόνων ανάπτυξης για το νησί μας. Ταυτόχρονα καθορίζονται οι προτεραιότητες που πρέπει να τεθούν στο θέμα αυτό ενόψει και της 4ης προγραμματικής περιόδου 2007-2013.

Ερ. Η ανάγκη νέων οδικών δικτύων θα μειώσει το κυκλοφοριακό πρόβλημα

Απ. Απ. (κ. Πέτρου Ινιωτάκη) Πριν σας απαντήσω συγκεκριμένα για το οδικό δίκτυο στην Κρήτη και το κυκλοφοριακό πρόβλημα,, οφείλω να σας επισημάνω, λαμβάνοντας υπόψη την προηγούμενη σας ερώτηση, ότι στο παρόν κείμενο του Γενικού Χωροταξικού πλαισίου, η Κρήτη παραμένει πίσω και σε ότι αφορά

τις υποδομές μεταφορών (λιμάνια, αεροδρόμια, αυτοκινητόδρομοι). Σε μερικές περιπτώσεις όχι μόνο δεν προβλέπονται βελτιώσεις αλλά υποβαθμίζεται και ο ρόλος των ήδη υπάρχοντων βασικών υποδομών όπως το λιμάνι και το αεροδρόμιο του Ηρακλείου. (Οι σχετικές παρατηρήσεις μας είναι στη διάθεση σας).

Συγκεκριμένα για το οδικό δίκτυο, από κοινού με το ΤΕΕ/ΤΑΚ έχουμε τονίσει την ανάγκη ολοκλήρωσης του βασικού οδικού συστήματος της χώρας, μεταξύ του οποίου και ο ΒΟΑΚ (Διευρωπαϊκό Δίκτυο). Παράλληλα και πάλι δεν ενσωματώνεται το θεσμοθετημένο (στο Χωροταξικό Πλαίσιο Περιφέρειας Κρήτης) οδικό δίκτυο που αποτελείται από το ΒΟΑΚ, το σύνολο του ΝΟΑΚ (που ανήκει στο Διευρωπαϊκό Δίκτυο και όχι μόνο ένα τμήμα του στη Νοτιοανατολική Κρήτη) και τους Κάθετους Άξονες.

Θεωρείται αδιανόητο η Κρήτη που αποτελεί πύλη εισόδου – εξόδου, χρήσης εμπορικής και επιβατικής, για περιοχές της χώρας και του εξωτερικού (Ευρώπη, Αφρική, χώρες της Ανατολικής Μεσογείου και Αραβικές χώρες), να μην αναλαμβάνει τελικά το ρόλο που της αναλογεί στην ανάπτυξη της χώρας.

Όσον αφορά τα αστικά οδικά δίκτυα, στην Κρήτη και ειδικότερα στο Ηράκλειο η άναρχη οικοδομική δραστηριότητα, χωρίς πολεοδομικό σχεδιασμό, έδωσε υποβαθμισμένα και κατακερματισμένα οικιστικά σύνολα και έντονο κυκλοφοριακό πρόβλημα.

Απόλυτη προτεραιότητα αποτελεί η ολοκλήρωση και εφαρμογή του πολεοδομικού σχεδιασμού σε όλες τις περιοχές του θεσμοθετημένου Γενικού Πολεοδομικού Σχεδίου. Το ΤΕΕ/ΤΑΚ έχει καταθέσει συγκεκριμένες προτάσεις στο Δήμο Ηρακλείου στο θέμα που αφορά «Μέτρα περιορισμού της κυκλοφορίας οχημάτων στην εντός των τειχών περιοχή του Ηρακλείου».

Επίσης, με παρέμβαση το ΤΕΕ/ΤΑΚ είχε καταθέσει στις τοπικές αρχές την άποψη του για τον κόμβο της Παπαναστασίου (τον προτεινόμενο ανισόπεδο κόμβο) που η κατασκευή του θα ανακουφίσει σε σημαντικό βαθμό το κυκλοφοριακό πρόβλημα της πόλης. Ο κόμβος Παπαναστασίου είναι από κυκλοφοριακής πλευράς ο μεγαλύτερος κόμβος στην Κρήτη. Ένα έργο που ήδη έχει ξεκινήσει και βρίσκεται σε εξέλιξη. Σίγουρα, τέτοιου είδους υποδομές θα βοηθήσουν στη μείωση του κυκλοφοριακού προβλήματος, το οποίο στο Ηράκλειο, όπως και σε κάθε μεγάλη πόλη είναι μεγάλο, αλλά και στη μείωση των τροχαίων ατυχημάτων, ένα άλλο μεγάλο πρόβλημα ολόκληρης της Κρήτης. Επί τη ευκαιρία να σας ενημερώσω ότι το τμήμα μας διοργάνωσε στις 2 Ιουλίου 2008 ημερίδα με θέμα «Τροχαία ατυχήματα και οδική ασφάλεια», με σημαντικούς ομιλητές από το ΥΠΕΧΩΔΕ και το Παρατηρητήριο Οδικής Ασφάλειας του ΤΕΕ, τις τοπικές αρχές. Η ευθύνη βαραίνει όλους τους εμπλεκόμενους φορείς, είτε για την κατάσταση του οδικού δικτύου είτε για την οδική συμπεριφορά μας.

Απ. (κ. Αντώνη Πιταριδάκη) Ως θεσμοθετημένος

Τεχνικός Σύμβουλος της Πολιτείας παρεμβαίνουμε ανελλιπώς και εμπεριστατωμένα για τα θέματα υποδομών τόσο περιβάλλοντος όσο και οδικών. Η ανάγκη των νέων οδικών δικτύων όπως αναφέρετε στην ερώτησή σας, αφενός στοχεύει στη βελτίωση των κυκλοφοριακών συνθηκών, αλλά κυρίως στην επιζητούμενη οδική ασφάλεια. Ιδιαίτερα στην περιοχή μας η κατάσταση του οδικού δικτύου είναι θα έλεγα τραγική, με συνέπεια τη σημαντική αύξηση των σοβαρών τροχαίων ατυχημάτων, αλλά και την συνεχή επιδείνωση των κυκλοφοριακών προβλημάτων στην πόλη των Χανίων.

Καταρχήν η ολοκλήρωση του Β.Ο.Α.Κ. στα τμήματα που δεν έχει κατασκευασθεί και η σύνδεσή του με τις πόλεις, τα αεροδρόμια και τα λιμάνια είναι επιτακτική, όπως και η αναβάθμισή του σε αυτοκινητόδρομο και ο προγραμματισμός χρηματοδότησης και κατασκευής των αντίστοιχων έργων ενόψει της Δ΄ Προγραμματικής Περιόδου. Στο τομέα αυτό οι δράσεις και οι παρεμβάσεις μας γίνονται συντονισμένα με το ΤΕΕ/ΤΑΚ.

Παράλληλα μετά από παρεμβάσεις μας προχωρούν οι προβλεπόμενες συνδέσεις του Β.Ο.Α.Κ. με την πόλη των Χανίων (ολοκλήρωση των κόμβων Κλαδισού και Μουρνιών) που θα αποσυμφορήσουν σημαντικά την κυκλοφορία εντός της πόλης. Επιδιώκουμε τη σύνδεσή του ΒΟΑΚ με το Λιμάνι Σούδας και το Αεροδρόμιο Χανίων, με τις υπόγειες και υπέργειες διαβάσεις του προς τους οικισμούς και τους παράλληλους προς αυτόν δρόμους. Έχουμε διατυπώσει συγκεκριμένα επιχειρήματα για την κυκλοφοριακή μελέτη Χανίων – Σούδας, ταυτόχρονα με την ανάγκη διάνοιξης δρόμων τουλάχιστον σε ήδη ρυμοτομούμενα σημεία, την επέκταση της οδού Γογονή προς το Ακρωτήρι και την κατασκευή της νέας οριακής οδού (περιφερειακής) Χανίων, όπως αυτή προβλέπεται από τις κυρωμένες μελέτες πράξεων εφαρμογής, προκειμένου να βελτιωθούν σημαντικά οι κυκλοφοριακές συνθήκες. Τέλος, δεδομένου ότι η αποτελεσματικότητα οποιουδήποτε θεσμικού μέτρου βελτίωσης της οδικής ασφάλειας, αίρεται από ένα μη συντηρημένο οδικό δίκτυο, έχουμε παρέμβει προς όλους τους εμπλεκόμενους φορείς (ΥΠΕΧΩΔΕ, Περιφέρεια, Νομαρχιακές Αυτοδιοικήσεις, ΟΤΑ) για τις απαιτούμενες ενέργειες, στα πλαίσια και του πρόσφατου νόμου (3481/06) που αφορούν την ευθύνη και τις διαδικασίες συντήρησης του οδικού δικτύου. Ερ. Σε ποια έργα θα υπάρξει κοινή δράση των δυο περιφερειακών τμημάτων ΤΕΕ/ΤΑΚ και ΤΕΕ/ΤΔΚ

