

Έτος 5ο, Αρ. 18 - 2012 Απρίλιος - Ιούνιος Τιμή 5 ευρώ

Ην-Ων

Ειδική Τρίμηνη Κρητική Επιχειρηματική Έκδοση www.e-inon.gr

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ



Σταύρος Αρναουτάκης

ISSN 1791-4019



17 1 - 4019

**Το «μυστικό» της επικοινωνίας των λαών
ο Ιστορικός Θρησκευτικός Τουρισμός**

Ην - Ων

Ειδική Τρίμηνη Κρητική Επιχειρηματική Έκδοση www.e-inon.gr

Έτος 5ο, Αρ. 18 Απρίλιος - Ιούνιος 2012

Περιεχόμενα

6 Περισκόπιο

Μονόδρομος ο Ναυτιλιακός Συνεταιρισμός Ρεθύμνου.
Συνέντευξη του Προέδρου της Ρεθυμνιακής Ναυτιλιακής Εταιρίας «Creta Lines» Γιάννη Νικολούδη.

8 Συνέντευξη

Αξιοποίηση νέων τουριστικών αγορών.
Συνέντευξη του Περιφερειάρχη Κρήτης
Σταύρου Αρναουτάκη,

11 Νέα Επιχειρήσεων

- Ευρωπαϊκό Ελεγκτικό Συνέδριο για κτηνοτροφία.
- Αύξηση εξαγωγών φέτας στις ΗΠΑ.
- Προοπτικές για καλλυντικά φυτικής παραγωγής.

14 Ειδικό ρεπορτάζ

- Ιστορικός Θρησκευτικός Τουρισμός - Νομός Ηρακλείου.
- Ανοίγουν οι μεσαιωνικές πύλες του Δήμου Ηρακλείου. Συνέντευξη του Δημάρχου Γιάννη Κουράκη.
- Καταγραφή μνημείων πολιτισμού στο Δήμο Μινώα Πεδιάδας. Συνέντευξη του Δημάρχου Ζαχαρία Καλογεράκη.

28 Περιφέρειες

Επιτακτική ανάγκη η Ιόνια Οδός
Συνέντευξη του Περιφερειάρχη Ηπείρου
κ. Αλέξανδρου Καχριμάνη.

32 Οι Πρώτες Κυρίες

Συνέντευξη της Προέδρου του Δημοτικού Συμβουλίου του Δήμου Σφακίων κ. Αφροδίτη Σφηνιά.

34 Γνώμη

Διέξοδος τα ερευνητικά κέντρα καθαρής ενέργειας. Συνέντευξη του Γιάννη Βαρουφάκη, καθηγητή της οικονομικής θεωρίας στο Τμήμα Οικονομικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Αθηνών.

36 Παραδοσιακές επιχειρήσεις

Αύξηση εξαγωγών στην Ευρώπη.
Συνέντευξη του Προέδρου του αγροτικού συνεταιρισμού «ΑΝΑΤΟΛΗ» κ. Αντώνιου Ζαχαριαδάκη.

38 Επιμελητήρια

Ελληνο-Ισραηλινή συνεργασία για ανανεώσιμες πηγές. Συνέντευξη του Προέδρου του Ελληνο-Ισραηλινού Επιμελητηρίου Εμπορίου και Τεχνολογίας, κ. Βασίλη Παΐσιου.

40 Η Ενημέρωση

Τι πραγματικά συμβαίνει στην Ελληνική οικονομία.
Του Δρ. Γιώργου Σ. Ατσαλάκη Διδάσκων Πολυτεχνείου Κρήτης.

44 Προσωπικότητες της Κρήτης

Έλλη Αλεξίου: Η ιδρυτής της Εταιρείας Ελλήνων Λογοτεχνών.



46 Βιβλίο

«NEO KAYΣIMO» του Wes Beavis.

48 Πρόσωπα

- Σύσταση Διακομματικής Επιτροπής Διεκδίκησης Γερμανικών Επανορθώσεων. Συνέντευξη του Προέδρου του Δικτύου Μαρτυρικών Πόλεων και Χωριών Σωκράτη Κεφαλογιάννη, Δημάρχου του Δήμου Ανωγείων.
- Πολιτιστικές και επιχειρηματικές δραστηριότητες των Κρητών.

51 Σκάκι

- Ολυμπιάδα 2012.
- Αριθμητική υπεροχή νεαρών σκακιστών στην Ικαρία.

52 Παρουσίαση

- Επιχειρηματικά δώρα.
- Η πνευματική παρουσία του Νίκου Καζαντζάκη στη Κίνα.

53 Κρητική Εστία

Παραδοσιακή συνταγή της επιχειρηματίας κ. Σοφία Κανάκη
«Μοσχαράκι με πιπεριές-κόκκινα φασόλια».

54 Γιατρός

«Μη φυσιολογική κολπική αιμόρροια» από τον Δρ. Αντώνη Μαραγκουδάκη, Διδάκτωρ Γυναικολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών.



ΦΩΤΟ: IGD

Ηράκλειο

Συνδρομή

Αγαπητοί φίλοι και φίλες, εάν επιθυμείτε να γίνετε συνδρομητές / συνδρομήτριες στο «Ην-Ων» σας ενημερώνουμε ότι το κόστος συνδρομής είναι: ΕΤΗΣΙΑ εντός Ελλάδος για ιδιώτες 25 ευρώ, για εταιρείες 35 ευρώ, για νομικά πρόσωπα 50 ευρώ και ΕΤΗΣΙΑ για χώρες της Ευρώπης 70 ευρώ και τις υπόλοιπες χώρες 70 ευρώ.

Η ετήσια συνδρομή περιλαμβάνει:

- Τέσσερα (4 τεύχη) το έτος για το τριμηνιαίο περιοδικό «Ην-Ων»
- Πρόσβαση σε ειδικές ενότητες της ηλεκτρονικής σελίδας (<http://www.e-inon.gr>)

ΠΛΗΡΩΜΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗΣ

1. **Σύστημα ηλεκτρονικών συναλλαγών** μέσω του Πρακτορείου Ειδήσεων «Ην-Ων» www.e-inon.gr στη κατηγορία «Συνδρομές».
2. **Χρέωση στη πιστωτική κάρτα VISA, MASTERCARD**, αναφέροντας τον αριθμό, την ημερομηνία λήξης, τα τελευταία 3 ψηφία του αριθμού που βρίσκεται στο πίσω χώρο της υπογραφής της κάρτας, το ονοματεπώνυμο, την πλήρη διεύθυνση, τηλέφωνο επικοινωνίας **και στέλνω με fax** στο 210 2117497
3. **Κατάθεση σε τραπεζικό λογαριασμό**
-(Swift Adress: BIC CRBAGRAA) **ALPHA BANK** (IBAN) GR40 0140 1010 1010 0210 1262 486 (σε εντολή Κώστα Λιακάκη)
-(Swift Adress: EFGGBGAA) **EUROBANK** (IBAN) GR6102601110000240100719414 (σε εντολή Κώστα Λιακάκη)
με αιτιολογία ΣΥΝΔΡΟΜΗ ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ «Ην-Ων».

Επίσης, απαραίτητο είναι να μας στείλετε **με fax στο 2102117497** την απόδειξη κατάθεσης με ευκρινή γράμματα το ονοματεπώνυμο και τηλέφωνο επικοινωνίας ή **με e-mail στο e-inon@e-inon.gr** το νούμερο της κατάθεσης και το ονοματεπώνυμο.

Ιδιοκτήτης - Εκδότης Κώστας Λιακάκης, Σύμβουλος Έκδοσης Παναγιώτης Λαμπρόπουλος, Δημόσιες Σχέσεις Δήμητρα Γκαλονάκη, Επιστημονικός Συνεργάτης Αντώνης Μαραγκουδάκης, Διαφημίσεις - Συνδρομές Διονύσης Μάργαρης - Μανώλης Λυναρίτης, Επιμέλεια & Παραγωγή Idea Graphics Design, Υπεύθυνος Τυπογραφείου Ανδρέας Μποτζάκης - Τηλέφωνο 210 3301604 - Τζαβέλα 10 - Τ.Κ. 106 81 Αθήνα, Περιοδικό “Ην-Ων” - Ψυταλλείας 8 - Τ.Κ. 112 56 Αθήνα - Τ.Θ. 24 080 - Τηλέφωνα 2102022212, 6972 70 55 28 - Fax 210211749 web:<http://www.e-inon.gr>, e-mail:e-inon@e-inon.gr.



Μονόδρομος ο Ναυτιλιακός Συνεταιρισμός Ρεθύμνου

«Δημιουργήθηκε η Ναυτιλιακή Ρεθυμνιακή εταιρία «Creta Lines» μέσα από την ανάγκη για ακτοπλοϊκή εξυπηρέτηση της κοινωνίας του Ρεθύμνου» τόνισε σε συνέντευξη τύπου στο «Ην-Ων» ο πρόεδρος της Ρεθυμνιακής Ναυτιλιακής Εταιρίας «Creta Lines» Γιάννης Νικολούδης.

Ερ. Γιατί πραγματοποιήθηκε η Ρεθυμνιακή εταιρία και ποιοι είναι οι μέτοχοί της;

Απ. Ως Νομαρχιακός Σύμβουλος υπεύθυνος τουρισμού πού ήμουν τότε, γινόμουν δέκτης καθημερινά της αγωνίας των επιχειρηματικών και τουριστικών φορέων του τόπου, για την ζημιά που υφίσταντο λόγω της έλλειψης ακτοπλοϊκής σύνδεσης του Ρεθύμνου με τον Πειραιά.

Αυτή η κραυγή αγωνίας ήταν η αιτία και τον Ιούνιο του 2008 δημοσίευσα στον τοπικό τύπο επιστολή-κάλεσμα, στην οποία ανέφερα ότι η δημιουργία μιας ΝΕΑΣ ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ, ΛΑΪΚΗΣ ΒΑΣΗΣ ΣΤΟ ΡΕΘΥΜΝΟ, είναι η μοναδική λύση - μονόδρομος.

Η μόνη μορφή εταιρίας που μπορούσε να χωρέσει αυτές τις δικλείδες ήταν ο ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΟΣ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΣ και αυτή συνειδητά επιλέξαμε.

Ερ. Αγκάλιασαν οι Ρεθεμνιώτες την «Creta Lines»;

Απ. Από την πρώτη στιγμή σχεδόν όλοι οι Ρεθεμνιώτες αγκάλιασαν την «Creta Lines» και ήθελαν να πετύχει ο σκοπός και ο στόχος μας.

Η ανταπόκριση όμως του κόσμου για κατάθεση μετρητών και αγορά μερίδων, γινόταν με αργό ρυθμό και αυτό είχε σαν αποτέλεσμα να μην μπορεί να υλοποιηθεί ο στόχος μας νωρίτερα. Σήμερα όλοι οι Ρεθεμνιώτες αγκάλιασαν και αγάπησαν το ELLI από την πρώτη στιγμή.

Το πλοίο είναι το μεγαλύτερο αναπτυξιακό εργαλείο ενός τόπου και μέσον εξυπηρέτησης, του τουρισμού, των μεταφορών, των φοιτητών και όλων των Ρεθεμνιωτών όπου γης. Πιστεύουμε ότι θα βοηθήσει σημαντικά στην ανάπτυξη όλων των τομέων της οικονομίας μας.

Ερ. Ποια είναι τα αναπτυξιακά σχέδια της εταιρίας για τα επόμενα χρόνια;

Απ. Σήμερα δεν μπορούμε να μιλάμε για τα αναπτυξιακά μας σχέδια τα επόμενα χρόνια. Πρέπει να καταβάλουμε κάθε δυ-

νατή προσπάθεια, το Διοικητικό Συμβούλιο, οι επιστημονικοί, επιχειρηματικοί και πολιτιστικοί φορείς του τόπου μαζί με τους Θεσμικούς Εκπροσώπους του Νομού, να στηριχθεί η εταιρία οικονομικά, ώστε να ανταποκριθεί με ευκολία στον οικονομικό της προγραμματισμό τα επόμενα 2 χρόνια. Αφού γίνει αυτό, μπορούμε μετά να σκεπτόμαστε ή να μιλάμε για σχέδια αναπτυξιακά, όχι όμως νωρίτερα από 5-6 χρόνια από σήμερα.

Ερ. Τι χρειάζεται για να γίνει κάποιος μέτοχος του Ναυτιλιακού Συνεταιρισμού;

Απ. Δεν είναι απαραίτητο να μένει στην Κρήτη ή να είναι Κρητικός. Μόνο με 100 ευρώ ο μέτοχος θα έχει τα κέρδη από την εταιρία που του αναλογούν.

Ερ. Ποιο είναι το προφίλ της εταιρίας;

Απ. Η εταιρία μας είναι λαϊκής βάσης που πλησιάζει σήμερα τα 2.500 μέλη, με στόχο σε ένα χρόνο να ξεπεράσουμε τις 4.000.

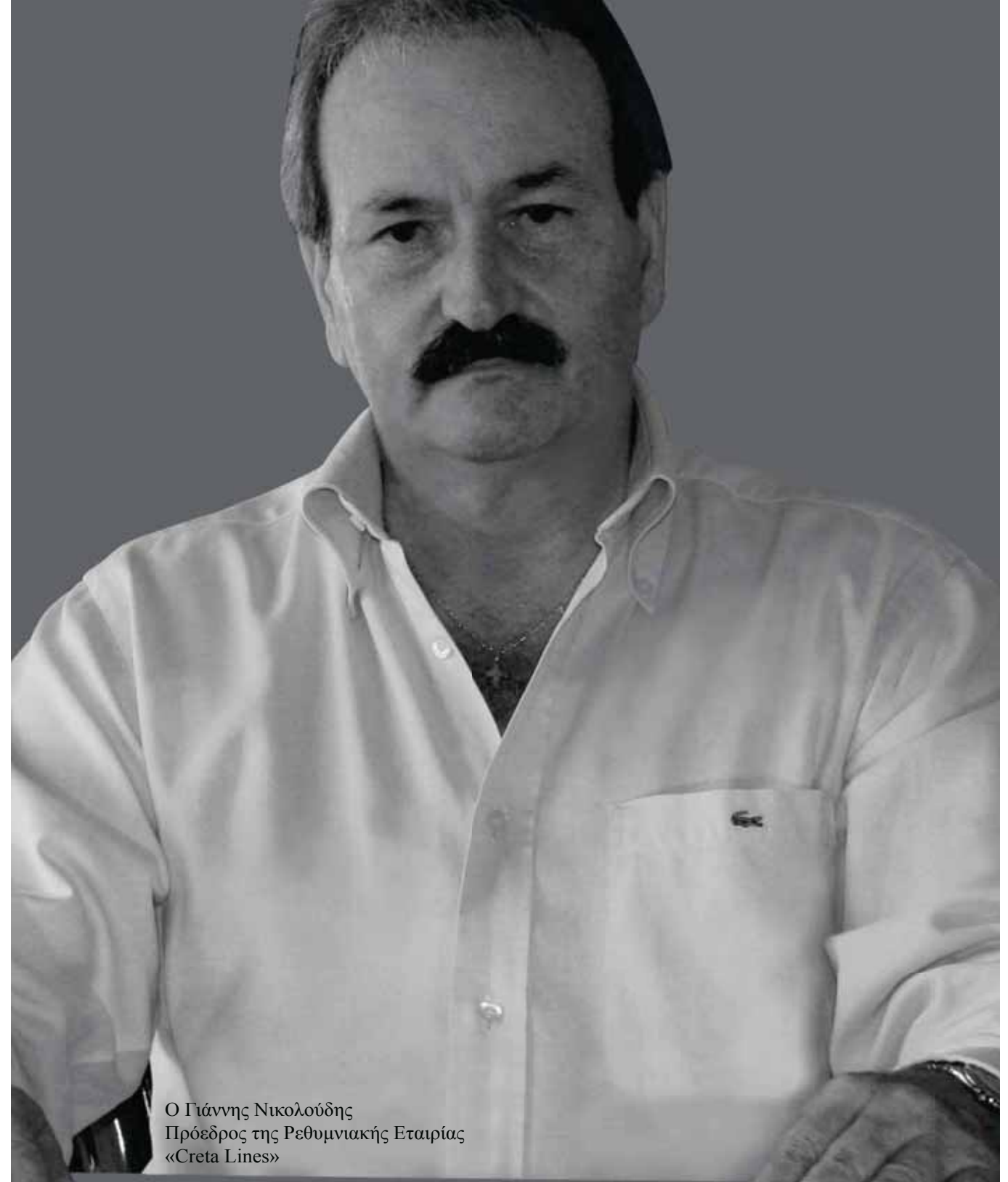
Είναι Συνεταιριστικής μορφής και εκ του νόμου δεν μπορεί να μπει στο χρηματιστήριο και κάθε Συνεταίρος έχει μόνο μία ψήφο, ανεξάρτητα από πόσες μερίδες κατέχει. Είναι ο πρώτος Ναυτιλιακός Συνεταιρισμός που ιδρύθηκε στην Ελλάδα και ο λόγος που επιλέχθηκε είναι ότι χώρεσαν όλες οι δικλείδες ασφαλείας και το βασικότερο όλων, να μην μπορεί να συγκεντρώσει στα χέρια του κάποιος τον έλεγχο της εταιρίας ,με ότι αυτό συνεπάγεται.

Νομίζω ότι αυτό είναι το νέο μοντέλο εταιριών λαϊκής βάσης, διότι οι Α.Ε. λαϊκής βάσης, είναι πλέον ξεπερασμένες.

Πιστεύουμε ότι το Κράτος πρέπει να εκσυγχρονίσει το θεσμικό πλαίσιο και με την παροχή κινήτρων και οικονομική ενίσχυση, ώστε οι τοπικές κοινωνίες να ιδρύσουν τέτοιες εταιρίες και να πάρουν την τύχη τους στα χέρια τους, ιδιαίτερα δε, σε όσα νησιά υπάρχει μεγάλο πρόβλημα ακτοπλοϊκής εξυπηρέτησης.

Δεν νομίζω ότι μπορεί να συνεχιστεί άλλο το καθεστώς επιδότησης των άγονων γραμμών και το κράτος να δίδει κάθε χρόνο πάνω από 100 εκ. ευρώ, στην σημερινή δύσκολη οικονομική πραγματικότητα. Αυτό βέβαια βολεύει πολλούς και δύσκολα θα αλλάξει.

Αυτό το ποσό των 100 εκ. μπορεί να δοθεί μία μόνο φορά υπό



Ο Γιάννης Νικολούδης
Πρόεδρος της Ρεθυμνιακής Εταιρίας
«Creta Lines»

μορφή εγγύησης ή δανείου και κινήτρων, στους νέους Συνεταιρισμούς Λαϊκής Βάσης και έτσι το κράτος θα γλιτώνει το ποσό αυτό, όλα τα επόμενα χρόνια.

Βιογραφικό

Πρόεδρος της «Creta Lines» εκλέχτηκε ο Ιωάννης Νικολούδης από το 2010, γεννήθηκε στο Ρέθυμνο στις 24 Ιανουαρίου 1954 και σπούδασε οικονομικά - διοίκηση επιχειρήσεων και είναι συνταξιούχος τραπεζικός.

Ήταν εκλεγμένο μέλος Επιμελητηρίου Ρεθύμνου από το 2007

έως το 2011, Αντιπρόεδρος της Cretan Iains οπό το 2008 έως το 2009.

Η δράση του στην αυτοδιοίκηση ήταν: Δημοτικός Σύμβουλος του Δήμου Γεροποτάμου από το 1999 έως το 2006, Αντιδήμαρχος Δήμου Γεροποταμου από την 1 Ιανουαρίου 2002 έως 31 Δεκεμβρίου 2002, Νομαρχιακός Σύμβουλος Υπεύθυνος τουρισμού από το 2007 έως το 2010, Αντινομάρχης από 1 Ιανουαρίου 2010 έως 31 Δεκεμβρίου 2010, Περιφερειακός σύμβουλος Κρήτης από 1 Ιανουαρίου 2011 έως σήμερα.

Αξιοποίηση νέων τουριστικών αγορών

«Ολοκληρώνεται ο νέος σχεδιασμός στρατηγικής για την ανάπτυξη του τουρισμού με τη συμμετοχή όλων των φορέων της Κρήτης ενώ θα ενταθούν οι προσπάθειες για μεγαλύτερη αξιοποίηση των νέων τουριστικών αγορών όπως της Ρωσίας, της Ουκρανίας, των Βαλτικών χωρών, του Ισραήλ κ.α» επισήμανε σε συνέντευξη στο «Ην-Ων» ο Περιφερειάρχης Κρήτης Σταύρος Αρναουτάκης.

Ερ. Ποιος ο σχεδιασμός για τον τουρισμό του 2013 στην Περιφέρεια της Κρήτης;

Απ. Με δεδομένο πλέον ότι ο τουρισμός είναι ο τομέας που μπορεί να δώσει άμεσα αποτελέσματα όσον αφορά τα εισοδήματα και την απασχόληση σε συνθήκες έντονης κρίσης, το ενδιαφέρον μας και ο σχεδιασμός που το συνοδεύει για το 2013 εστιάζονται κυρίως:

- Στην άμεση έναρξη εφαρμογής της στρατηγικής για την τουριστική προβολή της Κρήτης μέσα από την υλοποίηση των εξειδικευμένων δράσεων που προτείνονται. Αυτή η στρατηγική με την ολοκληρωμένη της μορφή και με τη συμμετοχή όλων των φορέων του τουρισμού ολοκληρώνεται πολύ σύντομα και για πρώτη φορά η Κρήτη θα διαθέτει ένα σύγχρονο «εργαλείο και πλαίσιο» προώθησης της εικόνας της Κρήτης και του τουρισμού της.

- Θα ενταθούν οι προσπάθειες της Περιφέρειας για παραπάνω αξιοποίηση των νέων δυναμικών τουριστικών αγορών όπως η Ρωσία, η Ουκρανία, οι Βαλτικές χώρες, η Τουρκία, το Ισραήλ κ.α. έτσι ώστε τόσο να αντισταθμιστούν πιθανές απώλειες από τις κλασσικές τουριστικές αγορές της Ευρώπης που λόγω της κρίσης αντιμετωπίζουν προβλήματα όσο και κυρίως για να αξιοποιηθούν στις νέες αυτές αγορές οι μεγάλες πληθυσμιακές δυνατότητες που υπάρχουν εκεί και αναζητούν νέους τουριστικούς προορισμούς.

- Η επέκταση κατ' αρχήν της τουριστικής περιόδου θα αποτελέσει ένα από τα βασικά θέματα που βρίσκονται στις πρώτες θέσεις του σχεδιασμού μας για τον επόμενο χρόνο. Το γεγονός ότι η επιμήκυνση βρίσκεται και στο επίκεντρο του Υπουργείου Τουρισμού μας διευκολύνει σε αυτή την επιλογή. Η Κρήτη διαθέτει όλα τα αναγκαία στοιχεία που απαιτούνται για μια παρατεταμένη διάρκεια τουριστικής περιόδου.

- Στοχεύουμε επίσης το επόμενο χρόνο να ενισχύσουμε την οργάνωση και την προβολή θεματικών μορφών τουρισμού όπως ο γαστρονομικός, ο θρησκευτικός, ο τουρισμός υπαίθρου, ο ναυταθλητικός κ.α. Μορφές που συνδέονται άμεσα με τον πολιτισμό, τα τοπικά προϊόντα και τη φύση της Κρήτης. Ιδιαίτερα δε για το θρησκευτικό τουρισμό και τις νέες αγορές όπως Ρωσία και Ουκρανία, οι ενδείξεις είναι πολύ ενθαρρυντικές

Ερ. Ποιός ο νέος σχεδιασμός για την ανάπτυξη της Περιφέρειας;

Απ. Στην Περιφέρεια Κρήτης καθημερινά εργαζόμαστε μεθοδικά και συντονισμένα ώστε να βγάλουμε την Κρήτη μπροστά χαράσσοντας μια νέα πορεία ανάπτυξης. Και έχουμε ξεκάθαρο όραμα για την Κρήτη το οποίο και έχουμε επικοινωνήσει προς πάσα κατεύθυνση:

«Ένα νησί πρότυπο ανάπτυξης με πυλώνες την ποιότητα ζωής των κατοίκων της, την ανταγωνιστικότητα της οικονομίας της, την έρευνα και καινοτομία, και την πράσινη ανάπτυξη».

Η προσέγγιση του οράματός μας προϋποθέτει την κοινή προσπάθεια και στράτευση όλων μας για την επίτευξη των Στρατηγικών Στόχων της Περιφέρειας Κρήτης, οι οποίοι είναι:

- Η Βελτίωση της ανταγωνιστικότητας της τοπικής οικονομίας,
- Η ανάδειξη της Κρήτης σε διεθνή πόλο έρευνας και καινοτομίας,
- Η ενίσχυση της εξωστρέφειας προωθώντας ταυτόχρονα τη διεθνή εικόνα της Κρήτης,
- Η Βελτίωση της ποιότητας ζωής των κατοίκων,
- Η Ενσωμάτωση της αειφορίας στις αναπτυξιακές επιλογές και παρεμβάσεις,
- Η αποτελεσματικότερη Οργάνωση και Διοίκηση της Περιφέρειας Κρήτης.

Την περίοδο αυτή είμαστε στην ολοκλήρωση της κατάρτισης του νέου Επιχειρησιακού Προγράμματος της Περιφέρειας Κρήτης με ορίζοντα Ζετίας. Θέματα που μας απασχολούν και έχουν προτεραιότητα το αμέσως επόμενο διάστημα είναι η εσωτερική οργάνωση όλων των υπηρεσιών της Περιφέρειας και η κατάρτιση του νέου οργανισμού λειτουργίας βάση των πραγματικών αναγκών μας για την καλύτερη εξυπηρέτηση των πολιτών της Κρήτης.

Στοχεύουμε στην επιτάχυνση των διαδικασιών για την απορρόφηση του ΕΣΠΑ. Δίνουμε βαρύτητα στην εξωστρέφεια της Κρήτης με συγκεκριμένες δράσεις και συμμετοχές σε Ευρωπαϊκά Δίκτυα. Εργαζόμαστε στην κατεύθυνση προσέλκυσης επενδύσεων με ταυτόχρονη αύξηση θέσεων εργασίας στο νησί. Στηρίζουμε και ενθαρρύνουμε την επιχειρηματικότητα μέσα από τον αναπτυξιακό νόμο. Προβάλλουμε το εξαιρετικό τουριστικό προϊόν μας. Προωθούμε τις εξαγωγές των ποιοτικών παραγόμενων τοπικών προϊόντων της Κρήτης στην Ευρώπη αλλά και σε όλο τον κόσμο.

Ερ. Ποιο είναι το ιστορικό της αιρετής Περιφέρειας;

Απ. Η θεσμοθέτηση και η λειτουργία της Αιρετής Περιφερειακής Αυτοδιοίκησης αποτελεί την πιο σημαντική μεταρρύθμιση της μεταπολιτευτικής περιόδου. Έτσι, ο χρόνος που έχουμε διανύσει μέχρι σήμερα ήταν υψηλής σημασίας για εμάς που αναλάβαμε την ευθύνη της οργάνωσης και της λειτουργίας του νέου θεσμού.