Απ. Απ. (κ. Πέτρου Ινιωτάκη) Η Κρήτη λόγω των γεωγραφικών χαρακτηριστικών της μπορεί και πρέπει να αναλάβει το ρόλο που της αναλογεί τόσο σε εθνικό όσο και σε ευρωπαϊκό επίπεδο. Μπορεί να αποτελέσει πρότυπο μοντέλο διοικητικής ανάπτυξης, αρκεί να συνειδητοποιήσουμε όλοι, τοπικές αρχές, επιστημονικοί φορείς αλλά και απλοί πολίτες, ότι είναι πολύ

σημαντικότερα αυτά που μας ενώνουν παραμερίζοντας τις όποιες τοπικιστικές ή συντεχνιακές αντιλήψεις, οι οποίες λειτουργούν, όπως έχει αποδειχτεί ανασταλτικά σε κάθε προσπάθεια ανάπτυξης της Κρήτης. Καμία αναπτυξιακή στρατηγική για τα επόμενα χρόνια δεν μπορεί να ευδοκιμήσει αν δεν υπάρχει συνεργασία. Επιγραμματικά, λόγω έλλειψης χρόνου, αναφέρω τέσσερα βασικά θέματα που η συνεργασία μας με το ΤΕΕ/ΤΑΚ είναι αναγκαία προκειμένου από κοινού να αντιμετωπίσουμε άμεσα και αποτελεσματικά ζητήματα που αφορούν: την ολοκλήρωση και αναβάθμιση του οδικού δικτύου της Κρήτης, ΒΟΑΚ, ΝΟΑΚ (έχουμε εκπονήσει εργασία από κοινού με το ΤΕΕ/ΤΑΚ με θέμα «Προδιαγραφές και ένταξη του ΝΟΑΚ στον αναπτυξιακό σχεδιασμό της Κρήτης», το 1997, εργασία η οποία ανατέθηκε στα 2 τμήματα του ΤΕΕ με απόφαση της Περιφέρειας Κρήτης) και Κάθετοι άξονες, το ενεργειακό ζήτημα της Κρήτης, τη διαχείριση του υδατικού δυναμικού και τέλος, τη διαχείριση των απορριμμάτων με τη συνδρομή στο έργο του ΕΣΔΑΚ με στόχο την ορθολογική και σε επίπεδο Κρήτης διαχείριση τους.

Απ. (κ. Αντώνη Πιταριδάκη) Όπως ήδη διαφαίνεται και από αυτά που σας έχω αναφέρει, τα Τμήματα του ΤΕΕ στο νησί έχουμε κάνει πράξη την έννοια του «συγκρητισμού». Εκπονήσαμε από κοινού ως Επιμελητήρια της Κρήτης τη «Μελέτη αξιολόγησης των αποτελεσμάτων των Προγραμματικών περιόδων 1986-2006 και την Αναπτυξιακή Προοπτική της Κρήτης ενόψει του ΕΣΠΑ 2007-2013». Σηματοδοτήσαμε την αναπτυξιακή πορεία του νησιού μας θέτοντας ως αναγκαία και ικανή προϋπόθεση για την ανάπτυξη και οικονομική επιβίωση του νησιού το σχεδιασμό και υλοποίηση ενός «Περιφερειακού Σχεδίου ολοκληρωμένης και ισόρροπης ανάπτυξης με έμφαση στην ενδοχώρα. Η Κρήτη πρέπει και μπορεί να γίνει τόπος παραθερισμού, παραμονής και εργασίας – διατροφικός τροφοδότης της Ευρώπης». Το σχέδιο αυτό ολοκληρωμένης ανάπτυξης περιβάλλει τους τρεις βασικούς τομείς ανάπτυξης της περιοχής, τον πρωτογενή, την μεταποίηση και τον τουρισμό και εξειδικεύεται σε στόχους, άξονες προτεραιότητας και μέτρα με την υποβοήθηση συγκεκριμένων αναπτυξιακών εργαλείων που έχουν αναπτυχθεί ή μπορεί να αναπτυχθούν περισσότερο όπως η έρευνα, η καινοτομία και οι υποδομές. Ως βασικούς στόχους του σχεδίου Ανάπτυξης θέτουμε:

- τη δημιουργία ενός ξεκάθਾਰου αναπτυξιακού περιβάλλοντος
- την ανάδειξη κι αξιοποίηση των συγκριτικών πλεονεκτημάτων του νησιού
- τη διασύνδεση και αλληλοστήριξη των τομέων ανάπτυξης της Κρήτης και
- τη βελτίωση της ποιότητας και των πιστοποιημένων χαρακτηριστικών των προϊόντων και υπηρεσιών μας.

• ΟΛΓΑ ΚΟΥΚΛΑΚΙ

Μουσικοσυνθέτης ηλεκτρονικής POP μουσικής

«Η ηλεκτρονική μουσική δημιουργεί ένα νέο μαγευτικό ήχο τον οποίο μπορούν να ακούσουν οι περισσότεροι λαοί της γής αλλά χάνεται η μαγεία του ήχου των φυσικών οργάνων» είπε χαρακτηριστικά στο «Ην-Ων» η μουσικοσυνθέτης της ηλεκτρονικής POP μουσικής κ. Όλγα Κουκλάκι.

Η Όλγα Κουκλάκι σε συνεργασία με τον Γάλλο παραγωγό Marc Collin δημιούργησαν το νέο CD «Get a Life» το οποίο κυκλοφόρησε στην Γαλλία από τον Ιανουάριο του 2008 ενώ το εξώφυλλο επιμελήθηκε ο Έλληνας γραφίστας Αντώνης Λομβέρδος. Παράλληλα -υπογράμμισε- έχει ξεκινήσει η ετοιμασία του νέου CD το οποίο αναμένεται να κυκλοφορήσει το 2009.

Για το πρώτο CD μας είπε χρειάστηκαν τέσσερα χρόνια για να ολοκληρωθεί και ζούσα στην Γαλλία. Επίσης μου ζητήθηκε φέτος -συνέχισε- να προχωρήσω σε μουσική επένδυση δύο βουβών ταινιών του 1924 όπου η μία είναι ελληνική και η άλλη γαλλική. Η κ. Όλγα Κουκλάκι μεγάλωσε στην Αθήνα αλλά κατέγεται από το χωριό Κεφαλά του Νομού Ρεθύμνου. Η μουσική μπήκε στη ζωή της από τα οκτώ της χρόνια όταν άρχισε να κάνει μαθήματα πιάνου. Η μεγάλη της αγάπη είναι η κλασσική μουσική αλλά πιστεύει ότι μέσα από την μοντέρνα ηλεκτρονική μουσική πραγματοποιείται η πολιτιστική παγκοσμιοποίηση όπου όλοι οι λαοί παρά τις διαφορές μπορούν να έρθουν πιο κοντά.

Η μουσική ανέφερε «μας φέρνει πιο κοντά αλλά αυτό για να γίνει θα πρέπει να δημιουργηθούν νέοι ήχοι οι οποίοι να μην είναι τόσο κοντά στις παραδόσεις των λαών. Δεν είναι απαραίτητο όταν ακούμε μία μουσική επένδυση να καταλαβαίνουν των χώρα προέλευσης αλλά το ζητούμενο είναι να το αγαπήσουν και να θέλουν να το ακούσουν. Η ηλεκτρονική μουσική δεν είναι εμπορική και μπορούν να αποδοθούν λαϊκά και κλασσικά κομμάτια. Όμως όπως σε όλα τα είδη της μουσικής υπάρχουν τάσεις όπως η σύγχρονη ηλεκτρονική μουσική η οποία είναι γρήγορη και επαναλαμβανόμενη γιατί με αυτό τον τρόπο δείχνει τους ρυθμούς και την ανία των βιομηχανοποιημένων πόλεων».

Η κ. Όλγα Κουκλάκι εκτός που σπούδασε μουσική παρακολούθησε και την Σχολή Γραφικών και Καλλιτεχνικών Σπουδών των Τεχνολογικών Εκπαιδευτικών Ιδρυμάτων.

Η συγκεκριμένη σχολή -διευκρίνισε- με βοήθησε να καταλάβω ότι «ο καλλιτέχνης πλέον πρέπει να κάνει

πολλούς συνδυασμούς και να μην είναι προσηλωμένος στην τέχνη που υπηρετεί. Παράδειγμα ένας γλύπτης σήμερα πρέπει να έχει τελειώσει ανάλογη σχολή γιατί θα τον βοηθήσει να προβάλει καλύτερα την δουλειά του χρησιμοποιώντας την ψηφιακή τεχνολογία και το διαδίκτυο»