Παρά το ότι τα πρώτα νηπιακά βήματα του θεσμού έγιναν στο

Ο Σταύρος Αρναουτάκης
Περιφερειάρχης Κρήτης



πιο δυσμενές πολιτικό, οικονομικό και κοινωνικό περιβάλλον, μπορούμε να υποστηρίξουμε ότι οι στόχοι που θέσαμε και οι παρεμβάσεις που κάναμε σε όλους τους τομείς ευθύνης μας, απέδωσαν σημαντικά αποτελέσματα για τους πολίτες. Οι προσδοκίες των πολιτών που στήριξαν και μας εμπιστεύθηκαν την ευθύνη της συγκρότησης και λειτουργίας του νέου θεσμού, ήταν και παραμένουν μεγάλες, γεγονός που μας γεμίζει ευθύνη, ταυτόχρονα όμως αποτελεί πρόκληση για περισσότερη δουλειά και πρωτοβουλίες. Η ομαλή μετάβαση από τη Νομαρχιακή στην Περιφερειακή Αυτοδιοίκηση με λιγότερα μέσα, πόρους και προσωπικό ήταν μεγάλο στοίχημα που κερδήθηκε λόγω της υπερπροσπάθειας που καταβάλλαμε όλοι. Κυρίως όμως οι εργαζόμενοι, που παρά την δραματική μείωση των εισοδημάτων τους, υπερέβαλλαν εαυτούς και στη συντριπτική τους πλειοψηφία ανταποκρίθηκαν με επιτυχία στις ευθύνες τους. Παρά την ασάφεια του θεσμικού πλαισίου από τις πρώτες κιόλας ημέρες της λειτουργίας του θεσμού, η εξυπηρέτηση των πολιτών υπήρξε ικανοποιητική. Ενώ με την πάροδο του χρόνου, την κατανόηση του θεσμικού πλαισίου, αλλά κυρίως με την αλλαγή νοοτροπίας που επιδιώξαμε και εν πολλοίς επιτύχαμε με στόχο την εξυπηρέτηση των πολιτών με γρήγορο, ασφαλή, αξιόπιστο, υπεύθυνο, διαφανή τρόπο, ο χρόνος εξυπηρέτησης-παρά την αποδυνάμωση των υπηρεσιών μας - έχει περιορισθεί αισθητά, με την ποιότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών να έχει βελτιωθεί. Η προσπάθεια μας δεν ολοκληρώθηκε. Το 2013 σχεδιάζουμε με περισσότερο εξορθολογισμό όλες τις λειτουργικές δαπάνες, χωρίς όμως να υποβαθμίσουμε την ποιότητα των υπηρεσιών και των μέσων που απαιτούνται για την παροχή τους. Παρά τις δυσκολίες δεν έχει χαθεί πολύτιμος χρόνος για την επίτευξη των στόχων που έχουμε θέσει. Κυρίαρχο μέλημα μας είναι η σωστή και αγαστή λειτουργία των υπηρεσιών μας για την αποτελεσματικότερη εξυπηρέτηση του πολίτη. Επίσης συνεργαζόμαστε όλοι μαζί για τον καλύτερο προγραμματισμό και συντονισμό των τεσσάρων περιφερειακών ενοτήτων της Κρήτης.

Εμείς πιστεύουμε ότι η Κρήτη έχει απεριόριστες δυνατότητες και πλεονεκτήματα και πάνω από όλα έχει την δημιουργικότητα των κατοίκων της. Πρέπει να επισημάνουμε για άλλη μια φορά ότι όλοι μαζί, η Κρήτη ενιαία, μπορούμε να διεκδικήσουμε ακόμα περισσότερα και να υλοποιήσουμε τους στόχους που έχουμε θέσει. Βιογραφικό Ο Σταύρος Αρναουτάκης από τον Νοέμβριο του 2010 είναι ο πρώτος αιρετός Περιφερειάρχης της Κρήτης. Γεννήθηκε το 1956 και μεγάλωσε στις Αρχάνες Ηρακλείου Κρήτης. Είναι Οικονομολόγος. Στις εκλογές της Τοπικής Αυτοδιοίκησης το 1990 εκλέγεται σε ηλικία 34 χρονών Δήμαρχος Αρχανών και παραμένει έως και το 2004. Στη διάρκεια της θητείας του οι Αρχάνες κατακτούν το: 2ο Βραβείο στον Ευρωπαϊκό Διαγωνισμό «Integrated and Sustainable Development of Exceptional Quality» το 2000, και 1ο Βραβείο στο Διαγωνισμό «Τοπική ανάπτυξη με σεβασμό στο φυσικό περιβάλλον και στον άνθρωπο» το 2002. Από το 1991 έως το 2004 διετέλεσε Πρόεδρος της Αναπτυξιακής Εταιρείας Ηρακλείου Α.Ε.. Με δική του πρωτοβουλία η Αναπτυξιακή Ηρακλείου γίνεται η πρώτη αναπτυξιακή εταιρεία στην Ελλάδα που απέκτησε δικό της γραφείο στις Βρυξέλλες. Από το 2004 μέχρι το 2009 ως μέλος του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου ήταν μέλος της Επιτροπής Περιφερειακής Ανάπτυξης, της Επιτροπής Αλιείας καθώς και της Αντιπροσωπείας για τις σχέσεις με τη Λαϊκή Δημοκρατία της Κίνας. Στις βουλευτικές εκλογές του 2009 εξελέγη Βουλευτής Ηρακλείου του ΠΑ.ΣΟ.Κ. και ανέλαβε Υφυπουργός Οικονομίας, Ανταγωνιστικότητας και Ναυτιλίας. Στις εκλογές του Νοεμβρίου 2010 εξελέγη ο πρώτος αιρετός Περιφερειάρχης Κρήτης. Είναι μέλος Δ.Σ. Ένωσης Περιφερειών Ελλάδας (ΕΝ.Π.Ε.). Είναι μέλος Δ.Σ. Δικτύου Παράκτιων Περιφερειών Ευρώπης (CPMR).

Νέα Επιχειρήσεων



Ευρωπαϊκό Ελεγκτικό Συνέδριο για κτηνοτροφία

Τα αποτελέσματα του ελέγχου των ειδικών πριμοδοτήσεων ανά θηλάζουσα αγελάδα και ανά προβατίνα και αίγα, στα πλαίσια των άρθρων 68 και 69 της ΚΑΠ, εξετάζει ειδική έκθεση του Ευρωπαϊκού Ελεγκτικού Συνεδρίου. Πρόκειται για την ειδική έκθεσή του με αριθ. 11/2012 με τίτλο «Άμεσες ενισχύσεις για τις θηλάζουσες αγελάδες, τις προβατίνες και τις αίγες στο πλαίσιο της μερικής εφαρμογής των διατάξεων του ΚΕΕ». Όπως αναφέρεται στην έκθεση, κατόπιν της μεταρρύθμισης της ΚΑΠ του 2003, η γεωργική στήριξη που παρεχόταν στο παρελθόν υπό μορφή άμεσων ενισχύσεων συνδεδεμένων με συγκεκριμένη παραγωγή γεωργικών προϊόντων (οι αποκαλούμενες «συνδεδεμένες» ενισχύσεις) δεν θα καταβαλλόταν πλέον σε σχέση με την παραγωγή (ήτοι αποσυνδεδόταν) μετά την καθιέρωση του ΚΕΕ (Καθεστώς Ενιαίας Ενίσχυσης). Οι νομοθετικές προτάσεις της Επιτροπής για την ΚΓΠ

με χρονικό ορίζοντα το 2020 παρέχουν στα κράτη μέλη τη δυνατότητα παροχής προαιρετικής συνδεδεμένης στήριξης. Το Συνέδριο κατέληξε στο συμπέρασμα ότι τα ελεγχθέντα καθεστώτα, όπως έχουν σχεδιαστεί, δεν έχουν στοχοθετήσει τις περιφέρειες και τις γεωργικές περιοχές όπου θα είχαν τη μεγαλύτερη επίδραση και, ως εκ τούτου, τα οφέλη τους αποδυναμώνονται. Το Συνέδριο δεν εντόπισε αδιαμφισβήτητα στοιχεία που να αποδεικνύουν ότι τα ελεγχθέντα καθεστώτα αποτελούν, εν γένει, αποτελεσματικότερο εργαλείο από την αποσυνδεδεμένη ενίσχυση, σε συνδυασμό με άλλα μέτρα χρηματοδοτούμενα από την ΕΕ και τα κράτη μέλη, για τη διατήρηση της παραγωγής και, κατά συνέπεια, για την υποστήριξη της οικονομικής δραστηριότητας σε περιφέρειες με περιορισμένες οικονομικές εναλλακτικές επιλογές και για τη δημιουργία περιβαλλοντικών οφελών.

Αύξηση εξαγωγών φέτας στις ΗΠΑ

Εντυπωσιακή άνοδο σε αξία, κατά 87,1%, έχουν σημειώσει οι εξαγωγές της ελληνικής φέτας στις ΗΠΑ, κατά το πρώτο εξάμηνο του 2012, φθάνοντας τα 5,039 εκ. δολάρια έναντι 2,693 εκ. δολάρια συγκριτικά με την ίδια περίοδο του προηγούμενου έτους. Έτσι η Ελλάδα έφθασε στην τρίτη θέση στις εξαγωγές, υπερσκελίζοντας τις γειτονικές Βουλγαρία και Ιταλία. Αυτά αναφέρονται σε έγγραφο του Γενικού Προξενείου της Ελλάδας στη Νέα Υόρκη, το οποίο σημειώνει ότι οι εισαγωγές φέτας στις ΗΠΑ δεν είναι δυνατό να προσδιοριστούν με απόλυτη ακρίβεια, γιατί υπάγονται συνολικά πέντε μαλακά τυριά (μανούρι, χαλούμι, λαδοτύρι, ρικότα, φέτα). Όμως, σύμφωνα με στοιχεία του National Cheese Institute οι πωλήσεις φέτας σε μεγάλα σούπερ μάρκετ το 2011 σημείωσαν αύξηση 6,4% εν συγκρίσει με το 2010.

Προοπτικές για καλλυντικά φυτικής παραγωγής

Νέες προοπτικές διανοίγονται στην κορεατική αγορά για τα καλλυντικά, ιδιαίτερα για αυτά που παράγονται από συστατικά φυσικά ή βιολογικής καλλιέργειας, σύμφωνα με σχετική συνοπτική μελέτη του Γραφείου Οικονομικών & Εμπορικών Υποθέσεων της ελληνικής πρεσβείας στην Σεούλ. Όπως σημειώνεται, η κορεατική οικονομία ισχυροποιείται συνεχώς με αποτέλεσμα την ταχεία άνοδο του βιοτικού επιπέδου και του διαθέσιμου εισοδήματος. Επιπλέον, με τη Συμφωνία Ελευθέρων Συναλλαγών Ευρωπαϊκής Ένωσης και Νοτίου Κορέας, που ετέθη σε ισχύ από 1 Ιουλίου 2011, προβλέφτηκε η άρση ορισμένων μη δασμολογικών εμποδίων και η σταδιακή μείωση των δασμών, σε ετήσιες ισόποσες δόσεις, μέχρι την οριστική κατάργησή τους σε οκτώ χρόνια. Ειδικότερα η κορεατική νομοθεσία προβλέπει και μια ειδική κατηγορία καλλυντικών, τα οποία αποκαλούνται functional cosmetics. Σε αυτά υπάγονται κυρίως τα αντηλιακά, τα αντιρυτιδικά και τα παρασκευάσματα λεύκανσης του δέρματος. Για τα functional cosmetics χρειάζεται έγκριση από το Korea Food & Drug Administration (KFDA) και απαιτείται η υποβολή των συστατικών, της μεθόδου παρασκευής και των δεδομένων από τις κλινικές δοκιμές που έγιναν στο εξωτερικό. Δηλαδή, τα καλλυντικά αυτά αντιμετωπίζονται σαν να επρόκειτο για φαρμακευτικά προϊόντα, με αποτέλεσμα να δημιουργούνται ορισμένες δυσκολίες για την έγκριση της εισαγωγής τους, δεδομένης και της ακαμψίας που συχνά διακρίνει την KFDA.

Δεσμευση

Ψηφιακή εφημερίδα



Επιμηκύνεται η τουριστική περίοδος σε 12 μήνες

Στην επιμήκυνση της τουριστικής περιόδου σε 12 μήνες, στην ανάπτυξη του συνεδριακού τουρισμού στα αστικά κέντρα, στην δημιουργία μητρώου συνεδρίων, στην στήριξη του οικολογικού τουρισμού [περισσότερα...](#)



Ανεξάρτητη Επιτροπή για το ύψος του ελλείμματος

Στη δημιουργία Ανεξάρτητης Επιτροπής σε συνεργασία με την Τράπεζα της Ελλάδος, με συμμετοχή εκπροσώπων από το ΙΟΒΕ, από το Ίνστιτούτο Εργασίας της ΓΣΕΕ, από το ΚΕΠΕ, ενώ θα ζητηθεί [περισσότερα...](#)

Αρχαιολογικά ευρήματα στην Σάμο

Στα βορειο ανατολικά της Σάμου εντοπίστηκε φορτίο ναυαγίου με κώσες αμφορείς του 3ου αι. π.Χ. Το ναύαγιο βρίσκεται σε βάθος από 25 μέχρι 40 μέτρα σε επικλινή πυθμένα [περισσότερα...](#)

Ειδική Υπηρεσία Κατεδαφίσεων για τις δασικές εκτάσεις

Ειδική Υπηρεσία Κατεδαφίσεων συστήνουν οι αρμόδιοι παράγοντες του υπουργείου Περιβάλλοντος η οποία θα υποστηρίχεται τεχνικά από τον Οργανισμό Χημικολογίου και Χαρτογράφησης Ελλάδας [περισσότερα...](#)

Παγκόσμιο Φόρουμ Μετανάστευσης

Το Τρίτο Παγκόσμιο Φόρουμ για τη Μετανάστευση και την Ανάπτυξη λαμβάνει χώρα στην Αθήνα από τις 2 έως τις 5 Νοεμβρίου υπό τον τίτλο [περισσότερα...](#)

Εάν δεν επιθυμείτε να λαμβάνετε το newsletter παρακαλώ κάντε κλικ [εδώ](#)

www.desmevsi.gr



ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΗΝΟΣ



ΕΙΣΑΓΩΓΕΣ - ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΕΣ

Κλειδιών - Κλειδαριών Ασφαλείας
Λουκέτων παντός τύπου
Μηχανές Κοπής Κλειδιών

Ζ. Παπαντωνίου 19 Αθήνα Τ.Κ. 111 45
Τηλέφωνο: 210 8313800 Fax: 210 8327477

Ειδικό ρεπορτάζ

Ιστορικός Θρησκευτικός Τουρισμός Νομός Ηρακλείου



Ο Ναός του Αγίου Τίτου



Ο Μητροπολιτικός Ναός
του Αγίου Μηνά

Χειρόγραφα-βιβλία στους γεμιστήρες των όπλων της επανάστασης

Ναοί, μοναστήρια και σπήλαια ιστορικού θρησκευτικού ενδιαφέροντος του νομού Ηρακλείου προσελκύουν το ενδιαφέρον ξένων και Ελλήνων επισκεπτών για την πλούσια ιστορία τους.

Ο συγγραφέας και ιστορικός ερευνητής Γιώργος Παναγιωτάκης στο βιβλίο του «ΚΡΗΤΗ-ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ» αναφέρει τα σημαντικότερα μνημεία του νομού και ξετυλίγει την πλούσια ιστορία τους, στην πορεία του χρόνου. Το περιοδικό μας τον ευχαριστεί για την ευγενική του παραχώρηση. Ειδικότερα:

- ΝΑΟΣ ΑΓ. ΤΙΤΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

Σύμφωνα με τα στοιχεία του βιβλίου ο ναός του Αγίου Τίτου βρίσκεται στο κέντρο της πόλης του Ηρακλείου, στην ομώνυμη πλατεία οδός 25ης Αυγούστου, που οδηγεί από το λιμάνι ως την πόλη. Κτίστηκε μάλλον στην Β' βυζαντινή περίοδο όταν η έδρα της Κρήτης μεταφέρθηκε από την Γόρτυνα στο Χάνδακα, με την κατάληψη της Κρήτης από τους Σαρακηνούς και την καταστροφή της Γόρτυνας.

Στον νέο ναό συγκεντρώθηκαν σκεύη της θείας λατρείας, εκκλησιαστικά κειμήλια, καθώς και η κάρα του Αγίου Τίτου. Στην περίοδο της βενετοκρατίας ο ναός έγινε έδρα του Λατίνου Αρχιεπισκόπου. Αργότερα οι Τούρκοι τον μετέτρεψαν σε τζαμί γνωστό με το όνομα Βεζύρ Τζαμί.

Οι μεταβολές αυτές άφησαν αρχιτεκτονικά στοιχεία, που διαμορφώνουν την όψη του ναού, στην οποία συνυπάρχει η τέχνη της Ανατολής με την τέχνη της Δύσης.

Ένα από τα θύματα του καταστροφικού σεισμού του Ηρακλείου το 1856 υπήρξε και ο ναός του Αγίου Τίτου. Ξανακτίστηκε το 1872 και αργότερα, με ορισμένες αλλαγές που σημειώθηκαν λειτουργήσε ως ορθόδοξη εκκλησία.

Με την κατάληψη της Κρήτης από τους Τούρκους, οι Ενετοί μετέφεραν στην Βενετία διάφορα εκκλησιαστικά κειμήλια, εικόνες, καθώς και την κάρα του Αγίου Τίτου, την οποία εναπόθεσαν στον ναό του Αγίου Μάρκου. Τελικά το Μάιο του 1962 έγινε η επανακομιδή της κάρας που βρίσκεται σή-

μερα στο ναό, ο οποίος την είχε στερηθεί από το 1669.

- Η ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΜΑΡΚΟΥ

Η βασιλική του Αγίου Μάρκου, βρίσκεται στον ίδιο δρόμο με το ναό του Αγίου Τίτου, στην πλατεία Ελευθερίου Βενιζέλου (Λιοντάρια). Κτίστηκε από τους Ενετούς το 1239 και την αφιέρωσαν στο όνομα του προστάτη τους. Από τους Τούρκους μετατράπηκε σε τζαμί. Ο μιναρές τοποθετήθηκε στη θέση του κωδωνοστασίου, οι βάσεις του οποίου διατηρούνται μέχρι σήμερα.

Το τζαμί ήταν γνωστό ως Δεφτεδάρ Τζαμί.

Το 1956, η εταιρία Κρητικών Ιστορικών Μελετών την αποκατέστησε στην αρχική της μορφή. Στο χώρο αυτό στεγάστηκε η μεγάλη έκθεση με τα έργα του Δομινίκου Θεοτοκόπουλου, που συγκεντρώθηκαν από πολλές χώρες το 1990, με την συμπλήρωση 450 χρόνων από την γέννησή του. Σήμερα λειτουργεί ως πινακοθήκη, που φιλοξενεί έργα μεγάλων σύγχρονων ζωγράφων της Κρήτης.

- Ο ΝΑΟΣ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΠΕΤΡΟΥ

Ο ναός του Αγίου Πέτρου βρίσκεται ανατολικά από το Ιστορικό Μουσείο Κρήτης, περιστοιχισμένος από βυζαντινά ερείπια.

Κτίστηκε στην περίοδο της βενετοκρατίας και ανήκε σε Δομινικανούς μοναχούς. Από τους Τούρκους μετατράπηκε σε μουσουλμανικό τέμενος. Με τις αναστηλωτικές εργασίες που συντελέστηκαν στο ναό, η πόλη του Ηρακλείου απέκτησε ένα ακόμα αξιόλογο και καλαίσθητο μνημείο. Το μνημείο αυτό με τον πλούσιο εσωτερικό του χώρο, μπορεί να καλύψει ιστορικές ανάγκες ή να εξυπηρετήσει και άλλες πνευματικές ή πολιτιστικές εκδηλώσεις.

Στο Ηράκλειο υπάρχουν και άλλοι αξιόλογοι ναοί όπως ο μικρός ναός του Αγίου Μηνά, η Παναγία των Σταυροφόρων, η Αγία Αικατερίνη και άλλοι με σημαντική παρουσία στην ιστορική διαδρομή της πόλης.

ΜΟΝΑΣΤΗΡΙΑ ΤΟΥ Ν. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ:

Πότε ακριβώς ιδρύθηκαν τα πρώτα μοναστήρια στην Κρήτη



Ο Γιώργος Παναγιωτάκης
συγγραφέας και ιστορικός ερευνητής

δεν είναι γνωστό. Πιστεύεται ότι ιδρύθηκαν από τους πρωτοβυζαντινούς χρόνους. Ο πρόωρος εκχριστιανισμός της Κρήτης και η μικρή σχετικά απόστασή της από την Αίγυπτο, όπου οι πατέρες της ερήμου θεμελίωσαν τον μοναχικό βίο, συντέλεσαν στο να δεχθεί η Κρήτη νωρίς τα μηνύματα αυτά και να βρουν πρόσφορο έδαφος οι πρώτες για τον μοναχισμό αντιλήψεις.

Τα νότια παράλια της Κρήτης με τα φυσικά τους καταφύγια, με το ήπιο κλίμα και τον απομονωτισμό, γίνονται τόποι που δέχονται τους πρώτους μοναχούς. Οι τόποι αυτοί προσφέρονται και ευνοούν την πνευματική ανύψωση την εγκράτεια, την άσκηση και την προσευχή. Σιγά-σιγά με την εξάπλωση του μοναχισμού και τη δημιουργία μοναστικών κέντρων διαμορφώνονται προμαχώνες, οι οποίοι ενισχύουν τη θρη-

σκευτική συνείδηση, διατηρούν την χριστιανική παράδοση και βοηθούν τις εθνικές υποθέσεις.

Οι μοναχοί έτσι γίνονται υπερασπιστές και φρουροί της ορθοδοξίας και ο ρόλος τους είναι ευδιάκριτος στην περιπετειώδη ιστορική διαδρομή της Κρήτης. Στην βυζαντινή περίοδο λειτουργούσαν πολλά μοναστήρια στην Κρήτη. Στα πρώτα χρόνια της βενετοκρατίας οι νέοι κατακτητές έβλεπαν ότι ο κλήρος ενίσχυε και υποκινούσε τις τοπικές εξεγέρσεις και πήρε αυστηρά μέτρα εναντίον του.

Η πολιτική όμως των Ενετών στα τελευταία 100 χρόνια άλλαξε με το πρόσχημα ότι υπάρχει ανάγκη συνύπαρξης του χριστιανικού στοιχείου.

Η στροφή βέβαια αυτή σημειώθηκε από το διαβλεπόμενο Τουρκικό κίνδυνο και την ανάγκη της από κοινού αντιμετώ-

πίσης του. Η κατάσταση αυτή ευνόησε την εξάπλωση του μοναχισμού. Χιλιάδες είχαν ασπασθεί το μοναχικό σχήμα και ιδρύθηκαν ή ανακαινίσθηκαν πολλά μοναστήρια πολλές φορές με τη ενίσχυση των ιδίων των Ενετών.

Στα μοναστήρια αυτά διδάσκονταν τα ελληνικά γράμματα, λειτουργούσαν βιβλιοθήκες και γίνονταν αντιγραφές χειρογράφων. Από τις τάξεις των μοναχών αναδεικνύονται ονομαστοί λόγιοι όπως ο Ιωσήφ Φιλάργης, ο Νείλος Δαμιλάς, ο Μάξιμος Μαργούνιος κ.α

Πολλά μοναστήρια επίσης ανέδειξαν ιεράρχες που λάμπρυναν πατριαρχικούς θρόνους, όπως ο Πατριάρχης Κωνσταντινουπόλεως Κύριλος Λούκαρις, ο Πατριάρχης Αλεξανδρείας Μελέτιος Πηγάς, ο Πατριάρχης Ιεροσολύμων Νεκτάριος, ο Νεόφυτος Πατελάρος κ.α

Ανέδειξαν επίσης και πολλούς άλλους λόγιους που ο ρόλος τους δεν περιορίστηκε μόνο στη θεία λατρεία και τα εκκλησιαστικά πράγματα γενικότερα, αλλά υπήρξε σημαντικός και στον εθνικό-πολιτικό τομέα,

Στην διάρκεια του Κρητικού Πολέμου 1645- 1669 τα μοναστήρια είχαν υποστεί μεγάλες καταστροφές.

Πολλά αφανίστηκαν τελείως και σήμερα υπάρχουν μόνο ως τοπωνύμια. Το φαινόμενο αυτό ήταν εντονότερο στις περιπτώσεις όπου τα μοναστήρια είχαν αναλάβει αντιστασιακό ρόλο κατά του κατακτητή. Εικόνες ιστορημένες από Κρήτες αγιογράφους, σκευή της θείας λατρείας, χειρόγραφα, άμφια, βιβλία και άλλα εκκλησιαστικά αντικείμενα και είδη, διαρπάχτηκαν αφανίστηκαν ή καταστράφηκαν.

Με την επικράτηση των Οθωμανών στην Κρήτη τα μοναστήρια περιέρχονται σε ακόμα δυσκολότερη θέση. Όσα ήταν μέσα στις πόλεις μετατράπηκαν σε τζαμιά, Τα φτωχότερα διαλύθηκαν και άντεξαν μερικά μεγάλα μοναστήρια, που είχαν την δυνατότητα να ανταποκρίνονται στις βαριές φορολογίες των Τούρκων.

Ο ιερός νόμος των μουσουλμάνων αντιμετώπιζε με εχθρότητα τα μοναστήρια και τις εκκλησίες και απαγόρευε την ίδρυση νέων ή ανακαίνιση παλαιών. Τα μοναστήρια στην περίοδο αυτή είχαν γίνει στρατηγεία και ορμητήρια των επαναστατών. Επαναστάτες και μοναχοί δρούσαν από κοινού για την τιμωρία του κατακτητή και την απελευθέρωση του νησιού.

Μέσα ή γύρω από αυτά είχαν γίνει αιματηρές συμπλοκές και μοναχοί καταγράφηκαν ως ήρωες στις σελίδες της κρητικής ιστορίας.

Χαρακτηριστική περίπτωση ο Ιωάννης Μαρκάκης ή Ξωπατέρας, που οχυρωμένος στον Πύργο της Μονής Οδηγήτριας πολεμούσε μόνος του το εξαγριωμένο τουρκικό ασκέρι.

Η μονή Αρκαδίου έγινε ηρωικός τάφος για πολλούς πολεμιστές και γυναικόπαιδα δίνοντας ένα λαμπρό παράδειγμα εθελουσίας και ηρωισμού.

Ο ρόλος τους, τέλος, υπήρξε ουσιαστικός και στην πρόσφατη περίοδο της γερμανικής κατοχής, που πολλοί μοναχοί είχαν υποστεί θανατώσεις και βασανιστήρια από την συμμετοχή τους στον αγώνα εναντίον των γερμανών.

Συνοπτικά περιγράφονται οι σπουδαιότερες από τις μονές που υπάρχουν σήμερα:

ΑΝΔΡΙΚΕΣ ΜΟΝΕΣ

- ΑΓΚΑΡΑΘΟΣ

Είναι ενοριακή μονή που ανήκει στον Δήμο Χερσονήσου. Απέχει από το Ηράκλειο 23 χιλιόμετρα και βρίσκεται στο δρόμο Ηρακλείου-Επισκοπής-Σγουροκεφαλίου-Αγκαράθου. Είναι παλιά, ιστορική και με παλιά φήμη μονή. Το ένα κλίτος του ναού τιμάται στην Κοίμηση της Θεοτόκου και το άλλο είναι καθιερωμένο στον Άγιο Μηνά.

Ο χρόνος ίδρυσης της Μονής δεν μας είναι ακριβώς γνωστός. Η ύπαρξή της πάντως είναι γνωστή από το 1504.

Είναι από τις παλαιότερες της Κρήτης και το όνομα της (φυτονυμικό) προέρχεται προφανώς από το φυτό αγκάθαρος

κοινός αγκαραθιά, που ενδημεί εκεί.

Η μονή είναι «πρώτη τη τάξει» από τις μονές της Αρχιεπισκοπής Κρήτης. Η παρουσία της στην πνευματική, ιστορική ζωή της Κρήτης είναι έντονη. Από την εποχή της βενετοκρατίας υπήρξε φυτώριο παιδείας και πολλοί από τους μοναχούς της αναρρήθηκαν σε πατριαρχικούς και επισκοπικούς θρόνους, όπως είναι ο Μελέτιος Πηγάς, ο Κύριλος Λούκαρις, ο Σίλβεστρος και ο Γεράσιμος Παλαιοκάπας που έγινε καθηγητής στο Πανεπιστήμιο της Πάντοβας.

Στην περίοδο της βενετοκρατίας το μοναστήρι βρισκόταν σε μεγάλη ακμή. Η ακμή αυτή ανακόπηκε για 200 χρόνια στην περίοδο της Τουρκοκρατίας, γιατί ο ηγούμενος της Μονής Αθανάσιος Χριστοφόρος με ομάδα μοναχών, που βρίσκονταν στον πολιορκούμενο Χάνδακα, πολέμησαν με ασυνήθιστη γενναιότητα τον επίδοξο κατακτητή.