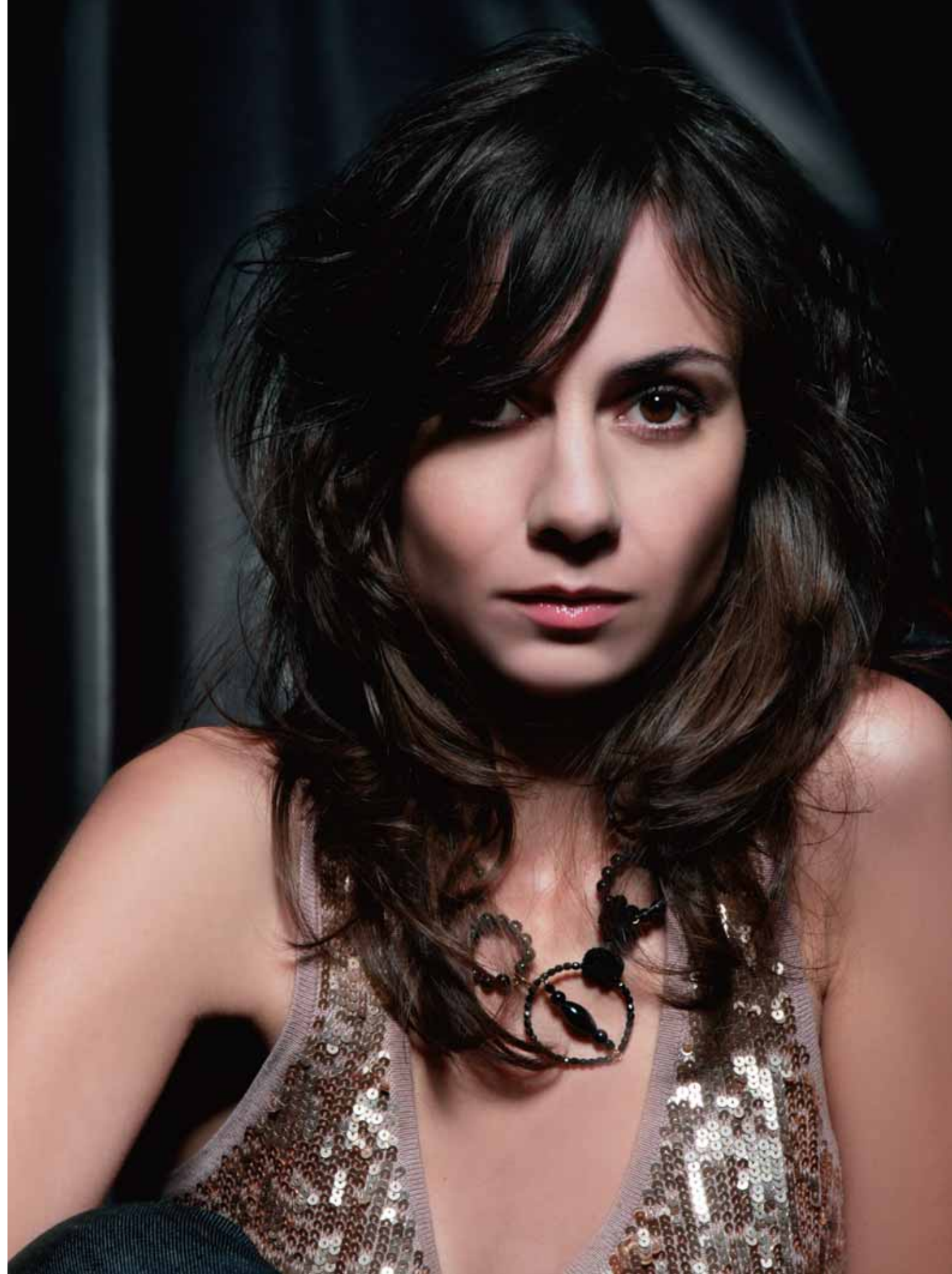
Για την ελληνική και κυρίως για την κρητική μουσική ανέφερε ότι «δυστυχώς στο εξωτερικό δεν γνωρίζουν τους μουσικοσυνθέτες γιατί δεν κάνουμε σωστή και συνεχείς προβολή. Ίσως να μην μας ενδιαφέρει αλλά εάν θέλουμε να αγαπήσουν την μουσική μας πρέπει να έχουμε συνεχή παρουσίαση και επαφές με δισκογραφικές εταιρίες του εξωτερικού. Η κρητική μουσική μπορεί να δείξει νέους δρόμους που μπορούν να ενσωματωθούν στις νέες διεθνείς μουσικές επιλογές.»

Βιογραφικό

Η Όλγα γεννήθηκε το 1979 στην Αθήνα. Ξεκίνησε να παίζει πιάνο στην ηλικία των 8 ετών και από τότε δεν σταμάτησε ποτέ ν' ασχολείται με τη μουσική.

Το Σεπτέμβριο του 2001 μετακόμισε στο Παρίσι όπου συνέχισε να παίζει ως dj και έκανε κάποια μαθήματα εσωτερικής διακόσμησης και σύγχρονης μουσικής. Τον Ιανουάριο του 2003, κυκλοφόρησε το πρώτο τραγούδι της στην Αγγλία (sumsonic.rec) "Don't look at me" υπό το όνομα ODD και ξεκίνησε να συνεργάζεται με την γαλλική εταιρεία F Communication. Συμμετείχε στο live project του Jay Alanski (aka Reminiscent Drive) και ξεκίνησε να δίνει συναυλίες παίζοντας πλήκτρα. Τον Δεκέμβριο του 2003 έκανε φωνητικά για τον Fred Avril στο τραγούδι "Tv Dinner" (album "Members Only", label Fcom) και τον Απρίλιο του 2004 έκανε φωνητικά για τους Poni Hoax στο τραγούδι "Budapest" (label Tigersushi). Το "Budapest" κυκλοφόρησε το 2005, μπήκε σε συλλογές στην Αγγλία (Fabric) και τη Γαλλία (les Inrocks) και δέχτηκε τις καλύτερες κριτικές σε όλη την Ευρώπη.

Το δικό της project, σε παραγωγή του Marc Collin (Nouvelle Vague) - το EP "Getalife" (με το remix των Blackstrobe) - κυκλοφόρησε από την PerfectKiss / Pias, ενώ το ολοκληρωμένο άλμπουμ της με 11 τραγούδια βρίσκεται επίσης σε κυκλοφορία απ' την ίδια εταιρεία.





Η αξία της Μεσογειακής Διατροφής

Παραγωγή προϊόντων μεσογειακής διατροφής στην Κρήτη

Τα τελευταία χρόνια έχει επικρατήσει παγκοσμίως η επι-στημονική άποψη ότι η παραδοσιακή διατροφή των χωρών της Μεσογείου είναι η πιο υγιεινή διατροφή και προσφέρει υγεία, μακροζωία και ομορφιά. Η άποψη αυτή είναι αξιόπιστη καθώς προέρχεται από εργασίες ερευνητών ανά τον κόσμο και είναι ανεξάρτητη από οποιοδήποτε βιομηχανικό ή άλλου είδους συμφέρον.

Τι είναι όμως η μεσογειακή διατροφή; Και πώς ακριβώς ξεκίνησε; Η Παραδοσιακή Μεσογειακή Διατροφή αντικατοπτρίζει τις τυπικές διατροφικές συνήθειες των κατοίκων της Μεσογείου και ειδικότερα των κατοίκων της Κρήτης και της Νότιας Ιταλίας στις αρχές της δεκαετίας του 1960. Βασίζεται στην απλή παρασκευή εύγευστων πιάτων χάρη στην ευρεία γκάμα προϊόντων που παράγονται σε αυτές τις περιοχές, ενώ οι συνταγές τους μπορούν εύκολα να προσαρμοστούν στις προσωπικές γευστικές προτιμήσεις του κάθε ανθρώπου. Το ``μενού`` είναι απλό και στηρίζεται στη λιτή διατροφή: χορταρικά, φρούτα, όσπρια, λαχανικά, αγνό τυρί, ζυμωτό μαύρο ψωμί, ωμό ελαιόλαδο, ξηρούς καρπούς, ψάρια, ελάχιστα κόκκινα κρέατα και λιπαρά και λίγο σπιτικό κρασί! Η ελληνική εκδοχή της Μεσογειακής Διατροφής αποτελείται από προϊόντα που παράγονται στην Ελλάδα και έχουν διαμορφώσει τις διατροφικές συνήθειες των Ελλήνων από την αρχαιότητα μέχρι σήμερα. Οι πληροφορίες που έχουμε για τη διατροφή στην αρχαιότητα –μέσα από τα ομηρικά έπη, τις τραγωδίες, τα ``Συμπόσια`` του Πλάτωνα, του Πλούταρχου και του Αριστοτέλη,- είναι πολύ χρήσιμες και μας παρέχουν λεπτομερή στοιχεία για τα βασικά είδη διατροφής κατά την αρχαιότητα. Βλέπουμε λοιπόν ότι, το ψωμί, τα χόρτα, το σκόρδο και το κρεμμύδι, οι ελιές και το λάδι, τα θαλασσινά και τα ψάρια, το κρασί, το νερό και το μέλι, ήταν τα βασικά είδη διατροφής με τα οποία οι αρχαίοι έκαναν τις σχετικές συνταγές. Συγκρίνοντας κανείς όλα τα παραπάνω, εύκολα διαπιστώνει ότι από την αρχαιότητα έως σήμερα οι διατροφικές συνήθειες των ανθρώπων της Μεσογείου λίγο έχουν αλλάξει!