Όπως γράφει ο Μπουνιαλής, ο ηγούμενος έσθησε αψίδα με τα κεφάλια των σκοτωμένων Τούρκων για να περάσει ο Ενετός στρατηγός Ντολφίν. Το γεγονός αυτό καθόρισε και την μετέπειτα στάση των Τούρκων απέναντι στη μονή, όπου απαγόρευαν αυστηρά να τοποθετηθεί έστω και μία πέτρα πάνω στην άλλη για την παραπάνω περίοδο.

Αν μάλιστα δεν μεσολαβούσε ο Μητροπολίτης Κρήτης Νεόφυτος Πατελάρος που είχε την έδρα του στη μονή, είναι βέβαιο ότι σε αυτή δεν θα έμενε «λίθος επί λίθου».

Στην περίοδο της τουρκοκρατίας υπήρξε ένα από τα μικρά μοναστήρια της Κρήτης. Στην επανάσταση του 1821, επειδή κρίθηκε ότι ο Επίσκοπος Ιωακείμ και οι μοναχοί είχαν ανάμειξη στην προετοιμασία της επανάστασης οι Οθωμανοί έσφαξαν τον Επίσκοπο στην είσοδο του μικρού ναού του Αγίου Μηνά στο Ηράκλειο, έσφαξαν τους μοναχούς που βρήκαν και η μονή με τα κτίσματα της παραδόθηκαν στη φωτιά.

Εργώδης προσπάθειες καταβλήθηκαν για την ανασυγκρότηση της μονής και την παράδοση της στη θεία λατρεία.

Στην περίοδο της Τουρκοκρατίας η Αγκάραθος ήταν η έδρα του Επισκόπου Χερονήσου. Στην επανάσταση του 1866 η μονή έπαιξε ρόλο φιλόπτωχου ταμείου διατηρώντας το παλιό κρητικό έθιμο της φιλοξενίας. Η μονή διέθετε το «σταμνοστάτη», όπου υπήρχε ένα σταμνί με νερό, άλλο σταμνί με κρασί και ένα κοφίνι με τυρί, ελιές και ψωμί. Οι φούρνοι του μοναστηριού κάπνιζαν συνεχώς για να ξεπινάσουν επαναστάτες και ταλαιπωρημένους κατοίκους γειτονικών χωριών. Η μονή δάνειζε ακόμα χρήματα βοηθώντας έτσι ποικιλοτρόπως την περιοχή και τους ανθρώπους της. Στο χώρο της μονής λειτουργούσε αλληλοδιδασκτικό σχολείο. Στην περίοδο της κατοχής όσοι μοναχοί δεν πήραν μέρος στην αντίσταση πρόσφεραν τις υπηρεσίες τους σε καταζητούμενους αντιστασιακούς.

Το κτηριακό συγκρότημα της μονής είναι φρουριακού τύπου με κύριες και μία δευτερεύουσα είσοδο. Η σημερινή εκκλησία της μονής είναι σχετικά νεόδμητη. Κτίστηκε από την αρχή και τα εγκαίνιά της έγιναν το 1894.

- Ο ΑΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Ο ΘΕΟΛΟΓΟΣ

Νοτιοανατολικά από το χωριό Ανώπολη και πολύ κοντά σ’ αυτό που απέχει από το Ηράκλειο 15 χιλιόμετρα, σε κατάφυτη κοιλάδα, βρίσκεται η μονή του Αγίου Ιωάννου του Θε-

ολόγου. Κατά την παράδοση ήταν μετόχι της μονής Αγίου Γεωργίου Αποσελέμη, που βρισκόταν κοντά στις εκβολές του.

Ο ρόλος της μονής τόσο στον εθνικό όσο και τον εκπαιδευτικό τομέα, υπήρξε σημαντικός. Η θέση της διευκόλυνε τους κατά καιρούς αγωνιστές, που έβρισκαν στους χώρους της μονής ασφάλεια και φιλοξενία. Οι μοναχοί έπαιρναν επίσης μέρος στους αγώνες κατά του κατακτητή. Τα γεγονότα αυτά έγιναν γνωστά στους Οθωμανούς που το μίσος τους ξέσπασε κατά του μοναστηριού. Στην επανάσταση του 1821 οι μοναχοί σφάχτηκαν και τα ιερά σκευή εκτός από τις εικόνες που δεν βρέθηκαν, διαρπάχτηκαν ή καταστράφηκαν. Στην επανάσταση του 1866-69 οι μοναχοί άφησαν το μοναστήρι και βγήκαν στα βουνά με τους άλλους πολεμιστές. Μετά το τέλος της επανάστασης, οι μοναχοί επέστρεψαν και αντίκρισαν ένα μοναστήρι έρημο και λεηλατημένο, το οποίο με μεγάλες δυσκολίες και τεράστιες προσπάθειες παρέδωσαν και πάλι στη θεία λατρεία.

Στα γεγονότα του 1896 η μονή είχε και πάλι το μερίδιο της στις σφαγές και τις καταστροφές. Στους 40 κατοίκους των γύρω χωριών που κατέσφαξαν οι Τούρκοι συμπεριλαμβανονται και τρεις ιερομόναχοι και ένας μοναχός, που ανήκαν στην δύναμη της μονής η οποία για άλλη μια φορά λεηλατήθηκε.

Η μονή διατηρούσε σχολείο το οποίο λειτούργησε από το 1840 έως το 1908, με διακοπές μόνο τις ανώμαλες περιόδους.

Η μονή έχει ανασυγκροτηθεί σήμερα και αποτελεί ένα πραγματικό ησυχαστήριο.

- Η ΜΟΝΗ ΕΠΑΝΩΣΗΦΗ

Τιμάται στο όνομα του Αγίου Γεωργίου. Το βόρειο κλίτος του ναού είναι αφιερωμένο στη Μεταμόρφωση του Σωτήρα. Βρίσκεται κοντά στο χωριό Μεταξοχώρι και απέχει από το Ηράκλειο 32 χιλιόμετρα. Είναι μια απο τις σπουδαιότερες και πλουσιότερες μονές της Κρήτης.

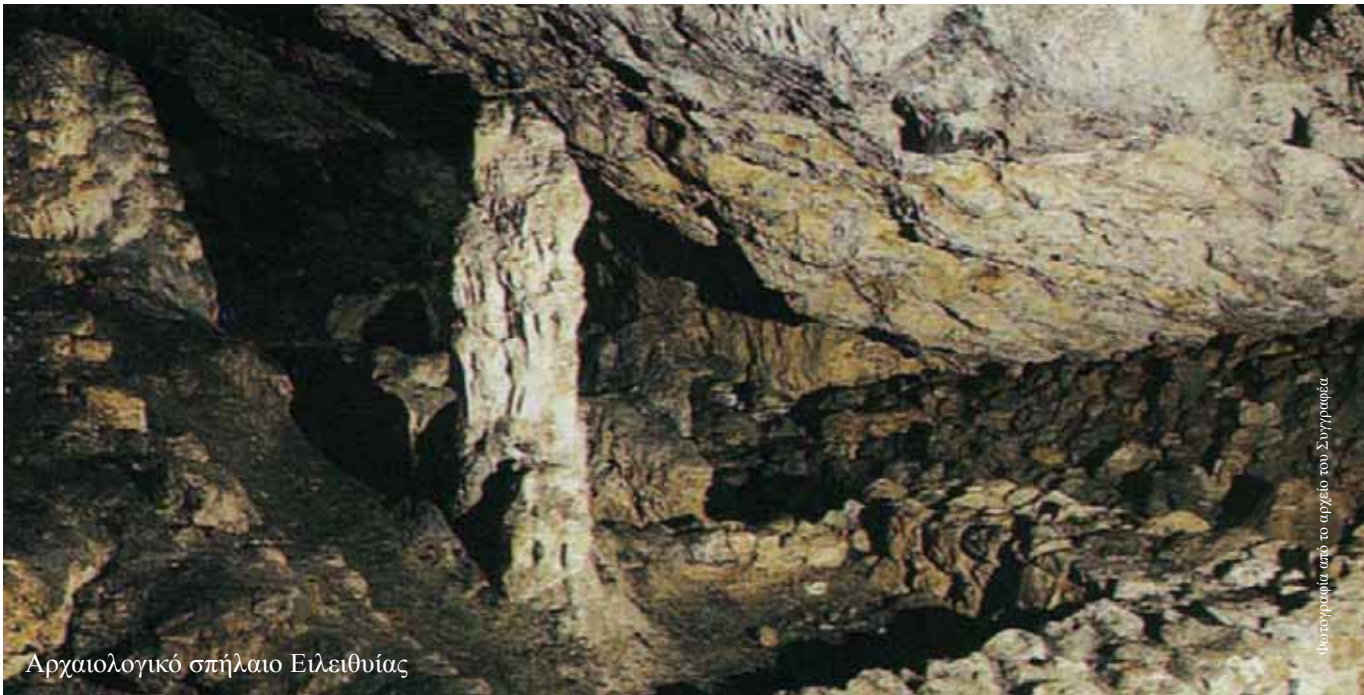
Ιδρύθηκε από κάποιο μοναχό Παΐσιο, χωρίς όμως να μπορεί να προσδιορισθεί η ακριβής ημερομηνία κτίσης της. Εκτιμάται ότι ιδρύθηκε γύρω στο 1600.

Το όνομά της το οφείλει σε κάποιο βοσκό που βρισκόταν στην υπηρεσία του άρχοντα Λαγκουβάρδου.

Η μονή απέκτησε μεγάλη ακίνητη περιουσία. Στην περίοδο της τουρκοκρατίας είχε αναδειχθεί σε σπουδαίο πνευματικό κέντρο. Λόγιοι μοναχοί, αδελφοί της μονής όπως ο ιεροδύσκαλος και υμνογράφος Συνέσιος, ο καλλιτέχνης βιβλιογράφος Γεώργιος Γουνάλες κάνουν έντονη την πνευματική τους παρουσία στο χώρο αυτό.

Η ατυχία όμως του μοναστηριού να βρίσκεται ζωσμένο από αρκετά τουρκοχώρια επισώρευσε σ’ αυτό πολλά δεινά. Στην επανάσταση του 1821 οι Τούρκοι κάτοικοι του Κακού Χωριού (σημερινό Μεταξοχώρι) σκότωσαν 18 μοναχούς. Όσοι γλίτωσαν κατέφυγαν στα Σφακιά, όπου μετέφεραν όσα κειμήλια μπόρεσαν να διασώσουν, χωρίς τελικά αυτά να διασωθούν.

Με την παρέμβαση του Αρμοστή Τομπάζη πουλήθηκαν με τα κειμήλια των άλλων μοναστηριών στην Ύδρα και αγοράστηκαν όπλα για την επανάσταση.



Αρχαιολογικό σπήλαιο Ειλειθυίας

Φωτογραφία από το αρχείο του Σπυρίδωνα

Αν σήμερα τα μοναστήρια της Κρήτης είναι φτωχά σε χειρόγραφα, βιβλία και κειμήλια, αυτό οφείλεται γιατί χρησιμοποιήθηκαν ως γεμίσματα όπλων και άλλα για αγορά όπλων.

Αφιέρωσαν δηλαδή και αυτά την ζωή τους στην υπόθεση της Κρητικής ελευθερίας.

Μετά τη σφαγή του 1821 το μοναστήρι καταδικάστηκε στην ερήμωση. Ο Νεόφυτος, μοναχός στο Αϊδίνη της Μικράς Ασίας που ήταν μετόχι του Επανωσήφη, ήρθε και με δυό άλλους μοναχούς ξανάχτισαν το μοναστήρι, που γρήγορα εξελίσσεται και πάλι σε σπουδαίο πνευματικό κέντρο.

Ο μεγάλος σεισμός του 1856 γκρέμισε το ναό που ανοικοδομήθηκε με σουλτανικό φερμάνι του 1862 με τη μεσολάβηση του Πατριαρχείου. Στην επανάσταση του 1866 η μονή έπεσε και πάλι θύμα των τουρκικών επιδρομών. Το νεόκτιστο μοναστήρι δέχτηκε τη μανία των Τούρκων που το κατεδάφισαν και αφαίρεσαν ότι κινητό πράγμα έβρισκαν. Τα κειμήλια και τα ιερά σκεύη διασώθηκαν γιατί είχαν μεταφερθεί εγκαίρως στη μονή Απεζανών.

Οι περισσότεροι από τους νέους μοναχούς κατατάχτηκαν στα επαναστατικά σώματα και πολεμούσαν τον κατακτητή. Στην περίοδο της γερμανικής κατοχής το ηγουμενείο είχε μετατραπεί σε νοσοκομείο και πολλές αστικές οικογένειες που απειλούνταν από το φάσμα της πείνας, κατέβηκαν στο μοναστήρι.

Οι Γερμανοί κατάκλεψαν το μοναστήρι που αυτομάτως βρέθηκε φτωχό σε σιτάρι, ελαιόλαδο, τυρί και άλλα προϊόντα που διέθετε σε αφθονία προηγούμενως.

Η βοήθεια του μοναστηριού στις αντιστασιακές οργανώσεις γενικά ήταν σημαντική.

- Η ΜΟΝΗ ΑΠΕΖΑΝΩΝ

Βρίσκεται σε απόσταση 63 χιλιομέτρων από την πόλη του Ηρακλείου και υάγεται στο Δήμο Γόρτυνας. Υπάρχουν τρεις εκδοχές για την ίδρυσή της. Συγκεκριμένα η πρώτη αναφέρει ότι ήταν στην θέση Αγιοφάραγγο όπου υπάρχει η βυζαντινού ρυθμού εκκλησία του Αγίου Αντωνίου, η δεύτερη ότι ιδρύθηκε το 1600 περίπου από τους αδελφούς Παπαδόπουλους από τον Χάνδακα και η τρίτη ότι ιδρύθηκε το 1458.

Το κτίσμα είχε στον περίβολο κανόνι και οι Τούρκοι την ονόμαζαν «Τομπλού Μοναστήρ».

Λέγεται ότι η μονή είχε ειδικό έγγραφο συμφωνίας για την προστασία της από τους Τούρκους. Το έγγραφο σεβάστηκαν οι Τούρκοι μέχρι το 1827. Αλλά στο τέλος δε στάθηκε εμπόδιο για τους Οθωμανούς να παραδώσουν στη φωτιά τον ναό, που καταστράφηκε ολοκληρωτικά.

Η μονή τιμάται στο όνομα του Αγίου Αντωνίου και αναστηλώθηκε πάλι από τους μοναχούς.

Η επανάσταση του 1866-69 ήρθε να συμπληρώσει την παλιότερη καταστροφή. Οι Τούρκοι την έκαψαν για δεύτερη φορά καθώς και τα μετόχια της στο Πέρι και στα Τρυπητά τη επαρχίας Καινουρίου. Τα λείψανα αγίων που είχε η μονή διασώθηκαν από την καταστροφή του 1827.

- Η ΜΟΝΗ ΤΗΣ ΟΔΗΓΗΤΡΙΑΣ

Βρίσκεται 65 χιλιόμετρα από την πόλη του Ηρακλείου και κοντά στο χωριό Σίβας.

Το μοναστήρι πρόβαλε σθεναρή αντίσταση κατά των Τούρκων. Στην προεπαναστατική περίοδο έβρισκαν καταφύγιο στο μοναστήρι πολλοί χάλινιδες που μάχονταν για την ελευθερία. Ήταν οι κλέφτες όπως ονομάζονταν στην υπόλοιπη Ελλάδα. Στην κατηγορία αυτή ανήκε ο γνωστός ήρωας Ξωπατέρας ή Ξέπαπας αδελφός της μονής. Το κοσμικό του όνομα ήταν Ιωάννης Μαρκάκης.

Ως μοναχός με το όνομα Ιωάσαφ σκότωσε κάποιον γενίτσαρο που προσέβαλε την τιμή της οικογένειάς του με αποτέλεσμα να του αφαιρεθεί το μοναχικό σχήμα χωρίς να απαρνηθεί το μοναστήρι της μετάνοιάς του. Κατά την έναρξη της επανάστασης του 1821 βρέθηκε στην υπόλοιπη Ελλάδα με το φίλο του Δημήτρη Κορμούλη από τον Κουσέ, όπου πολέμησαν μαζί για την αποτίναξη του τουρκικού ζυγού.

Με την επιστροφή του στην Κρήτη και έχοντας ως ορμητήριο το μοναστήρι της Οδηγήτριας έγινε ο φοβερός διώκτης των γενίτσαρων της Μεσαράς. Οι Τούρκοι τον αποκαλούσαν «Ντελί Παπά» (Τρελό Παπά).

Επειδή τα Αστερούσια ήταν φωλιές επαναστατών οι Τούρκοι αποφάσισαν να ξεκαθαρίσουν την κατάσταση.

Δύναμη από 800 Οθωμανούς με επικεφαλής τον αιμοβόρο Μερεμέτ Αλή πολιορκήσαν το μοναστήρι τον Φεβρουάριο του 1828. Ο Ξωπατέρας κλεισμένος στον ψηλό πύργό της μονής, που από τότε φέρνει το όνομα του θρυλικού ήρωα-πολεμά με δύο ακόμα πολεμιστές τον τουρκικό όχλο. Σκοτώνονται 30 τούρκοι και τραυματίζονται άλλοι 15. Η πολιορκία κρατεί 3 μέρες. Αφού σκοτώνονται οι δύο συμπολεμιστές του και εξαντλείται και το τελευταίο βόλι πηδά από τον φλεγόμενο πύργο αλλά προτού τον πιάσουν κατορθώνει ενώ είχε σπάσει το πόδι του και σκοτώνει άλλους τρεις Τούρκους. Μέσα στο τουρκικό ασκέρι δεν ήταν δυνατή η σωτηρία του. Του έκοψαν το κεφάλι του, το έβαλαν στο κοντάρι της σημαίας και το πήγαν στο Τυμπάκι ή σύμφωνα με άλλη μαρτυρία το μετέφεραν στο Μουσταφά Πασά που πολιορκούσε το Φραγκοκάστελλο κοντά στα Σφακιά. Λίγους μήνες αργότερα τον Αύγουστο του 1828 οι φίλοι του εκδικήθηκαν τον θάνατό του και σκότωσαν τον φοβερό γενίτσαρο Αγριολίδι που στάθηκε αφορμή για νέα τουρκική θηριωδία που στοίχισε τη ζωή σε 800 χριστιανούς μόνο στο Ηράκλειο. Το μοναστήρι βρισκόταν υπό συνεχή διωγμό.

ΓΥΝΑΙΚΕΙΕΣ ΜΟΝΕΣ

- Η ΜΟΝΗ ΚΑΡΔΙΩΤΙΣΣΑΣ «ΚΕΡΑ»

Βρίσκεται 50 χιλιόμετρα από την πόλη Ηρακλείου προς το Οροπέδιο Λασιθίου.

Η μονή υπήρχε από τον 9ο αιώνα και ο ναός τιμάται στο όνομα της γέννησης της Θεοτόκου.

Η μονή και τα γύρω χωριά Κερά, Κράσι και Γωνιές αποτελούσαν φέουδο που ανήκε στο Λατίνο Πατριάρχη της Κωνσταντινούπολης.

Τα μέλη της οικογένειας των Μαγγανάρηδων που ήρθαν ως πρόσφυγές από την Μονεμβασιά εγκαταστάθηκαν στο Οροπέδιο Λασιθίου και αφιέρωσαν όλη τους την περιουσία στη μονή. Την ανακαίνισαν και πολλά χρόνια οι ηγούμενοι προέρχονταν από την οικογένεια αυτή.

Από το 1720 η μονή γίνεται Σταυροπηγιακή μπαίνει στην εξάρτηση και την απευθείας προστασία από το Πατριαρ-



ΦΩΤΟ: IGD

χείο.

Το 1822, το 1841, και το 1846 η μονή δέχεται τουρκικά πλήγματα. Το 1866-69 στη μονή συγκαλείται η πρώτη επαναστατική συνέλευση που ανακηρύσσει υπαρχηγό τον Αντώνιο Ζωγράφο ή Ξανθουδίδη. Τον επόμενο χρόνο τον Μάιο του 1867 οι επαναστάτες με αρχηγό τον Μιχαήλ Κόρακα εγκατέστησαν το στρατηγείο τους για να αποτρέψουν την κατάληψη και την καταστροφή του Λασιθίου η οποία τελικά συντελέσθηκε από τα πολυάριθμα στρατεύματα του Ομέρ Πασά.

- Η ΜΟΝΗ ΠΑΛΙΑΝΗΣ

Βρίσκεται κοντά στο χωριό Βενεράτο και απέχει 23 χιλιόμετρα από το Ηράκλειο. Σύμφωνα με αποκαλυφθέντα ευρήματα χρονολογείται από το 668 και είναι αφιερωμένη στην Κοίμηση της Θεοτόκου, τον Άγιο Παντελεήμονα και τους τρεις Ιεράρχες. Ήταν αυτοκρατορική μονή και υπαγόταν στο Πατριαρχείο ως Σταυροπηγιακή. Στην επανάσταση του 1821 το τμήμα που πληρώνει είναι ακριβό. Εκτός από τρεις καλόγριες, οι υπόλοιπες που υπολογίζονται σε μερικές δεκάδες σφάζονται και ο ναός πυρπολείται. Η μονή αναστηλώνεται από την μοναχή Παρθενία για να παραδοθεί στη φωτιά το 1866. Ο γνωστός Τουρκοφάγος Μιχαήλ Κόρακας κατέβηκε στη Μονή όταν σκότωσε τον Τούρκο Αλήκο και έτσι αρχίζει ουσιαστικά ο αγώνας κατά των Τούρκων που έγινε ο φοβερός διώκτης και αμείλικτος τιμωρός τους. Πρέπει να σημειωθεί ότι στον εξωτερικό χώρο του ιερού της εκκλησίας υπάρχει η «Αγία μυρτιά» η οποία λατρεύεται ως δένδρο με θαυματουργικές ιδιότητες. Η δενδρολατρεία αυτή αποτελεί επιβίωση λατρευτικών συνηθειών που ξεκινούν από τα μινωικά χρόνια.

- Η ΜΟΝΗ ΣΑΒΒΑΤΙΑΝΩΝ

Βρίσκεται βορειοδυτικά της Ρογδιάς και απέχει 22 χιλιόμετρα από την πόλη του Ηρακλείου. Ο δίκλιτος ναός της είναι αφιερωμένος στον Άγιο Αντώνιο και τον Άγιο Σάββα. Παλαιά μονή και ηγούμενος της υπήρξε ο Μάξιμος Μαργουίνιος το 1585. Στη διάρκεια της πολιορκίας του Χάνδακα από τους Τούρκους όσοι καλόγηροι πήραν μέρος στον πόλεμο κατά του νέου κατακτητή αιχμαλωτίστηκαν και μεταφέρθηκαν στην Κωνσταντινούπολη όπου έμειναν καθόλο το χρονικό διάστημα πολιορκίας του Χάνδακα. Επιστρέφοντας συνάντησαν άλλους ιδιοκτήτες (Τούρκους) και σφαγιάστηκαν όσοι δεν αιχμαλωτίστηκαν. Ένας μοναχός που διασώθηκε φρόντισε για την ανοικοδόμησή της και την αποκατάσταση των ζημιών. Στην επανάσταση του 1866-69 ένας λόγιος μοναχός ο ιερομόναχος Ευγένιος Βουρεξιάκης ζώνεται τα άρματα και μια ομάδα επαναστατών μάχεται σαν άλλος Αθανάσιος Διάκος στο Γαζανό Ποταμό.

Από τους πυκνούς σπαθισμούς σπάει το γιαταγάνι και τότε περικυκλώνεται από 40 Τούρκους που του κόβουν το κεφάλι το οποίο μεταφέρουν στις γειτονιές της πόλης του Ηρακλείου, για να τηρηθεί το κτηνώδες έθιμο, και πεταχτεί στα σκουπίδια. Μετά την ανεύρεση της κεφαλής παραδόθηκε από χριστιανούς στη μονή όπου φυλάσσεται μέχρι και σήμερα. Ο τάφος του βρίσκεται εκεί. Ένας άλλος απέριττος τάφος φιλοξενεί τα οστά του νεαρού τότε αλλά γενναίου και toλμηρού μαχητή Ηρακλή Κοκκινίδη που σκοτώθηκε στο

Γάζι πολεμώντας τον κατακτητή. Στον ίδιο χώρο είναι θαμμένος και ο οπλαρχηγός πατέρας του Νικόλαος Κοκκινίδης. Άλλα αξιόλογα μοναστήρια του νομού είναι το Γοργολαΐνη, το Βροντήσι, ο Κουδουμάς, ο Άγιος Παντελεήμονας στο Φόδελε του Καλλέργη Αγ. Ειρήνης Καλυβιανής Σπηλιώτισσα κ.α.

ΣΠΗΛΑΙΑ

- ΣΠΗΛΑΙΟ ΣΑΡΧΟΥ

Βρίσκεται δυτικά από το χωριό Σάρχος το οποίο απέχει από την πόλη του Ηρακλείου 22 χιλιόμετρα. Το μήκος του υπολογίζεται σε 420 μέτρα περίπου. Είναι κοίτη παλαιού υπόγειου ποταμού, που σε περίοδο μεγάλων βροχοπτώσεων ενεργοποιείται πάλι και τρέχει ορμητικά από το στόμιο του σπηλαίου,

Όπως αναφέρεται στις επαναστάσεις που έγιναν από το 1794 μέχρι το 1896, το σπήλαιο χρησιμοποιήθηκε ως ασφαλές καταφύγιο για τους χριστιανούς της περιοχής. Περισσότερο χρήσιμο φάνηκε το σπήλαιο στην επανάσταση του 1866-69. Πολλά γυναικόπαιδα και τραυματίες είχαν καταφύγει τότε στο σπήλαιο για να σωθούν. Τη φρουρηση είχε αναλάβει ο Σαρχιανός Ζαχαρίας Φιλιππάκης με 50 οπλοφόρους. Η πολιορκία του σπηλαίου άρχισε αρκετές ημέρες χωρίς αποτέλεσμα. Οι Τούρκοι τοποθέτησαν εύφλεκτες ύλες στο στόμιο του σπηλαίου και έβαλαν φωτιά. Το ρεύμα όμως του αέρα που κινούνταν προς τα έξω έδιωχνε τους καπνούς και τις φωτιές. Η φωτιά μεταδόθηκε στο συνεχόμενο δάσος και ανάγκασε τους Τούρκους να υποχωρήσουν. Το σπήλαιο απέτρεψε την επανάληψη του δράματος της Μιλάτου και του Μελιδονίου.

Μετά από συνεννόηση συναντήθηκαν ο Φιλιππάκης με τον Ρεσίτ Πασά υπογράφηκε τιμητικό για τους αμυνόμενους πρωτόκολλο και αποχώρησε ο τουρκικός στρατός. Το γεγονός αυτό έγινε πολύ γνωστό και είχε μεγάλη απήχηση στον κρητικό αγώνα.

- ΜΑΡΜΑΡΟΣΠΗΛΙΟΣ Η ΧΑΪΝΟΣΠΗΛΙΟΣ

Βρίσκεται κοντά στο χωριό Καμαράκι Μαλεβιζίου που απέχει από το Ηράκλειο 24 χιλιόμετρα.

Οι μεγάλοι σταλαγμίτες και οι ογκώδεις στήλες του σπηλαίου που σε πολλά μέρη της Κρήτης λέγονται και μάρμαρα, έδωσαν το όνομά τους στο σπήλαιο. Το άλλο όνομα έχει σχέση με τους Χαϊνίδες (οι κλέφτες της υπόλοιπης Ελλάδας) που ζούσαν στα βουνά και πολεμούσαν.

Το σπήλαιο ήταν καταφύγιο των Χαϊνηδων και σ' αυτό είχε την έδρα του ο καπετάν Παλμέτης. Το πραγματικό του όνομα ήταν Γιάννης Παντερής και είχε γεννηθεί στο Καμαράκι το 1790. Υπήρξε τιμωρός των Τούρκων και στην επανάσταση του 1821 είχε πρωταγωνιστικό ρόλο. Όταν τελείωσε η επανάσταση πήγε και πολέμησε στην υπόλοιπη Ελλάδα και επιστρέφοντας στην Κρήτη με ελληνικό διαβατήριο από το κομμάτι της ελεύθερης Ελλάδας τον έπιασαν οι Τούρκοι στο Ηράκλειο και αφού τον σκότωσαν πέταξαν το πτώμα του στη θάλασσα. Άλλα σπουδαία σπήλαια που παρουσιάζουν αρχαιολογικό, ιστορικό και πνευματικό ενδιαφέρον, είναι τα σπήλαια Ειλειθυΐας, Αγ. Παρασκευής, Αρκαλοχωρίου, Καμηλαρίου, Χωστού νερού, Καμαρών, Τράπεζας, Φανερωμένης, Αγίας Φωτεινής, Δόξας, Αρκαλόσπηλιος κ.α.

Ανοίγουν οι μεσαιωνικές πύλες του Δήμου Ηρακλείου

«Μελέτες για την αξιοποίηση του παραλιακού μετώπου της πόλης συμπεριλαμβανομένου των ενετικών νεωρίων μέσα από Πανελλήνιους Αρχιτεκτονικούς Διαγωνισμούς που έχει ολοκληρώσει με απόλυτη επιτυχία και με μεγάλη ανταπόκριση όσον αφορά στις συμμετοχές μελετητικών ομάδων προωθεί ο Δήμος Ηρακλείου. Στο πλαίσιο αυτό αποκαθίστανται στατικά και δίνονται σε λειτουργία οι μεσαιωνικές πύλες και στοές του Χάνδακα που ανοίγουν ξανά μέσα από νέες χρήσεις πολιτισμικού χαρακτήρα» τόνισε σε συνέντευξη στο «Ην-Ων» ο Δήμαρχος Ηρακλείου Γιάννης Κουράκης.

Ερ. Ποιά είναι τα νέα αναπτυξιακά προγράμματα για το Δήμο;

Απ. Εγώ προσωπικά και η Δημοτική Αρχή από το ξεκίνημα της πρώτης θητείας μας αναπτύξαμε ένα όραμα, το οποίο ανταποκρίνεται στις ανάγκες και στις προσδοκίες του Δήμου και στις απαιτήσεις μιας σύγχρονης Ευρωπαϊκής Πόλης που σέβεται και αναδεικνύει την ιστορία της και τον πολιτισμό της.

Αυτός ο σχεδιασμός που βρίσκεται στο στάδιο της υλοποίησης αποτυπώνεται σε τρεις (3) ενότητες στο ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ - ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΜΟΝΤΕΛΟ του Δήμου Ηρακλείου και περιλαμβάνει την εντός Τειχών Πόλη, την Εκτός Τειχών (περιφερειακό Ηράκλειο) την Αλικαρνασσό και την Αγροτική ενδοχώρα.

Στην εντός των Τειχών Πόλη παρά σε αυτή τη δύσκολη οικονομική συγκυρία έχουμε πετύχει την δημιουργία των απαραίτητων υποδομών, έργων και παρεμβάσεων που βελτιώνουν την ποιότητα ζωής, προστατεύουν το περιβάλλον, αναβαθμίζουν την καθημερινότητα, ενισχύουν την οικονομική αλλά και την πολιτιστική δραστηριότητα και δημιουργούν νέες θέσεις εργασίας.

Έχουμε θέσει σε βασική προτεραιότητα την ανάδειξη και αξιοποίηση του μνημειακού πλούτου της παλιάς πόλης, ενώ ταυτόχρονα στοχεύουν στην αποκατάσταση της σχέσης της πόλης με τη θάλασσα και το παραλιακό της μέτωπο. Ο αστικός ιστός της παλιάς πόλης του Χάνδακα της ενετοκρατίας και των μετέπειτα ιστορικών περιόδων γίνεται



το αντικείμενο ενός Ολοκληρωμένου Σχεδίου Αστικής Ανάπτυξης με αξιοποίηση των χρηματοδοτικών ευκαιριών του ΕΣΠΑ και άλλων πρωτοβουλιών με το διακριτό τίτλο «Ηράκλειο κάθε βήμα ένα ταξίδι στην ιστορία». Το πρόγραμμα αυτό αποτελεί ένα Ολοκληρωμένο Σχέδιο Βιώσιμης Αστικής Ανάπτυξης με έργα και δράσεις, για την εντός Τειχών Πόλη και έχει ως Κεντρικό του στόχο την ανάδειξη της Παλιάς Πόλης του Ηρακλείου ως μιας πόλης με ταυτότητα, με πλούσια ιστορία και πολιτισμό, με προοπτικές και δυνατότητες αειφόρου ανάπτυξης. Μιας πόλης δυναμικής, ελκυστικής, που ξέρει και καταφέρνει να μετατρέψει με σχέδιο και όραμα τις αδυναμίες της σε ισχυρά της σημεία.

Κορυφαία θέση στις προτεραιότητες της Δημοτικής Αρχής βρίσκονται η Ολοκλήρωση του Πολιτιστικού Συνεδριακού Κέντρου Ηρακλείου (Τέλη Σεπτεμβρίου θα δοθούν σε χρήση και οι πρώτες αίθουσες) και του κτιρίου «Αχτάρικα» που θα στεγάσει την Δημοτική Βιβλιοθήκη. Για την εκτός των Τειχών πόλη κορυφαία προτεραιότητά μας ήταν και παραμένει η Πολεοδομική Χωροταξική οργάνωση και η πλήρης εφαρμογή του Σχεδίου Πόλης. Μέχρι στιγμής έχουμε επιτύχει ένα μεγάλο μέρος αυτού του στόχου με απελευθέρωση και διάθεση στους πολίτες Κοινόχρηστων και Κοινοφελών Χώρων, (Πάρκα, Πλατείες,

Σχολεία, Παιδικοί Σταθμοί, Παιδικές χαρές, Αθλητικοί Χώροι, κ.τ.λ).

Ταυτόχρονα υλοποιούνται, οι προβλεπόμενες διανοίξεις, του Σχεδίου Πόλης και η κατασκευή των απαραίτητων έργων υποδομής. Ήδη έχουν αναβαθμιστεί μεγάλοι οδικοί αστικοί άξονες ενώ έχουν πραγματοποιηθεί και πάρα πολλές διανοίξεις νέων δρόμων.

Στις προτεραιότητές μας επίσης βρίσκεται η πραγματοποίηση Αρχιτεκτονικού διαγωνισμού ιδεών σκοπός του οποίου θα είναι η αναζήτηση προτάσεων για βελτίωση των συνθηκών ζωής και λειτουργίας της πόλης, κυρίως σε περιοχές με υποβαθμισμένο αστικό περιβάλλον.

Η δημιουργία δηλαδή νέου «Συλλογικού χώρου» για τους πολίτες σ' αυτές τις περιοχές που θα προκύπτει από τη συνένωση οικοδομικών τετραγώνων και την αξιοποίηση όλων των επιμέρους στοιχείων εκείνων. Στο διαγωνισμό με την ονομασία «ΗΡΑΚΛΕΙΟ Χ 4» θα γίνεται ελεύθερη επιλογή 4 τυπικών οικοδομικών τετραγώνων σε «βεβαρυμμένες» περιβαλλοντικά γειτονίες και κατάθεση προτάσεων που θα αξιοποιούν όλα τα στοιχεία π.χ ενδιάμεσοι δρόμοι, ακάλυπτοι χώροι, υφιστάμενα κενά, κ.τ.λ., προσδίδοντας μια καινούργια «ταυτότητα» στο χώρο. Μια «ταυτότητα» πιο αισιόδοξη, πιο λειτουργική, πιο ανθρώπινη.

Σε εξέλιξη βρίσκεται επίσης το Ολοκληρωμένο Σχέδιο Αστικής Ανάπτυξης Αλικαρνασσού (ΟΣΑΑ) με σημαντικές παρεμβάσεις όπως στο οδικό δίκτυο ενώ προωθείται η απομάκρυνση του Αεροδρομίου «Ν. Καζαντζάκης» και των Φυλακών, και η σύνταξη σχεδίου «Master Plan» για την αξιοποίηση της ευρύτερης περιοχής.

Με τον «Καλλικράτη» το Ηράκλειο απέκτησε σημαντική ενδοχώρα υψηλής παραγωγικότητας που έχει άμεση ανάγκη από συγκεκριμένες παρεμβάσεις.

Οι παρεμβάσεις αυτές υλοποιούνται στο πλαίσιο των ολοκληρωμένων Προγραμμάτων Αγροτικού χώρου, τα οποία στοχεύουν στην εξασφάλιση των απαραίτητων για τις Τοπικές Κοινωνίες έργων υποδομών και δράσεων όπως την Αγροτική Οδοποιία, την άρδευση όλων των Καλλιεργήσιμων εκτάσεων και αξιοποίηση της τριτοβάθμιας επεξεργασίας του νερού.

Επίσης έχει αναπτυχθεί ψηφιακή πλατφόρμα προώθησης που στοχεύει στην προβολή των κρητικών προϊόντων μέσα από το διαδίκτυο μεταφέροντας τις πληροφορίες στον παγκόσμιο ιστό.

Ερ. Ποιό είναι το νέο πρόγραμμα για τη αξιοποίηση του Ιστορικού –θρησκευτικού τουρισμού στο Δήμο;
Απ. Η Δημοτική Αρχή του Ηρακλείου υλοποιεί το σχεδιασμό ενός προγράμματος δράσεων που αποσκοπεί στην προβολή και ανάδειξη του μεγαλύτερου και καλύτερα μέχρι σήμερα σωζόμενου μεσαιωνικού οχυρωματικού περιβάλλον στην Ανατολική λεκάνη της Μεσογείου, που τονίζει ιδιαίτερα την ιστορική φυσιογνωμία της πόλης του Ηρακλείου.

Την ίδια στιγμή προωθεί μελέτες για την αξιοποίηση του παραλιακού μετώπου της πόλης συμπεριλαμβανομένου των ενετικών νεωρίων μέσα από Πανελλήνιους Αρχιτεκτονικούς Διαγωνισμούς που έχει ολοκληρώσει με απόλυτη επιτυχία και με μεγάλη ανταπόκριση όσον αφορά στις συμμετοχές

μελετητικών ομάδων.

Στο πλαίσιο αυτό αποκαθίστανται στατικά και δίνονται σε λειτουργία οι μεσαιωνικές πύλες και στοές του Χάνδακα που ανοίγουν ξανά μέσα από νέες χρήσεις πολιτισμικού χαρακτήρα. Τέτοιες είναι η πύλη ΜΑΚΑΣΙ που σήμερα λειτουργεί ως «μουσείο ιστορίας και μνήμης», η πύλη Βηθλεέμ που φιλοξενεί έκθεση για τη ζωή και τη δράση του Δομίνικου Θεοτοκόπουλου και η πύλη του ΠΑΝΤΟΚΡΑΤΟΡΑ. Η Πύλη του ΙΗΣΟΥ, αφού αποκατασταθεί (έχει ενταχθεί μαζί με ένα σύνολο έργων στο Πρόγραμμα Ολοκληρωμένο Σχεδίου Αστικής Ανάπλασης στα πλαίσια του ΕΣΠΑ) θα φιλοξενήσει μια εξαιρετικά ενδιαφέρουσα μόνιμη έκθεση, αφιερωμένη στο μεγάλο κρητικό συγγραφέα Νίκο Καζαντζάκη. Ενδεικτικά αναφέρεται και η επαναλειτουργία της πύλης ΣΑΜΠΙΟΝΑΡΑ που θα δώσει τη δυνατότητα στους επισκέπτες του Ηρακλείου, να προσεγγίσουν την Παλιά Πόλη από το ενετικό λιμάνι μέσω της εξαιρετικά ενδιαφέρουσας αυτής πύλης – στοάς του ενετικού οχυρωματικού περιβάλλον. Όλες οι δράσεις συγκλίνουν σ' ένα κοινό στόχο που αποβλέπει στην ανακάλυψη και αξιοποίηση κρυμμένων θησαυρών (τα ενετικά τείχη, με τις πύλες και τις χαμηλές πλατείες, τα καλντερίμια, τα μικρά ξέφωτα, τα ελκυστικά νεοκλασικά, τις εκκλησίες με τη μεγάλη θρησκευτική και αρχιτεκτονική παράδοση) με σεβασμό πάντα στην ιστορία, αλλά και στα σημερινά δεδομένα της περιοχής και τις τάσεις που αναπτύσσονται.

Σε όλα αυτά που υλοποιούμε σημαντικό ρόλο έχει και η τεχνολογία την οποία αξιοποιούμε στο μέγιστο δυνατό, σε συνδυασμό μάλιστα με τα σχεδιαζόμενα έργα από τις Δημοτικές Επιχειρήσεις (ΔΕΥΑΗ, ΔΕΠΤΑΗ, Αθλητισμού, κ.τ.λ.), ο Δήμος, δημιουργεί τις απαραίτητες υποδομές που θα υποστηρίξουν την Νέα Στρατηγική που στοχεύει:

- Στην Ανάδειξη και Αξιοποίηση των συγκριτικών πλεονεκτημάτων του τόπου μας.
 - Στην Ενίσχυση της Κοινωνικής Συνοχής.
 - Στην Συνδυασμένη Ανάπτυξη Οικονομικού, Κοινωνικού, Περιβαλλοντικού και Πολιτιστικού χαρακτήρα
- Ερ. Ποια είναι η ιστορία του Δήμου Ηρακλείου;
Απ. Ο Δήμος Ηρακλείου άρχισε να λειτουργεί στις αρχές του 1900 με την απελευθέρωση του νησιού μας από τους Τούρκους.

Το Ηράκλειο αποτελεί σήμερα το μεγαλύτερο αστικό κέντρο της Κρήτης, την πρωτεύουσα της περιφέρειας και το οικονομικό κέντρο του νησιού. Η πόλη αποτελεί, επίσης, το εμπορικό και επιστημονικό κέντρο του νησιού. Κατέχει στρατηγική γεωπολιτική θέση στη νοτιοανατολική λεκάνη της Μεσογείου, συνδέοντας τρεις ηπείρους και πολλούς διαφορετικούς πολιτισμούς.

Από την 1η Ιανουαρίου 2011, σύμφωνα με τον Νόμο 3852/2010 περί «Νέας Αρχιτεκτονικής της Αυτοδιοίκησης και της Αποκεντρωμένης Διοίκησης – Πρόγραμμα Καλλικράτης» ο Δήμος Ηρακλείου με έδρα το Ηράκλειο και ιστορική έδρα τη Νέα Αλικαρνασσό αποτελείται από τους δήμους α. Ηρακλείου β. Γοργολαϊνή γ. Τεμένους δ. Παλιανής και ε. Νέας Αλικαρνασσού (βλέπε χάρτη).

Βιογραφικό



Ο Γιάννης Κουράκης
Δήμαρχος του Δήμου Ηρακλείου

Γεννήθηκε στην Τύλισσο Ηρακλείου Κρήτης στις 6 Οκτωβρίου 1955.

Μέχρι την εκλογή του ως Βουλευτής εργαζόταν στη ΔΕΗ. Πολιτική και Κοινωνική Δραστηριότητα

- Πρόεδρος Εργατικού Κέντρου Ηρακλείου από το 1987 έως το 1994.
- Μέλος της Διοίκησης της ΓΣΕΕ 1992 έως το 1993.
- Μέλος Νομαρχιακής Επιτροπής ΠΑΣΟΚ Ηρακλείου.
- Δημοτικός Σύμβουλος Ηρακλείου 1990 έως το 1994.
- Βουλευτής ΠΑΣΟΚ από 1993 έως 31/12/2002.
- Δήμαρχος Ηρακλείου Κρήτης από το 2003 έως και σήμερα
- Πρόεδρος ΤΕΔΚ Κρήτης από το 2003 έως το 31/12/2010.
- Μέλος του Δ.Σ. της ΚΕΔΚΕ από το 2003 έως 2010
- Πρόεδρος της ΠΕΔ Κρήτης από το 2011

- Αντιπρόεδρος της ΚΕΔΕ από το 2011 Κοινοβουλευτική Δραστηριότητα
- Εξελέγη βουλευτής Ηρακλείου του ΠΑΣΟΚ στις εκλογές του 1993, 1996 και του 2000.
- Ως βουλευτής συμμετείχε στις Διαρκείς Επιτροπές Οικονομικών και Κοινωνικών Υποθέσεων της Βουλής.
- Μετά τις εκλογές του 2000 εξελέγη Πρόεδρος της Διαρκούς Επιτροπής Κοινωνικών Υποθέσεων της Βουλής.
- Συμμετείχε σε διάφορους Τομείς Εργασίας του Ελληνικού Κοινοβουλίου.
- Εισηγητής πολλών Νομοσχεδίων κυρίως στα θέματα Κοινωνικής Φροντίδας και Εργασίας
- Διετέλεσε Υφυπουργός Πολιτισμού σε θέματα Αθλητισμού.

Καταγραφή μνημείων πολιτισμού στο Δήμο Μινώα Πεδιάδας

«Στην ευρύτερη περιοχή του Δήμου Μινώα Πεδιάδας υπάρχουν σημαντικά μοναστήρια που αποτελούν μνημεία πολιτισμού και ιστορίας ενώ παράλληλα βρίσκονται διάσπαρτες στους περισσότερους οικισμούς δεκάδες βυζαντινές τοιχογραφμένες εκκλησίες, που ανάγονται στο 12ο-15ο αιώνα» τόνισε σε συνέντευξη στο «Ην-Ων» ο δήμαρχος του Δήμου Μινώα Πεδιάδας Ζαχαρίας Καλογεράκης.

Ερ. Ποια είναι τα αναπτυξιακά σχέδια του Δήμου;

Απ. Στο Δήμο Μινώα Πεδιάδας προγραμματίζεται το μεγαλύτερο αναπτυξιακό έργο της Κρήτης: το νέο διεθνές αεροδρόμιο Καστελλίου. Στα πλαίσια αυτά, έχει εκπονήσει το επιχειρησιακό της σχέδιο με βάση την υλοποίηση του νέου διεθνούς αεροδρομίου, δίνοντας ιδιαίτερη βαρύτητα σε ζητήματα που άπτονται του περιβάλλοντος και της βιώσιμης ανάπτυξης της περιοχής. Στόχος είναι ένα στρατηγικό σχέδιο που θα προσδιορίζει μια ελεγχόμενη ανάπτυξη με συγκεκριμένες παρεμβάσεις για να μπορεί η λειτουργία του αεροδρομίου να κατευθύνεται προς τον άξονα της ανάπτυξης και όχι της υποβάθμισης της περιοχής και του περιβάλλοντος.

Παράλληλα, η Δημοτική Αρχή προωθεί δράσεις που προσανατολίζονται στην κατεύθυνση ενημέρωσης, εκπαίδευσης και κατάρτισης του πληθυσμού, προκειμένου να αντεπεξέλθει στη δυναμική που θα δημιουργήσει το νέο αεροδρόμιο, τόσο στον τομέα της εμπορικής δραστηριότητας (ενίσχυση του τουριστικού προϊόντος με έμφαση στις εναλλακτικές μορφές όπως ο αγροτουρισμός), όσο και στον τομέα της παροχής υπηρεσιών.

Στα πλαίσια αυτά, οι δράσεις, οι παρεμβάσεις και τα έργα που υλοποιεί ή διεκδικεί η Δημοτική Αρχή έχουν ως γνώμονα την προώθηση και ενίσχυση της αειφόρου ανάπτυξης με μοχλό την προστασία και αναβάθμιση του φυσικού περιβάλλοντος: περιβαλλοντικά έργα, ανανεώσιμες πηγές ενέργειας, βιοκλιματικά δημόσια κτίρια ενεργειακής απόδοσης, ήπιες μορφές ενέργειας (βιοκαύσιμα), διαχείριση απορριμμάτων, αξιοποίηση των φραγμάτων της περιοχής στην κατεύθυνση της βιώσιμης διαχείρισης των φυσικών πόρων, εναλλακτικές μορφές καλλιέργειας με έμφαση στις βιολογικές καλλιέργειες κλπ.

Στόχος είναι η υλοποίηση επενδύσεων που να δημιουργούν προϊόν και απασχόληση, συμβάλλοντας σημαντικά και άμεσα στην άμβλυνση της παρούσας οικονομικής κρίσης, αλλά και στην αειφόρο ανάπτυξη της περιοχής.

Ερ. Υπάρχει σχεδιασμός ανάπτυξης για τον Ιστορικό Θρη-

σκευτικό Τουρισμό;

Απ. Οι αγιογράφοι που τοιχογράφησαν τις εκκλησίες που είναι στην περιοχή του Δήμου Μινώα Πεδιάδας εμπνεύστηκαν από τους ναούς της πρωτεύουσας του Βυζαντίου (Κωνσταντινούπολης) και η τέχνη τους εμπεριέχει καταβολές από τη βυζαντινή αγιογραφία.

Η Δημοτική Αρχή έχει ήδη εντάξει στα Ολοκληρωμένα Σχέδια Περιοχών Υπαίθρου (ΟΣΑΠΥ) στα πλαίσια του Επιχειρησιακού Προγράμματος Κρήτης & Νήσων Αιγαίου 2007 -2013 το έργο της καταγραφής, μελέτης και φωτογράφισης των τοιχογραφιών όλων αυτών των ναών και των μοναστηριών, πολλές εκ των οποίων φθείρονται ή είναι φθαρμένες στο πέρασμα των χρόνων. Η ανάδειξη και η προβολή των Μοναστηριών και των Βυζαντινών Ναών θα λειτουργήσει ως εφελκυστικό παράγοντα ανάπτυξης τουρισμού στο Δήμο Μινώα Πεδιάδας, που αποτελεί Δήμο με πλούσια ιστορία.

Το αποτέλεσμα αυτής της έρευνας και καταγραφής θα αποτυπωθεί σε ένα λεύκωμα που θα τυπωθεί όχι μόνο στα ελληνικά, αλλά και σε διάφορες ξένες γλώσσες, σε ένα DVD που θα συνοδεύει το λεύκωμα, σε ένα οδηγό - φυλλάδιο που θα περιλαμβάνει διαδραστικό χάρτη του Δήμου Μινώα Πεδιάδας στον οποίο θα τοποθετηθούν όλα τα μοναστήρια και οι βυζαντινές εκκλησίες, καθώς και πληροφορίες πρόσβασης σ' αυτές και προτεινόμενες διαδρομές για ξενάγηση. Επιπλέον, θα συνδυάζονται ευρύτερες πληροφορίες για το Δήμο, σε ένα ντοκιμαντέρ το οποίο θα καταγράφει, θα αναδεικνύει και θα προβάλλει τα μοναστήρια και τις βυζαντινές εκκλησίες του Δήμου, σε έναν αριθμό καρτών (καρτ ποσταλ), αντιπροσωπευτικών ναών και τοιχογραφιών του Δήμου Μινώα Πεδιάδας και σε μια κινητή έκθεση φωτογραφίας που με το συνοδευτικό πληροφοριακό υλικό θα αναδεικνύει τη σημασία και ιστορική αξία των Μοναστηριών και των Βυζαντινών ναών του Δήμου τόσο στην Ελλάδα όσο και στο εξωτερικό.

Παράλληλα, ενισχύουμε και στηρίζουμε δράσεις που προβάλλουν και αναδεικνύουν τον τομέα αυτό του πολιτισμού, όπως η διοργάνωση φωτογραφικής έκθεσης στο Δήμο Μινώα Πεδιάδας με θέμα τον Ιστορικό Θρησκευτικό Τουρισμό του Νομού Ηρακλείου, που θα φιλοξενηθεί στην περιοχή μας το επόμενο διάστημα.

Ερ. Το προφίλ του Δήμου

Απ. Ο Δήμος Μινώα Πεδιάδας βρίσκεται στην ενδοχώρα του Νομού Ηρακλείου στην Κρήτη. Με βάση τον Καλ-



Ο Ζαχαρίας Καλογεράκης
Δήμαρχος του Δήμου Μινώα Πεδιάδας

λικράτη, ο νέος Δήμος Μινώα Πεδιάδας προήλθε από τη συνένωση των τριών πρώην Δήμων Καστελλίου, Αρκαλοχωρίου και Θραψανού. Αποτελείται από 71 οικισμούς και 32 δημοτικά διαμερίσματα, καλύπτοντας έκταση 398.206 στρεμμάτων. Σύμφωνα με τα δημογραφικά στοιχεία της απογραφής του 2001 ο συνολικός πληθυσμός του Δήμου είναι 20.332 πολίτες.

Το 47% του οικονομικά ενεργού πληθυσμού, ασχολείται αποκλειστικά με τον πρωτογενή τομέα και δευτερευόντως, αλλά πολύ ενεργά ασχολείται το 25% περίπου. Επιπλέον, σημαντικό κομμάτι του πληθυσμού της περιοχής ασχολείται με τη μεταποίηση, την τυποποίηση και την εμπορία, ενώ παράλληλα ιδιαίτερη δραστηριότητα στο σύγχρονο επιχειρείν σημειώνει και ο κλάδος των αγγαιοπλαστών, που διατηρεί παράδοση αιώνων στο συγκεκριμένο τομέα και πρωτοπορεί πανελλαδικά.

Βάση της παραγωγής, αλλά και της εξαγωγικής δραστηριότητας του Δήμου είναι οι παραδοσιακές καλλιέργειες και κυρίως η ελιά, που είναι άρρηκτα συνδεδεμένη με την ιστορία και την τοπική κουλτούρα. Ακολουθεί η αμπελοκαλλιέργεια και το κρασί, ενώ παράλληλα ο πληθυσμός δραστηριοποιείται εξαγωγικά και στον κτηνοτροφικό τομέα.

Βιογραφικό

Γεννήθηκε στο χωριό Νιτιδιτός της Δημοτικής Ενότητας Αρκαλοχωρίου του Δήμου Μινώα.

Από το 1986 εργάζεται στη ΔΕΗ. Το 1977 εκλέχτηκε πρόεδρος του συλλόγου σπουδαστών της σχολής του και παράλληλα αντιπρόσωπος στην ΕΣΣΕ.

Το 1982 εκλέγεται πρόεδρος της κοινότητας Αρκαλοχωρίου και την ίδια περίοδο εκλέγεται μέλος της ΤΕΔΚ Νομού Ηρακλείου και στο προεδρείο της Τοπικής Ένωσης Κρήτης. Το 1994 εκλέγεται Δημοτικός Σύμβουλος Ηρακλείου.

Από το 1994 έως το 1997 διετέλεσε Αντιδήμαρχος Ηρακλείου.

Από 1998 μέχρι το 2001, Δημοτικός Σύμβουλος Αρκαλοχωρίου.

Από το 1999 έως το 2002, εκλεγμένος εκπρόσωπος των εργαζομένων στη ΓΕΝΟΠ ΔΕΗ.

Από το 2007 έως το 2009 διετέλεσε Γενικός Γραμματέας της Νομαρχιακής Αυτοδιοίκησης Ηρακλείου.

Το 2010 εκλέχθηκε Δήμαρχος του Δήμου Μινώα Πεδιάδας. Στις 19/9/2011 εκλέχθηκε μέλος της Περιφερειακής Ένωσης Δήμων Κρήτης και αποτελεί μέλος της εκτελεστικής της επιτροπής.

Ο Αλέξανδρος Καχριμάνης
Περιφερειάρχης Ηπείρου



Επιτακτική ανάγκη η Ιόνια Οδός

«Το μεγάλο ζήτημα που απασχολεί τους Ηπειρώτες και όλους τους κατοίκους της Βορειοδυτικής Ελλάδας, είναι η ολοκλήρωση των μεγάλων οδικών αξόνων, Ιόνιας Οδού και Ε-65, οι οποίοι για μας είναι δρόμοι ανάπτυξης και θα αλλάξουν θεαματικά τις τύχες των περιοχών μας. Υπάρχουν μεγάλες καθυστερήσεις, τα έργα έμειναν στη μέση» υπογράμμισε σε συνέντευξη στο «Ην-Ων» ο περιφερειάρχης Ηπείρου Αλέξανδρος Καχριμάνης.