Ο τρόπος αυτός διατροφής κερδίζει όλο και περισσότερο έδαφος τα τελευταία χρόνια καθώς πλήθος μελετών δείχνουν ότι οι κάτοικοι Μεσογειακών περιοχών ζουν περισσότερο σε σχέση με τους Αμερικανούς και τους Βορειοευρωπαίους. Ειδικότερα, στις αρχές τις δεκαετίας του ‘60 ξεκίνησε

μια έρευνα της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας, με στόχο τη μελέτη των διατροφικών συνηθειών, ανθρώπων από 7 διαφορετικές χώρες (Ελλάδα, Ιταλία, Γιουγκοσλαβία, Ολλανδία, Φινλανδία, ΗΠΑ και Ιαπωνία). Τα αποτελέσματα



ΦΩΤΟ ΙΟΔ

αυτής της έρευνας έδειξαν ότι άνθρωποι που ζούσαν στις μεσογειακές χώρες και κυρίως στην Ελλάδα, εμφάνιζαν τα μικρότερα ποσοστά θνησιμότητας από καρκίνο και στεφανιαία νόσο και είχαν το μεγαλύτερο μέσο όρο ζωής, σε σχέση με τους κατοίκους των άλλων χωρών. Προσπαθώντας

οι επιστήμονες να ανακαλύψουν το μυστικό, οδηγήθηκαν στο συμπέρασμα ότι ο ιδιαίτερος και φυσικός τρόπος ζωής τους (εργασία στην ύπαιθρο, αυξημένη φυσική δραστηριότητα), αλλά και η απλή και λιτή διατροφή τους -η οποία έγινε παγκοσμίως γνωστή ως Μεσογειακή Διατροφή- ήταν η αιτία αυτού του φαινομένου. Οι έρευνες συνεχίζονται ως τις μέρες μας επιβεβαιώνοντας κάθε φορά τη μεγάλη αξία της Μεσογειακής διατροφής. Πρόσφατη μάλιστα έρευνα του κ. Δ. Τριχόπουλου, καθηγητή Επιδημιολογίας στο Πανεπιστήμιο Χάρβαρντ και την Ιατρική Σχολή της Αθήνας -η οποία και δημοσιεύτηκε στις 02/07/2008- δείχνει τη σχέση που υπάρχει ανάμεσα στη διατροφή και τον καρκίνο. Η ανάλυση των αποτελεσμάτων της έρευνας, που παρακολούθησε 25.600 Έλληνες για οκτώ χρόνια, απέδειξε ότι η μεσογειακή διατροφή μειώνει το ρίσκο για την εμφάνιση καρκίνου. Όπως εξήγησε ο Δρ. Δ. Τριχόπουλος, ``αυτό που καθιστά το μεσογειακό διαιτολόγιο τόσο ευεργετικό είναι ο συνδυασμός των τροφών και

πιθανότατα οι χημικές αλληλεπιδράσεις των συστατικών τους``. Τα πλεονεκτήματα της μεσογειακής διατροφής, οι θετικές της επιπτώσεις στην υγεία και τη μακροζωία, οι συνεχείς αναφορές στον παγκόσμιο τύπο και η φήμη που απέκτησε

σε όλο τον κόσμο προκάλεσαν αύξηση της ζήτησης των μεσογειακών προϊόντων σε όλες τις χώρες. Ειδικότερα στην Ελλάδα, κάθε κομμάτι γης έχει και διαφορετικό μικροκλίμα, κι έτσι τα αγροτικά προϊόντα που παράγονται διαφέρουν μεταξύ τους. Όλα όμως έχουν κάτι κοινό: είναι εξαιρετικά νόστιμα και με αυτά δημιουργούνται διάφορα εκλεκτά φαγητά. Η ελληνική μεσογειακή διατροφή χαρακτηρίζει επομένως όλες τις περιοχές της Ελλάδας, αλλά αξίζει να σταθούμε ιδιαίτέρως στην περιοχή της Κρήτης και την παραγωγή γνήσιων κρητικών προϊόντων, ιδανικών για τη μεσογειακή διατροφή. Η Κρήτη είναι ένα ευλογημένο νησί, διαθέτει καλό κλίμα, εύφορα εδάφη, άφθονο νερό, δημιουργικούς και εργατικούς ανθρώπους, ενώ παράλληλα ενσωματώνει μια σειρά από πλεονεκτήματα, όντας γεωγραφικό σταυροδρόμι της Μεσογείου, νότια πύλη της βαλκανικής χερσονήσου και έχει έτσι τη δυνατότητα διάθεσης των προϊόντων της σε νέες αναδυόμενες αγορές προς την Ασία και την Αφρική. Τα εύφορα εδάφη της Κρήτης και οι ιδιαίτερες κλιματολογικές συνθήκες που επικρατούν στο νησί, συνηγορούν στην παραγωγή των πιο φημισμένων οπωροκηπευτικών προϊόντων. Γνωστά για την ποιότητά τους είναι τα πορτοκάλια, τα μανταρίνια και οι ντομάτες που παράγονται απ’ όλες τις περιοχές της Κρήτης. Εξίσου διάσημα με τα αγροτικά προϊόντα είναι και τα Κρητικά τυριά. Η γραβιέρα, το ανθότυρο και η μυζήθρα είναι τα τυριά που ξεχωρίζουν για την γεύση, την ποιότητά τους και παράγονται με παραδοσιακό τρόπο. Επιπλέον και σε όλους τους νομούς της Κρήτης, υπάρχουν απέραντοι ελαιώνες από τους οποίους παράγεται το φημισμένο ελαιόλαδο που διακρίνεται για την εξαιρετική του ποιότητα. Μάλιστα θεωρείται ένα από τα πιο υγιεινά ελαιόλαδα του κόσμου, καθώς οι κλιματολογικές συνθήκες του νησιού είναι ιδανικές για την ανάπτυξη του ελαιόδεντρου. Τέλος, η Κρήτη φημίζεται για τα νόστιμα και υγιή αρτοσκευάσματα, που παράγονται σύμφωνα με παραδοσιακές συνταγές, όπως τα κρητικά παξιμάδια -το ντάκος-, ενώ ιστορία και παράδοση που ξεπερνάει τα 4000 χρόνια στο νησί έχει το κρητικό κρασί, το οποίο ξεχωρίζει για τις ποικιλίες του και την εκλεκτή του γεύση. Οι εύφοροι αμπελώνες όλου του νησιού δίνουν τη δυνατότητα σε κάθε νομό να βγάλει διαφορετικές ποικιλίες κρασιού με εξαιρετική γεύση. Είναι επομένως εμφανές ότι τα τοπικά προϊόντα της Κρήτης ακολουθούν πιστά το ``μενού`` της Μεσογειακής Διατροφής. Για την αξιοποίηση όμως αυτού του πλεονεκτήματος, είναι απαραίτητο η κρητική γεωργία να ανταποκριθεί στις σύγχρονες απαιτήσεις και όλοι -αγρότες, επαγγελματίες του χώρου, επιχειρήσεις του τομέα τροφίμων, δημόσιοι φορείς και πολιτική ηγεσία- να λάβουν δράσεις ώστε να γίνει η Κρήτη πρωτοπόρος περιοχή παραγωγής προϊόντων μεσογειακής διατροφής, όχι μόνο στην Ελλάδα αλλά και στην ευρύτερη περιοχή της Ευρώπης. Άλλωστε και οι αρχαίοι πρόγονοί μας ακολουθούσαν το ίδιο σχεδόν διαιτολόγιο...γιατί να μην το ακολουθήσουμε και εμείς;

KAREN BERMAN
JOE KNIGHT
& JOHN CASE

ΧΡΗΜΑΤΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ

Τι πραγματικά
φανερώνουν οι αριθμοί

«Οι εργαζόμενοι είναι το πιο πολύτιμο
περιουσιακό στοιχείο μας» (είναι,)

«Η πείρα μας έχει διδάξει ότι η χρηματοοικονομική νοημοσύνη βοηθά τους εργαζόμενους να νοιώθουν ότι συμμετέχουν πιο ενεργά και να αισθάνονται περισσότερο δεσμευμένοι απέναντι στην επιχείρηση. Καταλαβαίνουν καλύτερα ότι αποτελούν μέρος ενός συνόλου, συνειδητοποιούν τι είναι αυτό που προσπαθεί να επιτύχει η εταιρία και πώς μπορούν να επηρεάσουν τα αποτελέσματα. Με τον τρόπο αυτό αυξάνεται η εμπιστοσύνη μειώνεται ο ρυθμός αποχώρησης των εργαζομένων και βελτιώνονται τα οικονομικά αποτελέσματα» αναφέρουν στο βιβλίο τους «Χρηματοοικονομική νοημοσύνη» οι αμερικάνοι συγγραφείς Karen Berman, Joe Knight και John Case. Επίσης αναφέρουν ότι «στα κέντρα ελέγχου και αποφάσεων μετέχουν στελέχη των επιχειρήσεων που δεν έχουν εξειδικευθεί στη χρηματοοικονομική επιστήμη, με συνέπεια να εξαρτώνται απόλυτα από τις εισηγήσεις των «ειδικών», χωρίς να μπορούν να τις ελέγξουν και να τις αξιολογήσουν, δηλαδή προσυπογράφουν αναλαμβάνοντας τον κίνδυνο για κάθε διαφορετικό από την πρόβλεψη τελικό αποτέλεσμα. Αυτονόητο ότι και στην περίπτωση αυτή ισχύει η αρχή - άγνοια νόμου δεν επιτρέπεται».