Ερ. Τι προβλήματα θα δημιουργήσει στην Ήπειρο η πώληση της ΔΩΔΩΝΗΣ σε ξένους;

Απ. Μπορεί να υπάρχουν διαφορετικές προσεγγίσεις για το νέο καθεστώς που θα διέπει τη γαλακτοβιομηχανία «ΔΩΔΩΝΗ», αλλά σε ένα σημείο συμφωνούμε όλοι οι Ηπειρώτες: Η γαλακτοβιομηχανία πρέπει να μείνει Ηπειρωτική, να συνεχίσει να δραστηριοποιείται στον ίδιο χώρο που λειτουργεί και σήμερα και να παράγει τουλάχιστον τα ίδια προϊόντα με αυτά που παράγει σήμερα.

Αυτό το έχουμε θέσει ξεκάθαρα και στις προηγούμενες και στις νυν πολιτικές ηγεσίες. Στη φάση που διανύουμε το ζητούμενο είναι ο όμιλος ή εταιρεία που την αγοράσει να παρέχει τα εγγύηνα ότι αυτές οι βασικές προϋποθέσεις θα τηρηθούν. Τα γεγονότα των τελευταίων ημερών, με τις διαμαρτυρίες που ακούγονται για εκ των υστέρων αλλαγές στους όρους του διαγωνισμού, όπως αντιλαμβάνεστε μας προβληματίζουν καθώς δεν λειτουργούν προς όφελος της γαλακτοβιομηχανίας.

Ερ. Υπάρχει σχεδιασμός αγοράς της «ΔΩΔΩΝΗΣ» από τους Ηπειρώτες κτηνοτρόφους και πως θα συμβάλει η Περιφέρεια;

Απ. Υπήρχε. Σήμερα πλέον αυτό είναι σχεδόν αδύνατο. Η Περιφέρεια με τη συνεργασία του τμήματος Ηπείρου του Οικονομικού Επιμελητηρίου είχε καταβάλλει μια μεγάλη προσπάθεια συγκρότησης Εταιρείας Λαϊκής Βάσης, η

οποία και θα διεκδικούσε την αγορά του πλειοψηφικού πακέτου της γαλακτοβιομηχανίας. Η προσπάθεια αυτή «ναυάγησε», καθώς οι Ενώσεις Αγροτικών Συνεταιρισμών Ηπείρου που κατέχουν το 33% περίπου των μετοχών, ήθελαν να κινηθούν αυτόνομα και να ζητήσουν στρατηγικό επενδυτή για συνεργασία. Παρά ταύτα, η Περιφέρεια βρίσκεται στο πλευρό των κτηνοτρόφων και θα παρεμβαίνει για τη διασφάλιση των συμφερόντων του κλάδου και μετά την αλλαγή του ιδιοκτησιακού καθεστώτος της εταιρείας.

Ερ. Υπάρχουν επιχειρηματικές δράσεις στην Κρήτη;

Απ. Οι δεσμοί Κρητικών και Ηπειρωτών είναι παλιοί και έχουν ενισχυθεί από τη συμμετοχή Κρητικών στους εθνικούς αγώνες που έγιναν στην Ήπειρο. Υπάρχουν αρκετοί Κρητικοί που ζουν και εργάζονται σε πόλεις της Ηπείρου, ενώ το ίδιο συμβαίνει και με Ηπειρώτες που εργάζονται στην Κρήτη. Και είμαστε ιδιαίτερα χαρούμενοι που οι περισσότεροι, αν όχι όλοι, έχουν επιτυχημένη παρουσία στη Μεγαλόνησο. Πρέπει βέβαια να ομολογήσω ότι δεν έχουμε σαφή στοιχεία για τους Ηπειρώτες που δραστηριοποιούνται στην Κρήτη.

Ερ. Τι προβλήματα δημιουργεί στην περιφέρεια η οικονομική καταστροφή των Δήμων μετά την απόφαση της Κυβέρνησης να μειώσει εκ νέου τα χρήματά τους;

Απ. Όλοι μας γνωρίζουμε ότι περνάμε μια πολύ δύσκολη κατάσταση, μια κατάσταση έκτακτης ανάγκης. Για κανέναν μας δεν είναι ευχάριστη αυτή. Οι συνεχείς περικοπές πόρων που γίνονται επηρεάζουν κάθε επίπεδο αυτοδιοίκησης και δημόσιας διοίκησης, κάθε οικογένεια και δραστηριότητα. Είναι αυτονόητο ότι κάθε περικοπή, σημαίνει περαιτέρω υποβάθμιση των παρεχόμενων υπηρεσιών. Οι Δήμοι είναι βέβαιο ότι αντιμετωπίζουν πρόβλημα βιωσιμότητας, και εκ των πραγμάτων είναι υποχρεωμένοι να αναπροσαρμόσουν τα πλάνα τους. Το

ίδιο κάνουμε άλλωστε και στην Περιφέρεια, που έχουμε περιοριστεί στα απολύτως απαραίτητα, δίνοντας όμως ιδιαίτερη βαρύτητα στην αξιοποίηση του ΕΣΠΑ, για το οποίο, όπως ίσως γνωρίζετε, έχουμε μια από τις καλύτερες επιδόσεις σε επίπεδο απορροφήσεων.

Ερ. Ποιος είναι ο σχεδιασμός για την οικονομική ανάπτυξη της Περιφέρειας για τα επόμενα χρόνια;

Απ. Ο σχεδιασμός που είχαμε κάνει αναλαμβάνοντας τη Διοίκηση της Αιρετής Περιφέρειας Ηπείρου, έχει ανατραπεί εκ βάθρων εξαιτίας της οικονομικής και κοινωνικής κρίσης. Έχουμε αναπροσαρμόσει το πρόγραμμά μας και έχουμε δώσει βάρος στην ενίσχυση και τόνωση του πρωτογενούς τομέα. Υπάρχουν μεγάλα περιθώρια, τα οποία πρέπει να εκμεταλλευτούμε για να υπάρξει ανάπτυξη και να δημιουργηθούν θέσεις εργασίας. Επίσης δίνουμε βάρος στον τουρισμό. Γνωρίζοντας και βιώνοντας το γεγονός ότι ο εσωτερικός τουρισμός -εξαιτίας της οικονομικής κρίσης- έχει υποστεί καθίζηση αναζητούμε νέες αγορές στο εξωτερικό. Μέσω του ΕΣΠΑ, προσπαθούμε να ολοκληρώσουμε έργα υποδομής, κυρίως στον τομέα του Περιβάλλοντος, καθώς και στον τομέα της Έρευνας και της Καινοτομίας.

Ένα ακόμη μεγάλο ζήτημα που απασχολεί τους Ηπειρώτες και όλους τους κατοίκους της Βορειοδυτικής Ελλάδας, είναι η ολοκλήρωση των μεγάλων οδικών αξόνων, Ιόνιας Οδού και Ε-65, οι οποίοι για μας είναι δρόμοι ανάπτυξης και θα αλλάξουν θεαματικά τις τύχες των περιοχών μας. Υπάρχουν μεγάλες καθυστερήσεις, τα έργα έμειναν στη μέση και ευελπιστούμε να ευοδωθούν οι προσπάθειες

που έχει ξεκινήσει η νέα πολιτική ηγεσία του Υπουργείου Ανάπτυξης και Υποδομών για την επανεκκίνηση των έργων. Είναι δύσκολη η περίοδος που διανύουμε, αλλά εμείς δεν το βάζουμε κάτω και αγωνιζόμαστε για το καλύτερο.

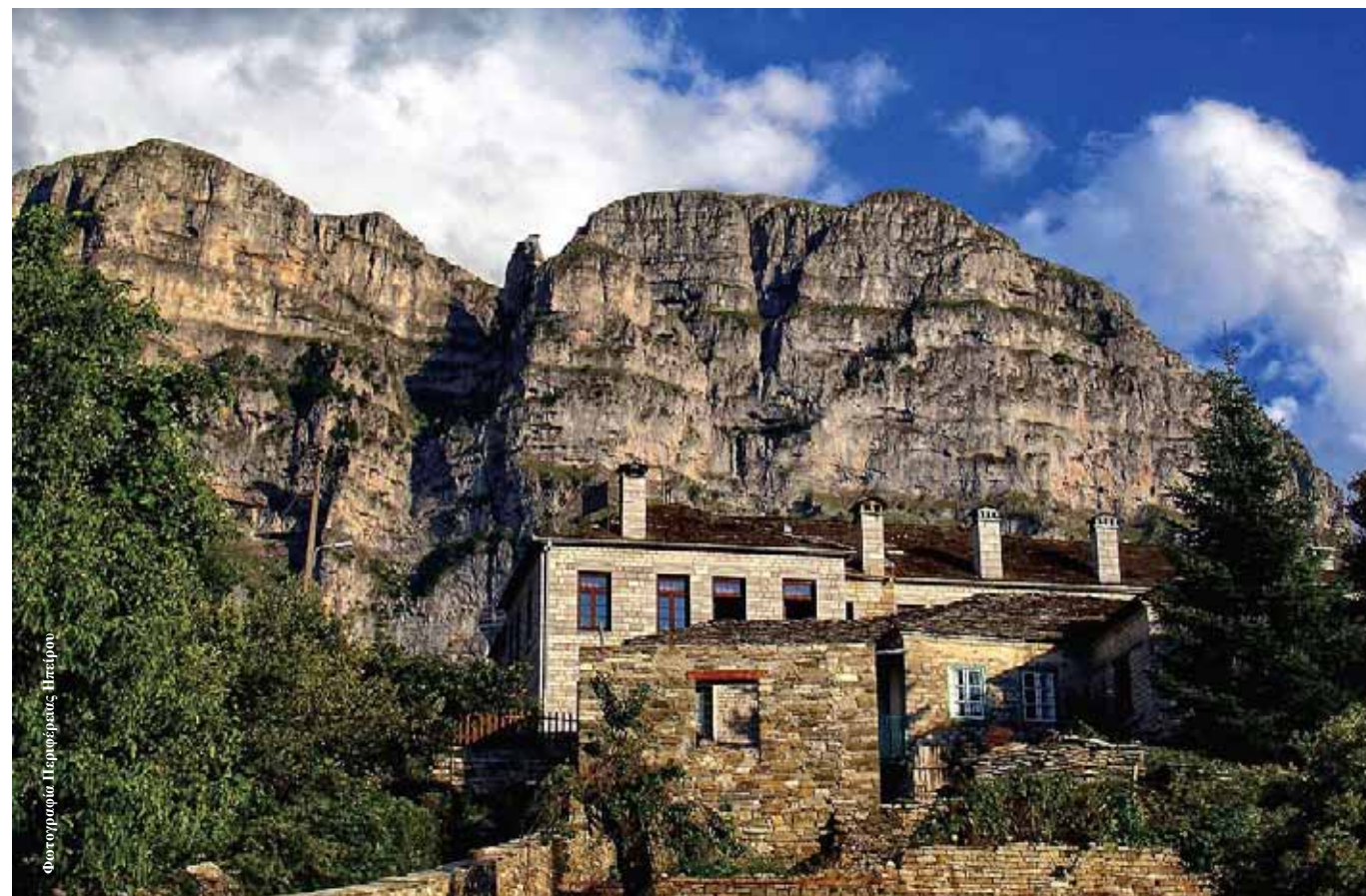
Βιογραφικό

Ο Αλέξανδρος Καχριμάνης γεννήθηκε στα Ιωάννινα το 1956, όπου τελείωσε το Καπλάνειο Δημοτικό Σχολείο και το Γυμνάσιο της Ζωσιμαίας Σχολής Ιωαννίνων.

Είναι Διπλωματούχος Μηχανολόγος - Ηλεκτρολόγος Μηχανικός του Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου και από το 1982 δραστηριοποιείται επαγγελματικά στα Ιωάννινα, όπου και διατηρεί τεχνικό γραφείο.

Η αυτοδιοικητική του δράση:

- Εξελέγη για πρώτη φορά δημοτικός σύμβουλος Μετσόβου το 1983.
- Από το 1986 και για τέσσερα χρόνια διετέλεσε πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου Μετσόβου.
- Από το 1990 μέχρι το 2002 διατέλεσε μέλος της Διοικούσας Επιτροπής της Τοπικής Ένωσης Δήμων και Κοινοτήτων του νομού Ιωαννίνων και γραμματέας της από το 1999 έως το 2002.
- Από το 1991 έως και τις 5 Απριλίου 2002 διετέλεσε τρεις τετραετίες Δήμαρχος Μετσόβου.
- Στις αυτοδιοικητικές εκλογές του 2002 εκλέχτηκε Νομάρχης Ιωαννίνων και επανεκλέχτηκε στις εκλογές του Οκτωβρίου 2006.
- Στις αυτοδιοικητικές εκλογές για την Περιφέρεια Ηπείρου του 2010 εκλέχτηκε πρώτος αιρετός Περιφερειάρχης.



Φωτογραφία Περιφέρειας Ηπείρου

για ενημέρωση...



Γιαμπουδάκη 7 τ.κ. 72 100, Άγιος Νικόλαος Κρήτης, τηλ.: 28410 25010
www.latofm.gr • info@latofm.gr



ΚΥΡΙΑΚΟΥ ΣΚΕΠΕΤΖΗ 9, 714 09, (ΟΥΛΑΦ ΠΑΛΜΕ) ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ, ΤΗΛ: 2810 360260 Fax: 2810 360262

www.mousikokanali.gr, info@mousikokanali.gr



Η θετική παρέμβαση της γυναικείας παρουσίας ήταν αποτέλεσμα της καλύτερης επικοινωνίας με όλα τα μέλη του Δημοτικού Συμβουλίου όλων των παρατάξεων του Δήμου Σφακίων.

Η κ. Αφροδίτη Σφηνιά είναι η Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου του Δήμου Σφακίων και η θητεία της ολοκληρώνεται τον Δεκέμβριο του 2012 (2010-2012). Στόχος της ήταν να μην υπάρχουν εντάσεις μεταξύ της συμπολίτευσης και της αντιπολίτευσης. Συγκεκριμένα στην συνέντευξη που έδωσε στο «Ην-Ων» επισήμανε «Δεν έχω κανένα πρόβλημα -παρόλο που είμαι γυναίκα- με τα μέλη του Δημοτικού Συμβουλίου. Εκλέχτηκα με την «Αγωνιστική Δημοτική Συνεργασία

Σφακίων» και είμαι η μοναδική εκλεγμένη γυναίκα της παράταξης. Όταν ανέλαβα πρόεδρος στην αρχή για να αποδείξω ότι είμαι ικανή ήμουν τυπική και προσπαθούσα να τα μάθω όλα γρήγορα καταβάλλοντας μεγάλες προσπάθειες να μην έχω ελλείψεις. Όταν πέρασε όμως ο καιρός και κέρδισα τον σεβασμό ηρέμησα και τα πράγματα εξελίχθηκαν χωρίς πίεση οδηγώντας στην εύρυθμη λειτουργεί του Δημοτικού Συμβουλίου».

Σε αυτό το χρονικό διάστημα της θητείας μου -συνέχισε- ένα από τα έργα που θεωρώ πολύ σημαντικό και άρχισε να υλοποιείται είναι η ανάπλαση των χωριών των Δήμου Σφακίων για την καλύτερη ποιότητα ζωής των κατοίκων αλλά και για την άνοδο της τουριστικής κίνησης.

Παράλληλα -ανέφερε- στη Χώρα Σφακίων διαμορφώθηκε και λειτουργεί χώρος στάθμευσης για την καλύτερη εξυπηρέτηση των επισκεπτών αλλά και των κατοίκων του δήμου.

Επίσης -επισήμανε- πως την νέα σχολική περίοδο θα συνεχισθεί το Δημοτικό Φροντιστήριο για την διευκόλυνση των μαθητών και των γονέων που λόγω των οικονομικών δυσχερειών δεν μπορούν να στέλνουν τα παιδιά τους στα Χανιά. Πρέπει να σημειωθεί ότι πάντα υπήρχε το πρόβλημα με τα φροντιστήρια για τα παιδιά του Λυκείου των Σφακίων. Την ίδια κατάσταση πέρασα και εγώ και μπορώ να πω πως είναι πολύ δύσκολο να δίνεις Πανελλήνιες και να είσαι μακριά από την οικογένειά σου.

Σύμφωνα με την Πρόεδρο ένα άλλο σημαντικό θέμα είναι η ενεργοποίηση της επιχειρηματικής δράσης των γυναικών των Σφακίων δημιουργώντας «Γυναικείες επιχειρήσεις» με τοπικά αγροτικά προϊόντα αλλά και για την προώθηση της υφαντουργικής τέχνης της περιοχής.

Για την ονομασία της περιοχής διευκρίνισε «Σφακιά θα πει χώρα των φαραγγιών. Ωστόσο, κάποιοι υποστηρίζουν ότι το

Οι Πρώτες Κυρίες

Η καλή συνεργασία των μελών του Δημοτικού Συμβουλίου είναι το μυστικό της επιτυχίας της Προέδρου Αφροδίτης Σφηνιά.

όνομα βγήκε απ’ τις πικροδάφνες, που τοπικά ονομάζονται σφάκες, ενώ υπάρχει και η εκδοχή ότι αρχικά τ’ όνομα ήταν Σφηκιά έως ότου γίνει Σφακιά. Σε κάθε περίπτωση, τα Σφακιά είναι η πατρίδα των Σφακιανών, που δεν επέτρεψαν σε κανένα Τούρκο ή Γερμανό κατακτητή να εισβάλει σ’ αυτό τον βραχώδη και επιβλητικό τόπο. Τα Σφακιά έχουν 11 Φαράγγια τα οποία είναι:

- Φαράγγι Σαμαριάς: Το μεγαλύτερο φαράγγι της Ευρώπης (γενικής έκτασης 48.500 στρεμ. ο Δρυμός).

- Ίμπρου: Μικρό, επιβλητικό με τους βράχινους όγκους του να υψώνονται στα 300μ.

- Αράδαινας: Είσοδος από το ερειπωμένο ομώνυμο χωριό (υψόμ. 520 μ., 87,5 χλμ. από Χανιά).

- Ελυγιά: Η είσοδος είναι στο χωριό Άγιος Ιωάννης Σφακίων (υψόμ. 780μ., 92 χλμ. από Χανιά).

- Σφακιανό Φαράγγι ή Βαρθολομά: Είσοδος από το χωριό Ίμπρος, έως το ερειπωμένο χωριό Καλοί Λάκκοι.

- Τρυπητής: Είσοδος από το οροπέδιο του Ομαλού και έως την παραλία της Τρυπητής. Αν δεν σας περιμένει βάρκα, απαιτείται πεζοπορία για τη Σούγια.

- Κλάδου: Η πεζοπορία ξεκινά από το οροπέδιο του Ομαλού με ανάβαση στο βουνό Γκίγκιλος και μετά κατάβαση στην παραλία Δώματα, στο Λιβυκό πέλαγος

- Ίλιγγα ή Κάβρης: Από την Ανόπολη Σφακίων (υψομ. 520 μ., 84 χλμ. από Χανιά), ξεκινά η πεζοπορία και η κατάβαση καταλήγει στην παραλία του Ίλιγγα, των Σφακίων.

- Κάπνης: Η είσοδός του βρίσκεται 4 χλμ. ανατολικά του δρόμου Ίμπρος-Ασφένδου, μεταξύ των χωριών Βουβάς και Κομιτάδες.

- Ασφένδου: Ξεκινά από το χωριουδάκι (υψόμ. 770 μ., 8χλμ από Ίμπρο, 63 χλμ. από Χανιά) και καταλήγει, στο χωριό Άγιος Νεκτάριος.

- Καλλικράτης: Η πεζοπορία ξεκινά από το ορεινό χωριό Καλλικράτης (υψόμ. 750μ., 14 χλμ. από Ίμπρο).

Βιογραφικό
Η κ. Αφροδίτη Σφηνιά είναι Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου του Δήμου Σφακίων από το 2010.

Γεννήθηκε στις 11 Μαΐου 1979 στα Σφακιά. Στο Λύκειο πήγε στα Χανιά για να πάει φροντιστήριο και πέρασε στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο της Θεσσαλονίκης Οδοντιατρική όπου αποφοίτησε το 2006.

Ως φοιτήτρια ήταν πρόεδρος της Επιστημονικής Εταιρίας Φοιτητών Οδοντιατρικής Ελλάδος του παραρτήματος Θεσσαλονίκης.



Διέξοδος τα ερευνητικά κέντρα καθαρής ενέργειας

«Καθώς η Κρίση είναι αποτέλεσμα πολιτικής αποτυχίας και σε καμμία περίπτωση αναπόφευκτη οικονομική διαδικασία, η διάρκεια της δεν μπορεί να προβλεφτεί με επιστημονικά μέσα. Εξαρτάται από το εάν θα αποφασίσουν οι πλεονασματικές χώρες ότι ήρθε η στιγμή να επιλύσουν το συστημικό πρόβλημα, από την δυνατότητά τους να επιτύχουν τον απαραίτητο συντονισμό και, βέβαια, από το κατά πόσον θα μπορέσουν να αλλάξουν το κλίμα μεταξύ των εκλογέων τους οποίους για τρία χρόνια τώρα έχουν εγκλωβίσει στην λάθος διάγνωση των αιτιών της Κρίσης (με αποτέλεσμα να μην μπορεί ο μέσος Γερμανός ή Ολλανδός ψηφοφόρος πολιτικές που είναι απαραίτητες για να τερματιστεί η Κρίση)» υπογράμμισε σε συνέντευξη του «Ην-Ων» ο Γιάννης Βαρουφάκης καθηγητής της οικονομικής θεωρίας στο Τμήμα Οικονομικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Αθηνών και επισκέπτης καθηγητής στο Πανεπιστήμιο του Texas και Chief Economist στην εταιρεία Valve του Seattle των ΗΠΑ.

Ερ. Η εξόρυξη παραδοσιακής ενεργειακής πολιτικής -πετρέλαιο και φυσικό αέριο- θα καταστρέψει το φυσικό περιβάλλον της Ελλάδας, με αποτέλεσμα να καταστραφεί ο τουρισμός. Υπάρχουν έρευνες για ανάπτυξη ηλιακής ενέργειας προκειμένου η Ελλάδα να εφοδιάζει την υπόλοιπη Ευρώπη, υπάρχει σχεδιασμός και ποιες οι προοπτικές;

Απ. Η ηλιακή και η αιολική ενέργεια είναι το μέλλον. Δυστυχώς δεν έχουν ξεπεραστεί βασικά τεχνικά προβλήματα έτσι ώστε να δαμαστούν αυτές οι φυσικές πηγές ενέργειας με τρόπο οικονομικό που να επιτρέπει την μεταφορά της ενέργειας αυτής σε μεγάλες αποστάσεις. Για αυτόν τον λόγο είναι απαραίτητο να επενδύουμε όχι μόνο σε φωτοβολταϊκά κλπ αλλά και στην έρευνα γύρω από τις ανανεώσιμες πηγές ενέργειας. Θα ήθελα να δω ολόκληρα ερευνητικά κέντρα να ιδρύονται, με συμμετοχή όλης της Ευρώπης, στην Κρήτη και στα νησιά μας έτσι ώστε, κάποια στιγμή, να δημιουργηθούν συμπλέγματα έρευνας και παραγωγής καθαρής ενέργειας στην χώρα.

Ερ. Τι μέτρα πρέπει να πάρουν οι μεγάλες και οι μικρομεσαίες επιχειρήσεις στην Ελλάδα για να αντέξουν στην κρίση;

Απ. Δεν υπάρχουν μικρο-οικονομικές συνταγές επίλυσης μιας μακρο-οικονομικής κρίσης. Το μόνο που μπορούν να κάνουν οι επιχειρήσεις, μικρές και μεγάλες, είναι να λειτουργούν με την μέγιστη δυνατή αποτελεσματικότητα ελπίζοντας ότι θα

παραμείνουν ζωντανές έως ότου οι άνεμοι της ύφεσης καταλαγιάσουν.

Ερ. Ποιοι κλάδοι θα αναπτυχθούν κατά την διάρκεια της οικονομικής κρίσης;

Απ. Το πρόβλημα με την παρούσα Κρίση είναι ότι δεν αποτελεί απλά μια υφεσιακή περίοδο. Σε περιόδους ύφεσης, οι αναποτελεσματικές επιχειρήσεις κλείνουν αλλά οι αποτελεσματικές βλέπουν το μερίδιο της αγοράς τους να αυξάνεται, με αποτέλεσμα την ενίσχυση μιας δαρβινικής διαδικασίας η οποία ωφελεί τους κερδοφόρους και τους αποτελεσματικούς εις βάρος των «δεινοσαύρων» της οικονομίας. Δυστυχώς δεν ζούμε σε μια τέτοια εποχή. Ζούμε την εποχή της κατάρρευσης καθώς, λόγω της εξαφάνισης της τραπεζικής πίστης και του πτωχευμένου κράτους, μαζί με τα ξερά καίγονται και τα χλωρά – μαζί με τις αναποτελεσματικές επιχειρήσεις πτωχεύουν και προοδευτικές επιχειρήσεις που, αν και είναι δυνητικά κερδοφόρες, πασχίζουν να εξασφαλίσουν χρηματοδότηση και πρώτες ύλες.

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ

Ο Γιάννης Βαρουφάκης είναι καθηγητής οικονομικής θεωρίας στο Τμήμα Οικονομικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Αθηνών, επισκέπτης καθηγητής στο Πανεπιστήμιο του Texas και Chief Economist στην εταιρεία Valve του Seattle των ΗΠΑ. Σπούδασε μαθηματικά στα Πανεπιστήμια του Essex και Birmingham της Βρετανίας και εκπόνησε τη διδακτορική του διατριβή στην οικονομική θεωρία στο Πανεπιστήμιο του Essex. Αρχικά δίδαξε στο Πανεπιστήμιο του Essex. Αργότερα, το 1985, μετακόμισε στο Πανεπιστήμιο του East Anglia, Norwich όπου και δίδαξε έως το 1987 όταν εκλέχτηκε καθηγητής στο Πανεπιστήμιο του Cambridge. Από το 1988 έως το 2000 δίδασκε οικονομική θεωρία και πολιτική φιλοσοφία στο Πανεπιστήμιο του Sydney της Αυστραλίας. Παράλληλα έχει διδάξει στο Πανεπιστήμιο της Γλασκώβης (Σκωτία) και κατέχει ερευνητική θέση, στον τομέα της πολιτικής και οικονομικής φιλοσοφίας, στο Université Catholique de Louvain (Βέλγιο). Από το 2000 διδάσκει στο Πανεπιστήμιο Αθηνών. Βασικοί ερευνητικοί τομείς στους οποίους δραστηριοποιείται είναι η Διεθνής και Ευρωπαϊκή Κρίση, η Πολιτική Οικονομία, η Θεωρία Παιγνίων, η Πειραματική Οικονομική και η Πολιτική Φιλοσοφία.

Χιλιάδες Θέματα

που καλύπτουν κάθε τομέα ενδιαφέροντος

3.000.000

Αναγνώστες

στο Κέντρο και στην Περιφέρεια

Περισσότερα από 280 έντυπα της Ε.Δ.Ι.Π.Τ., περιοδικά και εφημερίδες, απευθύνονται σε εκατομμύρια αναγνώστες κύρους, ευρείας κοινωνικής επιρροής και υψηλής αγοραστικής δυνατότητας.

Τα έντυπα της Ε.Δ.Ι.Π.Τ. αποτελούν το ιδανικό μέσο διαφημιστικής προώθησης και προβολής προϊόντων και υπηρεσιών γιατί έχουν πιστούς και στοχευμένους αναγνώστες.

Δημιουργήστε σχέσεις εμπιστοσύνης και ποιοτικής προβολής στο Κέντρο και στην Περιφέρεια της ελληνικής αγοράς.

Κερδίστε το πιο ζωντανό κομμάτι της αγοράς μέσα από τα πιο δυναμικά και διεισδυτικά έντυπα του σήμερα.