Στον κόσμο των επιχειρήσεων -υπογραμμίζουν- η λήψη αποφάσεων βασίζεται όλο και πιο πολύ στην κατανόηση βασικών χρηματοοικονομικών εννοιών και εργαλείων. Ταυτόχρονα, η αύξηση της πολυπλοκότητας της ανάλυσης πολλαπλασιάζει την εμφάνιση εταιρικών σκανδάλων, περιπτώσεων μαζικής εξαπάτησης μετόχων και επενδυτών, κρυφών συναλλαγών και διαπλοκών με τις δημοκρατικές εξουσίες. Στόχος των συγγραφέων, με εμπειρία στον κλάδο των συμβούλων επιχειρήσεων, είναι να φωτίσουν αυτό τον άγνωστο κόσμο των χρηματοοικονομικών. Μακριά από τη δομή ενός λεξικού, ανοίγουν το μπουλόνι με τα μυστικά της χρηματοοικονομικής λογιστικής με πλειάδα παραδειγμάτων πραγματικών περιπτώσεων (πολλές από τις οποίες θυμόμαστε να φιγουράρουν στα πρωτοσέλιδα των ροζ σελίδων των εφημερίδων):

- Εξηγούν τις οικονομικές καταστάσεις που δημοσιεύουν οι επιχειρήσεις (ισολογισμό, αποτελέσματα, ταμειακές ροές), εστιάζοντας στα σημεία και στις τεχνικές που μπορούν να μας παραπλανήσουν.
- Αναλύουν τους αριθμούς και τις υποσημειώσεις, με χρήση των κατάλληλων αριθμοδεικτών.
- Αξιολογούν τις προτάσεις επιλογής επενδυτικών σχεδίων και τα εργαλεία διαχείρισης του κεφαλαίου κίνησης της επιχείρησης.

Η μεθοδολογία των συγγραφέων θυμίζει το TETRIS, το δη-

μοφιλές παιχνίδι με τα τουβλάκια. Ο αναγνώστης προχωράει βήμα - βήμα στο λαβύρινθο χωρίς να χρειάζεται να βάζει σημαία για την επιστροφή - σε κάθε νέο βήμα του πατάει σταθερά στην προηγούμενη γνώση. Αποφεύγοντας εξεζητημένες τεχνικές ορολογίες, αλλά και λαϊκίστικους εντυπωσιασμούς, οι συγγραφείς μάς ταξιδεύουν σε όσα μέχρι σήμερα δυσκολευόμαστε να καταλάβουμε, σε όσα αύριο θα νιώθουμε έτοιμοι και ώριμοι να συμμετέχουμε.

Το βιβλίο συνιστάται:

- Στους επιχειρηματίες και στα μη οικονομικά στελέχη των επιχειρήσεων - δεν θα χρειάζεται πια να ρωτάνε παιδικές ερωτήσεις, να αμφιβάλλουν για το καθετί, να αναβάλουν αποφάσεις για να το ξανασκεφτούν.
 - Στους συμβούλους επιχειρήσεων - για να βελτιώσουν το στυλ της δουλειάς τους και να βοηθήσουν ουσιαστικά τους πελάτες τους.
 - Στους λογιστές - για να αναστοχαστούν πάνω στους διαύλους επικοινωνίας τους με την κουλτούρα και το στελεχικό κορμό της επιχείρησης τους.
- Η ελληνική έκδοση ευτύχησε στη ζωντανή απόδοση του τρόπου σκέψης και γραφής των συγγραφέων. Ένα βιβλίο που δεν πρέπει να λείπει από καμία επιχειρηματική, οικονομική, λογιστική βιβλιοθήκη.

Βιογραφικά

Η Karen Berman (PhD) είναι πρόεδρος και συνιδιοκτήτρια της Business Literacy Institute μιας εταιρίας συμβούλων που προσφέρει εξειδικευμένα προγράμματα κατάρτισης στα χρηματοοικονομικά. Έχει συνεργασθεί με δεκάδες επιχειρήσεις για τη συγκρότηση εκπαιδευτικών προγραμμάτων στον τομέα των χρηματοοικονομικών. Ο Joe Knight είναι συνιδιοκτήτης του Business Literacy Institute. Εργάζεται ως διευθυντής οικονομικών υπηρεσιών στη Setpoint Systems και ως κεντρικός εισηγητής του Business Literacy Institute. Ασχολείται με την εκπαίδευση στελεχών στον τομέα των χρηματοοικονομικών σε πολλές επιχειρήσεις. Ο John Case που συμμετείχε στη συγγραφή του βιβλίου, έχει γράψει πολλά βιβλία για μανάτζμεντ που γνώρισαν μεγάλη εμπορική επιτυχία.

Πρόσωπα



Ενημερωτική εκστρατεία ΜΑΘΕ ΓΙΑ ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ



Έκθεση διδιάστατης κοπιδιαστής χαρακτηριστικής



Μινωικές Γιορτές



Συμμετοχή Ν.Α.Η. στο φεστιβάλ ελαιολάδου & ελιάς



Μινωικές Γιορτές



Συμμετοχή Ν.Α.Η. στην έκθεση “Ελληνικός Λαϊκός Πολιτισμός”

Φωτογραφίες από το αρχείο της Νομαρχιακής Αυτοδιοίκησης Ηρακλείου

Ούτε Γάτα Ούτε Ζημιά
Καθημερινά 14:00 - 16:00 Σαββατοκύριακο 15:00 - 17:00
Με την Αριάδνη Στεφανίδου

Μεσημέρι με την Βέρα
Δευτέρα Τετάρτη Παρασκευή 12:00 - 14:00
Με την Βέρα Μαθιουδάκη

Μουσικά Ταξίδια
Σαββατοκύριακο 17:00 - 19:00
Με την Αθηνά Τριγώνη

Δημήτρης Χριστόπουλος
Δευτέρα έως Παρασκευή 19:00 - 22:00
(Αναμετάδοση Love Radio 97.5 Αθηνών)

Νίκος Γκαραβέλας
Δευτέρα έως Παρασκευή 22:00 - 01:00
(Αναμετάδοση Love Radio 97.5 Αθηνών)

Μαργαρίτα Δρούτσα
Σαββατοκύριακο 19:00 - 22:00
(Αναμετάδοση Love Radio 97.5 Αθηνών)

Best of Love
Σαββατοκύριακο 22:00 - 01:00
(Αναμετάδοση Love Radio 97.5 Αθηνών)

Το πιο Ερωτικό Ραδιόφωνο της Ελλάδας

LOVE
RADIO
102.8

WWW.MAX925.GR INFO@MAX925.GR 2810 324 101 WWW.1028.GR 1028@A14.GR 2810 360 251

max
92.5
RADIO CHANNEL
ENTERTAINMENT

Ακούω
μουσική·στο·
MAXIMUM

Η 13^η Ολυμπιάδα σκακιού τυφλών στην Κρήτη



«Στις 18-29 Οκτωβρίου 2008 θα πραγματοποιηθεί η 13η Ολυμπιάδα σκακιού τυφλών και μερικώς βλεπόντων που θα γίνει στο Ηράκλειο της Κρήτης στο ξενοδοχείο “APOLLONIA” (πέντε αστέρων)» ανέφερε σε συνέντευξη που έδωσε στο «Ην-Ων» ο πρόεδρος της Εθνικής Αθλητικής Ομοσπονδίας ατόμων με αναπηρία κ. Φουντουλάκης. Την Ολυμπιάδα διοργανώνει -διευκρίνισε- η I.B.C.A (Παγκόσμια Ομοσπονδία Τυφλών) και η Ε.Α.Ο.Α.με.Α (Εθνική Αθλητική Ομοσπονδία ατόμων με αναπηρίες).

Η Ολυμπιάδα Σκακιού Τυφλών, που διοργανώνεται φέτος για πρώτη φορά -συνέχισε- στη χώρα μας, είναι η 13η κατά σειρά που γίνεται από την ίδρυση της I.B.C.A (International Braille Chess Association). Μέλη της I.B.C.A είναι 60 χώρες περίπου από όλο το κόσμο, οι οποίες συμμετέχουν κάθε χρόνο σε μία διεθνή διοργάνωση.

Η χώρα μας το 2005 -είπε- διοργάνωσε τα Παγκόσμια Πρωταθλήματα Σκακιού Νέων και Γυναικών της I.B.C.A. Η οργανωτική και αγωνιστική επιτυχία που είχαν αυτοί οι αγώνες οδήγησαν την Παγκόσμια Ομοσπονδία στην απόφαση να αναθέσει στην Ε.Α.Ο.Α.με.Α τη διοργάνωση της Ολυμπιάδας Σκακιού, που είναι η κορυφαία διοργάνωση της και διεξάγεται κάθε 4 χρόνια.