**ΕΝΩΣΗ
ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΩΝ
ΙΔΙΟΚΤΗΤΩΝ
ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ
ΤΥΠΟΥ**

Από το 1939

www.edipt.gr

Ε.Δ.Ι.Π.Τ.
ΒΑΣ. ΣΟΦΙΑΣ 25, 106 74 ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ.: 210 7220875
ΦΑΞ: 210 7215128
E-mail: info@edipt.gr

Παραδοσιακές Επιχειρήσεις

Αύξηση εξαγωγών στην Ευρώπη

Μακροχρόνιες συνεργασίες με το εξωτερικό στοχεύει να πετύχει η Ομάδα Παραγωγών Αγροτικού Συνεταιρισμού «ΑΝΑΤΟΛΗ» με τις επισκέψεις σε Αυστρία, Πολωνία, Ουκρανία και Ρουμανία. Σε συνέντευξη που έδωσε στο «Ην-ΩΝ» ο πρόεδρος του Συνεταιρισμού Αντώνιος Ζαχαριαδάκης επισήμανε «Η εξωστρέφεια για τον Αγροτικό Συνεταιρισμό αποτελεί στρατηγική επιλογή. Επίσης έχει γίνει πλέον σαφές από όλους τους παραγωγούς της Ανατολής ότι θα πρέπει να παράγουμε προϊόντα που ζητάει η αγορά και όχι να παράγουμε αυτά που θέλουμε εμείς και μετά να ψάχνουμε αγορές να τα προωθήσουμε».

Ερ. Ποια είναι τα αναπτυξιακά σχέδια της εταιρίας;

Απ. Ο Αγροτικός Συνεταιρισμός στοχεύει στην τυποποίηση όλων των προϊόντων και την πώληση τους στην εγχώρια και ευρωπαϊκή αγορά. Ήδη από πέρυσι είχε επαφές σε πολλές χώρες του εξωτερικού όπως την Γερμανία, Τσεχία, Βουλγαρία κ.α. καθώς και συμμετοχές σε εκθέσεις του εξωτερικού με στόχο τις εξαγωγές των προϊόντων όπου και σημείωσε ιδιαίτερη επιτυχία. Στα άμεσα σχέδια μας είναι να πραγματοποιήσουμε επισκέψεις στην Αυστρία, Πολωνία, Ουκρανία, Ρουμανία με στόχο την σύναψη σταθερών φερέγγων μακροπρόθεσμων συνεργασιών. Η εξωστρέφεια για τον Αγροτικό Συνεταιρισμό αποτελεί στρατηγική επιλογή. Επίσης έχει γίνει πλέον σαφές από όλους τους παραγωγούς της Ανατολής ότι θα πρέπει να παράγουμε προϊόντα που ζητάει η αγορά και όχι να παράγουμε αυτά που θέλουμε εμείς και μετά να ψάχνουμε αγορές να τα προωθήσουμε. Οι προτιμήσεις των καταναλωτών μεταβάλλονται στο χρόνο και εμείς οφείλουμε να αφουγκραζόμαστε τον παλμό της αγοράς και να προσαρμόσουμε την παραγωγή μας, τα είδη των προϊόντων, τις ποικιλίες στις ανάγκες των καταναλωτών.

Ερ. Το ιστορικό της εταιρίας

Απ. Στην Ιεράπετρα, το Νοτιότερο σημείο της Ευρώπης, σε μία περιοχή με μεγάλη παράδοση στην καλλιέργεια κηπευτικών, ιδρύθηκε το 2001 ο Αγροτικός Συνεταιρισμός Ιεράπετρας «ΑΝΑΤΟΛΗ». Ο συνεταιρισμός λειτουργεί από το 2009 ως αναγνωρισμένη Ομάδα Παραγωγών. Σήμερα αριθμεί 200 μέλη και αποτελείται από έμπειρους πιστοποιημένους καλλιεργητές άνω των 1.500 στρεμμάτων θερμοκηπιακών καλλιεργειών. Οι τομείς δραστηριότητας του συνεταιρισμού περιλαμβάνει την καλλιέργεια, την οργάνωση και την παρακολούθηση των καλλιεργειών καθώς και την τυποποίηση και εμπορία υψηλής ποιότητας και θρεπτικής αξίας νωπών κηπευτικών.

Τα προϊόντα τα οποία παράγονται είναι: ντομάτα, πιπεριά, αγγούρι, και μελιτζάνα με δυνατότητα καλλιέργειας όλων των ποικιλιών των παραπάνω ειδών.

Ο προϋπολογισμός της ετήσιας παραγωγής της ομάδας για τα επόμενα έτη σε τόνους αναμένεται να είναι:

-Αγγούρια το 2012,-4.317, το 2013-4.705, το 2014-5.129 και το 2015-5.590.

-Πιπεριές το 2012,-3.620, το 2013- 4.163, το 2014 -4.788 και το 2015 -5.506.

-Τομάτες το 2012-7.394, το 2013-8.060, το 2014-8.786 και το 2015 -9.576.

-Μελιτζάνες το 2012-797, το 2013-830, το 2014-922 και το 2015 -1.029.

-Σύνολο το 2012-16.078, το 2013-17.758, το 2014-19.625 και το 2015 -21.696.

Σταθερός και απαρέγκλιτος στόχος του συνεταιρισμού είναι η διασφάλιση της υψηλής ποιότητας και της θρεπτικής αξίας των τροφίμων από το σημείο παραγωγής έως την τελική κατανάλωση. Σύμφωνα με τις σύγχρονες απαιτήσεις της διεθνούς αγοράς και ακολουθώντας τα πλαίσια των διεθνών προτύπων ο Α.Σ. εφαρμόζει συστήματα διασφάλισης ποιότητας και είναι ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ βάση των προτύπων GLOBAL GAP, AGRO 2.1 & 2.2, ISO 22000, ISO 9001 IFS & BRC.

Ερ. Ποιο είναι το κοινωνικό πρόσωπο της εταιρίας λόγω της κρίσης

Απ. Οι παραγωγοί του Αγροτικού Συνεταιρισμού «ΑΝΑΤΟΛΗ» Ιεράπετρας Κρήτης στα πλαίσια της κοινωνικής αλληλεγγύης αποφάσισαν να στηρίζουν έμπρακτα οικογένειες που έχουν ανάγκη διαθέτοντας δωρεάν νωπά κηπευτικά: στον Δήμο Αθηναίων 27.000 κιλά, στον Δήμο Θεσσαλονίκης 24.000 κιλά, στον Δήμο Γαζίου 4.000 κιλά, στο ΕΚΗ 4.000 κιλά, σε οργανώσεις όπως χαμόγελο του παιδιού σε πολλά ανά την Ελλάδα Εκκλησιαστικά Ιδρύματα σε κοινωνικά παντοπωλεία Δήμων, κ.α. Συνολικά ο Α.Σ. διέθεσε δωρεάν άνω από 100.000 κιλά πιστοποιημένων προϊόντων.

Βιογραφικό

Πρόεδρος του Αγροτικού Συνεταιρισμού Ανατολή είναι ο κ. Ζαχαριαδάκης Αντώνιος είναι παραγωγός 40 ετών, με πολυετή εμπειρία στον χώρο των Συνεταιρισμών. Όραμα του είναι το όνομα Ανατολή να γίνει ένα ισχυρό Brand name στην εγχώρια και ευρωπαϊκή αγορά στον χώρο του νωπού οπωροκηπευτικού.



Επιμελητήρια

Ελληνο-Ισραηλινή συνεργασία για ανανεώσιμες πηγές

«Το Ελληνοισραηλινό Επιμελητήριο σε συνεργασία με το ΕΒΕΑ δημιουργούν ομάδα συμμετοχής στο Παγκόσμιο συνέδριο για ανανεώσιμες πηγές ενέργειας που θα πραγματοποιηθεί το Νοέμβριο 2012. Επίσης γίνεται προσπάθεια ανάδειξης των δυνατοτήτων του ορεινού τουρισμού της Ελλάδας -που είναι δυστυχώς άγνωστος στο ευρύ κοινό του Ισραήλ- ξεκινώντας ένα πιλοτικό πρόγραμμα που περιλαμβάνει την ορεινή Αρκαδία και τα Ζαγόρια στην Ήπειρο. Οι καρποί μίας πετυχημένης τέτοιας προσπάθειας, θα είναι πολύτιμοι για τις τοπικές κοινωνίες» τόνισε σε συνέντευξη που έδωσε στο «Ην-Ων» ο Πρόεδρος του Ελληνο-Ισραηλινού Επιμελητηρίου Εμπορίου και Τεχνολογίας, ο Βασίλης Παΐσιος.

Ερ. Ποιος ο νέος σχεδιασμός για μεγαλύτερη συνεργασία των ισραηλινών και ελληνικών επιχειρήσεων;

Απ. Το Ελληνοισραηλινό Επιμελητήριο Εμπορίου και Τεχνολογίας σήμερα αριθμεί περί τα 150 ενεργά μέλη και αναπτύσσει σημαντική δραστηριότητα στους τομείς ενημέρωσης, προώθησης, συμβουλών και παρέμβασης προς διευκόλυνση επιχειρηματικών μονάδων του Ισραήλ που ενδιαφέρονται να αναπτύξουν οποιαδήποτε οικονομική δραστηριότητα στην Ελλάδα. Είναι άξιο να σημειωθεί, ότι δεν κινούμαστε μόνο στο επίπεδο στήριξης τέτοιων αιτημάτων, αλλά δημιουργούμε τις προϋποθέσεις δημιουργίας τους με την οργάνωση συνεδρίων, εκθέσεων, επιχειρηματικών επισκέψεων και επισήμανσης των κλάδων που πιθανές κοινές δράσεις συγκεντρώνουν πιθανότητες επιτυχίας.

Σ' αυτό το πλαίσιο κινείται η προσπάθειά διοργάνωσης, σε συνεργασία με το ΕΒΕΑ, ομάδας συμμετοχής στο Παγκόσμιο συνέδριο για ανανεώσιμες πηγές ενέργειας που πραγματοποιείται το Νοέμβριο στο Είλατ.

Ερ. Ποια τα στατιστικά στοιχεία για την αύξηση ισραηλινών τουριστών στην Ελλάδα;

Απ. Ο τουριστικός τομέας έχει εντυπωσιακή ανάπτυξη τα τελευταία χρόνια - το 2011 άγγιξε τις 430.000 άτομα και για το 2012 ελπίζουμε ότι θα ξεπεράσουμε το περυσινό ρεκόρ. Το επιμελητήριο μας έχει ξεκινήσει μια προσπάθεια ανάδειξης των δυνατοτήτων του ορεινού τουρισμού της χώρας μας -που είναι δυστυχώς άγνωστος στο ευρύ κοινό του Ισραήλ- ξεκινώντας ένα πιλοτικό πρόγραμμα που περιλαμβάνει την ορεινή Αρκαδία και τα Ζαγόρια στην Ήπειρο. Οι καρποί μίας πετυχημένης τέτοιας προσπάθειας, θα είναι πολύτιμοι για τις τοπικές κοινωνίες. Άλλοι τομείς που λόγω της παρούσας συγκυρίας πρέπει να τύχουν στήριξης από την χώρα μας είναι οι κλάδοι της Γεωργίας -κυρίως στη διαχείριση προϊόντων-, ο φαρμακευτικός-στην γενικότερη προσπάθεια περιστολής δαπανών, ο ενεργει-

ακός που μπορεί να λειτουργήσει σε πολλαπλά ωφέλιμη βάση αλλά και πλήθος άλλων. Ελπίζουμε σε μία συνεχή αναβάθμιση των οικονομικών και πολιτικών σχέσεων των δύο λαών και οι προσπάθειές μας προς αυτή την κατεύθυνση δικαιώνονται συνεχώς.

Ερ. Ποιοι είναι οι σκοποί του επιμελητηρίου;

Απ. Το Ε.Ι.Ε.Ε.Τ. λειτουργεί στην Αθήνα αναβαθμισμένο λόγω των αυξανόμενων εμπορικών σχέσεων μεταξύ των δύο χωρών. Οι σκοποί του Επιμελητηρίου συνίστανται, μεταξύ άλλων, στην παροχή εμπορικών πληροφοριών, τη συνεχή ενημέρωση για τις νέες καινοτομίες, τα επιστημονικά επιτεύγματα, τις επιχειρηματικές ευκαιρίες, πληροφορίες σχετικά με τις εμπορικές εκθέσεις και τη διοργάνωση εμπορικών αποστολών και γενικότερα τη δημιουργία θετικού κλίματος για την αύξηση των εμπορικών δεσμών μεταξύ Ελλάδος και Ισραήλ.

Το Επιμελητήριο αποσκοπεί στη δημιουργία ενός οργάνου τα μέλη του οποίου θα μπορούν να ανταλλάσσουν απόψεις για την επίλυση τυχόν προβλημάτων τους, αλλά θα βρίσκουν και συλλογική υποστήριξη σε αυτά.

Το Επιμελητήριο έχει τη θεσμική δυνατότητα να εκπροσωπεί τα μέλη του στις δημόσιες αρχές της χώρας ώστε να προβάλλονται τα δίκαια αιτήματά τους. Πολλές Ισραηλινές εταιρίες που δραστηριοποιούνται στους τομείς της ιατρικής, των εναλλακτικών μορφών ενέργειας, της παραγωγής καθαρής ενέργειας, των αγροτικών ειδών καθώς και επιχειρήσεις στους τομείς της γυναικείας μόδας, τροφίμων, τηλεπικοινωνιών και λογισμικού εκπροσωπούνται με μεγάλη επιτυχία στην Ελλάδα.

Στο Ισραήλ αναπτύσσονται πολλές εταιρίες υψηλής τεχνολογίας στους τομείς της πληροφορικής, της ιατρικής τεχνολογίας, ηλιακής και γεωθερμικής ενέργειας και άλλων. Το Επιμελητήριο μας είναι στην διάθεση ανάλογων Ελληνικών εταιριών που θα ήθελαν να συνεργαστούν μαζί τους να τους φέρει σε επαφή.

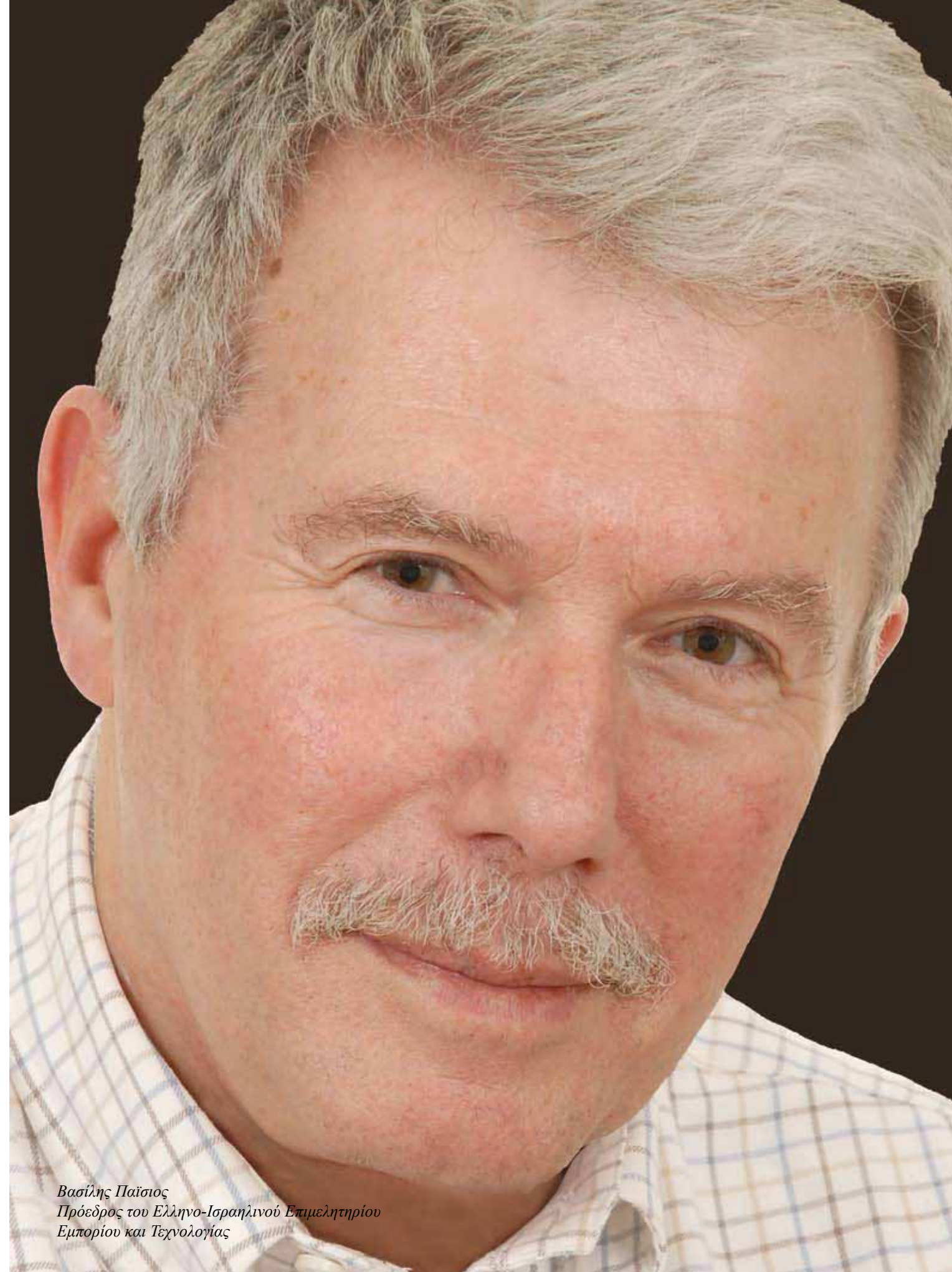
Βιογραφικό

Ο Βασίλης Παΐσιος είναι Πρόεδρος του Ελληνο-Ισραηλινού Επιμελητηρίου Εμπορίου και Τεχνολογίας, και ένα από τα ιδρυτικά μέλη του.

Είναι πτυχιούχος του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών με ειδίκευση στη Γεωργική Οικονομία.

Είναι ιδρυτής και πρόεδρος του Δ.Σ της «Άλφα Γεωργικά Εφόδια Α.Ε» και έχει συμμετάσχει κατ' επανάληψη στις Διοικήσεις Κλαδικών Οργάνων του τομέα Γεωργικών Εισροών.

Με τις παραπάνω ιδιότητες έχει συνδιοργανώσει μεγάλο αριθμό συνεδρίων για την ανάπτυξη της εμπορίας και της παραγωγής γεωργικών προϊόντων.



Βασίλης Παΐσιος
Πρόεδρος του Ελληνο-Ισραηλινού Επιμελητηρίου
Εμπορίου και Τεχνολογίας



Δρ. Γιώργος Σ. Ατσαλάκης
Διδάσκων Πολυτεχνείου Κρήτης

Τι πραγματικά συμβαίνει στην Ελληνική οικονομία

Κατά το πέρασμα των ετών, σε κάθε οικονομία, υπάρχουν χρονικοί περίοδοι όπου τα επίπεδα των μισθών και των τιμών των προϊόντων και των υπηρεσιών φτάνουν σε υψηλά επίπεδα τα οποία δεν αντιστοιχούν στην πραγματική παραγωγική ικανότητα της οικονομίας. Δηλαδή εμφανίζεται μια ανισορροπία στην οικονομία. Στην χώρα μας την προηγούμενη δεκαετία βιώσαμε μια τέτοια ανισορροπία, λόγο της αύξησης των μισθών και των τιμών, εξ αιτίας της έλευσης του ευρώ και της πρόσβασης σε δάνεια με χαμηλά επιτόκια. Το φθηνό δανεικό χρήμα δημιούργησε υψηλή ζήτηση με αποτέλεσμα να αυξάνονται οι μισθοί και οι τιμές των προϊόντων και των υπηρεσιών. Οι επιχειρήσεις λόγω της αυξημένης ζήτησης είχαν υψηλότερα κέρδη και επομένως μπορούσαν να πληρώνουν υψηλότερους μισθούς. Κάποια χρονική στιγμή, η παραπάνω ανισορροπία θα πρέπει να διορθωθεί, ώστε ολόκληρη η οικονομία να προσαρμοστεί σε ένα νέο χαμηλότερο επίπεδο ισορροπίας. Στο νέο αυτό επίπεδο οι μισθοί και οι τιμές θα αντιστοιχούν στην πραγματική παραγωγική ικανότητα της οικονομίας. Συνήθως η διαδικασία προσαρμογής ξεκινάει όταν οι παράγοντες που δημιούργησαν την ζήτηση αρχίζουν να εξαλείφονται. Στην περίπτωση της Ελλάδος, αρχικά μειώθηκε η δυνατότητα δανεισμού με χαμηλά επιτόκια, των επιχειρήσεων και των νοικοκυριών, λόγω του κινδύνου από την υπερβολικό δανεισμό της χώρας. Στη συνέχεια μειώθηκε δραστηκότητα ο δανεισμός. Το δε κράτος δεν μπορούσε πλέον να δανειστεί καθόσον τα επιτόκια

δανεισμού είχαν ξεπεράσει πάνω από 4 φορές το κανονικό επιτόκιο. Αποτέλεσμα ήταν η χώρα να καταφύγει στον δανεισμό από την γνωστή τρόικα. Η μείωση λοιπόν του δανεισμού είχε ως αποτέλεσμα την μείωση της ζήτησης η οποία σηματοδότησε την έναρξη της οικονομικής κρίσης που βιώνουμε. Ακολούθησε η μείωση των πωλήσεων των επιχειρήσεων, με επίπτωση αρχικά, την μείωση των κερδών και στη συνέχεια την εμφάνιση ζημιών. Πρώτες οι επιχειρήσεις πρέπει να προσαρμοστούν στα νέα επίπεδα ζήτησης. Καθόσον στις περισσότερες επιχειρήσεις οι μισθοί αποτελούν ένα σημαντικό κόστος, η προσαρμογή ξεκινάει από το μισθολογικό κόστος. Μια επιχείρηση έχει δυο επιλογές να μειώσει το μισθολογικό κόστος. Η μια επιλογή είναι να μειώσει ποσοστιαία τους μισθούς όλων των εργαζομένων της, ώστε να μην κάνει απολύσεις προσωπικού. Η ύπαρξη κλαδικών συμβάσεων με υψηλούς μισθούς δεν επιτρέπει την ποσοστιαία μείωση των μισθών. Οπότε η άλλη επιλογή που έχει η επιχείρηση είναι οι απολύσεις προσωπικού. Και τότε εμφανίζεται η οδυνηρότερη και πιο τραγική συνέπεια της οικονομικής κρίσης: η ακούσια ανεργία. Πολλές φορές όταν η ανισορροπία είναι εξαιρετικά μεγάλη, απαιτούνται ταυτόχρονα απολύσεις και μειώσεις μισθών. Οι μειώσεις μισθών είναι απαραίτητες ώστε να σταματήσουν οι περαιτέρω απολύσεις. Λόγο της μείωσης της ζήτησης, οι επιχειρήσεις θα αναγκαστούν να μειώσουν τις τιμές πώλησης των προϊόντων

και των υπηρεσιών, όποτε η πίεση για περαιτέρω μείωση των μισθών θα συνεχίζεται. Εν τέλει, το επίπεδο ισορροπίας θα επέλθει στο σημείο όπου οι επιχειρήσεις θα παράγουν προϊόντα και υπηρεσίες σε τέτοιο κόστος το οποίο θα καλύπτεται από τα έσοδα που θα μπορούν να αντλήσουν με βάση της δυνατότητες της οικονομίας. Στο σημείο αυτό θα σταματήσει να αυξάνεται η ανεργία για ένα διάστημα και κατόπιν επειδή η οικονομία θα έχει ισορροπήσει σε ένα χαμηλότερο επίπεδο τιμών και μισθών, θα ξεκινήσουν οι επενδύσεις και οι προσλήψεις ώστε να αρχίσει να μειώνεται η ανεργία. Καθόσον ο καταναλωτής πλέον λαμβάνει μειωμένους μισθούς, αναμένει την μείωση των τιμών των προϊόντων και των υπηρεσιών ώστε να ανακτήσει μέρος από την αγοραστική του δύναμη η οποία απωλέσθηκε από την μείωση των μισθών και την αύξηση της φορολογίας. Όσο πιο γρήγορα μειωθούν οι τιμές τόσο πιο γρήγορα θα αντισταθμιστεί η απώλεια τις αγοραστικής δύναμης των πολιτών. Όμως η μείωση των τιμών των προϊόντων και των υπηρεσιών λόγω της μείωσης της ζήτησης, μπορεί να καθυστερήσει να εμφανιστεί, ή εμφανίζεται μόνο σε ορισμένα προϊόντα ή σε κάποια προϊόντα μπορεί να εμφανιστεί ακόμα και αύξηση, με αποτέλεσμα τα νοικοκυριά να μην αντέχουν πλέον την συνεχιζόμενη οικονομική κρίση και να ξεσπούν κοινωνικές αναταραχές. Έστω για παράδειγμα ότι μειωνόταν οι μισθοί κατά 25% σε όλους τους τομείς της οικονομίας, για να φθάσουν στο επίπεδο της πραγματικής παραγωγικής ικανότητα της χώρας. Εάν ακολουθούσε η μείωση των τιμών των προϊόντων και των υπηρεσιών κατά 25%, θα είχε ως συνέπεια την αποκατάσταση της αγοραστικής δύναμης των νοικοκυριών. Η προσαρμογή των νέων μειωμένων μισθών και των τιμών στο νέο επίπεδο ισορροπίας σύμφωνα με την παραγωγική ικανότητας της χώρας, αποτελεί μια απαραίτητη φυσική διεργασία που θα πρέπει να γίνει στην οικονομία, ώστε να θα δώσει το έναυσμα για νέες επενδύσεις και κατ' επέκταση νέες προσλήψεις, ώστε να μειωθεί η ανεργία. Συνήθως απαιτούνται 2 έτη μέχρι να προσαρμοστούν οι τιμές σε μια υγιή οικονομία. Πολλές φορές όμως η ύπαρξη ιδιωτικών οργανωμένων συμφερόντων διαφόρων ομάδων, εμποδίζουν την παραπάνω φυσική διεργασία που πρέπει να υποστεί μια οικονομία για να ανακάμψει. Ιδιωτικά συμφέροντα όπως, ιδιωτικές οργανώσεις, επαγγελματικές οργανώσεις, συντεχνίες, επιχειρηματικά καρτέλ τιμών, επιχειρηματικά τραπεζ, συνδικάτα, συμπαγινίες κλπ., έχουν κάθε συμφέρον να αποτρέψουν την μείωση των μισθών και την μείωση των τιμών των προϊόντων και των υπηρεσιών προκειμένου να κρατήσουν υψηλά κέρδη για τα μέλη τους, αδιαφορώντας για την εκτόξευση της ανεργίας στα ύψη και την μη προσαρμογή της οικονομίας στα νέα δεδομένα που έχει επιφέρει η μειωμένη ζήτηση. Ουσιαστικά υποσκάπτουν την ίδια την μακροχρόνια ευημερία τους, καθόσον η μη προσαρμογή μπορεί να σημαίνει την κατάρρευση κλάδων της οικονομίας αλλά ακόμα και ολόκληρης της χώρας με τεράστιες

μακροχρόνιες οικονομικές συνέπειες στο σύνολο της χώρας. Τα ιδιωτικά αυτά συμφέροντα έχουν καταφέρει, πιέζοντας αδύναμες κυβερνήσεις στο παρελθόν, να ψηφίσουν σειρές νόμων που προστατεύουν τα εισοδήματα τους και εκμεταλλεύονται, νόμιμα, (αλλά ηθικά είναι απαράδεκτο), το ευρύ κοινωνικό σύνολο σε βάρος του δημοσίου συμφέροντος. Επιτελούν μια σημαντική στρέβλωση στην λειτουργία της οικονομίας καθόσον εμποδίζουν την ανάπτυξη και την πλήρη απασχόληση, για τους παρακάτω λόγους:

- α) αφιερώνουν μεγάλο μέρος του χρόνου τους για να προστατεύουν τα συμφέροντα τους αντί για να παράγουν στην πραγματική οικονομία,
- β) απορροφούν υπερβολικούς πόρους της οικονομίας σε μη παραγωγικές δραστηριότητες ή σε δραστηριότητες που θα μπορούσαν να πραγματοποιηθούν με πολύ ελάχιστο κόστος επομένως εμποδίζουν την ανάπτυξη,
- γ) καταβάλουν μειωμένη προσπάθεια και παρέχουν ελλιπείς υπηρεσίες και προϊόντα καθώς το εισόδημα τους είναι εξασφαλισμένο ότι θα εισπραχθεί με βάση τους προστατευτικούς νόμους που τους ευνοούν,
- δ) επιβραδύνουν την υιοθέτηση νέων τεχνολογιών που αυξάνουν την παραγωγικότητα, μειώνουν το κόστος και βελτιώνουν τις υπηρεσίες και τα προϊόντα,
- ε) εμποδίζουν την απλοποίηση των διαδικασιών και αυξάνουν την πολυπλοκότητα στη νομοθεσία και την γραφειοκρατία,
- στ) εμποδίζουν την συνετή διακυβέρνηση της χώρας, τις ίσες ευκαιρίες, την κοινωνική κινητικότητα κλπ..

Οι σύγχρονες οικονομικές θεωρίες, υποδεικνύουν τα παραπάνω ιδιωτικά συμφέροντα, ως τα κύρια εμπόδια σε κάθε μεταρρύθμιση για την προσαρμογής μιας οικονομίας στα νέα επίπεδα ισορροπίας που απαιτεί η μειωμένη ζήτηση. Προτείνουν την ψήφιση νόμων από αδιάφθορες κυβερνήσεις που θα ανακαλούν κάθε νομοθεσία ή ρύθμιση που ευνοεί την δύναμη των ιδιωτικών συμφερόντων. Παράλληλα απαιτείτε η θέσπιση αυστηρών νόμων κατά των τραπεζ και των καρτέλ τιμών ώστε να μην επιτρέπεται να χρησιμοποιείτε η ισχύς τους για να αποσπούν τιμές ή μισθούς πάνω από τα ανταγωνιστικά επίπεδα της αγοράς. Με διάφορους τρόπους οι μισθοί στην χώρα μας, κατά το μεγαλύτερο μέρος, έχουν υποστεί την απαιτούμενη προσαρμογή στους περισσότερους τομείς. Αναμένεται όμως η μείωση των τιμών των προϊόντων και των υπηρεσιών στα νέα επίπεδα ζήτησης ώστε να αποκατασταθεί η χαμένη αγοραστική δύναμη των νοικοκυριών. Η μείωση αυτή έχει επιτευχθεί μόνο σε ελάχιστους τομείς οι οποίοι δεν ελέγχονται από ομάδες ιδιωτικών συμφερόντων. Τα παραπάνω ιδιωτικά συμφέροντα αντιστέκονται στην μείωση των τιμών των προϊόντων και των υπηρεσιών που ελέγχουν, κρατούν τις τιμές υψηλά μέσα από μυστικές ή φανερές συμφωνίες, τραπεζ και καρτέλ τιμών, εμποδίζοντας την πλήρη προσαρμογή της οικονομίας. Όσο δε, περισσότερη δύναμη πίεσης διαθέτουν, τόσο πιθανόν είναι να κατορθώνουν να αυξάνουν τις τιμές, αντί να τις μειώνουν. Κάτω από αυτές τις συνθήκες, είναι προς όφελος του δημοσίου συμφέροντος κάθε νομοθεσία που ψηφίζεται από

την ελληνική κυβέρνηση, η οποία περιορίζει την δύναμη των ιδιωτικών συμφερόντων και διαλύει την ισχύ το καρτέλ τιμών διότι έτσι μόνο θα μπορέσουν να προσαρμοστούν οι τιμές στο επίπεδο της πραγματικής παραγωγικής ικανότητας της χώρας. Όσο πιο γρήγορα συμβεί η προσαρμογή της οικονομίας, τόσο πιο γρήγορα θα έρθει και η πολυπόθητη ανάπτυξη. Η ανάπτυξη θα μπορεί να διαρκέσει για πολλά χρόνια εφόσον οι μελλοντικές κυβερνήσεις θα συνεχίσουν να νομοθετούν προς όφελος του δημοσίου συμφέροντος και όχι πλέον προς όφελος των ιδιωτικών ομάδων συμφερόντων.

Σε περίπτωση που η κυβέρνηση δεν καταφέρει να κάμψει τις αντιστάσεις των ιδιωτικών ομάδων συμφερόντων, ώστε να μειωθούν οι τιμές των προϊόντων και των υπηρεσιών, υπάρχει μόνο μια εναλλακτική λύση. Η λύση είναι ο υψηλός πληθωρισμός, ώστε οι τιμές να πληθωριστούν και να εξανεμιστούν. Ο πληθωρισμός αυτός μπορεί να συμβεί μόνο με την επιστροφή στη δραχμή και με την υποτίμηση της κατά 60-70% έναντι του ευρώ. Η επιστροφή στη δραχμή θα πρέπει να αποφευχθεί με κάθε τρόπο καθόσον, θα είναι ολέθρια για την οικονομία και θα αφήσει τα σημάδια της για πάρα πολλά χρόνια σε όλο το φάσμα της οικονομίας. Το κυριότερο όμως είναι ότι μια επιστροφή στη δραχμή, θα αφήσει ανέπαφη την ισχύ των ιδιωτικών συμφερόντων τα οποία σε πρώτη ευκαιρία θα εξακοντίσουν και πάλι, σε δυσθεώρητα ύψη τις τιμές των προϊόντων και των υπηρεσιών που ελέγχουν. Μετά τους πρώτους μήνες της υποτίμησης, και ενώ θα νομίζουν όλοι ότι έγινε η προσαρμογή της οικονομίας, η ανέπαφη ισχύ των ιδιωτικών συμφερόντων, θα αυξήσει και πάλι τις τιμές, πράγμα που θα έχει ως αποτέλεσμα και αυτή η δεύτερη εναλλακτική λύση για την προσαρμογή της οικονομίας να αποτύχει. Αυτό για τον απλό πολίτη σημαίνει διπλάσια ή και τριπλάσια πραγματική απώλεια της αγοραστικής του δύναμης. Θα μπορούσαμε να πούμε ότι αντί να αποδεχτούμε μια ελεγχόμενη μείωση των μισθών και των τιμών μέσω μεταρρυθμίσεων, και προσαρμογή της οικονομίας κατά μείον 25%, θα καταλήξουμε, σε μια βίαιη μείωση μείον 50-70%, προκειμένου να αποπληθωριστούν οι υψηλές τιμές, που η ισχύ των ιδιωτικών συμφερόντων κρατούν σε υψηλά επίπεδα.

Είναι λοιπόν υπέρ του δημοσίου συμφέροντος, η συνέχιση των μεταρρυθμίσεων με την ψήφιση κάθε νόμου που άμεσα ή έμμεσα μειώνει την ισχύ και την δυνατότητα των ομάδων ιδιωτικών συμφερόντων να καθορίζουν τιμές υψηλότερες από αυτές που απαιτεί η οικονομία. Το δημόσιο συμφέρον πρέπει επιτέλους να υπερισχύσει έναντι των συμφερόντων συγκεκριμένων ιδιωτικών ομάδων, οι οποίες μέχρι σήμερα έχουν απολαύσει απίστευτα οικονομικά οφέλη. Κάτω δε από την υπάρχουσα οικονομική κρίση, είναι η μόνη λιγότερο οδυνηρή διέξοδος προς την ανάπτυξη.

**Περισσότερες πληροφορίες για τον ρόλο των ιδιωτικών συμφερόντων βλέπε στο βιβλίο «Η άνοδος και η παρακμή των εθνών» του Mancur Olson.*



Παραδοσιακό μαζεδοπωλείο
Ανοικτά και το μεσημέρι

Ιωάννου Χρονάκη 8 - Ηράκλειο
Τηλ.: 2810 242117



ΚΑΦΕΝΕΙΟ
Μεζεδοπωλείο
ΛΥΧΝΟΣΤΑΤΗΣ

• Έλλη Αλεξίου

Η Κρητικιά εκπαιδευτικός και λογοτέχνης.

Η ΙΔΡΥΤΗΣ ΤΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΕΛΛΗΝΩΝ ΛΟΓΟΤΕΧΝΩΝ

Η υψηλή γυναικεία Κρητική προσωπικότητα της Έλλης Αλεξίου ξεδιπλώθηκε μέσα από τον ρόλο της εκπαιδευτικού όπου εργάστηκε επί 42 χρόνια σε Ελλάδα και εξωτερικό ενώ ταυτόχρονα την κέρδισε η λογοτεχνία όπου διέπρεψε ξεπερνώντας τα ελληνικά σύνορα.

Η Αλεξίου γεννήθηκε στο Ηράκλειο της Κρήτης στις 22 Μαΐου 1894 την εποχή όπου οι γυναίκες ως το 1917 στην Ελλάδα δεν μπορούσαν να αναλάβουν άλλο δημόσιο ρόλο, εκτός από αυτόν της δασκάλας.

Ο πατέρας της Στυλιανός Αλεξίου ήταν εκδότης και διανοούμενος και είχε τρία μεγαλύτερα αδέρφια, τη Γαλάτεια (σύζυγο του Νίκου Καζαντζάκη και μετά του Μάρκου Αυγέρη), τον Ραδάμανθυ (ο οποίος παντρεύτηκε την Αναστασία κόρη του Ζορμπά-ήρωα του ομώνυμου μυθιστορήματος του Καζαντζάκη) και τον Λευτέρη.

Ο πατέρα της φυλακίζεται για τη συμμετοχή του στην Επανάσταση του Θέρισσου και η μητέρα της πεθαίνει αιφνίδια.

Στα τέλη του καλοκαιριού του 1911, τελειώσε το Παρθεναγωγείο του Ηρακλείου και μένει στο σπίτι της αδελφής της Γαλάτειας η οποία ήταν ήδη παντρεμένη με τον Νίκο Καζαντζάκη. Το 1914 διορίστηκε στο Γ΄ Χριστιανικό Παρθεναγωγείο της Αγίας Παρασκευής Ηρακλείου, ενώ τον επόμενο χρόνο διορίστηκε στο Πρότυπο Διδασκαλείο της πόλης.

Εκεί η Έλλη Αλεξίου γνωρίζεται με τους λογοτέχνες Καρκαβίτσα, Βλαχογιάννη, Θεοτόκη, Τραυλαντώνη, Φιλήντα, Κονδυλάκη, Καρβούνη, Σ. Μαυροειδή - Παπαδάκη, Λιλίκα Νάκου, Μάρκο Αυγέρη. Εκεί γνώρισε και άνοιξε ο έρωτάς της για τον Κώστα Βάρναλη, τον οποίο αρραβωνιάστηκε αλλά δεν παντρεύτηκε.

Το 1919 γνωρίστηκε στο καφενείο «Δεξαμενή» στο Κολωνάκι με τον πεζογράφο Βάσο Δασκαλάκη, με τον οποίο παντρεύτηκε το 1920 στο Παρίσι και έγινε διπλωματούχος του Institut Supérieur d' Etudes Francaises και διορίστηκε στο Ανώτερο Παρθεναγωγείο Ηρακλείου. Το 1925 αποφοίτησε από τη Γερμανική Σχολή Αθηνών και το 1934 πήρε μέρος στην ίδρυση της Εταιρείας Ελλήνων Λογοτεχνών.

Παράλληλα είχε ήδη γίνει μέλος του ΚΚΕ και συλλαμβάνεται από την Ειδική Ασφάλεια της δικτατορίας της 4ης Αυγούστου.

Τα χρόνια του πολέμου και της Κατοχής, θα τα περάσει στην Καλλιθέα (στην Αθήνα) αναλαμβάνοντας και τα σχολικά συσσίτια έως το 1945 (τιμής ένεκεν το όνομά της έχει δοθεί σε

Δημοτικό Σχολείο της Καλλιθέας).

Πραγματοποίησε την πρώτη της εμφάνιση στο χώρο της λογοτεχνίας το 1923 με τη δημοσίευση του διηγήματος «Φραντζέσκος» στο περιοδικό Φιλική Εταιρεία (του Κόντογλου), μετά από παρότρυνση του συζύγου της Βάσου Δασκαλάκη.

Το 1934 εκδίδει το «Γ' Χριστιανικών Παρθεναγωγείων» ενώ ιδιαίτερη θέση στο έργο της έχουν τα παιδικά βιβλία: «Χοντρούλης και Πηδηχτή» το 1939 (μεγάλη ιστορία για παιδιά) με Βραβείο από την Αρχαιολογική Εταιρεία, «Ηθελε να τη λένε κυρία», «Τραγουδά και χορεύω», «Παίζω κουκλοθέατρο» και η εγκυκλοπαίδεια για έφηβους «Ρωτώ και μαθαίνω»,

Στο μεταξύ, το 1944, ο άντρας της Βάσος Δασκαλάκης, πεθαίνει.

Το 1945 φεύγει για σπουδές στο Παρίσι ως υπότροφος της γαλλικής κυβέρνησης. Παρακολουθεί στη Σορβόνη μαθήματα ιστορίας και φωνητικής και έρχεται σε επαφή με Γάλλους λογοτέχνες όπως οι Λουί Αραγκόν και Πωλ Ελύαρ.

Το 1948 διορίζεται εκπαιδευτική σύμβουλος από την Επιτροπή Βοήθειας Παιδιού και έναν χρόνο αργότερα συμμετέχει στο πρώτο συνέδριο ειρήνης στο Παρίσι. Το 1949 αυτοεξορίζεται στη Ρουμανία και παίρνει μέρος στο δεύτερο συνέδριο ειρήνης.

Από το 1962 μετά το θάνατο της αδελφής της Γαλάτειας, συγκατοικεί με το Μάρκο Αυγέρη. Ο Αυγέρης (1884-1973) σύμφωνα με τη διαθήκη του, δώρησε τη βιβλιοθήκη του στη Βικελαία Δημοτική Βιβλιοθήκη Ηρακλείου. Το ίδιο έκανε και η Έλλη Αλεξίου με επιστολή της στις 30 Μαΐου 1976 προς το Δημοτικό Συμβούλιο Ηρακλείου.

Το 1965 επανακτά την ελληνική ιθαγένεια. Το 1966 συλλαμβάνεται και κρατείται στις Φυλακές «Αβέρωφ» και δικάζεται για «αντεθνική δράση και προπαγάνδα». Απαλλάσσεται όμως από την κατηγορία, ύστερα από την αντίδραση της κοινής γνώμης. Με την επιβολή της δικτατορίας του 1967 απαγορεύονται τα βιβλία της και διατάσσεται να ζει υπό περιορισμό στο διαμέρισμά της.

Το 1966 έγραψε τη βιογραφία του Νίκου Καζαντζάκη με τίτλο «Για να γίνει μεγάλος», όπου αφηγείται τη ζωή του φίλου και συζύγου της αδελφής της. Μέσα στο έργο αυτό δίνει τη ζωή του Καζαντζάκη, με απόλυτο σεβασμό στην αλήθεια.

Το 1988 η Έλλη Αλεξίου έφυγε από την ζωή 94 ετών στις 28 Σεπτεμβρίου.



Φωτογραφία από το αρχείο του Μουσείου «Νίκου Καζαντζάκη»

ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΚΛΕΙΔΑΡΙΘΜΟΣ

NEO ΚΑΥΣΙΜΟ

ΓΙΑ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ ΚΑΙ ΟΜΑΔΕΣ ΠΟΥ ΣΤΟΧΕΥΟΥΝ ΣΤΗΝ ΚΟΡΥΦΗ

WES BEAVIS



Από χιλιάδες όνειρα, ξεχωρίστε εκείνο που επιθυμείτε περισσότερο από οτιδήποτε άλλο στον κόσμο. Ορίστε αυτό το όνειρό ως το όραμα σας!

«Ο λόγος που μιλάω για το θέμα των ψυχολογικών καυσίμων δεν είναι επειδή έχω λύση σε όλα μου τα προβλήματα είναι επειδή γνωρίζω πως είναι να σταματάς στην άκρη του δρόμου με το ντεπόζιτο άδειο από έμπνευση» επισημαίνει στο βιβλίο του με θέμα «NEO ΚΑΥΣΙΜΟ» ο συγγραφέας Wes Beavis για ανθρώπους και ομάδες που στοχεύουν στην κορυφή.

Ακόμη αναφέρει «Ας γεμίσουμε λοιπόν το ντεπόζιτο μας προκειμένου να αποκτήσουμε τη δύναμη που απαιτείται για να ξεπεράσουμε τα εμπόδια και να φτάσουμε στην επιτυχία που θα δικαιώσει την προσπάθειά μας».

Σύμφωνα με τον συγγραφέα «Ο ειδικός σε θέματα ηγεσίας John Maxwell διαπίστωσε ότι το μόνο το δύο τοις εκατό του πληθυσμού είναι πρόθυμο να καινοτομήσει. Οι υπόλοιποι είναι είτε άνθρωποι που σταδιακά προσαρμόζονται στις αλλαγές είτε άνθρωποι που αντιστέκονται σε αυτές. Τι πρέπει λοιπόν να κάνετε για να ενταχθείτε σε αυτό το μικρό ποσοστό ανθρώπων που καινοτομούν; Το μόνο που χρειάζεται είναι να το πάρετε απόφαση. Βάλτε μόνοι σας τον εαυτό σας σε αυτή την κατηγορία ανθρώπων. Δεν έχει σημασία αν έχετε ή δεν έχετε τα απαραίτητα προσόντα.

Πως θα καταφέρω: Ανάληψη ευθυνών.

- Από εδώ και πέρα κατατάζετε τον εαυτό σας στην κατηγορία ανθρώπων που αναλαμβάνουν ευθύνες. Να είστε υπερήφανοι για τις ευθύνες που αναλαμβάνετε.

- Να θεωρείτε ότι μόνο εσείς οι ίδιοι είστε υπεύθυνοι για την κατάσταση στην οποία βρίσκεται η ζωή σας. Να μην κατηγορείτε κανέναν άλλον. Αναλάβετε την ολοκληρωτική ευθύνη για το παρελθόν σας, έχετε τη δικαιοδοσία να δημιουργήσετε το μέλλον σας.

- Φέρτε στο μυαλό σας κάποιον που θαυμάζετε επειδή «αναλαμβάνει ευθύνες». Καλέστε τον για το φαγητό. Η ευθύνη πληρωμής του λογαριασμού θα είναι δική σας. Συζητήστε μαζί του το ζήτημα των ευθυνών και ρωτήστε τον τι τον παρακινεί να αναλαμβάνει ευθύνες. Μιμηθείτε την συμπεριφορά του.

- Ζητήστε από τους ηγέτες σας να αναλαμβάνουν περισσότερες ευθύνες και να προσκομίζουν αποτελέσματα όχι δικαιολογίες.

Γρήγορος εφοδιασμός: Ανάληψη ευθυνών.

- Έχετε πάντα το 100% του ελέγχου και το 100% της ευθύνης για ότι έχει συμβεί στη ζωή σας ως αποτέλεσμα των πράξεων ή των παραλείψεών σας (Darren Hardy).

- Τα καλύτερα χρόνια της ζωής σας είναι αυτά στα οποία έχετε αποφασίσει ότι τα προβλήματα σας είναι δικά σας. Δεν ευθύνεται για αυτά ούτε η μητέρα σας, ούτε το κλίμα, ούτε ο πρωθυπουργός. Έτσι συνειδητοποιείται ότι ελέγχεται τη μοίρα σας (Allert Ellis).

- Το γεγονός που δεν μπορείτε να κάνετε τα πάντα δεν είναι δικαιολογία για να μην κάνετε όλα αυτά που μπορείτε (Ashleigh Brilliant).

- Δεν είστε υπεύθυνος για τις συμπεριφορές που μάθατε ως παιδί. Ωστόσο ως ενήλικος είστε 100% υπεύθυνος να τις διορθώσετε (Ken Keyes, Jr).

- Οι κατηγορίες είναι χάσιμο χρόνου. Όσο φταίξιμο κι αν αποδίδετε σε κάποιον και όσο και να τον κατηγορείτε αυτό δεν πρόκειται να σας αλλάξει (Wayne Dyer).

- Οι δικαιολογίες είναι το λίκνο όπου μας νανουρίζει η αποτυχία (Ανώνυμος).

- Η λογική «πρέπει να κάνω κάτι» πάντα διορθώνει περισσότερα προβλήματα από τη λογική «πρέπει να γίνει κάτι» (Ανώνυμος).

Εργαστήρι επιτυχίας: Ανάληψη Ευθυνών.

- Αναλαμβάνετε αμέσως ευθύνες ή πρέπει να σας παρακινήσει κάποιος.

- Από τους ανθρώπους που γνωρίζετε ποιος αποτελεί καλό παράδειγμα ανθρώπου που αναλαμβάνει άμεσα ευθύνες.

- Με ποιους τρόπους βελτιώθηκε η ζωή τους περισσότερο από τη δική σας χάρη στην τάση τους να αναλαμβάνουν ευθύνες.

- Αναφέρετε τρεις λόγους που δυσκολεύεστε να αναλάβετε ευθύνες.

Σύσταση Διακομματικής Επιτροπής Διεκδίκησης Γερμανικών Επανορθώσεων

«Με βάση τα συμπεράσματα του Δικτύου επικαιροποιείται η απόφαση της συστράτευσης αλλά και της πίεσης προς την κυβέρνηση και το Εθνικό Κοινοβούλιο για τον καθορισμό χρόνου προγραμματισμού των ενεργειών που επιβάλλονται για την διεκδίκηση των γερμανικών επανορθώσεων. Η σύσταση της διακομματικής επιτροπής της προηγούμενης κοινοβουλευτικής περιόδου αποτελεί ένα κρίσιμο σημείο της εθνικής μας υποχρέωσης λαμβάνοντας υπ' όψιν ότι αρκετές δεκαετίες δεν υπήρχε κίνηση από την πλευρά του ελληνικού κοινοβουλίου» υπογράμμισε σε συνέντευξη στο «Ην-Ων» ο Πρόεδρος του ΔΙΚΤΥΟΥ ΜΑΡΤΥΡΙΚΩΝ ΠΟΛΕΩΝ ΚΑΙ ΧΩΡΙΩΝ Σωκράτης Κεφαλογιάννης (Δήμαρχος του Δήμου Ανωγείων).

Στην συνέχεια ανέφερε «Οι εξελίξεις οι οποίες δρομολογήθηκαν την τελευταία περίοδο για το θέμα των Γερμανικών Επανορθώσεων, έχουν να κάνουν με την σημερινή κατάσταση και τις σχέσεις που διέπουν την Ελλάδα, την Ευρωπαϊκή Ένωση και την Γερμανία. Για να είμαστε όμως δίκαιοι από συστάσεως του Δικτύου των Μαρτυρικών Πόλεων το θέμα των Γερμανικών επανορθώσεων ήταν πάντα στην πρώτη γραμμή των διεκδικήσεων. Πολλοί μας χαρακτήριζαν αιθεροβάμονες, ωστόσο εμείς σήμερα είμαστε σε θέση να παράσχουμε την οποιαδήποτε στήριξη - βοήθεια που απαιτείται από την εθνική διεκδίκηση, η οποία θα πρέπει να εκφραστεί από την ελληνική κυβέρνηση και το ελληνικό κοινοβούλιο. Το πλαίσιο της διεκδίκησης το οποίο θα τεθεί, θα πρέπει να είναι αντάξιο της ιστορικής μνήμης. Θα είμαστε παρών για να τοποθετηθούμε.

Επίσης θα πρέπει το υπουργείο Δικαιοσύνης να άρει τις αγκυλώσεις και δεσμεύσεις του παρελθόντος και να συντροφευθεί σε αυτή την εθνική προσπάθεια.

Σαν δίκτυο παραμένουμε επίσης, προσηλωμένοι και στον δεύτερο στόχο μας, στην διατήρηση της Ιστορικής Μνήμης, ώστε πόλεις οι οποίες υπέστησαν την αγριότητα των γερμανικών κατοχικών δυνάμεων, να διατηρήσουν την μνήμη Ζωντανή, να μεταλαμπαδεύουν την γνώση της ιστορίας στις νέες γενιές.

Ποτέ ο λαός μας να μην ξεχνά τις εικόνες της απόλυτης καταστροφής μετά από ένα ολοκαύτωμα. Ιδιαίτερα σήμερα όπου οφείλουμε να αντισταθούμε στον αναδυόμενο κίνδυ-

νο του νεοφασισμού ο οποίος λόγω των συνθηκών βρίσκεται πρόσφορο έδαφος και αναπτύσσεται.

Να ανασύρουμε αξίες διαχρονικές από το πλούσιο πνευματικό - ιστορικό κληροδότημα της πολιτισμικής μας παράδοσης, με την πίστη πως η ανάδειξη και η προβολή τους είναι σήμερα περισσότερο παρά ποτέ αναγκαία για να αναβαπτίζεται η κοινωνία μας και να αντλεί κουράγιο και δύναμη.

Ιδιαίτερα σήμερα, που όλοι βιώνουμε σκληρές καταστάσεις οικονομικής και κοινωνικής αποδόμησης, Οφείλουμε να προσανατολιστούμε ξανά, στις αξίες της μεγάλης, της ιστορικής και πολιτισμικής μας παράδοσης όπως είναι, η κοινωνική συνοχή, η αλληλεγγύη, η αντοχή και το αντιστασιακό πνεύμα, Για να στεκόμαστε όρθιοι στις κάθε λογής αναποδιές».

Σύμφωνα με τις αποφάσεις του Διοικητικού Συμβουλίου θα υπάρξει ψήφισμα ενάντια στον πόλεμο (μέσω του οποίου θα καταγγέλλεται κάθε πόλεμος που συμβαίνει αυτή την ώρα στον πλανήτη καθώς και κάθε πράξη βίας ή κατοχής σε έναν λαό).

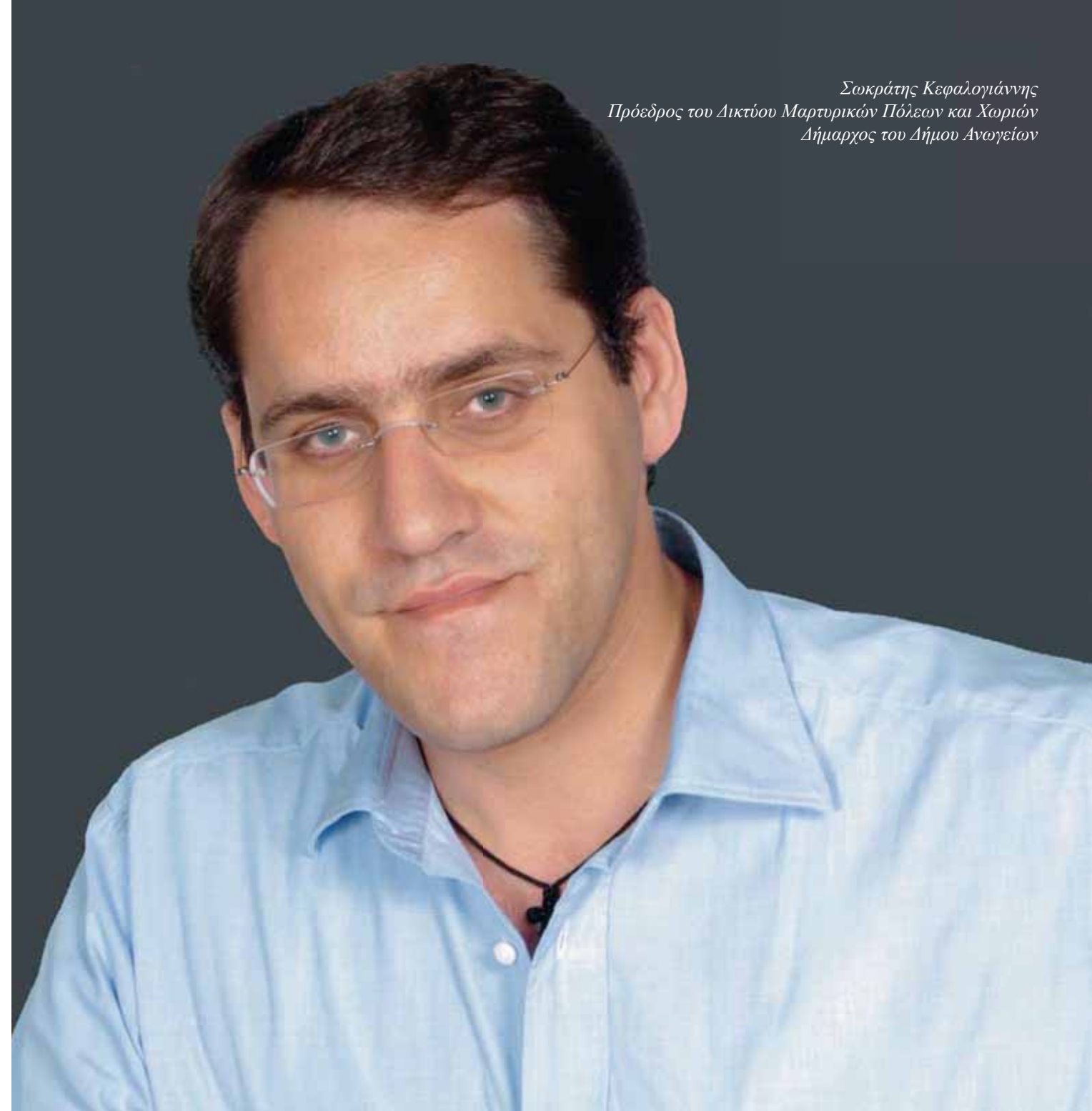
Ακόμη θα σταλεί Επιστολή στην κυβέρνηση και στην Βουλή με σκοπό την συνέχιση της διαδικασίας ακρόασης της Βουλής προκειμένου να διατηρηθεί το θέμα ζωντανό ενώ παράλληλα θα υπάρξει βοήθεια από καθηγητές του διεθνούς δικαίου.