Η Ελλάδα συμμετείχε -τόνισε- με την Εθνική Ομάδα Σκακιού Τυφλών σε έξη (6) Ολυμπιάδες:

1984 ΙΣΠΑΝΙΑ
1988 ΟΥΓΓΑΡΙΑ
1992 ΙΣΠΑΝΙΑ
1996 ΒΡΑΖΙΛΙΑ
2000 ΠΟΛΩΝΙΑ
2004 ΙΣΠΑΝΙΑ

Αξιίζει να σημειωθεί ότι σε κάθε Ολυμπιάδα διεξάγονται ταυτόχρονα και οι εκλογές για το διοικητικό συμ-

βούλιο της I.B.C.A. όπου δικαίωμα ψήφου έχει η κάθε χώρα-μέλος. Επίσης η Εθνική Αθλητική Ομοσπονδία Ατόμων με Αναπηρίες (Ε.Α.Ο.Μ. ΑμεΑ) ιδρύθηκε το 2002 και λειτουργεί όπως όλες οι υπόλοιπες αθλητικές ομοσπονδίες στην Ελλάδα, σύμφωνα με τον αθλητικό νόμο. Στην ουσία όμως αποτελεί μία ξεχωριστή περίπτωση καθώς πρόκειται για μία «πολύ-Ομοσπονδία» που έχει υπό την ευθύνη της πολλά αθλήματα για όλες τις κατηγορίες αναπηριών. Πιο συγκεκριμένα, η Ε.Α.Ο.Μ. ΑμεΑ εκπροσωπεί τους αθλητές με ακρωτηριασμό, με κάκωση του νωτιαίου μυελού, με εγκεφαλική παράλυση, με προβλήματα όρασης και με νοητική αναπηρία.

Ένας από τους βασικούς σκοπούς της Ε.Α.Ο.Μ. ΑμεΑ είναι η καλλιέργεια, η διάδοση, η ανάπτυξη και η οργάνωση όλων των αθλημάτων όλων των προαναφερόμενων κατηγοριών αναπηρίας και γενικότερα η προαγωγή του κινήματος του Αθλητισμού των ΑμεΑ. Ο σκοπός της διοργάνωσης της Ολυμπιάδας είναι -ανέφεραν οι υπεύθυνοι της διοργάνωσης- η εξάπλωση των ιδεών της Ολυμπιάδας όπως η ειρήνη μεταξύ των λαών και η αθλητική αμίλλα. Πρέπει να αναφερθεί ότι στην 13η Ολυμπιάδα θα συμμετέχουν χώρες που έχουν αναγάγει το σκάκι σε πρωτεύων άθλημα.

Οι αθλητές θα συνοδεύονται από εξειδικευμένο προσωπικό προκειμένου να τους διευκολύνουν κατά την διάρκεια των αγώνων.

Στην τελετή έναρξης θα παρευρεθούν παράγοντες του αθλητισμού, εκπρόσωποι της τοπικής αρχής οι οποίοι θα έχουν συμβάλλει ουσιαστικά στην διεξαγωγή των αγώνων.

Παράλληλα θα χαιρετήσουν την Ολυμπιάδα εξέχοντες προσωπικότητες της

Κρήτης καθώς και εκπρόσωποι της πολιτικής αρχής.

Μέσα από την 13η Ολυμπιάδα θα έρθουν πιο κοντά οι πολιτισμικές παραδόσεις των 60 χωρών που θα συμμετέχουν και στην τελετή λήξης θα δοθεί έμφαση για την συνέχιση τέτοιου επίπεδου διοργανώσεων.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

18 Οκτωβρίου Άφιξη των συμμετεχόντων

19 Οκτωβρίου συνάντηση αρχηγών ομάδων-09.30

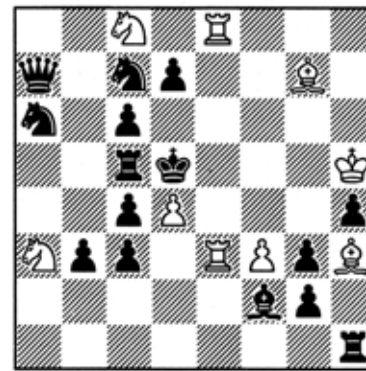
19 Οκτωβρίου	1ος γύρος	15.00
20 Οκτωβρίου	2ος γύρος	15.00
21 Οκτωβρίου	3ος γύρος	15.00
22 Οκτωβρίου	4ος γύρος	15.00
23 Οκτωβρίου	5ος γύρος	15.00
24 Οκτωβρίου	Ελεύθερη μέρα (εκδρομή)	
25 Οκτωβρίου	6ος γύρος	15.00
26 Οκτωβρίου	7ος γύρος	15.00
27 Οκτωβρίου	8ος γύρος	15.00
28 Οκτωβρίου	9ος γύρος	11.00
28 Οκτωβρίου	Τελετή λήξης	20.00
29 Οκτωβρίου	Αναχώρηση εθνικών αποστολών	

Η Ολυμπιάδα θα διεξαχθεί με το ελβετικό σύστημα εννέα (9) γύρων. Ο χρόνος σκέψης θα είναι δύο (2) ώρες για τις πρώτες 40 κινήσεις και μία ώρα για το υπόλοιπο της παρτίδας. Κάθε χώρα - μέλος δικαιούται δύο (2) Bulletins ανά γύρο.

Πρέπει να σημειωθεί ότι κάθε χώρα-μέλος -προτείνει η I.B.C.A- θα δηλώσει συμμετοχή πριν την 1η Σεπτεμβρίου 2008 στέλλοντας τα ονόματα και elo των παικτών, τα ονόματα των συνοδών καθώς τον αριθμό και το είδος των δωματίων με την ημερομηνία και αριθμό της πτήσης, της άφιξης και της αναχώρησης.

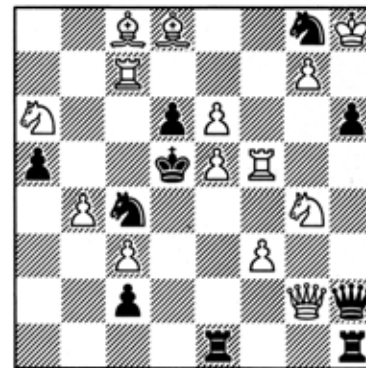
Ασκήσεις

Ματ σε 3 κινήσεις



Παίζουν τα λευκά

λύση.....



Παίζουν τα λευκά

λύση.....



Παίζουν τα λευκά

λύση.....

Οι ασκήσεις είναι από το βιβλίο του Βύρωνα Ζάππα με τίτλο “Σκακιστικές Συνθέσεις”

Ματ πολλών κινήσεων



Παίζουν τα μαύρα

λύση.....



Παίζουν τα λευκά

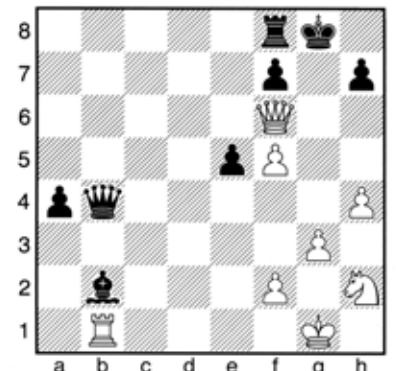
λύση.....



Παίζουν τα λευκά

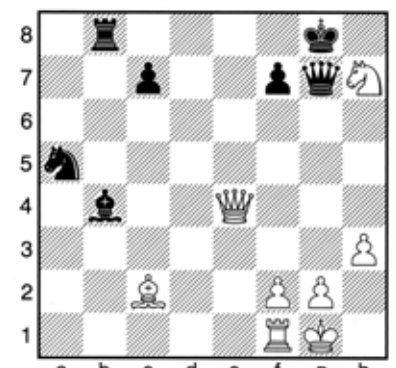
λύση.....

Συνδυασμοί



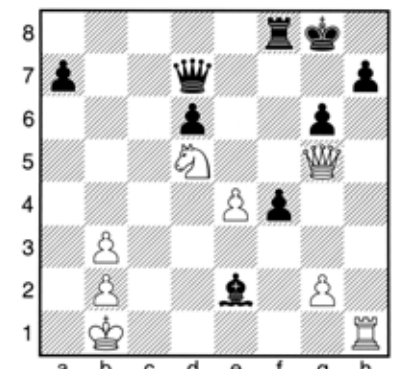
Nepomniachtchi - Kurnosov

Παίζουν τα λευκά



Smirnov - Sakaev

Παίζουν τα λευκά



Bologan - Savchenko

παίζουν τα λευκά

24 ΩΡΕΣ...



Σετ τρόλεϊ δύο τεμαχίων 43X28X62cm



Coctail-Shaker με διάφορα εξαρτήματα σε ξυλινή θήκη 28X21X10 cm



Σετ Fondue τεσσάρων ατόμων με κερί βάσης και τέσσερα πηρούνια 14X4X12cm

Το ευχάριστα διάλλειμμα σε μια εταιρία δημιουργεί το κατάλληλο περιβάλλον για την καλύτερη απόδοση των στελεχών. Μετά από πολύωρη κούραση ένα κοκτέιλ φρούτων ή ένας τονωτικός καφέ ξεκουράζει και χαλαρώνει τους εργαζόμενους. Έτσι μετά από ένα τονωτικό διάλλειμμα τα στελέχη μπορούν και πάλι να παράγουν την ίδια ποιοτική και αποτελεσματική δουλειά. Κάποια όμως που ετοιμάζονται να ξεκινήσουν για επαγγελματικό ταξίδι και πρέπει να μεταφέρουν ευπαθείς προϊόντα τότε μία βαλίτσα η οποία

είναι εντυπωσιακή αλλά και σκληρή για ευαίσθητα αντικείμενα είναι ένα σημαντικό εργαλείο. Από την άλλη πλευρά το σύστημα τρέιλερ που έχει η βαλίτσα δίνει την δυνατότητα να μπορούν να μεταφερθούν αντικείμενα μεγάλου βάρους χωρίς κόπο από τον ιδιοκτήτη της. Επίσης η σκληρή επιφανεία της δηλώνει ότι έχει μεγάλης διάρκειας αντοχής. Στα επαγγελματικά ταξίδια το σημαντικότερο είναι οι επιχειρηματίες και τα στελέχη των επιχειρήσεων να πραγματοποιούν τα ραντεβού τους χωρίς κόπο αλλά έχοντας και τσαξιδιωτικά αξεσουάρ εντυπωσιακά.