Εγγραφή μετά από αίτημα του Δήμου Μόρφου της Κύπρου για ένταξη στο Δίκτυο των Μαρτυρικών πόλεων του Δικτύου. Σε ευρωπαϊκό επίπεδο θα γίνουν ενέργειες για σύσταση Ευρωπαϊκού Δικτύου Μαρτυρικών Πόλεων και ολοκαυτωμάτων.

Θα υποβληθεί πρόταση σε ευρωπαϊκό πρόγραμμα για τα ολοκαυτώματα ώστε να προχωρήσουμε σε διάφορες δράσεις όπως: η παραγωγή Ντοκιμαντέρ από εξειδικευμένα εργαστήρια για εκπαιδευτικό σκοπό, η δημιουργία εκδόσεων και ψηφιακών καταγραφών όλων των συνεπειών αποτυπώνουν την απόλυτη καταστροφή μετά από ένα ολοκαύτωμα.

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ

Ο Σωκράτης Σ. Κεφαλογιάννης γεννήθηκε στα Ανώγεια Κρήτης το 1975. Μεγάλωσε στην πόλη των Ανωγείων και τελείωσε το Λύκειο το 1993. Παράλληλα βοηθούσε στην οικογενειακή επιχείρηση (Παντοπωλείο).



Το 2001 τελείωσε το Τμήμα Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών του Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Παράλληλα εργάστηκε στην εταιρεία ALPHA COPY S.A. εμπορίας μηχανών γραφείου και ψηφιακής οργάνωσης. Αποκορύφωμα της εργασίας του ήταν η βράβευση του στο TOP 100 CLUB της MIINOLTA GbmH το 2000.

Το καλοκαίρι του 2002 τελείωσε τις Στρατιωτικές του υποχρεώσεις.

Τον Σεπτέμβριο του 2003 ορκίστηκε ως Εκπαιδευτικός Πληροφορικής στην Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση μετά από έναν επιτυχή γραπτό διαγωνισμό του ΑΣΕΠ.

Το 2004 μετατάχθηκε ως Ειδικός Σύμβουλος του Υπουργού Εμπορικής Ναυτιλίας σε θέματα Ψηφιακής οργάνωσης του Υπουργείου και στην εφαρμογή Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων με στόχο το e-government.

Τον Οκτώβριο του 2006 εκλέχθηκε Δήμαρχος Ανωγείων και επανεκλέχθηκε τον Νοέμβριο του 2010.

Είναι Πρόεδρος στην Αναπτυξιακή Εταιρεία ΑΚΟΜ-Μ Α.Ε., Πρόεδρος στην Επιτροπή Διαχείρισης του «Φυσικού Πάρκου Ψηλορείτης», Πρόεδρος του Δικτύου Ορεινών Δήμων «Το κοινό των Ορεινών» και από τον Ιούλιο του 2012 Πρόεδρος του Δικτύου Μαρτυρικών Πόλεων και χωριών της Ελλάδας.

Πρόσωπα



2ο Junior και 2ο Παιδικό Πρωτάθλημα Ποδοσφαίρου στο Δήμο Μίνωα Πεδιάδας.



Αρχαίο ελαιόδεντρο 480 ετών στον Λιμένα Ηράκλειου εγκαίνιασε ο Περιφερειάρχης Κρήτης Σταύρος Αρναουτάκης



Την κατάσταση της ελληνικής οικονομίας συζήτησαν επιχειρηματίες και εργαζόμενοι στο Επιμελητήριο Ηρακλείου.



Εκδηλώσεις τιμής και μνήμης στην 71η επέτειο της Μάχης της Κρήτης.

Οι φωτογραφίες είναι από το αρχείο των Δήμων, της Περιφέρειας Κρήτης, του Επιμελητηρίου Ηρακλείου και της IGD.



1ο Φεστιβάλ Παραδοσιακής Αγγειοπλαστικής και Κεραμικής Ανατολικής Μεσογείου στη Λέσβο.

Αριθμητική υπεροχή νεαρών σκακιστών στην Ικαρία



Ο 20χρονος Ούγγρος Π. Προχάσκα (στην Ελλάδα αγωνίζεται με την ομάδα του Πανινίου), τερμάτισε πρώτος στο Ανοιχτό Διεθνές Πρωτάθλημα Αιγαίου «Ικαρος 2012» με 7,5 βαθμούς σε 9 αγώνες (αήττητος με 6 νίκες και 3 ισοπαλίες). Στη δεύτερη θέση ισοβάθμησαν ο Ουκρανός Ι. Νέστερ, η πολυπρωταθλήτρια Ελλάδας Α.-Μ. Μπότσαρη (Σ.Ο. Καβάλας), ο Γ. Γκούμας (Ε.Ο.Α.Ο. «Φυσιολάτρης» Νίκαιας), ο Π. Χριστοδούλου (Ε.Ε.Σ. Κορυδαλλού), ο Επ. Κουρούσης (Σ.Α. Χαλκίδας) και ο Κ. Βαφειάδης (Παναθηναϊκός Συκεών). Από 6,5 βαθμούς συγκέντρωσαν οι Σ. Μαλικέντζος (Ε.Σ. Θεσσαλονίκης), Ν. Γαλόπουλος (Γαλαξίας Θεσσαλονίκης), Μ. Μάκι-Ουούρο (Φινλανδία) και Αν. Παπαργυρίου (Σ.Α.Σ. Κορωπίου). Οι πρώτοι ανά κατηγορία: Σ. Γεωργίτση (Σ.Ο. «Θ.Γεωργίου», κάτω των 8 ετών), Ι. Σγουλέτας (Σ.Ε.Βόλου, κάτω των 10), Γ. Παπαδούλης (Σ.Ε. Βόλου, κάτω των 12), Ν. Γεωργιάδης (Πανελλήνιος Γ.Σ., κάτω των 14), Χρ.Καρζιάς (Σ.Α.Κ. «ΔΕΛΑΣΑΛ», κάτω των 16), Δ.Παπαοικονόμου (Σ.Φ.Γ.Τ. Δράμας, κάτω των 18) και Χρ. Πούντζας (Σ.Ο. Ικαρίας, κατηγορία βετεράνων).

Σύμφωνα με τους διοργανωτές δύο αδελφια, Ικαριώτες και από τα βασικά στελέχη της ομάδας του Σ.Ο. Ικαρίας, αναδείχθηκαν πρώτοι Αιγαιοπελαγίτες. Ο Αλέξανδρος Κουκουφίκης κατέκτη-

σε τον τίτλο του πρωταθλητή Αιγαίου και η Στεφανία Κουκουφίκη τον τίτλο της πρωταθλήτριας Αιγαίου. Και οι δύο προκρίθηκαν και θα αγωνιστούν στην ημιτελική φάση του Ατομικού Πρωταθλήματος Ελλάδας. Τις επόμενες θέσεις στους άνδρες κατέλαβαν ο Χρ. Πούντζας και ο Στ. Λαζαρίδης και στις γυναίκες η Άτζελα Σιάκα και η Μαρία Κεφάλου. Πρώτος κάτω των 12 ετών τερμάτισε ο Μ. Κόντης και πρώτος κάτω των 20 ο Στ. Χαλιωρής (όλοι μέλη του Σ.Ο. Ικαρίας). Πλακέτα απένειμε ο Σύλλογος Νέων Αγίου Κηρύκου στον πρώτο Ικαριώτη έως 20 ετών, τον Στ. Κέφαλο. Στο Ανοιχτό Διεθνές Πρωτάθλημα Αιγαίου «Ικαρος 2012» αγωνίστηκαν 137 σκακιστές και σκακίστριες από 6 χώρες. Παίχτηκαν 595 παρτίδες, από τις οποίες στις 271 νίκησαν παίκτες με τα λευκά κομμάτια, στις 234 με τα μαύρα, οι 82 έληξαν ισόπαλες και οι 8 κρίθηκαν χωρίς αγώνα. Δεν υποβλήθηκε καμία ένσταση, ενώ το έντονο αγωνιστικό πνεύμα (όπως μαρτυρούν οι ελάχιστες ισοπαλίες), συνυπήρξε αρμονικά με μία ιδιαίτερα εμφανή φιλική διάθεση! Κάθε χρόνο η τελετή λήξης των αγώνων της Ικαρίας έχει κάποιο χαρακτηριστικό γνώρισμα. Φέτος, η πιο δυνατή στιγμή ήταν η απονομή αναμνηστικών στους τυφλούς σκακιστές. Όταν ο αντιδήμαρχος Ικαρίας Αλέξανδρος Σκάρος απένειμε τα αγαλματίδια στην Κατερίνα Μάντση, στον Μάριο Δουμπό και στον Γιώργο Αλίγια οι 200 περίπου θεατές που είχαν κατακλύσει το Αθλητικό Κέντρο Αγίου Κηρύκου συνόδεψαν τη σκηνή με ένα δυνατό και παρατεταμένο χειροκρότημα. Όπως παρατήρησε κάποιος, αισθάνθηκε το στάδιο να δονείται!

Ολυμπιάδα 2012

Η Αρμενία στο όπεν και η Ρωσία στις γυναίκες κατέκτησαν τις πρώτες θέσεις στην 40η Ολυμπιάδα. Τα μετάλλια στο όπεν είναι: 1. Αρμενία 19 βαθμοί. (397) 2. Ρωσία 19 βαθμοί. (388,5) 3. Ουκρανία 18 βαθμοί.

Τα μετάλλια στις γυναίκες είναι: 1. Ρωσία 19 βαθμοί. (450) 2. Κίνα 19 βαθμοί. (416) 3. Ουκρανία 18 βαθμοί. Οι Ελληνικές ομάδες κατέλαβαν την 40η θέση τόσο στους άνδρες όσο και στις γυναίκες. Αναλυτικά τα φύλλα αγώνων των δύο τελευταίων γύρων των ομάδων μας είναι:

- Όπεν γύρος 10

Ελλάδα-Ισπανία

Ισπαλία: Παπαϊωάννου Ιωάννης 2606- Vallejo Pons, Francisco 2697, Ισπαλία: Μπανίκας Χριστόδουλος 2623- Illescas Cordoba, Miguel 2601, Ισπαλία: Κοτρωτιάς Βασίλης 2589- Korneev, Oleg 2581, Ισπαλία: Χαλκιάς Στέλιος 2574- Perez Candelario, Manuel 2575

- Όπεν γύρος 11:

Ιταλία – Ελλάδα

1-0 Caruana, Fabiano 2773- Παπαϊωάννου Ιωάννης 2606, 1-0 Godena, Michele 2516- Μαστροβαζής Δημήτριος 2618, Ισπαλία Brunello, Sabino 2586- Μπανίκας Χριστόδουλος 2623, 1-0 Dvirnyy, Daniyil 2520- Χαλκιάς Στέλιος 2574

- Γυναίκες γύρος 10:

Τουρκία-Ελλάδα

Ισπαλία Yildiz, Betul Cemre 2341- Dembo, Yelena 2457, Ισπαλία Kaya, Emel 1974- Μπότσαρη Άννα-Μαρία 2336, 1-0 Cemhan, Kardelen 1938- Μακροπούλου Μαρίνα 2256, 0-1 Menzi, Nezihe Ezgi 1876- Παυλίδου Κατερίνη 2237

- Γυναίκες γύρος 11:

Ελλάδα-Ινδονησία

0-1 Dembo, Yelena 2457- Medina, Warda Aulia 2218, 0-1 Μπότσαρη Άννα-Μαρία 2336- Sihite, Chelsie Monica 2162, 0-1 Φακιρίδου Κατερίνη 2215- Citra, Dewi 2143, 1-0 Παυλίδου Κατερίνη 2237- Fisabilillah, Umami 0

24 ΩΡΕΣ...



Ρολοϊ τοίχου οβάλ, χρυσό με διαφανές τζάμι (25x29 εκ.)



Σετ μπρελόκ- στυλό ξύλινο σε καρδιά με χρυσό χρώμα (13X 1,5 εκ. στυλό, 4 μπρελόκ.)



Ρολοϊ-μολυβοθήκη, σε ασήμι (7,5x10 εκ.)

Μία σύγχρονη ρολοϊ - μολυβοθήκη είναι πάντα χρήσιμη σε επαγγελματικούς χώρους και ιδιαίτερα για γραφείο.

Ο σύγχρονος σχεδιασμός ομορφαίνει τον χώρο αλλά παράλληλα η συσκευή ρολογιού προσδιορίζει την ώρα για τις επαγγελματικές συναντήσεις.

Έτσι λοιπόν είναι σημαντικό μία συσκευή με ρολοϊ η οποία διευκολύνει τους εργαζόμενους και τα στελέχη των επιχειρήσεων να οργανώνουν την ώρα τους για την ανάπτυξη των σχεδίων της επιχείρησης.

Από την άλλη περιέχει μολυβοθήκη με αποτέλεσμα οι επαγγελματίες ξέρουν που έχουν τοποθετήσει τα στυλό που τους είναι χρήσιμα για να κλείνουν συμφωνίες.

Όμως στον τοίχο του γραφείου δεν μπορεί να λείπει ένα ρολοϊ του τοίχου.

Για την αύξηση της παραγωγής αναγκαίο είναι το κεντρικό ρολοϊ στους χώρους όπου βρίσκονται οι εργαζόμενοι και τα στελέχη της εταιρίας για να μην χάνουν την ώρα τους για να είναι πιο παραγωγικοί.

Από την άλλη ένα χρήσιμο δώρο είναι ένα στυλό και μία κλειδοθήκη. Το στυλό μπορεί να χρησιμοποιηθεί για τα επαγγελματικά ραντεβού ενώ η κλειδοθήκη μπορεί να χρησιμοποιηθεί για τα κλειδιά του

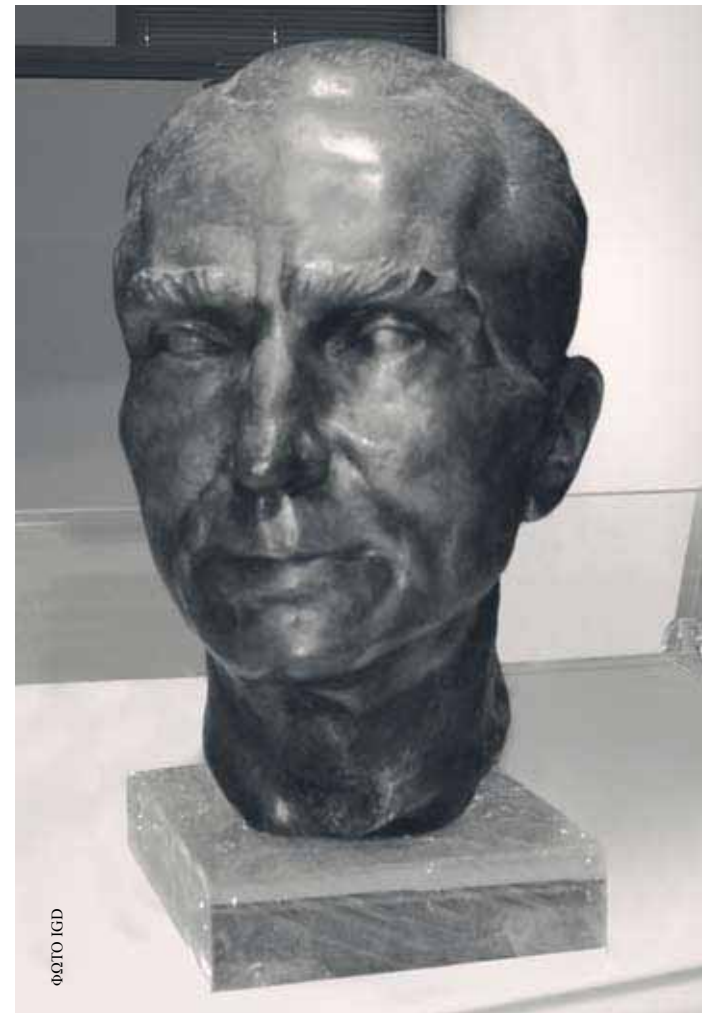
γραφείου. Επίσης το κυριότερο εργαλείο για τις επαγγελματικές συμφωνίες είναι ένα επαγγελματικό σημειωματάριο.

Περιέχει ειδικές θήκες για το κινητό τηλέφωνο για τους φακέλους, για τα στυλό, λευκές σελίδες για σημειώσεις, τηλεφωνικό κατάλογο ενώ σε περίπτωση που χρειασθεί να ταξιδέψει ο επαγγελματίας απρόοπτα υπάρχουν θέσεις και για προσωπικά αντικείμενα.

Πληροφορίες: 210 21 17 497



Δερμάτινο ντοσιέ τσαντάκι συνεδρίων σε χρώμα μαύρο (27x37 εκ.)



Χαρισματικός πρεσβευτής ο Νίκος Καζαντζάκης

Μισό αιώνα μετά τον θάνατο του, ο Νίκος Καζαντζάκης εξακολουθεί να είναι ένας χαρισματικός πρεσβευτής του λαού μας με τους λαούς της γης.

Έτσι «ταξιδεύει» η ζωή του Νίκου Καζαντζάκη στην Αθήνα όπου ειδική ημερίδα με το θέμα «ο ρόλος του Νίκου Καζαντζάκη στην προώθηση και κατανόηση της Ελληνοκινεζικής Φιλίας» την Τετάρτη 7 Νοεμβρίου 2012 στην Αίθουσα Φιλολογικού Συλλόγου «Παρνασσός».

Διοργανωτές είναι το Ίδρυμα «ΜΟΥΣΕΙΟ ΝΙΚΟΥ ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗ», η Πρεσβεία της Λαϊκής Δημοκρατίας της Κίνας και το Ινστιτούτο Κομφούκιος του Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών (BCI/ΟΠΑ).

Ακόμη με πρωτοβουλία της Διεθνούς Εταιρίας Φίλων Νίκου Καζαντζάκη, το Μουσείο Καζαντζάκη ταξίδεψε στην Κίνα για να αδειοδοτηθεί με το Μουσείο του Κινέζου λογοτέχνη Lu Xun. Πολυγραφότατος όσο και ο Καζαντζάκης, ο Lu Xun θεωρείται ο ιδρυτής της σύγχρονης κινεζικής λογοτεχνίας. Οι δύο συγγραφείς έζησαν και δημιούργησαν σε δύο διαφορετικούς κόσμους, πολλές ομοιότητες, όμως, εντοπίζονται στο έργο τους, ώστε να τους δώσουν την ευκαιρία να «συναντηθούν» μετά θάνατον.

Κρητική Εστία

Συνταγές

ΑΠΟ ΤΗΝ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΑ
ΣΟΦΙΑ ΚΑΝΑΚΗ

Μοσχαρακι με πιπεριές-κόκκινα φασόλια

- 1 κιλό μοσχάρι
- 1/2 κιλό πιπεριές πράσινες
- 1/2 κιλό πιπεριές κόκκινες
- 2 κρεμμύδια
- 3 ντομάτες
- Φασόλια κόκκινα κονσέρβας
- 1 καυτερή πιπεριά
- 1 ποτήρι κρασί
- 1 ποτήρι ελαιόλαδο
- Πιπέρι-αλάτι
- Τρεις σκελίδες σκόρδο

Τσιγαρίζουμε στο ελαιόλαδο το σκόρδο και το κρεμμύδι και αφού πάρουν χρώμα ρίχνουμε το μοσχάρι στο κρέας το οποίο στην συνέχεια το σβήνουμε με κόκκινο κρασί και αφήνουμε να σιγοβράσουν σε χαμηλή φωτιά μέχρι να σιγοψηθεί.

Μετά προσθέτουμε στο φαγητό τις πιπεριές σε χονδρά κομμάτια, την ψιλοκομμένη ντομάτα, την καυτερή πιπεριά ή τσίλι, το αλάτι και το πιπέρι μέχρι να ψηθούν. Στο τέλος ρίχνουμε τα κόκκινα φασόλια και μια κουταλιά της σούπας πελτέ μέχρι να ολοκληρωθεί το φαγητό.

Πρέπει να σημειωθεί ότι τα κόκκινα φασόλια πρέπει να μπουν στο τέλος γιατί θέλουν λίγο ψήσιμο διότι βράζουν γρήγορα. Σβήνουμε την φωτιά όταν τα υλικά που έχουν τοποθετήσει έχουν γίνει ένα μίγμα.

Γιατρός



Μη φυσιολογική κολπική αιμόρροια

Η μη φυσιολογική κολπική αιμόρροια είναι μια συχνή κλινική οντότης, η οποία αποτελεί την αιτία του 15% των ιατρικών επισκέψεων και του 25% των γυναικολογικών επεμβάσεων. Η διάρκεια του φυσιολογικού ωορρηκτικού κύκλου είναι 28 ημέρες με ένα χρόνο περιόδου (κολπική αιμόρροια) 4 ημερών και για απώλεια αίματος 35ml. Μη φυσιολογική κολπική αιμόρροια χαρακτηρίζεται η αύξηση της ποσότητας του αίματος κατά τη διάρκεια της περιόδου, η αύξηση της διάρκειας της περιόδου ή η επανεμφάνιση της περιόδου πολλές φορές με μικρή ποσότητα αίματος κατά τη διάρκεια του κύκλου.

Έτσι διαχωρίζεται η κολπική αιμόρροια στις κάτωθι παθολογικές ονομασίες:

A) Μηνορραγία: Αυξημένη ποσότητα αίματος στις κανονικές ημέρες τις περιόδου.

B) Μηνομητρορραγία: Πολλές ημέρες με ακανόνιστη ποσότητα αιμορραγίας.

Γ) Συχνομηνόρροια: Αιμορραγία που συμβαίνει πολλές φορές κατά τη διάρκεια του κύκλου. Συνήθως η αιμορραγία αυτή δεν συνοδεύεται με μεγάλη ποσότητα αίματος.

Δ) Πολυμηνόρροια: Αιμορραγία που διαρκεί τις περισσότερες ημέρες του κύκλου.

Ε) Αιμορραγία μετά την εμμηνόπαυση: Αυτή που συμβαίνει ένα χρόνο και πλέον μετά την εμμηνόπαυση.

Ποια τα αίτια της αιμορραγίας.

Δυο μεγάλες κατηγορίες υπάρχουν:

Οι αιμορραγίες οι οποίες οφείλονται σε οργανικά αίτια (ασθένειες οργάνων ή συστημάτων) και σε αιμορραγίες που οφείλονται σε ανωρρηκτικούς κύκλους ή κύκλους με ανώμαλη ωορρηξία οι οποίες ονομάζονται λειτουργικές αιμορραγίες. Ποια είναι τα οργανικά αίτια μιας αιμορραγίας.

1) Αίτιο που έχει σχέση με προβληματική εγκυμοσύνη

- Καθ' έξιν αποβολές
 - Εξωμήτριος κύηση
 - Παθήσεις της τροφοβλάστης
- 2) Φλεγμονές των γυναικείων γεννητικών οργάνων
- Τραχηλίτις,
 - Κολπίτις,
 - Ενδομητρίτις.

- 3) Νεοπλάσματα τραχήλου
- Δυσπλασία,
 - Καρκίνος,
 - Πολύποδας.
- 4) Παθήσεις ενδομητρίου
- Υπερπλασία ενδομητρίου,
 - Καρκίνος ενδομητρίου,
 - Πολύπους ενδομητρίου.
- 5) Ινομύωματα μήτρας
- Υποβλεννογόνια ινομύωματα,
 - Ενδοτοιχωματικά ινομύωματα.
- 6) Παθήσεις ωοθηκών: Ορμονοπαραγωγικοί όγκοι ωοθηκών.
- 7) Παθήσεις μήτρας: Αδενομύωση.
- 8) Συστηματικές νόσοι:
- Ανωμαλίες πήξεως αίματος,
 - Παθήσεις θυρεοειδούς,
 - Παθήσεις ήπατος,
 - Σηψαιμία.
- 9) Ιατρογενείς παράγοντες
- Αντισυλληπτικά δισκία,
 - Προγεστερονικά δισκία,
 - Ενδομήτρια σπειράματα,
 - Θεραπεία οργανικής υποκατάστασης σε μετεμμηνοπαυσιακές γυναίκες,
 - Θεραπεία με αντιοιστρογόνο σε περίπτωση καρκίνου του μαστού.

Η αντιμετώπιση της αιμορραγίας γίνεται αφού διαγνωσθεί επακριβώς το αίτιο. Η διάγνωση βασίζεται στη κλινική εξέταση και τον εργαστηριακό έλεγχο (υπερηχογράφημα έσω γεννητικών οργάνων - θυρεοειδούς, ορμονικός προσδιορισμός ωοθηκικών ορμονών - ορμονών θυρεοειδούς).

Η λειτουργική αιμορραγία αντιμετωπίζεται με ορμονικά σκευάσματα κατά κανόνα επιτυχώς.

Η αιμορραγία που οφείλεται σε οργανικά αίτια αντιμετωπίζεται χειρουργικά ινομύωματα - πολύποδες - όγκοι ωοθηκών - καρκίνος ενδομητρίου ή τραχήλου ή συντηρητικά με ειδική φαρμακευτική αγωγή π.χ. διαταραχές πηκτικότητας αίματος ή παθήσεις ήπατος κ.λ.π.

Διεύθυνση ιατρείου:Μασσαλίας 12

Κολωνάκι - Τ.Κ. 106 80 Αθήνα

Τηλ.: 2103639447 – 2103601057

Κινητό τηλ.: 6944332599 - Fax: 2103610477



ΓΚΑΝΙΕ, 8 ετών.
Αγωνιστής.

Γιατί αγωνίζεται
κάθε μέρα για τη ζωή του.

Αφού στις χώρες του αναπτυσσόμενου κόσμου
κάθε 6" ένα παιδί πεθαίνει από την πείνα.

Γίνε ανάδοχος παιδιού τώρα
και εξασφάλισε τους πρόσβαση
σε νερό, τροφή, και εκπαίδευση.
Με 0,72€ την ημέρα άλλαξε το μέλλον τους για πάντα.

Για περισσότερες πληροφορίες τηλεφώνησε στο

801 11 900 800

Θέλω να ενημερωθώ για το πρόγραμμα «Αναδοχή Παιδιού» της ActionAid.

Όνομα Επώνυμο Οδός Αριθμός Τ.Κ.

Πόλη/Χωριό Τηλέφωνο Οικίας Εργασίας Κινητό

Συμπληρώστε και ταχυδρομήστε αυτό το κουπόνι στην ActionAid, Φαλήρου 52, 117 41 Αθήνα ή αποστείλετέ το στο fax: 210 9212376, για να σας στείλουμε το ενημερωτικό μας υλικό.

E-mail: info.hellas@actionaid.org, www.actionaid.gr

act!onaid
Ας δώσουμε τέλος στη φτώχεια, μαζί.

Ελληνικά

English

Ην - Ων

Πρακτορείο Ειδήσεων

www.e-inon.gr

Π

Ε