Πληροφορίες: 210 21 17 497



Θήκη για κρασί από αλουμίνιο και τέσσερα εξαρτήματα 35,8 X11X11,5cm

Όταν μία σύσκεψη κρατήσει πολλές ώρες αντί να διακοπεί για το μεσημεριανό φαγητό μπορεί να χρησιμοποιηθεί το σετ Fondue τεσσάρων ατόμων. Ζεσταίνει φαγητό και επιδόρπιο ενώ ταυτόχρονα η σύσκεψη συνεχίζεται. Επίσης για πελάτες που τα στελέχη θέλουν να τους ξεναγήσουν στην εταιρία τους μπορούν ταυτόχρονα να ετοιμάζεται ένα πρόχειρο και γρήγορο γεύμα όπου θα συζητηθούν οι εντυπώσεις και οι ευκαιρίες συνεργασίας χωρίς να χρειασθεί να χαθεί πολύτιμος χρόνος.



Με κρητικές μαντινάδες ψυχαγωγεί τους θαμώνες του ο Βούργιας

Κρητικές βραδιές στην Αττική

Με κρητικές μαντινάδες και με τα τραγούδια της Κρήτης διασκεδάζουν 30 χρόνια οι κάτοικοι της Αττικής στην ταβέρνα «Ο ΒΟΥΡΓΙΑΣ» που είναι του Ανωγειανού Ρεθυμνιώτη Χαράλαμπου Χαιρέτη. Η κρητική ταβέρνα βρίσκεται στον δήμο Βύρωνα Αττικής στην διασταύρωση των οδών Φορμίωνος 236 και Ερμού 39.

Ο Ρεθυμνιώτης κρητικός ήρθε στην Αττική πριν 30 χρόνια όπου έκανε διάφορες δουλειές για να ξεκινήσει πριν 22 χρόνια την κρητική ταβέρνα. Στον Βύρωνα η ταβέρνα «Ο ΒΟΥΡΓΙΑΣ» εδρεύει οκτώ χρόνια όπου προσφέρεται η Μεσογειακή κρητική διατροφή.

Πολλοί καλλιτέχνες Έλληνες και ξένοι έχουν επισκεφθεί την ταβέρνα και έχουν περάσει αξέχαστες στιγμές. Ο ιδιοκτήτης της ταβέρνας έχει κρεμάσει φωτογραφίες των γνωστών καλλιτεχνών που τον επισκέφθηκαν και στην καλύτερη θέση έχει τοποθετήσει του αθάνατου Νίκου Ξυλούρη (Ψαρόνικου) ενώ κοντά σε αυτήν βρίσκεται ο δάσκαλος Γιάννης Ξυλούρης. Μέσα στην κρητική ταβέρνα υπάρχουν και οι φωτογραφίες του Έλληνα τραγουδιστή Ντέμη Ρούσο αλλά και βραβεία για την ποιότητα των γευμάτων καθώς και για τις πολιτιστικές κρητικές βραδιές που χαρίζει ο ιδιοκτήτης της.

Κρητική Εστία

Συνταγές

ΑΠΟ ΤΗΝ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΑ
ΣΟΦΙΑ ΚΑΝΑΚΗ

Χοχλιοί με κολοκύθια και πατάτες

1 κιλό χοχλιοί
3 ντομάτες
½ κιλό πατάτες
1 κιλό κολοκύθια
2 μεγάλα κρεμμύδια
3 σκελίδες σκόρδο
1 ποτήρι ελαιόλαδο
1 ποτήρι κρασί κόκκινο

Καθαρίζουμε τους χοχλιούς και τσιγαρίζουμε μέσα σε σκεύος το ελαιόλαδο το σκόρδο με το κρεμμύδι και στην συνέχεια ρίχνουμε τους χοχλιούς. Αφού ανακατευθούν και τσιγαρισθούν για αρκετά λεπτά τα σβήνουμε με ένα ποτήρι κόκκινο κρασί ενώ στην συνέχεια τοποθετούμε τα κολοκύθια, τις πατάτες το αλάτι και το πιπέρι. Αφού πάρουν βράση τοποθετούμε στο σκεύος τις ντομάτες ψιλοκομμένες μέχρι να λιώσουν και στην συνέχεια βάζουμε μία κουταλιά πελτέ. Πρέπει να σημειωθεί ότι δεν ρίχνουμε νερό στο σκεύος κατά την διάρκεια που βράζει το φαγητό γιατί τα λαχανικά έχουν νερό. Βέβαια αν χρειασθεί προστίθεται προς το τέλος λίγο νερό. Για να ολοκληρωθεί το φαγητό χρειάζεται περίπου τρία τέταρτα.

Γιατρός

Οι παράγοντες κινδύνου ισχαιμικής καρδιοπάθειας

Η ισχαιμική καρδιοπάθεια, γνωστή και με το όνομα ανεπάρκεια των στεφανιαίων αρτηριών, νόσος των στεφανιαίων, στεφανιαία καρδιοπάθεια κ.τ.λ., είναι η κατάσταση κατά την οποία οι στεφανιαίες αρτηρίες, οι δύο αρτηρίες που αρδεύουν το μυοκάρδιο με αρτηριακό αίμα, ανεπαρκούν για να εξασφαλίζουν τις αναγκαίες ποσότητες του αίματος για τις εκάστοτε απαιτήσεις του μυοκαρδίου και παρουσιάζεται έτσι ισχαιμία του μυοκαρδίου.

Η λέξη ισχαιμία, που χρησιμοποιείται διεθνώς, είναι ελληνική και συντίθεται από το αρχαίο ρήμα ισχω (εμποδίζω να περάσει) και τη λέξη αίμα. Στις 98% και πλέον των περιπτώσεων, η ανεπάρκεια αυτή των στεφανιαίων αρτηριών οφείλεται σε στένωσή τους, γιατί στο εσωτερικό τους, στον αυλό τους, έχουν αναπτυχθεί αθηρωματικές πλάκες, (όπως το πουρί στους σωλήνες της ύδρευσης) δηλαδή οι αρτηρίες έχουν προσβληθεί από αθηροσκλήρωση ή αθηρωματοσκλήρυνση ή, όπως συνηθίζεται να λέγεται, αρτηριοσκλήρυνση.

Οι παράγοντες κινδύνου διακρίνονται σε τροποποιήσιμους και σε μη τροποποιήσιμους.

Η γνώση του ρόλου των παραγόντων κινδύνου έχει τεράστια σημασία. Αυτό, γιατί όποιος συγκεντρώνει και τους 5 βασικούς παράγοντες κινδύνου [κάπνισμα, δυσλιπιδαιμία (αυξημένη χοληστερόλη), αρτηριακή υπέρταση, παχυσαρκία (σε συνδυασμό με καθιστική ζωή) και άγχος], βρίσκεται στην υψηλότερη κλίμακα, ενώ όποιος δεν παρουσιάζει παράγοντες κινδύνου βρίσκεται σε χαμηλότερη κλίμακα κινδύνου γι' ανάπτυξη ισχαιμικής καρδιοπάθειας στη διάρκεια μιας ορισμένης χρονικής περιόδου. Οι υπόλοιποι βρίσκονται σε ενδιάμεσες θέσεις αναλόγως με τον αριθμό των παραγόντων κινδύνου που παρουσιάζουν. Χωρίζονται δηλαδή οι άνθρωποι σε άτομα υψηλού κινδύνου (με περισσότερους από έναν παράγοντες κινδύνου) και σε άτομα χαμηλού κινδύνου.

Αναφερθήκαμε στους 5 κύριους παράγοντες κινδύνου, δηλαδή το κάπνισμα, την αρτηριακή υπέρταση, την αυξημένη χοληστερόλη (δυσλιπιδαιμία), την παχυσαρκία σε συνδυασμό με καθιστική ζωή και το άγχος.

Υπάρχουν και δευτερεύοντες παράγοντες κινδύνου, όπως π.χ. το ουρικό οξύ, αλλά πιθανότατα και άλλοι που παραμένουν ακόμα άγνωστοι.

Ακολουθούν μερικές βασικές γνώσεις που σχετίζονται με τους παράγοντες κινδύνου.

Η βλαπτική δράση του κάθε παράγοντα κινδύνου εξατομικεύεται. Αυτό σημαίνει πως δύο θεωρητικά εντελώς όμοια άτομα, που καπνίζουν τον ίδιο αριθμό τσιγάρων ή έχουν ακριβώς της ίδιας βαρύτητας αρτηριακή υπέρταση ή δυσλιπιδαιμία, δεν πάσχουν από τον ίδιο ακριβώς βαθμό αθηροσκλήρυνσης των αρτηριών τους. Επιπλέον η ιατρική

επιστήμη δε γνωρίζει τρόπους και μεθόδους για να μετρά ή ακόμη και να εκτιμά την ξεχωριστή συμμετοχή του κάθε παράγοντα κινδύνου στις προκύπτουσες αθηροσκληρυντικές βλάβες.

Η παρουσία περισσότερων από έναν παραγόντων κινδύνου σ' ένα άτομο έχει δράση όχι απλά αθροιστική, αλλά πολλαπλασιαστική. Δηλαδή αν η βλάβη από έναν παράγοντα κινδύνου είναι α, από έναν δεύτερο β και από έναν τρίτο γ, όταν συνυπάρχουν και οι τρεις μαζί, η βλάβη που θα προκληθεί δε θα είναι α+β+γ, αλλά α*β*γ.

Από τα πιο πάνω προκύπτει πως στην περίπτωση που διαπιστώσει (ή πληροφορηθεί) κάποιο άτομο, ότι παρουσιάζει έναν ή περισσότερους παράγοντες κινδύνου, θα πρέπει με ηρεμία και ψύχραιμα, σε συνεννόηση με τον γιατρό, το διαιτολόγο, ή οποιονδήποτε αρμόδιο, να φροντίσει για τη διόρθωσή τους. Δε θα πρέπει να καταληφθεί από ανησυχία, ανυπομονησία, φοβία και άγχος. Αλλιώς το μόνο που θα επιτύχει θα είναι η προσθήκη ενός ακόμα παράγοντα κινδύνου, του άγχους, με συνέπεια την αύξηση της βλαπτικής επίδρασης των παραγόντων κινδύνου που προϋπήρχαν. Η παρουσία παραγόντων κινδύνου σ' ένα άτομο, αυξάνει την πιθανότητα το άτομο αυτό ν' αναπτύξει κλινικές εκδηλώσεις της αθηροσκλήρυνσης, να παρουσιάσει δηλαδή κάποιο καρδιαγγειακό σύμβαμμα.

Ως καρδιαγγειακό σύμβαμμα ορίζεται π.χ. ο αιφνίδιος θάνατος, η εμφάνιση στηθάγχης ή εμφράγματος ή εγκεφαλικού αγγειακού επεισοδίου, διαλείπουσας χωλότητας κ.τ.λ.

Έτσι λέγοντας πως ο σχετικός θάνατος για εμφάνιση θανατηφόρου στεφανιαίου επεισοδίου σε μια καπνίστρια που παίρνει και αντισυλληπτικά δισκία είναι 40, εννοούμε πως μια όμοια μ' αυτήν γυναίκα, που επίσης παίρνει αντισυλληπτικά δισκία αλλά δεν καπνίζει, έχει 40 φορές μικρότερη πιθανότητα να εμφανίσει θανατηφόρο στεφανιαίο επεισόδιο μέσα π.χ. σε μια πενταετία. Πιο απλά, αν σε 1000 καπνίστριες που παίρνουν αντισυλληπτικά δισκία εμφανισθούν 40 θανατηφόρα εμφράγματα (ή εγκεφαλικά επεισόδια, ή αιφνίδιοι θάνατοι) μέσα σε 5 χρόνια, σε 1000 άλλες όμοιες με τις προηγούμενες γυναίκες που όμως δεν είναι καπνίστριες, θα εμφανισθεί μόνο ένα!

Είναι πρωταρχικής σημασία η αποφυγή ή η "διόρθωση" (όταν είναι παρόντες) των παραγόντων κινδύνου. Αυτό γίνεται πιο κατανοητό, αν αναλογισθούμε πως αυτές οι καταστρεπτικές συνέπειες της αθηροσκλήρυνσης εκδηλώνονται σε άτομα ηλικίας 40-50 ετών, πάνω δηλαδή στην πιο παραγωγική περίοδο της ζωής τους.

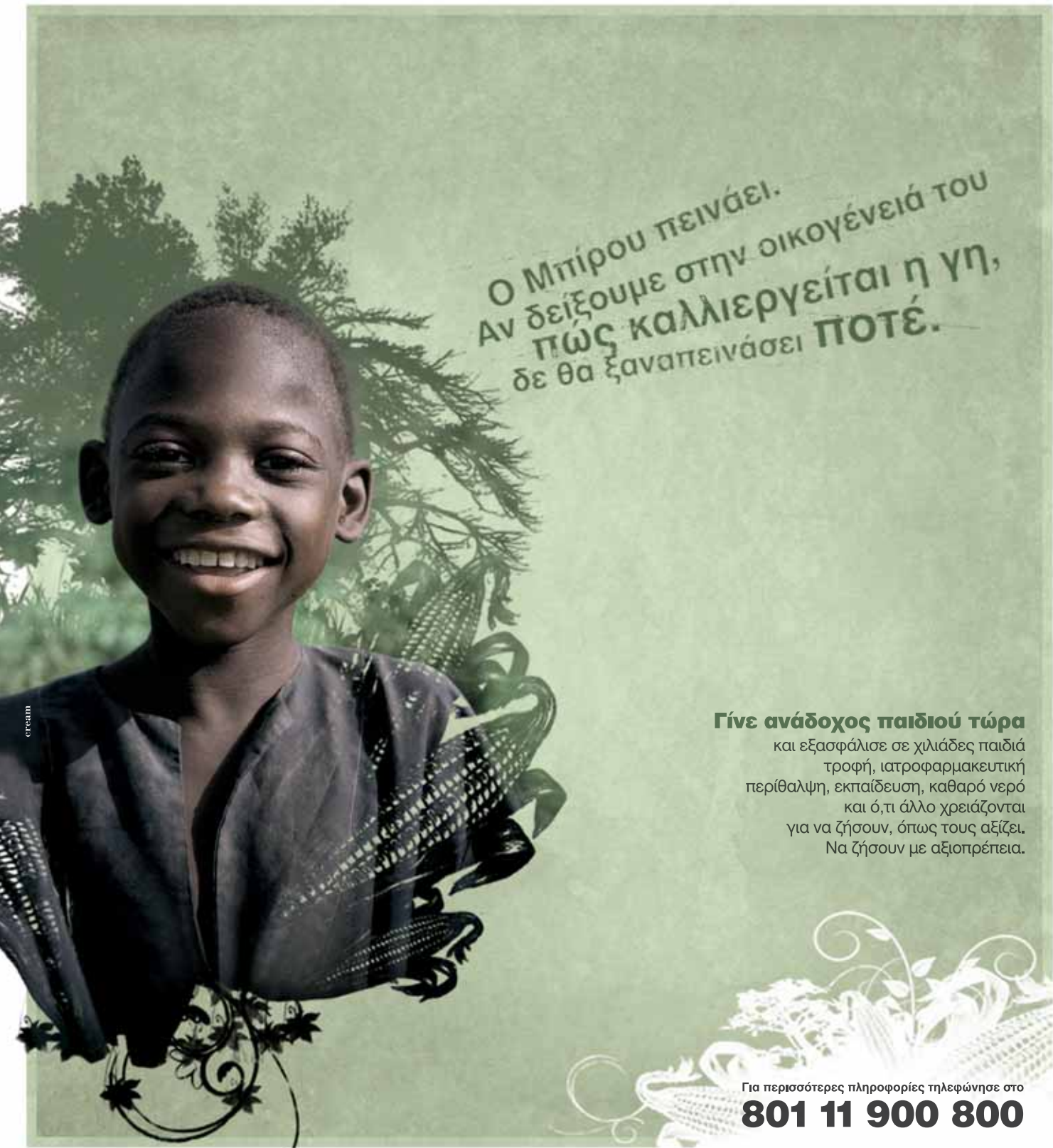
Διεύθυνση ιατρείου:

Πατριάρχου Νεκταρίου 5

(Πλατεία Κορνάρου) - 71201 Ηράκλειο Κρήτης

Τηλέφωνο: 2810341781 - Φαξ: 2810289771

e-mail : michelogiannakisyanis@yahoo.gr



Γίνε ανάδοχος παιδιού τώρα

και εξασφάλισε σε χιλιάδες παιδιά τροφή, ιατροφαρμακευτική περίθαλψη, εκπαίδευση, καθαρό νερό και ό,τι άλλο χρειάζονται για να ζήσουν, όπως τους αξίζει. Να ζήσουν με αξιοπρέπεια.

Για περισσότερες πληροφορίες τηλεφώνησε στο

801 11 900 800



Θέλω να ενημερωθώ για το πρόγραμμα «**Αναδοχή Παιδιού**» της ActionAid.

Όνομα Επώνυμο Οδός Αριθμός Τ.Κ.

Πόλη/Χωριό Τηλέφωνο Οικίας Εργασίας Κινητό

Συμπληρώστε και ταχυδρομήστε αυτό το κουπόνι στην ActionAid, Φαλήρου 52, 117 41 Αθήνα ή αποστείλετέ το στο fax: 210 9212376, για να σας στείλουμε το ενημερωτικό μας υλικό.

E-mail: info.hellas@actionaid.org, www.actionaid.gr

act!onaid
Ας δώσουμε τέλος στη φτώχεια, μαζί.

Ελληνικά

English

Ην - Ων

Πρακτορείο Ειδήσεων

www.e-inon.gr

Π

Ε

